

Zarządzenie Nr 6/2013
Rektora Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie
z dnia 11 lutego 2013 r.

w sprawie wprowadzenia Regulaminów Obiektów Instytutu Ochrony Zdrowia Państwowej
Wyższej Szkole Zawodowej w Tarnowie

Na podstawie art. 66 ust. 1 ustawy z dnia 27 lipca 2005 r. Prawo o szkolnictwie wyższym
(t.j. Dz. U. z 2012 r. poz. 572 z późn. zm.) zarządzam, co następuje:

§ 1

Wprowadzam następujące Regulaminy korzystania z Obiektów Instytutu Ochrony Zdrowia
Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie:

1. Regulamin pływalni – będący załącznikiem nr 1 do niniejszego zarządzenia.
2. Regulamin hali sportowej – będący załącznikiem nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

REKTOR
prof. dr hab. Stanisław Komornicki

REGULAMIN PŁYWALNI PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ W TARNOWIE - INSTYTUT OCHRONY ZDROWIA

§1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Pływalnia jest integralną częścią obiektów Instytutu Ochrony Zdrowia.
2. Pływalnia czynna jest w godzinach od 7⁰⁰ do 20³⁰.
3. Przed wejściem na teren pływalni oraz rozpoczęciem korzystania z jej urządzeń należy zapoznać się z niniejszym regulaminem oraz instrukcjami korzystania z tych urządzeń oraz bezwzględnie stosować się do nich w czasie pobytu na terenie hali basenowej.
4. Osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego regulaminu, nie stosujące się do poleceń ratowników oraz osób odpowiedzialnych za prawidłowe funkcjonowanie pływalni mogą być usuwane z obiektu.
5. Na terenie pływalni obowiązuje zakaz:
 - a) palenia papierosów,
 - b) spożywania napojów alkoholowych,
 - c) używania środków odurzających,
 - d) wnoszenia ostrych narzędzi oraz przedmiotów niebezpiecznych,
 - e) spożywania artykułów żywnościowych,
 - f) wprowadzania i przebywania zwierząt,
 - g) wstępu osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających.
6. Wszystkie osoby znajdujące się na pływalni muszą niezwłocznie podporządkować się nadawanym komunikatom lub sygnałom, ostrzegawczym i informacyjnym.
7. Użytkownikom pływalni zaleca się nie zabieranie na teren obiektu wartościowych przedmiotów ze względu na ryzyko kradzieży lub zagubienia.
8. Korzystanie z pływalni może odbywać się indywidualnie lub w grupach zorganizowanych.
9. Pływalnia nie może funkcjonować w czasie, w którym nie pracuje służba ratownicza.
10. Dyżurny, etatowy ratownik zapewnia bezpieczeństwo wszystkim osobom korzystającym, jest organizatorem i koordynatorem systemu nadzoru ratowniczego zarówno dla osób indywidualnych oraz grup zorganizowanych.
11. Teren obiektu jest monitorowany w sposób ciągły, a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do niniejszego regulaminu oraz instrukcji.

§2

ZASADY KORZYSTANIA Z PŁYWALNI

1. Przed wejściem na teren pływalni użytkownicy zobowiązani są do zmiany w holu pływalni, obuwia na czyste obuwie plażowe (klapki), następnie skorzystania z szatni w holu i pozostawienia tam okryć wierzchnich wraz z obuwem zewnętrznym a także urządzenia mogące ulec uszkodzeniu (komórki, zegarki itp.) oraz elementy o ostrych krawędziach mogące stanowić zagrożenie (np. biżuteria).
2. Osoby niepełnosprawne, poruszające się wyłącznie na wózku inwalidzkim zobowiązane są do zmiany wózka na wózek basenowy.
3. Każdy uczestnik kąpieli zobowiązany jest przed wejściem na pływalnię umycia całego ciała pod prysznicem i dezynfekcji stóp poprzez przejście przez brodzik.
4. Po wyjściu z toalety należy ponownie umyć się pod prysznicem.
5. Obuwie plażowe należy pozostawić w strefie szatnie/natryski.
6. Wstęp na pływalnię możliwy jest wyłącznie boso.
7. Na pływalni obowiązuje wyłącznie strój kąpielowy.
8. Na pływalni obowiązuje używanie czepków i strojów kąpielowych:
 - a) kobiety – strój kąpielowy jedno lub dwuczęściowy,
 - b) mężczyźni – kąpielówki lub spodenki bez kieszeni – przylegające do ciała.

Zabrania się wchodzenia w obuwii wierzchnim na halę pływalni.

10. Na torach basenu sportowego obowiązuje ruch prawostronny oraz zakaz pływania w poprzek basenu.

11. Z pływalni nie wolno korzystać osobom nietrzeźwym lub pod wpływem środków odurzających oraz osobom, których stan zdrowia może stanowić zagrożenie dla nich lub dla innych osób przebywających na basenie, np.:

- a) chorym na górne drogi oddechowe (katar, kaszel, itp.),
 - b) z chorobami skóry (grzybica, egzema, liszaje itp.) i nie zagojonymi ranami,
 - c) z chorobami układu wydalania,
 - d) mającym trudności w oddychaniu,
 - e) cierpiącym na zaburzenia równowagi, padaczkę, choroby zakaźne,
 - f) z niewydolnością układu krążenia,
 - g) uczulonym na środki dezynfekujące.
12. Osoby chorujące na epilepsję i inne choroby mogące spowodować zagrożenie życia podczas kąpieli zobowiązane są do poinformowania o tym fakcie dyżurnego ratownika.
 13. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z pływalni ze szczególną ostrożnością, po wcześniejszej konsultacji z lekarzem.
 14. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz dostrzeżone niebezpieczeństwa i nieprawidłowości należy zgłaszać niezwłocznie ratownikowi.
 15. Osoby nie umiejące pływać mogą korzystać wyłącznie z oznaczonych stref dla osób nie umiejących pływać.
 16. Osoby znajdujące się w złym stanie zdrowia, sprawności bądź samopoczucia, a także kobiety w ciąży, powinny korzystać z pływalni i jej urządzeń ze szczególną ostrożnością, stosownie do ich stanu zdrowia.
 17. Zajęcia mogą się odbywać tylko w obecności ratowników.
 18. Grupy zorganizowane korzystające z pływalni odbywają zajęcia według ustalonego rozkładu zajęć.
 19. Grupa zorganizowana może uprawiać: ćwiczenia ruchowe w wodzie wyłącznie pod nadzorem instruktora, trenera, opiekuna grupy, nauczyciela lub innej uprawnionej osoby.
 20. Grupa nie może liczyć więcej niż 15 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
 21. Grupy zorganizowane muszą posiadać na 15 uczestników jednego opiekuna odpowiedzialnego za swoich podopiecznych przez cały czas przebywania na pływalni.
 22. Na pływalnię wszyscy uczestnicy grupy wchodzi równocześnie. Prowadzący zajęcia ma obowiązek sprawdzić stan liczbowy ćwiczących przed i po zajęciach. Spóźnieni nie będą wpuszczani na zajęcia.
 23. Korzystającym z pływalni nie wolno stwarzać sytuacji zagrażających bezpieczeństwu dla osób tam przebywających.
 24. Na sygnał alarmowy, wszyscy uczestnicy powinni natychmiast wyjść z wody i podporządkować się poleceniom ratowników.
 25. W celu zachowania ładu, porządku oraz bezpieczeństwa na pływalni zabrania się:
 - a) biegania po plażach otaczających niecki,
 - b) wpychania do wody innych użytkowników,
 - c) wchodzenia na balustrady i inne elementy konstrukcyjne,
 - d) używania sprzętu ratowniczego do niewłaściwych celów,
 - e) konsumpcji produktów żywnościowych oraz gumy do żucia,
 - f) wrzucania do wody wszelkich przedmiotów,
 - g) zanieczyszczania wody basenowej poprzez używania mydła lub i innych środków kosmetycznych itp.
 - h) używania przyniesionego sprzętu pływającego pontonów, materaków lub innych nadmuchiwanych zabawek do pływania.
 26. W razie niebezpieczeństwa ratownik może nakazać kąpiącym się natychmiastowe wyjście z wody.
 27. Prowadzący zajęcia i członkowie grupy mają obowiązek podporządkowania się poleceniom ratowników oraz pracowników pływalni.
 28. Za szkody materialne odpowiedzialność ponosi sprawca.
 29. Kierownictwu pływalni i obsłudze przysługuje prawo sprawdzenia stanu trzeźwości osób wchodzących lub przebywających na terenie obiektu. Odmowa poddania się testowi skutkować będzie wydaleniem z pływalni.

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
33-100 TARNÓW, ul. Mickiewicza 8
tel.: (0-14) 63-16-620, 63-16-621
fax: (0-14) 63-16-622

Wypadki i zdarzenia spowodowane nie przestrzeganiem zasad niniejszego regulaminu Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie nie ponosi odpowiedzialności.

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne spowodowane korzystaniem z pływalni przez te osoby.

§3

OBOWIĄZKI PROWADZĄCYCH ZAJĘCIA

1. Prowadzący zajęcia po wejściu na pływalnię zobowiązany jest niezwłocznie skontaktować się z dyżurującym ratownikiem celem ustalenia zasad kąpieli.
2. Na pływalni i w innych pomieszczeniach użytkowych obiektu należy zachować ciszę, a w razie potrzeby głośno i zdecydowanie wzywać pomocy.
3. Prowadzący zajęcia sprawuje stały nadzór nad grupą i ponosi odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo w pomieszczeniach pływalni tj:
 - a) w szatniach,
 - b) w natryskach,
 - c) na hali basenowej.
4. W czasie pobytu grupy na pływalni prowadzący zajęcia są zobowiązani dopilnować, żeby jej uczestnicy przestrzegali regulaminów, zachowywali się bezpiecznie, spokojnie i kulturalnie, nie hałasowali i nie niszczyli urządzeń, oraz mienia znajdującego się na terenie obiektu.
5. Prowadzący zajęcia w czasie zajęć w wodzie powinien znajdować się w takim miejscu blisko lustra wody, z którego widziałby wszystkich uczestników i sam był przez nich widziany.
6. Do obowiązków prowadzącego zajęcia należy w szczególności:
 - a) wprowadzenie grupy do holu głównego pływalni i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni,
 - b) zapoznanie uczestników grupy z niniejszym regulaminem oraz zobowiązanie uczestników do jego przestrzegania,
 - c) przekazanie opasek do szafek (chipów) uczestnikom grupy oraz pouczenie podopiecznych o sposobie korzystania z szafek,
 - d) dopilnowanie, by wszyscy podopieczni pozostawili w szatni okrycia zewnętrzne, przebrali obuwie i założyli klapki basenowe,
 - e) podpisanie u ratownika zobowiązania do bezwzględnego przestrzegania regulaminu pływalni z podaniem nazwiska opiekuna i liczebności grupy,
 - f) wprowadzenie grupy do przebieralni i dopilnowanie przebierania się w stroje kąpielowe, umieszczenie odzieży w szafkach oraz właściwego zamknięcia szafek,
 - g) wprowadzenie grupy do pomieszczeń z natryskami i sanitariatami,
 - h) wskazanie sanitariatów i ubikacji, zwrócenie uwagi na obowiązek korzystania z ubikacji i sanitariatów w czasie pobytu na hali basenowej,
 - i) dopilnowanie starannego umycia się przy użyciu środków myjących,
 - j) dopilnowanie właściwego rodzaju, kompletności i stanu higienicznego stroju kąpielowego uczestnika,
 - k) wprowadzenie grupy z pomieszczeń natryskowych do hali basenu oraz przypilnowanie, żeby wszyscy podopieczni przy wejściu na halę basenową zdezynfekowali stopy w brodziku,
 - l) zgłoszenie ratownikowi faktu wprowadzenia grupy do hali basenowej, w celu ustalenia zasad korzystania z kąpielni,
 - m) zarządzanie zbiórki i sprawdzenie stanu liczebnego grupy,
 - n) ustawiczna kontrola zachowania się uczestników grupy w czasie całego pobytu na hali basenowej i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń,
 - o) przed zakończeniem pobytu wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego lub ratowniczego,
 - p) po upływie wyznaczonego czasu pobytu zarządzanie zbiórki, sprawdzenie stanu liczebnego grupy, zgłoszenie ratownikowi faktu zakończenia zajęć i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do natrysków i sanitariatów,
 - q) dopilnowanie umycia całego ciała przez uczestników grupy po wyjściu z hali basenowej,

- r) dopilnowanie opróżnienia szafek odzieżowych oraz zabrania przez uczestników wszystkich rzeczy osobistych,
- s) zebranie od wszystkich uczestników opasek (chipów) do szafek i rozliczenia się z nich,
- t) wyprowadzenie grupy z szatni pływalni.

7. Prowadzący zajęcia odpowiedzialny jest za zgłoszenie każdego wypadku mającego miejsce w czasie przebywania grupy na pływalni ratownikowi i potwierdzenie odnośnego wpisu do Dziennika Pracy Ratowników.
8. Prowadzący zajęcia ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody spowodowane przez grupę podczas jej przebywania na terenie pływalni.
9. Prowadzący zajęcia ponosi odpowiedzialność za wszelkie wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem przez uczestników grupy regulaminów oraz instrukcji obowiązujących na terenie pływalni.
10. Prowadzący zajęcia obowiązany jest przybyć na 10 min. przed rozpoczęciem zajęć i wejść razem z grupą.
11. Grupa bez prowadzącego zajęcia nie będzie wpuszczana na pływalnię.
12. Za bezpieczeństwo osób przebywających na pływalni odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia, a w pomieszczeniach pływalni za wspólne zachowanie odpowiedzialny jest kierownik grupy. Natomiast za bezpieczeństwo osób indywidualnych korzystających z pływalni odpowiedzialny jest ratownik.
13. Na sygnał oznaczający koniec zajęć ćwiczący powinni natychmiast opuścić nieckę pływalni.
14. Grupy korzystające z pływalni powinny po zajęciach złożyć w wyznaczonych miejscach sprzęt pływacki i ratowniczy (bramki, deski, tory, koła ratunkowe itp.).

§ 4

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W czasie zawodów, turniejów, imprez pływackich itp. organizator obowiązany jest przestrzegać przepisów regulaminu i odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom.
2. Kierownictwo pływalni może kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień - zakazać dalszego korzystania z pływalni.
3. Punkt sanitarny znajduje się w dyżurce ratowników.
4. Po wyjściu z basenu zaleca się 20-30 minutowy odpoczynek.
5. Za negatywne skutki korzystania z pływalni, spowodowane naruszeniem regulaminu, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie nie ponosi odpowiedzialności.
6. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie nie ponosi odpowiedzialności za zagubione na terenie obiektu przedmioty lub dokumenty.
7. Za zawinione zniszczenie, uszkodzenie lub zagubienie: opaski z czytnikiem do szafki szatniowej (chipa), oraz innych elementów wyposażenia pływalni i zainstalowanych tam urządzeń – odpowiada użytkownik, który zobowiązany jest do naprawienia wyrządzonej szkody.
8. Osoba, która zniszczy lub zgubi opaskę z czytnikiem (chipem) zostanie obciążona kwotą 150 zł.
9. Osoby naruszające porządek publiczny, przepisy niniejszego regulaminu, nie stosujące się do poleceń ratowników, oraz osób odpowiedzialnych za prawidłowe, funkcjonowanie pływalni będą usuwane z obiektu.
10. Wejście na teren pływalni oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
11. Nieznajomość regulaminu oraz instrukcji nie zwalnia z odpowiedzialności za nieprawidłowe użytkowanie pływalni i jej urządzeń, a Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa nie ponosi odpowiedzialności za negatywne tego skutki.

REGULAMIN HALI SPORTOWEJ PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY ZAWODOWEJ - INSTYTUTU OCHRONY ZDROWIA

§1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Hala sportowa jest integralną częścią obiektów Instytutu Ochrony Zdrowia.
2. Hala sportowa czynna w godzinach od 7⁰⁰ do 20³⁰.
3. Przed wejściem na teren hali sportowej oraz rozpoczęciem korzystania z jej boisk, sal, urządzeń należy zapoznać się z niniejszym regulaminem i instrukcjami użytkownika oraz bezwzględnie stosować się do nich w czasie pobytu na terenie hali sportowej.
4. Osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego regulaminu, nie stosujące się do poleceń administratora hali oraz osób odpowiedzialnych za prawidłowe funkcjonowanie hali sportowej mogą być usuwane z obiektu.
5. Na terenie hali sportowej obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a) przebywania poza godzinami, w których hala jest otwarta,
 - b) przebywania osób (widzów) w czasie prowadzonych zajęć lekcyjnych i sportowych - treningi (nie dotyczy zgłoszonych zarządzającemu, zorganizowanych imprez i turniejów sportowych),
 - c) wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych i innych środków odurzających,
 - d) przebywania osób, których stan wskazuje na spożycie alkoholu względnie innych środków odurzających,
 - e) palenia papierosów,
 - f) wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów,
 - g) wprowadzania zwierząt,
 - h) wchodzenia na elementy konstrukcji, jak i do miejsc dostępnych wyłącznie dla obsługi,
 - i) dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych.
6. Na terenie hali zabrania się biegania po korytarzach, schodach itp. oraz stwarzania zagrożeń narażających siebie i innych na utratę zdrowia lub kalectwa.
7. Teren obiektu jest monitorowany w sposób ciągły, a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminu obiektu oraz instrukcji.

§2

ZASADY KORZYSTANIA Z HALI SPORTOWEJ

1. Korzystanie z obiektu odbywa się wyłącznie na podstawie ustalonego rozkładu zajęć.
2. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zmiany obuwia przed wejściem na halę - obowiązują czyste obuwie sportowe (halowe) względnie inne sportowe z białymi podeszwami.
3. Do sprawowania opieki nad użytkownikami hali sportowej w ramach zorganizowanej grupy - zobowiązani są prowadzący zajęcia i inne osoby upoważnione do sprawowania opieki i nadzoru - w ramach obowiązujących ich przepisów.
4. Wszyscy przebywający i korzystający z hali sportowej zobowiązani są do przestrzegania obowiązującego regulaminu, jak i bezwzględnego stosowania się do poleceń opiekunów, pracowników obsługi oraz kierownictwa obiektu.

5. Zorganizowane grupy mogą przebywać na terenie hali i korzystać z niej wyłącznie pod nadzorem i opieką osób upoważnionych do opieki i nadzoru w taki sposób, aby jeden opiekun sprawował opiekę i nadzór nad grupą nie większą niż 22 osoby.
6. Grupa bez opiekuna nie zostanie wpuszczona do hali.
7. W zajęciach na hali nie mogą brać udziału osoby w stosunku, do których istnieją przeciwwskazania lekarskie.
8. Liczba opiekunów dla grupy osób niepełnosprawnych zależy jest od rodzaju niepełnosprawności oraz stanu zdrowia podopiecznych.

§3

ZASADY KORZYSTANIA ZE ŚCIANY WSPINACZKOWEJ

1. Korzystanie ze ściany wspinaczkowej i innych urządzeń treningowych związanych ze ścianą wspinaczkową możliwe jest wyłącznie w godzinach prowadzenia zajęć.
2. Należy wspinać się w strojach niekrępujących ruchu oraz obuwiu sportowym. Zabronione jest wspinanie bez obuwia oraz w sandałach i klapkach.
3. Na ścianę można zabrać jedynie osobisty sprzęt asekuracyjny.
4. Podczas wspinania się nie wolno mieć w kieszeni żadnych przedmiotów, np. telefonu komórkowego, kluczyków itp. a na terenie ściany wspinaczkowej obowiązuje zakaz żucia gumy.
5. Nie wolno wspinąć się, mając na sobie biżuterię (np. pierścionki, kolczyki, łańcuszki itp.), długie włosy należy spiąć z tyłu głowy.
6. Początkujący mają obowiązek zgłosić się do prowadzącego zajęcia. Prowadzący zajęcia dokonuje instruktarzu wstępnego w zakresie asekuracji górnej. W przypadku osób początkujących, wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez prowadzącego zajęcia.
7. Prowadzący zajęcia odpowiada za bezpieczeństwo na ścianie. Należy bezwzględnie stosować się do jego poleceń.
8. Prowadzący zajęcia ma prawo usunąć z terenu ściany osoby nie stosujące się do regulaminu lub jego zaleceń.
9. Obowiązuje absolutny zakaz wspinania oraz asekurowania pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz spożywanie ich na terenie ścianki.
10. Asekurować, szczególnie z dolną asekuracją, mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do prowadzącego zajęcia.
11. Z asekuracją dolną można wspinąć się tylko w prawidłowo założonych i związanych butach wspinaczkowych.
12. Bez asekuracji można wspiąć się wyłącznie na poziomym trawersie oraz na wyznaczonych problemach bulderowych przy zastosowaniu materacy asekuracyjnych.
13. Nie wolno przechodzić ani przebywać bezpośrednio pod osobą wspinającą się.
14. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany, w szczególności:
 - a) przeszkadzanie w asekuracji lub wspinaniu,
 - b) wspinanie nad lub pod inną osobą,
 - c) asekurowanie w znacznym oddaleniu od ściany,
 - d) asekuracja na siedząco.
15. Do zmian w systemach asekuracji (liny do asekuracji górnej - wędki, stanowiska, ekspresy itp) oraz przekręcania i oznaczania chwytów upoważniona jest wyłącznie obsługa ściany lub prowadzący zajęcia.
16. Bezpośrednio przy ścianie powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurowający. Na zeskokach ścian (3 metry od jej podstawy) nie wolno zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów i sprzętu (zwłaszcza przyrządu asekuracyjnego,

karabinka), toreb, butelek, zwiniętych lin itp. Niedopuszczalne jest też pozostawianie przyrządów asekuracyjnych wpiętych w linę.

17. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie wg najlepszych zasad, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ściany. Asekurowujący podczas ubezpieczania partnera na wędce powinien stać, około - 2 m wstecz i nieco w bok od punktu przyłożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający. Asekurować należy z rozwagą i bez niebezpiecznego luzu na linie. Asekurowujący ponosi odpowiedzialność za bezpieczeństwo wspinacza. Pomiędzy wspinającym się i asekurowującym nie powinno być zbyt dużej różnicy wagi.
18. Wspinacze są obowiązani do używania wyłącznie sprzętu sprawnego technicznie, posiadającego atest (UIAA, CE, DIN).
19. Zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy zjeżdżających pod ścianę.
20. Wspinając się na ścianie, nie wolno stawać na plakietki asekuracyjne, ani chwytąć się ich.
21. Zabronione jest huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń na hali niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem.
22. Wszelkie zauważone usterki techniczne lub niebezpieczne sytuacje wspinający się są zobowiązani zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
23. Na terenie obiektu /hali sportowej/ wszyscy wspinacze niezależnie od trudności pokonywanych dróg podlegają tym samym przepisom.
24. Prowadzący zajęcia ma obowiązek udzielać wszelkich niezbędnych informacji korzystającym ze ściany. Jest on odpowiedzialny za porządek i zachowanie zasad bezpieczeństwa podczas korzystania z obiektu.
25. Wszelkich wspinających obowiązuje kulturalne zachowanie.

§4

OBYWIAZKI PROWADZĄCYCH ZAJĘCIA

1. Prowadzący zajęcia odpowiada za przestrzeganie przez swoich podopiecznych regulaminów obowiązujących w hali, zasad higieny itp.
2. Prowadzący zajęcia zobowiązany jest przebywać przez cały czas trwania zajęć razem ze swymi podopiecznymi i powinien przebrać się w strój sportowy.
3. Prowadzący zajęcia odpowiada za zapewnienie bezpieczeństwa podopiecznym w czasie całego pobytu na terenie hali zważywszy na to, że nad ich bezpieczeństwem nie czuwa obsługa hali.
4. Do obowiązków prowadzących zajęcia należy w szczególności:
 - a) pobranie klucza do szatni od obsługi hali, oraz oddaniu go po zakończonych zajęciach,
 - b) doprowadzenie grupy do holu głównego hali i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do hali,
 - c) pouczenie podopiecznych o zasadach zachowania obowiązujących na hali,
 - d) dopilnowanie, aby ćwiczący posiadali czyste, specjalne obuwie do ćwiczeń na hali względnie, co najmniej obuwie sportowe z białymi podeszwami,
 - e) kontrola zachowania grupy w czasie całego pobytu na hali oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia znajdującego się na hali,
 - f) dopilnowanie aby po zakończeniu zajęć urządzenia i sprzęt sportowy z którego korzystano w należyтым stanie technicznym został umieszczony w miejscu do tego przeznaczonym,
 - g) zarządzenie zbiórki grupy po upływie czasu przeznaczonego na zajęcia, wyrowadzenie jej z hali oraz odprowadzenie do szatni.

§5

ADMINISTRATOR HALI – PRAWA I OBOWIĄZKI

1. Administrator hali nie zapewnia osobom korzystającym z obiektu jakiejkolwiek ochrony, nadzoru itp. Dotyczy to zarówno osób ćwiczących, biorących udział w zajęciach i imprezach sportowych, jak i osób przebywających na terenie obiektu w czasie organizowanej imprezy sportowej w charakterze widzów. Wszelką odpowiedzialność ponoszą organizatorzy zajęć, zawodów i innych imprez.
2. Administrator hali nie zapewnia zorganizowanych i chronionych szatni. Ewentualne pozostawienie odzieży, obuwia, sprzętu sportowego itp. na terenie obiektu następuje na ryzyko i odpowiedzialność osób korzystających z sali. Prowadzący zajęcia mogą zorganizować szatnie chronione w udostępnionych przez zarządzającego miejscach.
3. Administrator hali nie ponosi odpowiedzialności ze ewentualne nieszczęśliwe wypadki, które mogą zaistnieć w czasie zajęć również z powodu nieprzestrzegania przez prowadzących zajęcia, jak i ich podopiecznych obowiązujących zasad prowadzenia zajęć itp.
4. Administrator hali nie ponosi odpowiedzialności za zaginioną odzież, obuwie i inne przedmioty pozostawione bez zorganizowanego przez organizatora nadzoru,
5. Administrator hali zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do ćwiczeń względnie ich przerwania w przypadku:
 - a) wejścia grupy do hali bez udziału wymaganej liczby opiekunów względnie bez opiekunów, jak i w przypadku zaprzestania przez opiekuna sprawowania bezpośredniego nadzoru,
 - b) nieposiadania przez uczestników zajęć wymaganego stroju,
 - c) nieprzestrzegania przez uczestników zajęć zasad pobytu w obiekcie wynikających z obowiązujących regulaminów.
6. Administratorowi hali przysługuje prawo sprawdzenia stanu trzeźwości osób przebywających na terenie obiektu. Odmowa poddania się testowi traktowana będzie, jako przyznanie, że osoba ta znajduje się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu, co skutkować będzie wydaleniem z hali.
7. Administrator hali nie ponosi odpowiedzialności za zagubione lub pozostawione na terenie obiektu przedmioty wartościowe, dokumenty oraz pieniądze.
8. Administrator hali nie odpowiada za ewentualne niepożądane skutki dla zdrowia oraz wypadki spowodowane w wyniku nieprzestrzegania regulaminów, instrukcji obsługi urządzeń i poleceń personelu

§6

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu osoby ćwiczącej, wynikający z przyczyn niezawinionych przez Właściciela Obiektu, a w szczególności z powodu:
 - a) stanu zdrowia,
 - b) niedostosowania się do wskazówek i zaleceń instruktorów,
 - c) niedostosowania się do instrukcji użytkowania obiektu.
2. Prowadzący zajęcia, względnie osoby korzystające z hali zobowiązani są do pokrycia w pełnej wysokości wszelkich szkód spowodowanych w udostępnionym im mieniu.
3. Osoby naruszające porządek publiczny, przepisy regulaminów i instrukcji użytkowania urządzeń lub nie stosujące się do zaleceń obsługi i służb porządkowych, mogą być usunięte z budynku hali.
4. Wejście na teren hali sportowej oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

5. Nieznajomość regulaminu oraz instrukcji nie zwalnia z odpowiedzialności za nieprawidłowe użytkowanie hali sportowej i jej urządzeń, a Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa nie ponosi odpowiedzialności za negatywne tego skutki.
6. Sprawy nieuregulowane przez niniejszy regulamin są rozwiązywane na miejscu przez prowadzącego zajęcia w uzgodnieniu z administratorem hali.