

Instrukcja dotycząca wymogów, jakie powinny zostać spełnione w celu zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa studentów i pracowników PWSZ w Tarnowie uczestniczących w zajęciach (w tym laboratoryjnych i klinicznych) oraz w zaliczeniach i egzaminach

Zasady, których wdrożenie w istotny sposób powinno ograniczyć ryzyko zakażenia wirusem SARS-Co-V-2 podczas prowadzenia zajęć (w tym laboratoryjnych i klinicznych) oraz zaliczeń i egzaminów

Osoby biorące udział w zajęciach

1. Na zajęcia może przyjść wyłącznie osoba zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną. Nie mogą w nich uczestniczyć studenci i nauczyciele akademicy oraz inni pracownicy, którzy są chorzy, przebywają w domu z osobą odbywającą kwarantannę lub izolację w warunkach domowych, albo sami są objęci kwarantanną lub izolacją w warunkach domowych.
2. Przed przybyciem na zajęcia w bezpośrednim kontakcie (w tym również zaliczenia i egzaminy), zarówno Prowadzący zajęcia jak i student zobowiązany jest do zapoznania się z pismem Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 12 maja 2020 roku (znak: EP NE 743 64 2020) w sprawie bezpieczeństwa, studentów, pracowników i pacjentów uczestniczących w zajęciach laboratoryjnych i klinicznych. Dokument jest dostępny na stronie internetowej PWSZ w Tarnowie w zakładce „KORONAWIRUS”.
3. Przed rozpoczęciem zajęć, student składa pisemne oświadczenie, którego wzór stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Zarządzenia. Druk oświadczenia dostępny jest przy wejściu do budynków PWSZ w Tarnowie. Oświadczenie należy złożyć zaraz po wejściu, na Portierni budynku, w którym odbywają się zajęcia. Oświadczenie należy wypełniać używając własnego długopisu. Oświadczenia studentów po każdym dniu przekazywane są do Kancelarii.
4. W pomieszczeniu, w którym odbywają się zajęcia nie powinny przebywać osoby postronne inne niż studenci i pracownicy.
5. Na zajęcia nie powinno się przynosić zbędnych rzeczy, w tym telefonów komórkowych.
6. Każda osoba korzysta z własnych, o ile to możliwe, przedmiotów niezbędnych do sprawnej i skutecznej realizacji zajęć. Konieczna jest dezynfekcja przedmiotów używanych wspólnie, jeżeli nie są to materiały jednorazowe. Nie można pożyczać przedmiotów od innych uczestników zajęć.

7. W przerwie między zajęciami studenci mogą jeść i pić przyniesione przez siebie produkty.
8. Osoby mogą w czasie przerwy w zajęciach opuścić budynek, w którym zajęcia się odbywają lub przebywać na jego terenie jeżeli zapewniona jest odpowiednia przestrzeń pozwalająca na przestrzeganie dystansu społecznego, określonego przepisami prawa, wynoszącego przynajmniej 2 metry od drugiej osoby.

Zasady ochrony indywidualnej

1. Bezpośrednio po wejściu do budynku Uczelni należy przeprowadzić dezynfekcję rąk z użyciem środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu. Drzwi wejściowe do budynków w miarę możliwości powinny być otwarte, tak, aby osoby wchodzące nie musiały dotykać klamek.
2. Czekaając na wejście na zajęcia studenci powinni zachować odstęp minimum 2 m oraz mieć osłonięte usta i nos. Należy ograniczyć możliwość gromadzenia się podczas wchodzenia do sal wykładowych oraz innych pomieszczeń dydaktycznych. Sale należy otwierać odpowiednio wcześniej. Do sal należy wchodzić pojedynczo z zachowaniem odstępu 2 metrów. Informacja o dopuszczalnej liczbie osób przebywających w sali będzie umieszczona na drzwiach wejściowych.
3. Należy unikać tworzenia się grup studentów przed zajęciami, w ich trakcie i po zajęciach. W tym celu można np. z wyprzedzeniem czasowym przekazać studentom zasady bezpieczeństwa i oczekiwanych zachowań, zorganizować wejście na zajęcia w sposób uniemożliwiający grupowanie się osób (np. odstępy czasowe), poinstruować, aby spostrzeżeniami po zajęciach dzielili się między sobą z wykorzystaniem mediów społecznościowych.
4. Na zajęcia mogą wejść wyłącznie osoby z osłoną na usta i nos (maseczka jednorazowa lub wielokrotnego użytku, przyłbica w przypadku osób, które ze względów zdrowotnych nie mogą zakrywać ust i nosa maseczką).
5. Zasada zakrywania ust i nosa powinna obowiązywać na terenie całego obiektu, w którym odbywają się zajęcia. Jeśli z jakiegoś powodu osłona na nos i usta musi zostać zdjęta należy przestrzegać bezwzględnie 2 metrowego odstępu od innych osób.
6. Nauczyciele akademicy także powinni mieć zakryte usta i nos. Obowiązkowe jest użycie maseczki lub przyłbicy.
7. Przed wejściem na salę, gdzie odbywają się zajęcia uczestnicy powinni umyć dokładnie ręce wodą z mydłem i zdezynfekować je lub założyć rękawiczki. W przypadku studentów kierunków Pielęgniarstwo i Fizjoterapia konieczne jest przestrzeganie dodatkowo zasad

higieny rąk w trakcie ćwiczeń zgodnie z zasadą „5 momentów higieny rąk WHO”. W przypadku studentów odbywających zajęcia w laboratoriach chemicznych konieczne jest założenie rękawiczek odpowiednich do pracy laboratoryjnej.

8. Preparat do dezynfekcji oraz rękawiczki foliowe zapewnia Kanclerz. W rękawiczki lateksowe lub nitrylowe, niezbędne do zajęć w laboratoriach chemicznych, zaopatrują się studenci indywidualnie.

Zasady bezpieczeństwa związane z pomieszczeniami, do wdrożenia i przestrzegania przez administrację Uczelni oraz nauczycieli akademickich.

1. Przed wejściem do pomieszczeń należy udostępnić płyn do dezynfekcji rąk (środek na bazie alkoholu, min. 60%) oraz zamieścić informację o obowiązkowym korzystaniu z niego przez wszystkie osoby wchodzące na zajęcia. Zaleca się udostępnienie instrukcji prawidłowej dezynfekcji rąk.
2. Miejsca do siedzenia należy zorganizować w taki sposób, aby pomiędzy osobami zachowany był co najmniej 2-metrowy odstęp w każdym kierunku. Należy wyraźnie oznaczyć krzesła, których nie można zajmować.
3. Jeżeli zapewnienie odpowiedniej odległości pomiędzy studentami nie jest możliwe ze względu na liczbę studentów należy podzielić grupy na mniejsze lub zapewnić salę odpowiednio większą, jeśli to możliwe.
4. W przypadku zajęć laboratoryjnych stanowiska pracy powinny być zorganizowane w taki sposób, aby zapewnić 2-metrowy odstęp pomiędzy studentami lub zmniejszyć liczebność grupy. Można oddzielić poszczególne stanowiska przegrodami np. z pleksi. Jeżeli chwilowo nie jest możliwe utrzymanie odstępów 2 metrów wówczas poza maseczką należy posiadać przyłbicę.
5. Drzwi do sali oraz wszystkie drzwi do pomieszczeń, po których poruszają się studenci powinny być otwarte, w miarę możliwości tak, aby nie trzeba było ich otwierać. Jeżeli ze względów bezpieczeństwa drzwi nie mogą być otwarte, klamki/ uchwyty i powierzchnie, które mogą być dotykane powinny być regularnie dezynfekowane.
6. Pomieszczenia dydaktyczne powinny być regularnie wietrzone w tym, przed zajęciami, nie rzadziej niż co godzinę w trakcie zajęć.
7. Należy zapewnić miejsce, w którym będzie można zostawić rzeczy osobiste przed wejściem na zajęcia – plecak, torbę, kurtkę, telefon, np. szafki lub odrębne pomieszczenie, w którym będą przygotowane np. foliowe worki, w których studenci będą mogli zostawić swoje rzeczy osobiste. Należy zadbać, by studenci zostawiając lub odbierając swoje

rzeczy zachowywali odpowiednie środki bezpieczeństwa (odległość od innych osób, zakrywanie ust i nosa).

8. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet. Na drzwiach wejściowych toalet powinna znajdować się informacja na temat maksymalnej liczby osób, które mogą znajdować się wewnątrz.
9. W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych zaleca się wywieszenie instrukcji prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem odkażającym instrukcji prawidłowej dezynfekcji rąk.
10. Rekomenduje się, o ile to możliwe, monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekowania powierzchni dotykowych: poręczy, klamek, włączników światła, klawiatur, myszek, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich.
11. Miejsca siedzące i powierzchnie dotykowe należy dezynfekować przed i po każdym zajęciu. Pracownicy Działu Obsługi Laboratoriów Chemicznych uzgodnią z Pracownikami Działu Gospodarczego zakres dezynfekcji sal laboratoryjnych po zajęciach ze studentami.
12. Należy także pamiętać o dezynfekcji używanego sprzętu, w tym osobistego studentów, przed wejściem i po wyjściu z zajęć.
13. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń.
14. W budynku, w którym realizowane są zajęcia należy wyznaczyć i przygotować pomieszczenie (wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych. Jeżeli to możliwe, należy wyznaczyć i przygotować przestrzeń, w której osoba będzie mogła, przy zachowaniu odpowiednich odstępów, poczekać do czasu zorganizowania transportu indywidualnego do domu (gdzie skorzysta z teleporady medycznej) lub oddziału zakaźnego.
15. Nie zaleca się korzystania z wind na terenie Uczelni, chyba że jest to konieczne. W takiej sytuacji w windzie może znajdować się tylko jedna osoba. Należy przy windach powiesić informację o zasadach korzystania.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika lub studenta

1. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów zarówno pracownicy jak i studenci nie powinni przychodzić do pracy/na zajęcia. Powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu uzyskania teleporady medycznej, ewentualnie ze

stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 albo 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.

2. Jeżeli uczestnik zajęć przejawia niepokojące objawy choroby zakaźnej należy niezwłocznie odsunąć go od zajęć, odizolować w przygotowanym do tego odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem minimum 2 m odległości od innych osób.
3. W przypadku, kiedy stan zdrowia nie wymaga pomocy służb medycznych student powinien udać się do domu transportem indywidualnym i pozostając w domu skorzystać z teleporady medycznej.
4. W sytuacji pogarszania się stanu zdrowia osoby należy wezwać pogotowie ratunkowe, celem przewiezienia do najbliższego oddziału zakaźnego, a o zaistniałej sytuacji niezwłocznie poinformować właściwą powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną, która przeprowadzi wstępny wywiad epidemiologiczny.
5. Obszar, w którym poruszała się osoba należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi procedurami, oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty). Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek. Należy ustalić listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach obiektu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie, co będzie pomocne w prowadzeniu dochodzenia epidemiologicznego przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

.....
Nazwisko i Imię

Tarnów, dnia

.....
Kierunek, rok i forma studiów

OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisana/y, świadoma/y odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą oświadczam, że:

- jestem zdrowa/y, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną (gorączka, kaszel, duszności, zaburzenia węchu i smaku)
- w ciągu ostatnich 14 dni nie miałam/em kontaktu z osobą u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 ani z osobą przebywającą na kwarantannie
- zapoznałam/em się z pismem Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 12 maja 2020 roku (znak: EP NE 743 64 2020) w sprawie bezpieczeństwa, studentów, pracowników i pacjentów uczestniczących w zajęciach laboratoryjnych i klinicznych
- zobowiązuję się przestrzegać zasad zawartych w Instrukcji dotyczącej wymogów, jakie powinny zostać spełnione w celu zapewnienia maksymalnego bezpieczeństwa studentów i pracowników PWSZ w Tarnowie uczestniczących w zajęciach (w tym laboratoryjnych i klinicznych) oraz w zaliczeniach i egzaminach

.....
podpis studenta

Tarnów, dn.

.....
(Nazwisko i Imię)

.....
(kierunek, rok i forma studiów)

.....
(nr albumu)

OŚWIADCZENIE WOLI

Ja, niżej podpisany, świadomy zagrożeń wynikających z epidemii wyrażam wolę, tj. zgadzam się na odbycie w Uczelni w okresie pandemii koronawirusa SARS-CoV-2 ćwiczeń/warsztatów/zajęć laboratoryjnych/zajęć praktycznych/zaliczenia/egzaminu*

Nazwa zajęć, których oświadczenie woli dotyczy:

.....

Zobowiązuję się do zachowania wszystkich zaleceń określonych w powszechnie obowiązujących przepisach oraz w przepisach wewnętrznych i zaleceniach Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Tarnowie.

.....
(podpis)

* właściwe podkreślić

Tarnów, dn.

.....
(Nazwisko i Imię)

.....
(Jednostka organizacyjna)

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że w semestrze letnim roku akademickiego 2019/2020 zrealizowałem/am niżej wymienione zajęcia i tym samym umożliwiłem/am osiągnięcie przez studenta określonych dla tych zajęć efektów uczenia się.

Kierunek/Specjalność	Nazwa zajęć	Rok studiów	Rodzaj zajęć	Liczba godzin (zrealizowane tradycyjnie/zdalnie)		Uwagi
				studia stacjonarne	studia niestacjonarne	

.....
(podpis Prowadzącego zajęcia)