

**Uchwała Nr 62 /2016**  
**Senatu Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie**  
**z dnia 10 czerwca 2016 roku**  
**w sprawie określenia efektów kształcenia dla kierunku Wychowanie fizyczne**  
**- studia pierwszego stopnia, profil praktyczny**  
**w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Tarnowie**

Na podstawie § 25 pkt 7 Statutu Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie (tekst jednolity przyjęty Uchwałą Nr 11/2015 Senatu Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie z dnia 20 marca 2015 r.) w związku z art. 11 ust. 12 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym (t.j. Dz. U. z 2012 r. poz. 572 z późn. zm.), po zasięgnięciu opinii Konwentu Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie, uchwała się, co następuje:

§1.

Senat Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie zatwierdza efekty kształcenia dla kierunku Wychowanie fizyczne – studia pierwszego stopnia, profil praktyczny, stanowiące Załącznik nr 1 do niniejszej uchwały.

§2.

Uchwała wchodzi w życie od roku akademickiego 2016/2017.

**R E K T O R**  
*Lolce*

*dr hab. inż. Jadwiga Łaska, prof PWSZ*

## EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU WYCHOWANIE FIZYCZNE

Uczelnia		Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
Instytut		Ochrony Zdrowia
Kierunek studiów		Wychowanie fizyczne
Obszar kształcenia, z którego został wyodrębniony kierunek studiów		Obszar nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej
Poziom kształcenia		Studia pierwszego stopnia
Profil kształcenia		Praktyczny
Specjalności		Instruktor sportu lub Gimnastyka korekcyjna z odnową biologiczną
Symbol	Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kształcenia w obszarze kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej
<b>Wiedza</b>		
WF1_P_W01	Student zna podstawowe pojęcia z zakresu kultury fizycznej, posiada wiedzę na temat miejsca kultury fizycznej w historii i w systemie nauk oraz jej związków z naukami pokrewnymi. Zna społeczno-kulturową wartość kultury fizycznej	M1_W01, M1_W10, SNS_W_c
WF1_P_W02	Ma elementarną wiedzę na temat ewolucji kultury fizycznej na przestrzeni wieków. Rozumie znaczenie kultury fizycznej w kontekście społeczno-kulturowego i filozoficznego rozwoju ludzkości.	M1_W01, M1_W04
WF1_P_W03	Posiada podstawową wiedzę na temat wychowania i kształcenia, zna podstawową terminologię związaną z psychofizycznym i społecznym rozwojem człowieka.	M1_W01, M1_W10_SNO_W_01
WF1_P_W04	Ma podstawową wiedzę o rozwoju psychicznym człowieka. Rozumie prawidłowości rządzące związkami interpersonalnymi i społecznymi, zachodzące między nimi relacje i zakłócenia.	M1_W04, SNO_W_02, SNS_W_a
WF1_P_W05	Ma podstawową wiedzę na temat budowy i funkcjonowania organizmu człowieka w kolejnych etapach ontogenezy. Rozumie procesy zachodzące w ciele zdrowego człowieka. Zna w stopniu podstawowym fizjologię wysiłku fizycznego.	M1_W02, M1_W07
WF1_P_W06	Zna podstawowe teorie dotyczące wychowania, nauczania i uczenia się.	M1_W01, SNO_W_01, SNO_W02,

WF1_P_W07	Ma elementarną wiedzę na temat zasad zdrowego odżywiania, prowadzenia zdrowego trybu życia i zapobiegania chorobom cywilizacyjnym. Rozumie potrzebę edukowania innych (uczniów, zawodników, podopiecznych) w tym zakresie.	M1_W04, M1_W05, M1_W06_SNS_W_d
WF1_P_W08	Ma uporządkowaną wiedzę, obejmującą terminologię, teorię i metodykę, różnych dyscyplin sportowych, zna przepisy, mających powszechne zastosowanie w oświacie dyscyplin sportu oraz podstawy treningu sportowego	M1_W10, SNW_O_02
WF1_P_W09	Ma elementarną wiedzę na temat roli turystyki i rekreacji w życiu człowieka. Rozumie podstawowe pojęcia związane z turystyką i rekreacją. Zna zasady podejmowania aktywności fizycznej, której celem jest zwiększanie wydolności organizmu i podnoszenie jakości życia.	M1_W01, M1_W06, M1_W07
WF1_P_W10	Ma elementarną wiedzę z zakresu prawa i organizacji w szkolnictwie, sporcie i kulturze fizycznej oraz z zakresu praw autorskich i własności przemysłowej.	M1_W08, M1_W09, M1_W11 SNS_W_g
WF1_P_W11	Posiada wiedzę na temat higieny i bezpieczeństwa pracy. Jest przygotowany do bezpiecznego, odpowiedzialnego poprowadzenia zajęć rekreacyjno-sportowych.	M1_W08, SNS_W_k
WF1_P_W12	Ma podstawową wiedzę na temat nieprawidłowości postawy ciała. Potrafi rozpoznać wady postawy ciała i zaburzenia przebiegu ruchu w poszczególnych etapach ontogenezy.	M1_W02, M1_W03
WF1_P_W13	Ma elementarną wiedzę z zakresu profilaktyki urazów sportowych. Rozróżnia podstawowe metody stosowane w rehabilitacji urazów narządu ruchu. Posiada podstawową wiedzę na temat bezpiecznego prowadzenia ćwiczeń prozdrowotnych dla osób w każdym wieku.	M1_W03, M1_W06, M1_W07
WF1_P_W14	Ma wiedzę niezbędną do podejmowania inicjatywy zawodowej i projektowania własnego rozwoju.	M1_W12, SNS_W_l
WF1_P_W15	Jest świadomy zasad i norm etycznych obowiązujących nauczyciela, trenera, sportowca i kibica.	M1_W08_SNS_W-m
<b>Umiejętności</b>		
WF1_P_U01	Student prezentuje ponadprzeciętny poziom sprawności ruchowej. Posiada umiejętności techniczne i ruchowe w zakresie podstawowych dyscyplin sportowych.	M1_U01, M1_U11
WF1_P_U02	Posiada umiejętność posługiwania się podstawowym sprzętem służącym ocenie budowy i postawy ciała oraz sprawności motorycznej. Potrafi zastosować właściwą metodę badawczą.	M1_U02, SNS_U_e
WF1_P_U03	Potrafi korzystać z nowoczesnych technik informacyjnych w celu pozyskiwania, gromadzenia i analizowania danych.	M1_U06, M1_U08, SNS_U_d
WF1_P_U04	Potrafi interpretować dane liczbowe będące wynikami oceny postawy ciała, sprawności fizycznej lub efektami treningu sportowego.	M1_U08, SNS_U_b
WF1_P_U05	Posiada umiejętność identyfikowania potencjału motorycznego, komunikowania się z osobami w każdym wieku w celu nauczania sekwencji ruchowych, ich doskonalenia i poprawiania błędów.	M1_U04, M1_U07, M1_U13, SNS_U_c
WF1_P_U06	Posiada umiejętność sędziowania podstawowych dyscyplin sportu na poziomie sportu dzieci i młodzieży.	M1_U03

WF1_P_U07	Potrafi zaprezentować ustnie wyniki swoich działań, obserwacji, badań i przemyśleń.	M1_U03, M1_U13, SNS_U_f
WF1_P_U08	Posiada umiejętność pisemnego przedstawienia programu zamierzonych działań, oraz dokumentowania wyników pracy swojej lub zespołu, zgodnie z wymaganiami instytucji oświatowych.	M1_U09, OM1_U12_SNO_U_04
WF1_P_U09	Potrafi zaprojektować, zrealizować i w razie potrzeby zmodyfikować program aktywności fizycznej/prozdrowotnej dla indywidualnych podmiotów oraz grupy osób w każdym wieku.	M1_U10, SNS_U_h
WF1_P_U10	Potrafi przygotować konspekt lekcyjny lub plan treningowy z zakresu wybranej dyscypliny sportowej i w oparciu o wiedzę płynącą z pedagogiki, psychologii i teorii sportu zrealizować je w praktyce.	M1_U10, SNO_U_03, SNS_U_n
WF1_P_U11	Potrafi dokonać oceny postawy ciała oraz dobrać i przeprowadzić odpowiednie ćwiczenia służące jej skorygowaniu.	M1_U04, M1_U10
WF1_P_U12	Posiada umiejętności pedagogiczne związane z prowadzeniem procesu nauczania.	M1_U03, M1_U05_SNOU_03
WF1_P_U13	Ma podstawowe umiejętności związane z udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej	M1_U05
WF1_P_U14	Umie wykorzystać muzykę do zajęć ruchowych, potrafi nauczyć podstawowych kroków wybranych tańców narodowych i towarzyskich.	M1_U11_SNU
WF1_P_U15	Posiada umiejętności językowe pozwalające na porozumiewania się w wybranym języku obcym nowożytnym zgodnie z wymogami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	M1_U14, SNS_JO
<b>Kompetencje społeczne</b>		
WF1_P_K01	Rozumie i przekazuje podopiecznym i współpracownikom ideę uczenia się przez całe życie.	M1_K01_SNS_K_b
WF1_P_K02	Potrafi właściwie ocenić swoją wiedzę i kompetencje. Wie, kiedy zasięgnąć opinii specjalisty lub osoby bardziej doświadczonej. Potrafi korzystać z fachowej literatury.	M1_K02, SNO_K_07, SNS_K_a
WF1_P_K03	Okazuje szacunek współpracownikom, zawodnikom, podopiecznym, uczniom. Zwraca uwagę na zachowanie swoich podopiecznych, okazując wyrozumiałość dla ich słabości i problemów.	M1_K03, M1_K08, SNO_K_05, SNS_K_c
WF1_P_K04	Potrafi pracować w zespole, wykorzystując własne możliwości oraz możliwości każdego z członków grupy do osiągnięcia wspólnie postawionych celów	M1_K04
WF1_P_K05	Obowiązki zawodowe wykonuje z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pracy.	M1_K05_SNK2
WF1_P_K06	Potrafi ocenić wkład pracy i postępy poczynione przez jego podopiecznych oraz sformułować tę ocenę na piśmie.	M1_K08_SNS_K_e
WF1_P_K07	Jest świadomy zasad i norm etycznych obowiązujących nauczyciela, trenera, sportowca i kibica.	M1_K03, SNO_K_06, SNS_K_e_d
WF1_P_K08	Orientuje się na bieżąco w wydarzeniach związanych ze sportem i kulturą fizyczną.	M1_K01