

**Uchwała Nr 73/2023**  
**Senatu Akademii Tarnowskiej**  
**z dnia 1 września 2023 roku**  
**w sprawie ustalenia programu studiów dla kierunku**  
**Kosmetologia**  
**– studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym**  
**od roku akademickiego 2023/2024**

Na podstawie art. 28 ust. 1 pkt 11 ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 742 z późn. zm.) § 21 ust. 2 pkt 12 Statutu Akademii Nauk Stosowanych w Tarnowie (przyjęty Uchwałą Nr 23/2021 Senatu Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Tarnowie z dnia 18 czerwca 2021 r., z późn. zm.), uchwała się co następuje:

§1.

Senat Akademii Tarnowskiej ustala program studiów dla kierunku Kosmetologia – studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym od roku akademickiego 2023/2024 stanowiący Załączniki nr 1, nr 2, nr 3, nr 4 i nr 5 do niniejszej Uchwały.

§ 2.

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 października 2023 r.

**dr hab. Małgorzata Kolpa, prof. Uczelni**  
**Rektor Akademii Tarnowskiej**

<b>OPIS KIERUNKU STUDIÓW CHARAKTERYSTYKA KIERUNKU STUDIÓW I PROGRAMU STUDIÓW</b>	
<b>Instytut:</b>	Wydział Ochrony Zdrowia
<b>Nazwa kierunku studiów:</b>	Kosmetologia
<b>Specjalność, specjalizacja w zakresie:</b>	
<b>Poziom studiów:</b>	pierwszy
<b>Forma studiów:</b>	stacjonarne
<b>Profil:</b>	praktyczny
<b>Czas trwania studiów (liczba semestrów):</b>	studia stacjonarne - 6
<b>Tytuł zawodowy nadawany absolwentom:</b>	licencjat
<b>Łączna liczba godzin zajęć (konieczna do ukończenia studiów):</b>	3176
<b>Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie:</b>	180
<b>Dziedzina/-y naukowa/-e, do której/-ych przyporządkowany jest kierunek studiów: Dyscyplina/-y naukowa/-e, do której/-ych przyporządkowany jest kierunek studiów:</b>	Dziedzina nauki: dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu Dyscyplina/y: nauki farmaceutyczne, nauki medyczne, nauki o zdrowiu  Dyscyplina wiódca: nauki o zdrowiu
<b>Przyporządkowanie efektów uczenia się do dyscyplin naukowych/artystycznych</b>	- nauki o zdrowiu: udział 77% - nauki medyczne: udział 15% - nauki farmaceutyczne: udział 8%
<b>Przyporządkowanie punktów ECTS do dyscyplin naukowo/artystycznych</b>	dyscyplina wiódca: nauki o zdrowiu - punkty ECTS: 135 - udział: 75% dyscypliny pozostałe: nauki medyczne - punkty ECTS: 37 - udział: 21% dyscypliny pozostałe: nauki farmaceutyczne - punkty ECTS: 8 - udział: 4%
<b>Warunki przyjęcia na studia:</b>	opis poniżej
<b>1) Opis warunków, wynikających z Regulaminu rekrutacji, stawianych kandydatowi ubiegającemu się o przyjęcie na studia:</b>	Przyjęcie na pierwszy rok studiów stacjonarnych I stopnia następuje zgodnie z aktualną Uchwałą Senatu Akademii Tarnowskiej w sprawie uchwalenia Regulaminu Postępowania Rekrutacyjnego.  Właściwy dobór kandydatów zapewniają określone w Regulaminie Postępowania Rekrutacyjnego kryteria rekrutacji, premiujące osoby, które legitymują się wyśzszymi wynikami. O zakwalifikowaniu kandydata do przyjęcia na pierwszy rok studiów decyduje zajęta lokata na liście rankingowej w granicach ustalonej liczby miejsc.
<b>2) Warunki rekrutacji, z uwzględnieniem laureatów oraz finalistów olimpiad stopnia centralnego, a także laureatów konkursów międzynarodowych oraz ogólnopolskich:</b>	Z pominięciem procedur rekrutacyjnych przyjmowani są laureaci i finaliści olimpiad przedmiotowych szczebla centralnego, zarówno krajowych jak i międzynarodowych, jeżeli przedmiot olimpiady jest obowiązkowym kryterium kwalifikacyjnym pod warunkiem przedłożenia odpowiedniego dokumentu w oryginale lub odpisu potwierdzonego notarialnie. Dokument ten ważny jest przez okres trzech lat od daty jego wydania. Zgodnie z obowiązującą Uchwałą Senatu w sprawie określenia zasad przyjmowania na studia laureatów oraz finalistów olimpiad stopnia centralnego.
<b>3) Przewidywany limit przyjęcia na studia:</b>	Określany corocznie odpowiednim Zarządzeniem Rektora Akademii Tarnowskiej.
<b>Wymogi związane z ukończeniem studiów (praca dyplomowa, egzamin dyplomowy, inne):</b>	Wymogiem ukończenia studiów jest zdanie egzaminu dyplomowego i przygotowanie pracy dyplomowej.  Egzamin dyplomowy obejmuje część praktyczną i teoretyczną. Student losuje jedno zadanie praktyczne (np. wykonanie zabiegu) spośród wcześniej przygotowanego zestawu oraz dwa pytania z wiedzy teoretycznej z zakresu materiału obowiązującego w programie studiów. Podstawą uzyskania oceny pozytywnej jest poprawne wykonanie wybranej czynności praktycznej oraz udzielenie prawidłowej odpowiedzi na przynajmniej jedno pytanie teoretyczne. Na ocenę końcową składają się w 40% ocena z części teoretycznej i 60% z części praktycznej. Zasady przeprowadzania egzaminu dyplomowego na studiach zapewni

	<p>mo liwo rzetelnego i wszechstronnego sprawdzenia stopnia osiągnięcia efektów uczenia na zakończenie studiów.</p> <p>Szczegółowe zasady dyplomowania są oparte na podstawie Regulaminu Studiów.</p> <p>Proces dyplomowania objęty jest procedurą antyplagiatową określonych w wewnętrznym Zarządzeniem Rektora.</p> <p>W programie studiów uwzględniono także możliwość uzyskania liczby punktów ECTS w ramach kształcenia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość, nie wiążących zostało to określone w przepisach powszechnie obowiązujących.</p>
<p><b>Kwalifikacje oraz uprawnienia zawodowe jakie uzyskuje absolwent kierunku:</b></p>	<p>Absolwent kosmetologii posiada umiejętności posługiwania się wiedzą ogólną z zakresu nauk o zdrowiu oraz wiedzą szczegółową z zakresu kosmetologii;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-potrafi planować rodzaj zabiegu kosmetycznego i stosować kosmetyki zgodnie z rozpoznaniem;</li> <li>-prawidłowo odczytuje skład kosmetyku i ustala jego zastosowania; może współpracować z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo oraz organizować i prowadzić gabinet kosmetyczny;</li> <li>-wykonuje zabiegi kosmetyczne, pielęgnacyjne i upiększające, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań;</li> <li>-potrafi, w oparciu o posiadaną wiedzę, umiejętności i kompetencje podejmować decyzje zmierzające do rozwiązywania problemów w pracy zawodowej.</li> </ul> <p>Absolwent jest świadomy potrzeby dalszego kształcenia i pogłębiania swojej wiedzy.</p> <p>Absolwent kosmetologii jest przygotowany do wykonywania pracy kosmetyka w gabinetach kosmetycznych o pełnym zakresie usług oraz współpracy z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo, pracy w gabinetach odnowy biologicznej, ośrodkach SPA, ośrodkach rekreacji, gabinetach stylizacji i wizażu.</p> <p>Absolwent jest zdolny do podjęcia pracy zawodowej o obszarze kształcenia kierunkowego, odzwierciedlającego różnorodne rodzaje i dziedziny kosmetologii.</p> <p>Absolwent powinien znać język obcy na poziomie biegłości B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy. Absolwent powinien być przygotowany do podjęcia studiów drugiego stopnia.</p> <p>Tytuł zawodowy: licencjat.</p>

<b>Liczba punktów ECTS</b>	
studiów (konieczna do ukończenia studiów)	180
zajęcia prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących (dla studiów stacjonarnych wynosi co najmniej połowa punktów ECTS objętych programem studiów, wliczamy praktyki zawodowe)	108,67
zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (na studiach o profilu praktycznym powyżej 50% punktów uzyskanych w ramach studiów)	109,13
zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	5
zajęcia do wyboru (fakultatywne; nie mniej niż 30% punktów uzyskanych w ramach studiów)	54 (30%)
zajęcia z języka obcego	6
praktyk zawodowych	32

## Efekty uczenia się dla kierunku studiów z odniesieniami do charakterystyk efektów uczenia się pierwszego i drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji

Nazwa kierunku studiów		Kosmetologia	
Poziom kształcenia		studia pierwszego stopnia	
Profil kształcenia		praktyczny	
Kod efektu dla kierunku	Efekty uczenia się dla kierunku  Po ukończeniu studiów absolwent:	Odniesienie do efektów uczenia się zgodnych z Polską Ramą Kwalifikacji	
		Kod charakterystyk uniwersalnych I stopnia	Kod charakterystyk II stopnia
<b>WIEDZA</b>			
KO1_W01	posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narządów i układów, rozumie zależności między budową, a czynnością narządów. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy regulujące działanie poszczególnych układów i narządów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy i zależności funkcjonowania oraz rozwoju zaburzeń czynnościowych organizmu ludzkiego	P6U_W	P6S_WG
KO1_W02	rozumie fenomen funkcjonowania organizmów żywych, genetyczne podłoże ich różnicowania oraz mechanizmy dziedziczenia. Posiada podstawową wiedzę w zakresie nauk medycznych i nauk o zdrowiu z zakresu mikrobiologii, immunologii, dermatologii, endokrynologii, alergologii, diabetologii, gerontologii oraz onkologii na poziomie właściwym dla kierunku kosmetologia	P6U_W	P6S_WG
KO1_W03	zna budowę i funkcje biologiczne związków organicznych, rozumie główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu, zna właściwości chemiczne, reaktywność, pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych substancji chemicznych, a także je praktyczne zastosowanie ich w kosmetyce	P6U_W	P6S_WG
KO1_W04	w zaawansowanym stopniu wyjaśnia wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych środowiska na organizm żywy	P6U_W	P6S_WG
KO1_W05	posiada wiedzę w zakresie diagnostyki kosmetycznej, stosowanych technik pielęgnacyjnych w nowoczesnej kosmetyce oraz podstawową wiedzę z zakresu medycyny estetycznej	P6U_W	P6S_WG
KO1_W06	zna podstawy toksykologii, farmakologii, ziołolecznictwa, oraz bezpieczeństwa stosowania nowoczesnych kosmetyków, a także fitokosmetyki i kosmetyki naturalnej	P6U_W	P6S_WG
KO1_W07	posiada wiedzę teoretyczną w zakresie masażu klasycznego, leczniczego, orientального, refleksoterapii, technik relaksacyjnych, aqua i termoterapii, balneologii oraz odnowy biologicznej	P6U_W	P6S_WG
KO1_W08	zna teoretyczne podstawy pielęgnacji i higieny skóry po interwencyjnych zabiegach kosmetycznych, zna praktyczne aspekty związane z estetyką wykonywania zabiegów z zakresu kosmetyki pielęgnacyjnej i upiększającej, posiada wiedzę na temat ograniczeń i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych w warunkach rzeczywistego świadczenia usług kosmetycznych	P6U_W	P6S_WG
KO1_W09	w kontekście fundamentalnych dylematów cywilizacji zna i rozumie wpływ czynników psychologicznych i socjologicznych na zdrowie człowieka oraz posiada wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia, zasad prawidłowego żywienia i promocji zdrowia	P6U_W	P6S_WG, P6S_WK

KO1_W10	zna przepisy prawne, uwarunkowania organizacyjne i etyczne pracy kosmologa oraz regulacje prawne dotycz ce zasad bezpiecze stwa i higieny pracy, a tak e przepisy sanitarno-epidemiologiczne zapobiegaj ce szerzeniu zaka e w procesie wiadczenia uslug kosmetycznych, zna zasady udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy	P6U_W	P6S_WK
KO1_W11	posiada podstawow wiedz z zakresu marketingu, ekonomii, zarz dzania, rachunkowo ci, ochrony wlasno ci intelektualnej i przemyslowej oraz technologii informacyjnej, a tak e organizacji gabinetu kosmetycznego i gabinetu odnowy biologicznej	P6U_W	P6S_WK
KO1_W12	zna rol kosmologa jako pracownika gabinetu kosmetycznego, wspolpracuj cego z lekarzem dermatologiem, w ramach organizacji systemu opieki zdrowotnej i ro nych indywidualnych form przedsi biorczo ci, znaj cego j zyk obcy na poziomie umoliwiaj cym porozumiewanie si w ro nych sytuacjach komunikacyjnych	P6U_W	P6S_WK
<b>UMIEJ TNO CI</b>			
KO1_U01	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizacj . Potrafi analizowa mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatruj c poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiazane elementy zintegrowanej cało ci, charakteryzuje mo liwo ci adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	P6U_U	P6S_UW
KO1_U02	potrafi wykorzysta metody mikrobiologiczne w ocenie skuteczno dezynfekcji i sterylizacji oraz stosowa wybrane metody kontroli preparatów kosmetycznych	P6U_U	P6S_UW
KO1_U03	rozwi zuje zło one i nietypowe problemy kosmologiczne, potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu oraz rozpozna zmiany chorobow skóry, rodzaje skóry, obja nia patomechanizm wybranych chorób, w szczegó lno ci chorób skóry, a tak e włosów i paznokci	P6U_U	P6S_UW
KO1_U04	potrafi zastosowa techniki masa u klasycznego, leczniczego, orientalnego i refleksologicznego oraz metody aqua i termoterapii, balneologii i odnowy biologicznej w praktyce kosmologa	P6U_U	P6S_UW
KO1_U05	poddaje krytycznej analizie i prawidłowo interpretuje wybrane zagadnienia psychospołeczne, ekonomiczne, prawne specyficzne dla kosmologii, proponuje rozwi zania konkretnych problemów na podstawie wla ciwie dobranych ródeł informacji	P6U_U	P6S_UW
KO1_U06	potrafi obsługiwa zaawansowane oprogramowanie komputerowe stosowane w sektorze kosmetycznym, a tak e obsługuje komputer w zakresie edycji tekstu, grafiki, analizy statystycznej, gromadzenia i wyszukiwania danych oraz wykorzystuje technologie informacyjno-komunikacyjne do wyszukiwania potrzebnych informacji w celu samodzielnego i twórczego rozwi zywania problemów	P6U_U	P6S_UW
KO1_U07	potrafi poprawnie dobra metody i narz dzia oraz przeprowadzi stosowny zabieg kosmetyczny piel gnacyjny, upi kszaj cy i korekcyjny z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza oraz oceni skuteczno podejmowanych działa w oparciu o posiadana wiedz	P6U_U	P6S_UW
KO1_U08	potrafi przygotowat klienta oraz stanowisko pracy wraz z niezb dnym sprz tem i aparatur do przeprowadzenia zabiegów w nie w pełni przewidywalnych warunkach rzeczywistego wiadczenia uslug kosmetycznych, zapewniaj cych czysto , higien i bezpiecze stwo	P6U_U	P6S_UO, P6S_UW
KO1_U09	wykorzystuje posiadana wiedz ; stosuje preparaty kosmetyczne zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz planuje rodzaj zabiegu kosmetycznego wla ciwego dla wszystkich rodzajów skóry, a tak e zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania leczniczych specjalistycznych zabiegów. Potrafi wspolpracowa z lekarzem dermatologiem, specjalistami medycyny estetycznej oraz lekarzami innych specjalno ci i post powa zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci. Przedstawia i ocenia ró ne opinie i stanowiska oraz dyskutuje o nich	P6U_U	P6S_UK, P6S_UO, P6S_UW
KO1_U10	prawidłowo planuje i wykonuje zabiegi rozumiane jako prewencja pierwotna i wtórna ró nych defektów skórnych oraz potrafi stosowa metody kosmetyczne odnowy ciała	P6U_U	P6S_UO, P6S_UW
KO1_U11	potrafi poprawnie odczytywa receptury preparatów kosmetycznych oraz opisy składu preparatów, wyja nia funkcje poszczególnych składników recepturowych oraz technologii wytwarzania kosmetyków, przedstawia w formie pisemnej problemy kosmologiczne oraz niezb dne obliczenia chemiczne umo liwiaj ce prawidłowe zastosowanie preparatów	P6U_U	P6S_UK, P6S_UW

KO1_U12	potrafi dbać o prawidłowe sylwetki podczas pracy oraz zachęca klienta do stosowania właściwych kształtujących kondycję i prawidłowych sylwetek. Posiada umiejętności prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu życia, dbałość o pielęgnację ciała i urody oraz komunikowania się z klientem	P6U_U	P6S_UK
KO1_U13	potrafi zaproponować i wykonać klientowi wybór zabiegu odpowiedniego dla potrzeb skóry problematycznej, a także potrafi udzielać porad w zakresie szeroko pojętej higieny życia i stosowanych preparatów kosmetycznych, posługuje się w praktyce fachowym mianownictwem	P6U_U	P6S_UK
KO1_U14	posiada umiejętności komunikowania się w języku obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, a także potrafi korzystać z piśmiennictwa obcojęzycznego	P6U_U	P6S_UK
KO1_U15	posiada umiejętności planowania i organizowania pracy własnej i zespołowej, także o charakterze interdyscyplinarnym, w gabinecie kosmetycznym w oparciu o umiejętności merytoryczne, interpersonalne i wiedzy etyczne	P6U_U	P6S_UO
KO1_U16	ma wiadomości o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, samodzielnie dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	P6U_U	P6S_UU
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>			
KO1_K01	jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadane wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudnościami z samodzielnym rozwiązaniem problemu	P6U_K	P6S_KK
KO1_K02	ma wiadomości o ponoszeniu odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe i wypełnianie zobowiązań społecznych	P6U_K	P6S_KO
KO1_K03	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania i inicjując działania na rzecz interesu publicznego, myśli w sposób przedsiębiorczy wykazując zdolności komunikacyjne oraz organizacyjne	P6U_K	P6S_KO
KO1_K04	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodowca, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	P6U_K	P6S_KR

Kod charakterystyk uniwersalnych I stopnia zgodnie z załącznikiem do Ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (t.j. Dz. U. 2020, poz. 226), Uniwersalne charakterystyki poziomów I stopnia w PRK.

Kod charakterystyk II stopnia zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6-8 (Dz. U. 2018 r., poz. 2218), Część I - Charakterystyki II stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji, ORAZ dla dziedziny sztuki: Część II - Charakterystyki II stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-7 Polskiej Ramy Kwalifikacji dla dziedziny sztuki (rozwinąć zapisów zawartych w części I), ORAZ kompetencje inżynierskie: Część III - Charakterystyki II stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-7 Polskiej Ramy Kwalifikacji umożliwiających uzyskanie kompetencji inżynierskich (rozwinąć zapisów zawartych w części I).







	Podstawy [wykład]		0	1	0
	Podstawy [zajęcia seminaryjne]		0	1	0
	Podstawy biochemii [samokształcenie i inne]		0	0	1
	Podstawy biochemii [wykład]		1	0	0
	Podstawy biochemii [zwiczenia laboratoryjne]		0	1	0
	Podstawy dermatologii [samokształcenie i inne]		0	0	1
	Podstawy dermatologii [wykład]		0	1	0
	Podstawy dermatologii [zwiczenia audytorne]		0	1	0
	Praktyka zawodowa Warszawa - przygotowanie stagrotaryka stery [praktyka zawodowa]		0	1	0
	Promocja zdrowia [samokształcenie i inne]		0	0	1
	Promocja zdrowia [wykład]		0	1	0
	Promocja zdrowia [zwiczenia audytorne]		0	1	0
	Wychowanie fizyczne [zwiczenia praktyczne]		0	1	0
	Razem semestr 2		7	15	9
	<b>Razem rok 1</b>		<b>10</b>	<b>38</b>	<b>21</b>
2	3	Badania naukowe w kosmologii [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Badania naukowe w kosmologii [wykład]	0	1	0
		Badania naukowe w kosmologii [zajęcia seminaryjne]	0	1	0
		Balneologia i termoterapia [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Balneologia i termoterapia [wykład]	0	1	0
		Balneologia i termoterapia [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Chemia nowoczesnych kosmetyków [wykład]	0	1	0
		Chemia nowoczesnych kosmetyków [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Dietetyka [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Dietetyka [wykład]	0	1	0
		Dietetyka [zwiczenia praktyczne]	0	1	0
		Fizjoterapia i masaż [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Fizjoterapia i masaż [wykład]	0	1	0
		Fizjoterapia i masaż [zwiczenia praktyczne]	0	1	0
		Gerontologia [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Gerontologia [wykład]	0	1	0
		Gerontologia [zwiczenia praktyczne]	0	1	0
		Kosmologia pielęgnacyjna i upiększająca [zwiczenia laboratoryjne]	0	1	0
		Krioterapia w kosmologii [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Krioterapia w kosmologii [wykład]	0	1	0
		Krioterapia w kosmologii [zwiczenia praktyczne]	0	1	0
		Lektorat języka angielskiego [lektorat]	0	1	0
		Lektorat języka francuskiego [lektorat]	0	1	0
		Lektorat języka niemieckiego [lektorat]	0	1	0
		Lektorat języka rosyjskiego [lektorat]	0	1	0
		Lektorat języka włoskiego [lektorat]	0	1	0
		Podstawy balneologii [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Podstawy balneologii [wykład]	0	1	0
		Podstawy balneologii [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Podstawy dermatologii [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Podstawy dermatologii [wykład]	1	0	0
		Podstawy dermatologii [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Podstawy onkologii - nowotwory skóry i tkanek [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Podstawy onkologii - nowotwory skóry i tkanek [wykład]	0	1	0
		Podstawy onkologii - nowotwory skóry i tkanek [zwiczenia praktyczne]	0	1	0
		Praktyka zawodowa w kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej [praktyka zawodowa]	0	1	0
		Praktyka zawodowa Warszawa - przygotowanie stagrotaryka stery [praktyka zawodowa]	0	1	0
		Receptura kosmetyczna [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Receptura kosmetyczna [wykład]	1	0	0
		Receptura kosmetyczna [zajęcia seminaryjne]	0	1	0
		Tychologia [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Tychologia [wykład]	0	1	0
		Tychologia [zwiczenia praktyczne]	0	1	0
		Razem semestr 3	2	30	11
4	4	Badania naukowe w kosmologii [wykład]	0	1	0
		Badania naukowe w kosmologii [zajęcia seminaryjne]	0	1	0
		Dializologia [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Dializologia [wykład]	0	1	0
		Dializologia [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Dializologia [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Dializologia [wykład]	0	1	0
		Dializologia [zwiczenia praktyczne]	0	1	0
		Kosmologia pielęgnacyjna i upiększająca [zwiczenia laboratoryjne]	0	1	0
		Lektorat języka angielskiego [lektorat]	0	1	0
		Lektorat języka francuskiego [lektorat]	0	1	0
		Lektorat języka niemieckiego [lektorat]	0	1	0
		Lektorat języka rosyjskiego [lektorat]	0	1	0
		Lektorat języka włoskiego [lektorat]	0	1	0
		Orientalne formy masaży [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Orientalne formy masaży [wykład]	0	1	0
		Orientalne formy masaży [zwiczenia praktyczne]	0	1	0
		Pierwsza pomoc przedmedyczna [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Pierwsza pomoc przedmedyczna [wykład]	0	1	0
		Pierwsza pomoc przedmedyczna [zwiczenia praktyczne]	0	1	0
		Podstawowa aparatura w kosmologii [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Podstawowa aparatura w kosmologii [wykład]	0	1	0
		Podstawowa aparatura w kosmologii [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Podstawy alergologii [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Podstawy alergologii [wykład]	0	1	0
		Podstawy alergologii [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Podstawy endokrynologii [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Podstawy endokrynologii [wykład]	0	1	0
		Podstawy endokrynologii [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Praktyka zawodowa w kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej [praktyka zawodowa]	0	1	0
		Praktyka zawodowa w kosmologii pielęgnacyjno-kosmetyczno-upiększającej [praktyka zawodowa]	0	1	0
		Tekhnologia formy kosmetyku [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Tekhnologia formy kosmetyku [wykład]	0	1	0
		Tekhnologia formy kosmetyku [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Toxkologia i ocena bezpieczeństwa kosmetyków [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Toxkologia i ocena bezpieczeństwa kosmetyków [wykład]	1	0	0
		Toxkologia i ocena bezpieczeństwa kosmetyków [zwiczenia audytorne]	0	1	0
		Zakazania w kosmologii [samokształcenie i inne]	0	0	1
		Zakazania w kosmologii [wykład]	0	1	0
		Zakazania w kosmologii [zwiczenia audytorne]	0	1	0

	Zdrowie publiczne [wliczenia audytoryjne]		0	0	1
	Zdrowie publiczne [wykład]		0	1	0
	Zdrowie publiczne [wliczenia audytoryjne]		0	1	0
	Razem semestr 4		1	31	11
	<b>Razem rok 2</b>		<b>3</b>	<b>61</b>	<b>22</b>
3	5	Anatomoterapia [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Anatomoterapia [wykład]	0	1	0
		Anatomoterapia [wliczenia praktyczne]	0	1	0
		Farmakologia [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Farmakologia [wykład]	1	0	0
		Farmakologia [wliczenia audytoryjne]	0	1	0
		Kosmetyologia naturalna z elementami medycyny wschodu [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Kosmetyologia naturalna z elementami medycyny wschodu [wykład]	0	1	0
		Kosmetyologia naturalna z elementami medycyny wschodu [wliczenia praktyczne]	0	1	0
		Lektorat języka angielskiego [lektorat]	1	0	0
		Lektorat języka francuskiego [lektorat]	1	0	0
		Lektorat języka niemieckiego [lektorat]	1	0	0
		Lektorat języka rosyjskiego [lektorat]	1	0	0
		Lektorat języka włoskiego [lektorat]	1	0	0
		Medycyna estetyczna [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Medycyna estetyczna [wykład]	0	1	0
		Medycyna estetyczna [wliczenia praktyczne]	0	1	0
		Odnosa biologiczna [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Odnosa biologiczna [wykład]	0	1	0
		Odnosa biologiczna [wliczenia praktyczne]	0	1	0
		Praktyka zawodowa w kosmologii pedagogiczno-terapeutyczno-opiekuńczej (praktyka zawodowa)	0	1	0
		Praktyka zawodowa w sektorze ochrony biologicznej / w sektorze kosmologii medycznej (praktyka zawodowa)	0	1	0
		Seminarium dyplomowe [seminarium dyplomowe]	0	1	0
		Zaawansowane techniki pielęgnacyjne - nowocześnie kosmologia [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Zaawansowane techniki pielęgnacyjne - nowocześnie kosmologia [wykład]	0	1	0
		Zaawansowane techniki pielęgnacyjne - nowocześnie kosmologia [wliczenia praktyczne]	0	1	0
		Swiatkolenia [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Swiatkolenia [wykład]	0	1	0
		Swiatkolenia [wliczenia praktyczne]	0	1	0
		Razem semestr 5	6	16	7
	6	Charakterystyka i makijaż sceniczny [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Charakterystyka i makijaż sceniczny [wykład]	0	1	0
		Charakterystyka i makijaż sceniczny [wliczenia praktyczne]	0	1	0
		Podologia [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Podologia [wykład]	1	0	0
		Podologia [wliczenia praktyczne]	0	1	0
		Podstawy prawne prowadzenia działalności i wykonywania usług [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Podstawy prawne prowadzenia działalności i wykonywania usług [wykład]	0	1	0
		Podstawy prawne prowadzenia działalności i wykonywania usług [wliczenia audytoryjne]	0	1	0
		Praca dyplomowa [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Praktyka zawodowa w sektorze ochrony biologicznej / w sektorze kosmologii medycznej (praktyka zawodowa)	0	1	0
		Seminarium dyplomowe [seminarium dyplomowe]	0	1	0
		Wzrost i stylizacja [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Wzrost i stylizacja [wykład]	0	1	0
		Wzrost i stylizacja [wliczenia praktyczne]	0	1	0
		Wprowadzenie na rynek pracy [wykład]	0	0	1
		Zarządzanie i marketing w branży kosmetycznej [samokształcenie (i inne)]	0	0	1
		Zarządzanie i marketing w branży kosmetycznej [wykład]	0	1	0
		Zarządzanie i marketing w branży kosmetycznej [wliczenia audytoryjne]	0	1	0
		Razem semestr 6	1	11	7
		<b>Razem rok 3</b>	<b>7</b>	<b>27</b>	<b>14</b>

- Opisane:
- W wykład
  - C ćwiczenia audytoryjne
  - L lektorat
  - S seminarium dyplomowe, zajęcia seminaryjne
  - CP ćwiczenia praktyczne
  - CM ćwiczenia specjalistyczne (medyczne), ćwiczenia specjalistyczne (kliniczne)
  - LO ćwiczenia laboratoryjne
  - LI laboratorium informacyjne
  - ZTI zajęcia z technologii informacyjnych
  - P ćwiczenia projektowe
  - ZT zajęcia terenowe
  - CT ćwiczenia terenowe na obozach programowych
  - SK samokształcenie
  - PR praktyka zawodowa
  - NN ćwiczenia specjalistyczne (artystyczne/projektowe), ćwiczenia specjalistyczne (sportowe), ćwiczenia specjalistyczne (fizjoterapeutyczne), ćwiczenia specjalistyczne (laboratoryjne), ćwiczenia specjalistyczne (terenowe), pracownia dyplomowa
- ECTS punkty ECTS
- Stat.przedm. status przedmiotu
- OIF obowiązkowy/fakultatywny
- Wygenerowano: 01-09-2023, 20:21:23

**SYLABUS ZAJĘĆ /GRUPY ZAJĘĆ****Dane ogólne:**

Jednostka organizacyjna:	<b>Katedra Kosmetologii</b>				
Kierunek studiów:	<b>Kosmetologia</b>				
Specjalność /Specjalizacja:					
Nazwa zajęć / grupy zajęć :	<b>Anatomia</b>				
Forma studiów:	<b>stacjonarne</b>				
Nazwa katalogu:	<b>WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne</b>				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zajęć</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	P	15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	25	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>4</b>

**Dane merytoryczne**

<b>Szczegółowe efekty uczenia się</b>			
<b>Lp.</b>	<b>Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:</b>	<b>Kod efektu dla kierunku studiów</b>	<b>Sposób weryfikacji efektu uczenia się</b>
1	Posługuje się prawidłową nomenklaturą przy opisie części ciała człowieka, narządów i tkanek. Wyjaśnia morfologię poszczególnych narządów i tkanek człowieka. Zna funkcjonowanie poszczególnych układów oraz zależność między nimi i układami.	KO1_W01	kolokwium, egzamin, praca pisemna
2	Rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację.	KO1_U01	kolokwium, egzamin, praca pisemna

**Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się****wiedza:**

egzamin (Teoretyczne zaliczenie wykładów - test zawierający pytania jedno, wielokrotnego wyboru. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów.)  
ocena kolokwium (Wstępne przed wykładami z zapowiedzianych wcześniej tematów. Napisanie kolokwium gwarantuje udział w wykładach. Kolokwium w formie pytań otwartych.

Teoretyczne zaliczenie częściowe, odbywa się po zakończeniu danego materiału tematycznego (tematyka wykładów). W czasie semestru przewidziano dwa kolokwia (po zakończeniu danego bloku tematycznego). Kolokwium składa się z 5 pytań otwartych i zamkniętych - maksymalna ilość punktów wynosi 10. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 2 punkty, niepełną prawidłową 1pkt, błędna lub jej brak 0 pkt.)

ocena pracy pisemnej (W ramach pracy własnej w semestrze I student zobowiązany jest do oddania pisemnej pracy samokształceniowej wg ustalonych kryteriów:

- temat podany jest przez prowadzącego co najmniej na dwa tygodnie przed terminem oddania pracy - zakres materiału powinien uwzględniać treści zgodnie z programem
- forma szczegółowo zostaje omówiona na wykładach

W ocenie pracy uwzględniana jest:

1. poprawność merytoryczna, stylistyczna, estetyka pracy
2. dobór literatury, poprawność zapisu piśmiennictwa)

**umiejętności:**

egzamin (Teoretyczne zaliczenie wykładów - test zawierający pytania jedno, wielokrotnego wyboru. Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów.)

ocena kolokwium (Wstępne przed wykładami z zapowiedzianych wcześniej tematów. Napisanie kolokwium gwarantuje udział w wykładach. Kolokwium w formie pytań otwartych.

Teoretyczne zaliczenie częściowe, odbywa się po zakończeniu danego materiału tematycznego (tematyka wykładów). W czasie semestru przewidziano dwa kolokwia (po zakończeniu danego bloku tematycznego). Kolokwium składa się z 5 pytań otwartych i zamkniętych - maksymalna ilość punktów wynosi 10. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 2 punkty, niepełną prawidłową 1pkt, błędna

<p>lub jej brak 0 pkt.) ocena pracy pisemnej (W ramach pracy własnej w semestrze I student zobowiązany jest do oddania pisemnej pracy samokształceniowej wg ustalonych kryteriów: - temat podany jest przez prowadzącego co najmniej na dwa tygodnie przed terminem oddania pracy - zakres materiału powinien uwzględniać treści zgodnie z programem - forma szczegółowo zostaje omówiona na wykładach</p> <p>W ocenie pracy uwzględniana jest: 1. poprawność merytoryczna, stylistyczna, estetyka pracy 2. dobór literatury, poprawność zapisu piśmiennictwa)</p>
--

<b>Warunki zaliczenia</b>
---------------------------

<p>Zaliczenie na ocenę wykładów - semestr I Egzamin końcowy pisemny - semestr I Warunki uzyskania zaliczenia: 1. Obecność na zajęciach zgodnie z zasadami uczestnictwa. 2. Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich kolokwium. 3. Pozytywne zaliczenie pracy samokształceniowej Egzamin końcowy z Anatomii ma formę pisemną i składa się z 50 pytań testowych jedno i wielokrotnego wyboru oraz uzupełnień, obejmujących całość materiału (tematyka wykładów i wykładów). Zasady punktacji: Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 2 punkty, niepełną prawidłową 1pkt, błąd lub jej brak 0 pkt. Egzamin poprawkowy ma formę ustną.</p>
--

<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>
--

<p>Przedmiot ma na celu zapoznanie studenta z budową człowieka pod względem topograficznym oraz z zasadami funkcjonowania poszczególnych jego elementów. Omawiany jest układ ruchu (układ kostno-stawowo- więzadłowy i układ mięśniowy) oraz układ nerwowy ośrodkowy, obwodowy i autonomiczny. Całkowicie dopętniają zagadnienia układu trzewnego uwzględniając jego położenie, budowę i funkcje narządów trzewnych (układy: pokarmowy, oddechowy, moczowo- płciowy, krwionośny, limfatyczny i dokrewny) narządów zmysłów oraz powłoki wspólnej. Przedmiot stanowi podstawę dla zrozumienia funkcji fizjologicznych organizmu, procesów patologicznych, jest wprowadzeniem do zajęć klinicznych realizowanych w kolejnych etapach kształcenia.</p>
--

<b>Treści programowe</b>
--------------------------

Semestr: 1
------------

Forma zajęć : <b>wykład</b>
-----------------------------

<ol style="list-style-type: none"> <li>Anatomia jako nauka. Znaczenie anatomii dla pielęgniarstwa. Topografia ciała ludzkiego. Osie i płaszczyzny ruchu. Rodzaje połączeń kości.</li> <li>Budowa kręgu prawdziwego, cechy kręgów poszczególnych odcinków. Kręgosłup jako całość. Kostna budowa klatki piersiowej połączenia w jej obrębie. Klatka piersiowa jako całość.</li> <li>Budowa kości długich. Kości kołczyny górnej i dolnej - podział, podstawowe informacje o budowie i topografii, połączenia w obrębie kołczyny górnej.</li> <li>Kości kołczyny dolnej - podział, podstawowe informacje o budowie i topografii, połączenia w obrębie kołczyny dolnej. Miednica jako całość.</li> <li>Czaszka jako całość - sklepienie i podstawa czaszki. Szwy i ciemiączka. Połączenia kości czaszki.</li> <li>Mięsień tułowia podział. Mięsień klatki piersiowej, przepona- budowa, działanie, udział w oddychaniu. Mięsień brzucha i grzbietu- stabilizacja kręgosłupa, połączenia śródbrzusze. Mięsień kołczyny górnej i dolnej- przebieg, działanie, wpływ na ruchomość poszczególnych stawów.</li> <li>Układ oddechowy- górne i dolne drogi oddechowe. Drzewo oskrzelowe. Budowa płuca i opłucnej.</li> <li>Układ trawienny- położenie i budowa poszczególnych odcinków przewodu pokarmowego. Budowa wrot, dróg śródbrzusze. Trzustka -budowa, podstawowe informacje o jej czynności. Otrzewna.</li> <li>Układ krwionośny. Budowa serca. Krwionośność płucna i jego znaczenie. Budowa naczyń krwionośnych. Krwionośność płodowa, duży krwionoś (człowiek i zwierzę), położenie naczyń w jamach ciała oraz okolicach kołczyny, dostarczanie naczyń do pomiaru ciśnienia i iniekcji. Układ limfatyczny- naczynia i węzły chłonne, budowa, odpływ chłonki.</li> <li>Gruzoły dokrewne- położenie, budowa. Rodzaje hormonów, ich wpływ wzajemny na siebie, wpływ na inne narządy.</li> <li>Układ moczowo- płciowy budowa, położenie, podstawowe funkcje.</li> <li>Układ nerwowy- budowa neuronu, synapsy nerwowej, łuk odruchowy. Rdzeń kręgowy i opony. Podział mózgowia i omówienie szczegółowe poszczególnych jego części.</li> <li>Obwodowy układ nerwowy. Nerwy czaszkowe- funkcja, przebieg, nerwy rdzeniowe. Autonomiczny układ nerwowy - budowa, mechanizm działania na wybrane narządy. Narządy zmysłów: smaku, węchu, wzroku i przedsionkowo- limakowy - szczegółowe omówienie budowy i funkcji.</li> </ol>
--

14.	Budowa i funkcje skóry. Różnice w budowie skóry w zależności od okolicy ciała i wieku.
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>	
1.	Podział kości podział, omówienie szczegółowe poszczególnych kości kości. Budowa stawu.
2.	Podział i omówienie szczegółowe kości osiowej. Kości czaszki.
3.	Kości kośćczyń, podział i omówienie szczegółowe.
4.	Mięśnie tułowia: klatki piersiowej, brzucha, grzbietu.
5.	Mięśnie kośćczyń, głowy i szyi.
6.	Układ oddechowy
7.	Układ trawienny: podział, omówienie szczegółowe jamy ustnej, gardła, przełyku i jelit
8.	Układ trawienny: w tręba, trzustka, otrzewna.
9.	Budowa, połączenie, unaczynienie, unerwienie serca. Krwionośny duży i mały. Kręgowo-rodowe. Układ chłonny, limficzny. Naczynia krwionośne: podział i omówienie szczegółowe.
10.	Układ moczowy. Układy płciowe.
11.	Narządy zmysłów.
12.	Ośrodkowy układ nerwowy. Obwodowy układ nerwowy. Autonomiczny układ nerwowy.
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>	
Praca samokształceniowa - Przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.	

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Aromaterapia			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna budow i funkcje biologiczne zwi zków organicznych, rozumie główne szlaki metaboliczne i mechanizmy regulacji metabolizmu, zna wła ciwo ci chemiczne, reaktywno , pochodzenie i zastosowanie kosmetyczne wybranych substancji chemicznych, a tak e zastosowanie ich w kosmetyce. -zna ró dła, klasyfikacj i działanie olejków eterycznych -potrafi wskaza wskazania i przeciwwskazania do stosowania aromaterapii w kosmetyce	KO1_W03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	zna podstawy toksykologii, farmakologii, ziołolecznictwa, oraz bezpiecze stwa stosowania nowoczesnych kosmetyków, a tak e fitokosmetyki i kosmetyki naturalnej -umie wyja ni znaczenie zapachów w leczeniu oraz wska e rodki ostro no ci prowadzenia aromaterapii	KO1_W11	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
3	potrafi stosowa preparaty kosmetyczne zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem oraz zaplanowa rodzaj zabiegu kosmetycznego wła ciwego dla wszystkich rodzajów skóry, a tak e zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania leczniczych specjalistycznych zabiegów. Potrafi współpracowa z lekarzem dermatologiem, specjalistami medycyny estetycznej oraz lekarzami innych specjalno ci i post powa zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci -dobierze zabieg aromaterapeutyczny do potrzeb zdrowotnych, przeprowadzi terapi z uwzgl dnieniem potencjalnych zagro e we współpracy z lekarzem	KO1_U04	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
4	posługuje si w praktyce fachowym mianownictwem - rozpoznaje i nazywa podstawowe rodzaje olejków eterycznych	KO1_U16	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
5	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych -dostosowuje działania aromaterapeutyczne do indywidualnych potrzeb, stanu zdrowia i wieku	KO1_K01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
6	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo	KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna,

6	ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	wypowiedź ustna
7	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena eseju,)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena eseju,)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena eseju,)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

#### Warunki zaliczenia

Zaliczenie kolokwium -kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów  
 -obecność na zajęciach w 100%  
 -zaliczenie ćwiczeń praktycznych

#### Treści programowe (opis skrócony)

Celem przedmiotu jest wyposażenie studentów w wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu wpływu aromaterapii na organizm człowieka i jej zastosowania w kosmetologii

#### Treści programowe

Semestr: 5

Forma zajęć : **wykład**

1. Podstawy chemorepcji oraz specyfika zmysłu węchu.
2. Historia aromaterapii oraz stosowanych form terapeutycznych.
3. Źródła i klasyfikacja olejków eterycznych.
4. Charakterystyka rodzajów i sposobów pozyskiwania olejków, zbiór i przechowywanie.
5. Działanie olejków eterycznych na ciało i psychikę człowieka.
6. Pielęgnacja skóry olejami roślinnymi, oleje bazowe.
7. Aromaterapia w wybranych jednostkach chorobowych.
8. Wskazania, ograniczenia i przeciwwskazania w aromaterapii dzieci.
9. Aromaterapia problemów kobiecych i psychicznych.
10. Podstawy perfumerii, kosmetyczne formy aplikowania olejków eterycznych.
11. Alergie w aromaterapii- zagrożenia, zapobieganie.
12. Wpływ feromonów na człowieka.

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

1. Aromaterapia w gabinecie kosmetycznym oraz w salonie Wellness i Spa.
2. Olejki eteryczne- poznawanie właściwości różnych rodzajów olejków.
3. Wiczenia pamięci zapachów.
4. Próby identyfikacji olejków eterycznych.
5. Prowadzenie wywiadów pod kątem alergii oraz wykonanie testów uczuleniowych.
6. Indywidualne kompozycje zapachowe, ocena sensoryczna.



7. Zabiegi aromaterapeutyczne: kompresy, kąpiele, inhalacje, płukanki, masa aromaterapeutyczna, zabiegi wyszczuplające, rewitalizujące.

8. Olejki eteryczne w mieszkaniu i kuchni.

Forma zajęć : **samokształcenie**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Badania naukowe w kosmetologii				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
		ZS	10	Zaliczenie z ocen	0.5
	4	W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
		ZS	15	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Definiuje przedmiot, cel, obszar bada oraz paradygmaty kosmetologii.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
2	Charakteryzuje etapy post powania badawczego.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	Opisuje metody i techniki bada .	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
4	Okre la zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
5	Zna podstawowe przepisy z zakresu prawa autorskiego i ochrony własno ci intelektualnej.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
6	Okre la znaczenie etyki w badaniach naukowych.	KO1_W07, KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
7	Uczestniczy w realizacji procesu badawczego	KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
8	Wykorzystuje wyniki bada naukowych w pracy naukowej i w zapewnieniu wysokiej jako ci opieki nad klientem	KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
9	Opracowuje i realizuje własny projekt badawczy w ramach bada o charakterze jako ciowym	KO1_U09, KO1_U10	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
10	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna

10	kwalfikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
11	Post puje zgodnie z zasadami etyki bada naukowych i ochrony własno ci intelektualnej	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

##### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

#### Warunki zaliczenia

Zaliczenie wykładów  
kolokwium pisemne z tematów wykładowych i uzyskanie minimum 50% pozytywnych odpowiedzi jest warunkiem zaliczenia wykładów.

Zaliczenie na ocen z seminarium:

Dopuszczenie do zaliczenia wymaga spełnienia nast puj cych warunków:

1. obecno na wszystkich zaj ciach
2. aktywnego udziału w dyskusji w trakcie wicze
3. wykonanie na pozytywn ocen poszczególnych zada

Ocena umiej tno ci

5.0 - student aktywnie uczestniczy w zaj ciach, jest dobrze przygotowany, potrafi umiej tnie wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych

4.5 - student aktywnie uczestniczy w zaj ciach, z niewielk pomoc prowadz cego, w dobrym stopniu potrafi wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych

4.0 - student aktywnie uczestniczy w zaj ciach, z wi ksz pomoc prowadz cego, jest poprawiany, w dobrym potrafi wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych

3.5 - student uczestniczy w zaj ciach, jego zakres przygotowania nie pozwala na poprawne wykorzystywa wiedz z zakresu bada naukowych

3.0 - student uczestniczy w zaj ciach, potrafi wykorzysta wiedz z zakresu bada naukowych na poziomie dostatecznym

2.0 - student biernie uczestniczy w zaj ciach, wypowiedzi s niepoprawne merytorycznie, nie potrafi wykorzystywa wiedzy z zakresu bada naukowych

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Przedmiot, cel i obszar bada naukowych. Paradygmaty bada naukowych w kosmetologii. Rodzaje bada naukowych- charakterystyka bada ilo ciowych i jako ciowych. Etapy post powania badawczego. Metody, techniki i narz dzia badawcze. Zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania. Etyka w badaniach naukowych - prawo autorskie i własno intelektualna.

#### Tre ci programowe

Semestr: 3

Forma zaj : **wykład**

- 1.Przedmiot, cel i obszar bada naukowych.
- 2.Paradygmaty bada naukowych w kosmetologii.
- 3.Rodzaje bada naukowych- charakterystyka bada ilo ciowych i jako ciowych.
- 4.Etapy post powania badawczego.
- 5.Metody, techniki i narz dzia badawcze.
- 6.Zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania.
- 7.Etyka w badaniach naukowych – prawo autorskie i własno intelektualna.

Forma zaj : **samokształcenie**

Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia i obejmuje przygotowanie referatu/ prezentacji/ sprawozdania.
Forma zajęć : <b>zajęcia seminaryjne</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza artykułu naukowego zgodnie z przyjętymi kryteriami</li> <li>2. Omówienie założeń do prac dyplomowych o charakterze jakościowym.</li> <li>3. Wyznaczenie tematów do projektu naukowego w ściśle powiązaniu z kosmetologią i opracowanie w grupach koncepcji badań.</li> <li>4. Określenie celu i problemów badawczych. Wyznaczenie terenu i grupy badanych. Dobór metod i narzędzi badawczych. Konstrukcja kwestionariusza ankiety i skategoryzowanego kwestionariusza wywiadu.</li> <li>5. Przeprowadzenie badań, analiza wyników, tworzenie tabel, wykresów i wyliczanie wniosków.</li> <li>6. Prezentacja wyników w grupie.</li> <li>7. Omówienie ról naukowych, w tym czasopism naukowych kosmetologicznych i internetowych baz danych.</li> <li>8. Omówienie zasad etyki w kosmetologicznych badaniach naukowych- wiadoma zgoda uczestnika badań, rola i znaczenie Komisji Bioetycznych w badaniach naukowych</li> </ol>
Semestr: 4
Forma zajęć : <b>wykład</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przedmiot, cel i obszar badań naukowych.</li> <li>2. Paradygmaty badań naukowych w kosmetologii.</li> <li>3. Rodzaje badań naukowych- charakterystyka badań ilościowych i jakościowych.</li> <li>4. Etapy postępowania badawczego.</li> <li>5. Metody, techniki i narzędzia badawcze.</li> <li>6. Zasady interpretowania danych empirycznych i wnioskowania.</li> <li>7. Etyka w badaniach naukowych – prawo autorskie i własność intelektualna.</li> </ol>
Forma zajęć : <b>zajęcia seminaryjne</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza artykułu naukowego zgodnie z przyjętymi kryteriami</li> <li>2. Omówienie założeń do prac dyplomowych o charakterze jakościowym.</li> <li>3. Wyznaczenie tematów do projektu naukowego w ściśle powiązaniu z kosmetologią i opracowanie w grupach koncepcji badań.</li> <li>4. Określenie celu i problemów badawczych. Wyznaczenie terenu i grupy badanych. Dobór metod i narzędzi badawczych. Konstrukcja kwestionariusza ankiety i skategoryzowanego kwestionariusza wywiadu.</li> <li>5. Przeprowadzenie badań, analiza wyników, tworzenie tabel, wykresów i wyliczanie wniosków.</li> <li>6. Prezentacja wyników w grupie.</li> <li>7. Omówienie ról naukowych, w tym czasopism naukowych kosmetologicznych i internetowych baz danych.</li> <li>8. Omówienie zasad etyki w kosmetologicznych badaniach naukowych- wiadoma zgoda uczestnika badań, rola i znaczenie Komisji Bioetycznych w badaniach naukowych</li> </ol>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Balneologia i termoterapia			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3		20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student wie jak zdefiniowa i wyja ni podstawowe poj cia z zakresu balneologii, medycyny fizykalnej i leczenia uzdrowiskowego. Potrafi wyja ni mechanizmy działania podstawowych bod ców leczniczych stosowanych w balneologii i fizykoterapii, opisa reakcje miejscowe i ogólne organizmu na pojedyncze bod ce i serie bod ców oraz wymieni wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.	KO1_W07	kolokwium
2	Student zna wła ciwo ci chemiczne i biochemiczne wód leczniczych, peloidów, gazów stosowanych w balneologii oraz ich klasyfikacj .	KO1_W07	kolokwium
3	Student zna podstawowe kierunki leczenia uzdrowiskowego, wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego, zasady organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, przepisy i zasady BHP obowi zuj ce w lecznictwie uzdrowiskowym.	KO1_W07, KO1_W10	kolokwium
4	Student potrafi opisa ogólne zasady działania zabiegów balneologicznych i fizykalnych, dawkowanie, parametry, wskazania i przeciwwskazania lecznicze w zale no ci od rodzaju stosowanego bod ca i schorzenia.	KO1_U04	wykonanie zadania
5	Student umie posługiwa si podstawow aparatow stosowan w medycynie fizykalnej w gabinetach kosmetycznych oraz strefie Wellness & Spa i potrafi wykona podstawowe zabiegi balneologiczne i fizykalne. Umie kojarzy zabiegi balneologiczne i fizykoterapeutyczne w formie programów leczniczych.	KO1_U10, KO1_U04, KO1_U08	wykonanie zadania
6	Student dostrzega potrzeb stałego doskonalenia si oraz samorealizacji. Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadana wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów (dermatologa, alergologa, onkologa, endokrynologa) w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu.	KO1_K01	obserwacja zachowa
7	Student dostrzega konieczno przestrzegania zasad bezpiecze stwa własnego i otoczenia, higieny pracy i ergonomii. Dbaj o własne zdrowie oraz estetyk wygl du, zachowuj c zdrowy tryb ycia i dbaj c o poziom sprawno ci fizycznej niezb dnej dla wykonywanego zawodu.	KO1_K02	obserwacja zachowa

8	Okazuje szacunek dla klienta i zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych, postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, dba o poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych oraz jest w stanie odmówić wykonania zabiegu kosmetycznego w przypadku rozpoznania schorzenia, które stanowi przeciwwskazanie do jego zastosowania.	KO1_K04	obserwacja zachowa
---	--	---------	--------------------

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

<p><b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)</p> <p><b>umiejętności:</b> ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)</p>
--

#### Warunki zaliczenia

Wymagana obecność na zajęciach, przygotowanie programu odnowy biologicznej dla wybranej osoby/klienta, test kolokwium, praca samokształceniowa.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Zapoznanie studentów z różnymi rodzajami metod leczniczych stosowanych w balneologii i medycynie fizykalnej, mechanizmami ich działania, reakcjami organizmu na stosowane bodźce oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do ich stosowania. Zapoznanie studentów z zasadami organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego, przepisami i zasadami BHP w lecznictwie uzdrowiskowym. Zapoznanie studentów z właściwościami chemicznymi i biochemicznymi wód leczniczych, peloidów oraz gazów stosowanych w balneologii, ich działaniem na organizm człowieka i klasyfikacją. Zapoznanie studentów z wiedzą teoretyczną i praktyczną z zakresu aquaterapii i termoterapii.

#### Treści programowe

Semestr: 3

Forma zajęć: **wykład**

Wykłady

W1 Podstawy kliniczne balneologii i medycyny fizykalnej. Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego we współczesnej medycynie. Podstawowe terminy związane z leczeniem uzdrowiskowym, działanie bodźców w leczeniu uzdrowiskowym, odczyn uzdrowiskowy, rodzaje, charakterystyka leczenia uzdrowiskowego w Polsce Poziomy referencyjne i usługi świadczony w lecznictwie uzdrowiskowym. 2 godz.

W2 Zasady organizacji zakładów lecznictwa uzdrowiskowego - wymogi i standardy stawiane uzdrowiskowym zakładom opieki zdrowotnej. Zasady funkcjonowania, obsady kadrowej i wyposażenia standardowego zakładu przyrodoleczniczego oraz określenie czasu trwania zabiegów balneofizykalnych. Przepisy i zasady BHP 2 godz.

W3 Zasady działania zabiegów uzdrowiskowych – odczyn uzdrowiskowy, reakcje organizmu i mechanizmy działania na bodźce lecznicze, rola autonomicznego układu nerwowego na zabiegi balneologiczne i fizykoterapeutyczne. Odległe efekty leczenia uzdrowiskowego. 2 godz.

W4 Ogólna charakterystyka uzdrowiskowych naturalnych surowców leczniczych stosowanych w balneoterapii: wody mineralne, sole lecznicze, peloidy, gazy lecznicze oraz czynniki klimatyczne. Uzdrowiskowe metody lecznicze. 2 godz.

W5 Profile lecznicze uzdrowisk polskich i warunki niezbędne do prowadzenia leczenia uzdrowiskowego określonych grup chorobowych, przegląd kierunków leczniczych i charakterystyka poszczególnych uzdrowisk w Polsce. 2 godz.

W6 Ogólne i szczegółowe wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego z uwzględnieniem poszczególnych profili leczniczych. 2 godz.

W7 Niespecyficzne i specyficzne metody niespecyficzne dla leczenia uzdrowiskowego. Metody niespecyficzne – żywienie prawidłowe i dietetyczne, psychoterapia, edukacja i promocja zdrowia, farmakoterapia, programy lecznicze oraz zasady leczenia zabiegów balneologicznych i fizykoterapeutycznych. 2 godz.

W8 Pojęcia SPA wellness, typy ośrodków SPA, najczęściej stosowane zabiegi w ośrodkach SPA i wellness. 1 godz.

Forma zajęć: **wiczenia audytoryjne**

wiczenia

S1 Balneoterapia – podstawy teoretyczne. Leczenie wodami leczniczymi – rodzaje wód leczniczych i ich działanie na organizm, kąpiele lecznicze, krenoterapia, inhalacje, irygacje i płukanie jam ciała. Zastosowanie gazów leczniczych w profilaktyce i leczeniu niektórych chorób. 2 godz.

S2 Peloidoterapia - szczególny rodzaj zabiegu ciepłoleczniczego i balneologicznego – rodzaje peloidów, preparaty borowinowe, działanie lecznicze borowiny, rodzaje zabiegów borowinowych, nauka wykonania zabiegów z pasty borowinowej i z uyciem fango. 4 godz.

S3 Hydroterapia – działania lecznicze zabiegów wodnych (k piele, natryski, polewania, nacierania, okłady, zmywania i inne zabiegi wodne), wla ciwo ci lecznicze wód termalnych – baseny k pielowe, wiczenia w wodzie. 4 godz.

S4 Ciepłolecznictwo - podstawy fizjologiczne termoterapii - reakcja organizmu ludzkiego na zmiany temperatury, leczenie energii ciepln , sauna - rodzaje saun, działanie na organizm człowieka, wskazania i przeciwwskazania, przebieg zabiegu w saunie, nauka wykonania zabiegów. 4 godz.

S5 Leczenie zimnem – działanie zimna na organizm, rodzaje zabiegów, wskazania i przeciwwskazania do krioterapii miejscowej i ogólnoustrojowej, przebieg zabiegu krioterapii, nauka wykonania zabiegów. 4 godz.

S6 Fizykoterapia – leczenie ró nymi energiami, działanie, wskazania i przeciwwskazania, nauka wykonywania podstawowych zabiegów fizykoterapeutycznych – wiatłolecznictwo, elektrolecznictwo, magnetoterapia, ultrasonoterapia. 6 godz.

S7 Klimatoterapia – podstawy teoretyczne działania poszczególnych zabiegów: zabiegi klimatoterapeutyczne – helioterapia, aeroterapia, terenoterapia, meteorotropizm, walory klimatyczne uzdrowisk polskich, subterraneoterapia. 4 godz.

S8 K piele z olejkami eterycznymi. Masa leczniczy – wskazania i przeciwwskazania. Domowe zabiegi balneologiczne i fizykalne. 2 godz.

Forma zaj : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa studenta.

Charakterystyka wybranego uzdrowiska z uwzgl dnieniem naturalnych surowców leczniczych, oraz klimatu o potwierdzonych wla ciwo ciach leczniczych.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Biologia medyczna z genetyk				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	1. Zna poziomy organizacji ywej materii. 2. Opisuje i charakteryzuje budow i funkcje komórki prokariotycznej i eukariotycznej. 3. Opisuje i charakteryzuje wzrost, ró nicowanie, starzenie si oraz naturaln mier komórek. 4. Definiuje podstawowe etapy ekspresji genu i mechanizmy jej regulacji. 5. Zna zasady dziedziczenia oraz charakteryzuje wybrane choroby genetyczne człowieka.	KO1_W02	egzamin, samoocena, kolokwium, wypowied ustna
2	W zaawansowanym stopniu wyja nia wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy	KO1_W04	egzamin, samoocena, kolokwium, wypowied ustna
3	Potrafi analizowa mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatruj c poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powi zane elementy zintegrowanej cało ci, charakteryzuje mo liwo ci adaptacyjne organizmu człowieka.	KO1_U01	egzamin, samoocena, kolokwium, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

<p><b>wiedza:</b></p> <p>egzamin (egzamin pisemny)</p> <p>ocena kolokwium (ocena prac zaliczeniowych)</p> <p>samoocena (samodzielna praca studentów - samokształcenie)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej, ocena wyst pienia (podczas prezentacji, referatów), ocena udziału w dyskusji)</p> <p><b>umiej tno ci:</b></p> <p>egzamin (egzamin pisemny)</p> <p>ocena kolokwium (ocena prac zaliczeniowych)</p> <p>samoocena (samodzielna praca studentów - samokształcenie)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej, ocena wyst pienia (podczas prezentacji, referatów), ocena udziału w dyskusji)</p>
---



Warunki zaliczenia
<p>Warunki zaliczenia wykładów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaliczenie samokształcenia</li> <li>- osiągnięcie co najmniej 50% poprawnych odpowiedzi z testu jednokrotnego wyboru i uzyskanie oceny dostatecznej.</li> </ul> <p>Warunki zaliczenia wicze :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100% obecności na zajęciach,</li> <li>- aktywność na wiczeniach</li> <li>- zaliczenie tematów seminaryjnych</li> <li>- Kolokwium zaliczeniowe - maksymalnie 50 pytań testowych. Za każdą prawidłową odpowiedź można otrzymać 1 pkt.</li> <li>- ocena końcowa ustalona według przyjętych kryteriów zaliczenia wiedzy i umiejętności.</li> </ul> <p>Zasady dopuszczenia do egzaminu: zaliczenie wicze .</p> <p>Egzamin w formie testu jednokrotnego wyboru - maksymalnie 100 pytań testowych. Za każdą prawidłową odpowiedź można otrzymać 1 pkt. Maksymalna liczba punktów -100</p> <p>Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie minimum 50% pozytywnych odpowiedzi z testu</p> <p>Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów .</p>
Treści programowe (opis skrócony)
<p>Wprowadzenie do biologii medycznej oraz genetyki. Systematyka drobnoustrojów chorobotwórczych. Morfologia i fizjologia komórki. Cykl komórkowy. Charakterystyka pasożytów wywołujących choroby ludzi. Chorobotwórczość, drogi szerzenia się patogenów w organizmie i środowisku. Elementy genetyki klasycznej (prawa Mendla). Elementy embriologii, cytofizjologii i immunologii. Kariotyp człowieka. Dziedziczenie cech sprzężonych z płcią . środowisko a</p>
Treści programowe
Semestr: 1
Forma zajęć : <b>wykład</b>
<p>Celem przedmiotu Biologia i genetyka jest wyjaśnienie zagadnień dotyczących budowy, organizacji i funkcji materiału genetycznego w komórce. Omawiane są cytogenetyczne metody barwienia chromosomów, jak również zasady analizy prawidłowego i patologicznego kariotypu człowieka. Studenci zapoznają się z wybranymi chorobami dziedzicznymi w sposób autosomalny dominujący i recesywny, a także sprzężonymi z chromosomem X. Opisywane są również mechanizmy dziedziczenia i objawy fenotypowe zespołów chorobowych uwarunkowanych anomaliami autosomów i heterosomów. Studenci poznają wpływ czynników genotoksycznych na strukturę materiału genetycznego, mechanizmy uczestniczące w naprawie DNA oraz możliwe skutki zaburzenia tych procesów. Podczas zajęć z przedmiotu Biologia i genetyka wyjaśnione zostają podstawowe pojęcia dotyczące parazytologii. Zrozumienie, że pasożytnictwo jako jedna z form współżycia dwóch organizmów różnych gatunków prowadzi do rozwoju chorób pasożytniczych, pozwala włączyć rozpoznawanie drogi zakażenia postaciami rozwojowymi pasożytów i zapobieganie ich rozprzestrzenianiu. Student zdobywa wiedzę na temat cyklu rozwojowego wybranych pierwotniaków (m.in. z rodzaju Trypanosoma, Trichomonas, Entamoeba i Plasmodium), robaków płaskich (m.in. z rodzaju Schistosoma, Taenia, Echinococcus), robaków obłych (m.in. z rodzaju Enterobius, Ascaris, Trichinella) oraz stawonogów pasożytniczych. Omawiany jest przebieg kliniczny chorób inwazyjnych, a także stosowane metody diagnostyczne</p>
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>
<p>Cele zajęć :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cytogenetyczne metody barwienia chromosomów, jak również zasady analizy prawidłowego i patologicznego kariotypu człowieka</li> <li>- wybrane choroby dziedziczone w sposób autosomalny dominujący i recesywny, a także sprzężonymi z chromosomem X- zapoznanie się</li> <li>- opisywanie mechanizmów dziedziczenia i objawy fenotypowe zespołów chorobowych uwarunkowanych anomaliami autosomów i heterosomów</li> <li>- poznanie wpływu czynników genotoksycznych na strukturę materiału genetycznego, mechanizmy uczestniczące w naprawie DNA oraz możliwe skutki zaburzenia tych procesów.</li> <li>- wyjaśnienie podstawowych pojęć dotyczących parazytologii</li> <li>- zrozumienie, że pasożytnictwo jako jedna z form współżycia dwóch organizmów różnych gatunków prowadzi do rozwoju chorób pasożytniczych, pozwala włączyć rozpoznawanie drogi zakażenia postaciami rozwojowymi pasożytów i zapobieganie ich rozprzestrzenianiu</li> <li>- cykl rozwojowy wybranych pierwotniaków (m.in. z rodzaju Trypanosoma, Trichomonas, Entamoeba i Plasmodium), robaków płaskich (m.in. z rodzaju Schistosoma, Taenia, Echinococcus), robaków obłych (m.in. z rodzaju Enterobius, Ascaris, Trichinella) oraz stawonogów pasożytniczych</li> </ul>

-omawianie przebiegu klinicznego chorób inwazyjnych, a także stosowane metody diagnostyczne

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa : przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Charakteryzacja i makija sceniczny			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	P	30	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>55</b>		<b>6</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student zna kanony pi kna w zakresie makija u i mody w krajach europejskich i poza Europ .	KO1_W02, KO1_W03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
2	Student potrafi posługiwa si sprz tem wspomagaj cym wykonanie charakteryzacji scenicznej. Wykona , zniwelowa defekty urody i wykona makija koryguj cy.	KO1_U02, KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
3	Student pozyskał kompetencje w zakresie prawidłowego wykonania makija u scenicznego.	KO1_K02, KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

## Warunki zaliczenia

Zaliczenie z ocen Warunkiem dopuszczenia do zaj wiczeniowych jest zaliczenie cz ci teoretycznej. Warunkiem zaliczenia cz ci wiczeniowej jest zaliczenie praktyczne.

## Tre ci programowe (opis skrócony)

Wykłady:  
Zapoznanie si z technikami makija u scenicznego i charakteryzacji .  
wiczenia:  
Umiej tno wykonania makija u scenicznego i elementów charakteryzacji.

<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 6
Forma zaj : <b>wykład</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Wst p do charakteryzacji filmowej i telewizyjnej.</li> <li>2. Podstawowe poj cia, style i kanon, moda i inne.</li> <li>3.Przykłady filmowe, teatralne i telewizyjne.</li> <li>4.Przyczyny i materiały potrzebne do charakteryzacji</li> <li>5.Podstawowe techniki nakładania charakteryzacji.</li> </ol>
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Przypinanie peruk, tresek, tupetów, dopinek i innych.</li> <li>2. Analiza przykładów teatralnych, filmowych i telewizyjnych.</li> <li>3.Przylejanie: zarosty: brody, w sy, bokobrody, brwi i inne.</li> <li>4. Analiza przykładów filmowych i telewizyjnych o ró nych stopniach trudno ci.</li> <li>5.Podstawowe techniki nakładania charakteryzacji – projekt przygotowanie własnej charakteryzacji na zadany temat.</li> </ol>
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Tematyka podana na zaj ciach przez prowadz cego, która b dzie obejmowała wykonania prezentacji/referatu/ sprawozdania

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Chemia kosmetyczna				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	LO	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Dysponuje wiedz z podstaw chemii kosmetycznej. Posługuje si podstawow terminologi w dziedzinie chemii kosmetycznej. Potrafi opisywa i tłumaczy zjawiska oraz procesy fizykochemiczne b d ce podstaw preparatyki kosmetycznej, zna i wymienia podstawowe surowce stosowane podczas preparatyki ró nego typu produktów kosmetycznych.	KO1_W03	egzamin, praca pisemna
2	Posiada umiej tno wyodr bnienia wybranego surowca kosmetycznego z produktów naturalnych, przygotowania preparatu kosmetycznego, oraz przeprowadzenia uproszczonej analizy kosmetyku. Analizuje i interpretuje wyniki eksperymentów laboratoryjnych, samodzielnie formułuje wnioski, wskazuje ró dła bł dów, potrafi zebra i w sposób przejrzysty przedstawi te informacje w postaci sprawozdania z wiczenia.	KO1_U11	praca pisemna
3	Potrafi współpracowa w małej grupie, bra odpowiedzialno za przydzielone zadania, potrafi zaplanowa i starannie zrealizowa zadania badawcze.	KO1_K03	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

egzamin (pisemny test ko cowy)

ocena pracy pisemnej (kolokwium wst pne, przygotowanie sprawozdania z wykonanego eksperymentu)

### umiej tno ci:

ocena pracy pisemnej (kolokwium wst pne, przygotowanie sprawozdania z wykonanego eksperymentu)

### kompetencje społeczne:

obserwacja zachowa (aktywne uczestnictwo w zaj ciach, obserwacja pracy studenta, wła ciwe wykonywanie poszczególnych wicze )

## Warunki zaliczenia

Wykład - egzamin - wymagane poprawne odpowiedzi na przynajmniej połow pyta w te cie,  
 Laboratorium - zaliczenie z ocen - poprawna odpowied na przynajmniej połow pyta na kolokwium wst pnym, poprawnie przeprowadzone wiczenie, poprawno sprawozdania  
 Samokształcenie - praca zaliczeniowa.

## Tre ci programowe (opis skrócony)

Charakterystyka głównych składników preparatów kosmetycznych, obejmuj ca metody ich pozyskiwania, korelacji struktury chemicznej,

wła ciwo ci i funkcji w preparacie oraz zagro e zwi zanych z ich stosowaniem. W ramach wicze laboratoryjnych studenci zapoznaj si z metodami wyodr bnianiem surowców kosmetycznych ze ródeł naturalnych, metodyk , przygotowaniem wybranego preparatu kosmetycznego oraz analiz chemiczn i instrumentaln prostych surowców kosmetycznych.
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 2
Forma zaj : <b>wykład</b>
Wykład: Regulacje prawne dotycz ce kosmetyków. Zasady oznakowywania opakowa ; standardy INCI. róda surowców kosmetycznych – ogólna klasyfikacja i wybrane przykłady surowców pochodzenia mineralnego, ro linnego i zwierz cego; surowce modyfikowane chemicznie oraz produkty syntetyczne. Ograniczenia w stosowaniu niektórych składników i zagro enia przez nie stwarzane. Składniki kosmetyków pochodzenia ro linnego – przykłady stosowanych mieszanin wieloskładnikowych: olejki eteryczne. Zagro enia zwi zane ze stosowaniem mieszanin wieloskładnikowych. Lipidy ro linne i zwierz ce jako surowiec kosmetyczny. Konserwanty – zagro enia i ograniczenia w u yciu. Antyutleniacze naturalne i syntetyczne. rodki powierzchniowo czynne: detergenty i emulgatory – mechanizm działania, typy emulsji. Mydła, alkilosiarczany i poliooksoetylowane alkilosiarczany. Kationowe i niejonowe rodki powierzchniowo czynne. Emulgatory naturalne i syntetyczne i ich znaczenie przy formulacji kosmetyków. rodki kosmetyczne wspomagaj ce naturaln barier ochronn skóry, rodki promieniochronne - charakterystyka działania filtrów, wymagania stawiane substancjom o funkcji filtrów. Samoopalacze i bronzery; mechanizm działania DHA. Wymagania stawiane substancjom o funkcji filtrów. Samoopalacze i bronzery; mechanizm działania DHA. Zapachowe składniki kosmetyków: mechanizm odbioru bod ców zapachowych, charakterystyka wybranych substancji zapachowych pochodzenia ro linnego, zwierz cego i syntetycznego. Substancje wspomagaj ce działanie kosmetyków zapachowych: antyhydrodyki, adstringenty i deodoranty. Kosmetyki barwne: surowce barwi ce; pudry, kosmetyki barwne do warg, rodki do makija u oczu; lakiery i emalie do paznokci. Kosmetyki do piel gnacji i upi kszania włosów: szampony, od ywki do włosów, rodki przeciwłupie owe, płyny do układania włosów, preparaty do trwałej ondulacji włosów. Farby i rodki do rozja niania włosów. rodki do depilacji. Kosmetyki do piel gnacji jamy ustnej i z bów. Polimery stosowane w kosmetykach, hydrokoloidy. Witaminy i mikroelementy w kosmetykach. Wpływ kosmetyków na zdrowie człowieka i rodowisko.
Forma zaj : <b>wiczenia laboratoryjne</b>
Laboratorium: Przykładowe metody wyodr bniania surowców kosmetycznych ze ródeł naturalnych (ekstrakcja, destylacja z par wodn ). Przygotowanie wybranego preparatu kosmetycznego. Analiza chemiczna i instrumentalna prostych surowców kosmetycznych.
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Chemia nowoczesnych kosmetyków				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3		15	Zaliczenie z ocen	0.5
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>1</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna kryteria jakie musz spełnia pod kontem składu nowoczesne kosmetyki, zna ró dła pochodzenia wybranych składników stosowanych w nowoczesnych kosmetykach, ich wła ciwo ci chemiczne, reaktywno .	KO1_W03	kolokwium
2	Zna czynniki, które determinuj bezpiecze stwo stosowanych nowoczesnych kosmetyków. Zna perspektywy jakie niesie genomika kosmetyczna.	KO1_W06	kolokwium
3	Potrafi na podstawie składu preparatu kosmetycznego okre li jego przeznaczenie, rozpozna substancje aktywne w nowoczesnych preparatach kosmetycznych, oceni preparaty kosmetyczne wg kryterium nowoczesnych kosmetyków.	KO1_U11	kolokwium
4	Krytycznie podchodzi do posiadanej wiedzy. Wykazuje si du ym zaangażowaniem w zdobywaniu wiedzy poprzez zasi ganie opinii ekspertów.	KO1_K01	kolokwium
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test)			
<b>umiej tno ci:</b> ocena kolokwium (test)			
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena kolokwium (test)			
Warunki zaliczenia			
Wykład: Kolokwium zaliczeniowe obejmuj ce materiał z wykładu. Forma kolokwium zaliczeniowego według zasad przedstawionych przez prowadz cego w trakcie zaj . Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów. wiczania przedmiotowe: Kolokwia wg zasad okre lonych w trakcie zaj . Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
Nowoczesne kosmetyki - kryteria, komponenty, ocena. Substancje aktywne w nowoczesnych kosmetykach o zró nicowanym zastosowaniu. Organizacje certyfikuj ce kosmetyki naturalne, organiczne, ekologiczne, Standard COSMOS Genomika kosmetyczna.			

Treści programowe
Semestr: 3
Forma zajęć : <b>wykład</b>
<p>Wykład: Kryteria nowoczesnego kosmetyku. Chemia komponentów kosmetycznych: surowce naturalne, związki nieorganiczne, glin, glinokrzemiany, krzemionka, pigmenty, barwniki organiczne, koloidy, mydła, związki zapachowe, Substancje aktywne stosowane w kuracji antycellulitowej, przyrost pach, ujędrniające, wyszczuplające, odtoksyczniające, anti-aging, nowa koncepcja substancji aktywnych. Substancje aktywne w kosmetykach i dermokosmetykach stosowanych w pielęgnacji skóry różnego typu. Skład nowej generacji kosmetyków bazujących na rozwiązaniach dermatologii estetycznej. Składniki aktywne wykorzystywane w technologii dynamicznego nawilżania komórkowego. Naturalne i organiczne, ekologiczne kosmetyki: hodowla roślin, skład kosmetyków, surowce naturalne, surowce pochodzenia naturalnego. Organizacje certyfikujące kosmetyki naturalne, organiczne, ekologiczne, Standard COSMOS. Kosmetyki mineralne, rozświetlające, produkty do demakijażu, emolienty, skład peelingów. Substancje stosowane w mezoterapii, botulina, liftingu bez skalpela, chemia preparatów samoopalających.</p> <p>wiczenia: Elixir młodości w odniesieniu do produktów kosmetycznych. Nowoczesne nowinki w kosmetyce. Immunostymulatory w kosmetykach. Komponenty kosmetyczne z roślin egzotycznych (amazońskich i andyjskich). Wybrane zagadnienia z genomiki kosmetycznej. Inteligentne kosmetyki. Ocena wybranych kosmetyków wg kryterium nowoczesnych kosmetyków.</p>
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>
<p>Wykład: Kryteria nowoczesnego kosmetyku. Chemia komponentów kosmetycznych: surowce naturalne, związki nieorganiczne, glin, glinokrzemiany, krzemionka, pigmenty, barwniki organiczne, koloidy, mydła, związki zapachowe, Substancje aktywne stosowane w kuracji antycellulitowej, przyrost pach, ujędrniające, wyszczuplające, odtoksyczniające, anti-aging, nowa koncepcja substancji aktywnych. Substancje aktywne w kosmetykach i dermokosmetykach stosowanych w pielęgnacji skóry różnego typu. Skład nowej generacji kosmetyków bazujących na rozwiązaniach dermatologii estetycznej. Składniki aktywne wykorzystywane w technologii dynamicznego nawilżania komórkowego. Naturalne i organiczne, ekologiczne kosmetyki: hodowla roślin, skład kosmetyków, surowce naturalne, surowce pochodzenia naturalnego. Organizacje certyfikujące kosmetyki naturalne, organiczne, ekologiczne, Standard COSMOS. Kosmetyki mineralne, rozświetlające, produkty do demakijażu, emolienty, skład peelingów. Substancje stosowane w mezoterapii, botulina, liftingu bez skalpela, chemia preparatów samoopalających.</p> <p>wiczenia: Elixir młodości w odniesieniu do produktów kosmetycznych. Nowoczesne nowinki w kosmetyce. Immunostymulatory w kosmetykach. Komponenty kosmetyczne z roślin egzotycznych (amazońskich i andyjskich). Wybrane zagadnienia z genomiki kosmetycznej. Inteligentne kosmetyki. Ocena wybranych kosmetyków wg kryterium nowoczesnych kosmetyków.</p>



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Diabetologia			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student definiuje procesy fizjologiczne układu wydzielania wewn trznego człowieka, w tym trzustki	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
2	Student zna i rozumie parametry prawidłowego i nieprawidłowego funkcjonowania układu wydzielania wewn trznego.	KO1_W02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
3	Student zna wybrane jednostki chorobowe zwi zane z dysfunkcj układu wydzielania wewn trznego. wie jak interpretowa objawy chorobowe, zmiany skórne charakterystyczne dla schorze gruczołów wydzielania wewn trznego. Student posiada podstawow wiedz na temat cukrzycy,	KO1_W02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
4	Student posiada wiedz na temat zdrowego trybu ycia i promocji zdrowia ukierunkowan na cukrzyc ,	KO1_W09	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
5	Potrafi rozpozna i oceni problemy skórne w przebiegu cukrzycy, wyja ni ich przyczyny i patomechanizm,	KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
6	Potrafi dobra i wykona stosowne do problemów zabiegi kosmetyczne, piel gnacyjne u pacjenta z cukrzyc	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
7	Potrafi udziela porad chorym z cukrzyc i rozwi zywa problemy w zakresie szeroko poj tej higieny ycia i stosowanych zabiegów i preparatów kosmetycznych	KO1_U13	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
8	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
9	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
10	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna

11	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania, wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna
----	--	---------	---

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

##### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

#### Warunki zaliczenia

Wykłady: zaliczenie z ocen , pisemne uzyskanie zaliczenia w formie testu, oraz obecno ci (85%),

Warunki zaliczenia :

1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilo ci punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do ko owego testu jest zaliczenie samokształcenia.
2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz cej zaj cia:

Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu problematyki kosmetycznej potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny diabetologii kosmetycznej - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Wykłady:  
Cukrzyca jako choroba społeczna. Epidemiologia, etiologia, obraz choroby, powikłania, rokowanie, profilaktyka. Schorzenia dermatologiczne u chorych z cukrzyc . Organizacja opieki nad pacjentami z cukrzyc w Polsce.  
Seminaria:  
Zagro enia zwi zane z cukrzyc . Prewencja stopy cukrzycowej. Choroby skóry szczególnie cz sto wyst puj ce u osób z cukrzyc . Główne obszary edukacji pacjenta z cukrzyc .. Problemy psychologiczne u osób z cukrzyc i społeczne aspekty diabetologii. Studium przypadku pacjenta z cukrzyc .

#### Tre ci programowe

Semestr: 4

Forma zaj : **wykład**

1. Profilaktyka cukrzycy
2. Epidemiologia cukrzycy typu 1 i typu 2
3. Etiologiczna klasyfikacja cukrzycy
4. Zaburzenia metaboliczne w cukrzycy
5. Rozpoznawanie cukrzycy
6. Metody leczenia cukrzycy i rokowanie.
7. Przewlekłe powikłania cukrzycy
8. Zespół stopy cukrzycowej; patogenez, badania diagnostyczne, metody leczenia
9. Zespoły dermatologiczne w przebiegu cukrzycy. Zaka enia bakteryjne u osób z cukrzyc .
10. Stany nagł ce w cukrzycy.

Forma zaj : **wiczenia audytoryjne**

1. Profilaktyka cukrzycy
2. Epidemiologia cukrzycy typu 1 i typu 2
3. Etiologiczna klasyfikacja cukrzycy

4. Zaburzenia metaboliczne w cukrzycy
5. Rozpoznawanie cukrzycy
6. Metody leczenia cukrzycy i rokowanie.
7. Przewlekłe powikłania cukrzycy
8. Zespół stopy cukrzycowej; patogenez, badania diagnostyczne, metody leczenia
9. Zespoły dermatologiczne w przebiegu cukrzycy. Zakażenia bakteryjne u osób z cukrzyc .
10. Stany nagł ce w cukrzycy.

Forma zaj : **samokształcenie**

Tematyka zostanie przekazana przez prowadz cego zaj cia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Diagnostyka kosmetyczna				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
		ZS	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student posiada wiedz z zakresu prawidłowego funkcjonowania skóry i poszczególnych rodzajów skóry.	KO1_W01, KO1_W05	egzamin
2	Student posiada wiedz w zakresie ró nicowania podstawowych problemów skórnych.	KO1_W02, KO1_W05	egzamin
3	Student umie prawidłowo zdiagnozowa i zró nicowa rodzaje skóry, umie rozpozna patologie w funkcjonowaniu skóry, włosów i paznokci.	KO1_U01, KO1_U03	wykonanie zadania
4	Post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)

### umiej tno ci:

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

### kompetencje społeczne:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)

## Warunki zaliczenia

Egzamin pisemny w formie testu, wymagana obecno na zaj ciach. Warunkiem dopuszczenia do zaj wiczeniowych jest zaliczenie tre ci teoretycznej. Warunkiem zaliczenia cz ci wiczeniowej jest wykonanie zada praktycznych. Praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów

## Tre ci programowe (opis skrócony)

Zapoznanie studenta z prawidłowym funkcjonowaniem skóry, rodzajami cery, a tak e ró nicami pomi dzy nimi. Kompetentne rozpoznanie i umiej tna klasyfikacja do okre lonego zabiegu z zakresu kosmetologii.

<b>Treści programowe</b>
Semestr: 2
Forma zajęć : <b>wykład</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skóra i jej podstawowe funkcje;</li> <li>2. Rodzaje skóry;</li> <li>3. Różnicowanie cer w zależności od strefy geograficznej;</li> <li>4. Klasyfikacja cer na podstawie skali Fitzpatricka i Glogau;</li> </ol>
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu, prezentacji lub redagowanie artykułu naukowego o tematyce podanej przez wykładowcę
Forma zajęć : <b>zajęcia seminaryjne</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przestrzeganie obowiązków w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u;</li> <li>2. Szczegółowa karta pacjenta i wywiad;</li> <li>3. Analiza pozyskanych od pacjenta wiadomości;</li> <li>4. Palpacyjna i wzrokowa ocena stanu skóry;</li> <li>5. Poznanie aparatury służącej do diagnostyki skóry;</li> <li>6. Aparaturowa diagnostyka skóry.</li> </ol>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Dietetyka			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna budow i funkcje biologiczne substancji aktywnych biologicznie zawartych w ywno ci oraz ich wpływ na regulacj przemian metabolicznych na poziomie komórkowym, wraz z uwzgl dnieniem oddziaływania na skór . Zna wła ciwo ci chemiczne, pochodzenie i wpływ na przemiany metaboliczne od ywczych i nie od ywczych substancji zawartych w ywno ci.	KO1_W03	kolokwium, wypowied ustna
2	W kontek cie fundamentalnych dylematów cywilizacji zna i rozumie wpływ szkodliwych substancji zawartych w ywno ci wysoce przetworzonej na rozwój przewlekłych chorób niezaka nych. Rozumie wpływ tych chorób na zdrowie człowieka. Posiada wiedz z zakresu zdrowego stylu ycia, zasad prawidłowego ywienia, promocji zdrowia i zdrowia publicznego.	KO1_W09	kolokwium, wypowied ustna
3	Rozwi zuje zło one i nietypowe problemy zwi zane z racjonalnym sposobem od ywania si . Potrafi oceni wpływ substancji szkodliwych zawartych w ywno ci na stan czynno ciowy organizmu, a zwłaszcza na kondycj skóry.	KO1_U03	kolokwium, wypowied ustna
4	Posiada umiej tno prezentowani w formie ustnej zdrowego stylu ycia, dbało ci o piel gnacj ciała i urody poprzez wskazanie odpowiednich produktów spo ywczych, które równie mog by wykorzystane w zabiegach kosmetycznych.	KO1_U12	kolokwium, wypowied ustna
5	Ma wiadomo dynamicznego rozwoju wiedzy dotycz cej zdrowego stylu ycia, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, samodzielnie dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych.	KO1_U16	kolokwium, wypowied ustna
6	Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadana wiedz . Jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu.	KO1_K01	kolokwium, wypowied ustna
7	Ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe i wype nianie zobowi za społecznych.	KO1_K02	kolokwium, wypowied ustna
8	Jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wype niaj c powierzone zadania i inicjuj c działania na rzecz interesu publicznego, my li w sposób przedsi biorczy wykazuj c zdolno ci	KO1_K03	kolokwium, wypowied ustna

8	komunikacyjne oraz organizacyjne.	KO1_K03	kolokwium, wypowiedz ustna
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si</b>			
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi,) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)			
<b>umiej tno ci:</b> ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi,) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)			
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi,) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Warunki zaliczenia wykładów: - obecno na zaj ciach - zaliczenie pisemne - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilo ci punktów Warunki zaliczenia wicze : - obecno na zaj ciach - aktywno na zaj ciach - zaliczenie pisemne - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilo ci punktów Warunki zaliczenia samokształcenia - opracowanie eseju na podstawie dwóch tekstów naukowych z zakresu ywienia lub potwierdzony udział w konferencji naukowej zwi zanej tematycznie z programem zaj wraz ze streszczeniem wybranego wyst pienia - terminowe oddanie pracy			
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>			
ywno funkcjonalna. Ocena stanu od ywienia. Niedo ywienia. Tłuszczce. Cukry. Białka. Przewlekłe choroby niezaka ne. Piramidy ywieniowe.			
<b>Tre ci programowe</b>			
Semestr: 3			
Forma zaj : <b>wykład</b>			
Zapoznanie si z problematyk i celem wprowadzenia do diety ywno ci funkcjonalnej. Omówienie cukrów prostych i zło onych na podstawie nie przetworzonych produktów spo ywczych. Ocena stanu od ywienia ze szczególnym uwzgl dnieniem awitaminozy i jej wpływu na kondycj skóry i jej wytworów. Charakterystyka niedo ywienia i jego nast pstw. Omówienie tłuszczcy na przykładzie nasyconych oraz wielonienasyconych kwasów tłuszczowych wyst puj cych w produktach spo ywczych i ich wpływ na procesy zachodz ce w organizmie ludzkim. Charakterystyka białek ze szczególnym uwzgl dnieniem fermentowanych produktów mlecznych i ich wpływ na kondycj skóry, jako przykład ywno ci funkcjonalnej. Wskazanie substancji aktywnych biologicznie zawartych w ywno ci celem prewencji wybranych przewlekłych chorób niezaka nych. Omówienie zasad prawidłowego ywienia na podstawie piramid ywieniowych.			
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>			
Zapoznanie si z problematyk i celem wprowadzenia do diety ywno ci funkcjonalnej. Omówienie cukrów prostych i zło onych na podstawie nie przetworzonych produktów spo ywczych. Ocena stanu od ywienia ze szczególnym uwzgl dnieniem awitaminozy i jej wpływu na kondycj skóry i jej wytworów. Charakterystyka niedo ywienia i jego nast pstw. Omówienie tłuszczcy na przykładzie nasyconych oraz wielonienasyconych kwasów tłuszczowych wyst puj cych w produktach spo ywczych i ich wpływ na procesy zachodz ce w organizmie ludzkim. Charakterystyka białek ze szczególnym uwzgl dnieniem fermentowanych produktów mlecznych i ich wpływ na kondycj skóry, jako przykład ywno ci funkcjonalnej. Wskazanie substancji aktywnych biologicznie zawartych w ywno ci celem prewencji wybranych przewlekłych chorób niezaka nych. Omówienie zasad prawidłowego ywienia na podstawie piramid ywieniowych.			
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>			
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia i obejmie przygotowanie referatu/prezentacji/sprawozdania			

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Ekokosmetyka				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz na temat składników naturalnych wykorzystywanych w kosmetykach, ich wpływu na organizm.	KO1_W06	ocena aktywno ci, praca pisemna
2	Potrafi uzasadni stosowanie naturalnych składników i poprawnie weryfikowa skład preparatów kosmetycznych	KO1_U11	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	Potrafi prawidłowo dobra kosmetyki naturalne do potrzeb skóry i udziela profesjonalnej porady co do ich stosowania	KO1_U13	wykonanie zadania, praca pisemna
4	Ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, samodzielnie dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_U16	wykonanie zadania, ocena aktywno ci
5	Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadana wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
6	Post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

ocena aktywno ci (aktywny udział w zaj ciach, systematyczne przygotowanie do zaj )

ocena pracy pisemnej (test wiedzy)

### umiej tno ci:

ocena aktywno ci (aktywny udział w zaj ciach, systematyczne przygotowanie do zaj )

ocena pracy pisemnej (test wiedzy)

ocena wykonania zadania (wykonanie zadania indywidualnego)

### kompetencje społeczne:



obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)
<b>Warunki zaliczenia</b>
<p>Zadanie indywidualne:          Prezentacja przypisanego przez prowadzącego, zagadnienia (z podanej listy tematów wicze) powinna zawierać nie więcej niż 20 slajdów, a czas prezentacji nie powinien przekraczać 15-20 minut.          Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstawę do dyskusji.          Test wiedzy          Zaliczenie przedmiotu uzyskuje student, który uzyska co najmniej 50% poprawnych odpowiedzi z testu wielokrotnego wyboru.</p> <p>Na każdych wiczeniach student pracuje w grupie 2-3 osobowej wykonując zadania problemowe zgodne z tematem danych wicze. Przedstawiciel grupy prezentuje wykonane zadanie na forum grupy, która dokonuje oceny poprawności i wskazuje kierunek koniecznych zmian.</p>
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rodzaje ekokosmetyków</li> <li>2. Składniki ekologiczne - różnicowanie i rozpoznawanie, metody ich pozyskiwania, tekstura</li> <li>3. Metody stosowania ekokosmetyków</li> <li>4. Ocena efektów w zależności od zastosowania ekokosmetyków</li> </ol>
<b>Treści programowe</b>
Semestr: 4
Forma zajęć : <b>wykład</b>
<p>Wykłady:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Różnice pomiędzy kosmetykami a produktami leczniczymi – różnice dotyczące receptury, efektywności, produkty Eko, Bio</li> <li>2. Naturalne kosmetyki certyfikowane</li> <li>3. Kosmetyki anti-aging. Receptury preparatów opóźniających procesy starzenia skóry.</li> <li>4. Zastosowanie witamin (witamina A, witamina B5, witamina C) oraz depantenolu w recepturze kosmetyku.</li> <li>5. Naturalne przeciwutleniacze oraz liposomy stosowane w kosmetykach.</li> </ol>
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>
<p>wiczenia:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krem naturalny oraz produkt klasyczny - różnicowanie i dobór w zależności od potrzeb</li> <li>3. Różnicowanie ekokosmetyków - kremów i balsamów oraz lotionów, – emulsji typu o/w i w/o przeznaczonych do pielęgnacji skóry.</li> <li>4. Różnicowanie ekokosmetyków - szamponów, odżywek i masek do pielęgnacji włosów</li> <li>5. Rozpoznawanie ekokosmetyków, różnicowanie zastosowania z wykorzystaniem oznaczeń, prawidłowe stosowanie</li> <li>6. Opracowanie receptury preparatów kosmetycznych z zastosowaniem wybranych składników aktywnych warunkujących pożądaną efekt w pielęgnacji skóry.</li> <li>7. Ocena sensoryczna kosmetyków.</li> </ol>
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Estetyka			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1		10	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>1</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Definiuje główne poj cia zwi zane z estetyk w nawi zaniu do współczesnej cywilizacji. Posługuje si fachowym nazewnictwem z zakresu sztuki, architektury, filozofii	KO1_W09	obserwacja wykonania zada , praca pisemna
2	Trafnie rozpoznaje oraz obja nia pogl dy poszczególnych filozofów na temat "pi kna idealnego"	KO1_W09	obserwacja wykonania zada , praca pisemna
3	Potrafi przeanalizowa i opisa ewolucj pogl dów na temat pi kna ludzkiego ciała	KO1_U05	obserwacja wykonania zada , praca pisemna
4	Potrafi wymieni i opisa , a tak e podda indywidualnej ocenie brutalne metody "upiększania" kobiet, praktykowane do dnia dzisiejszego	KO1_U05	obserwacja wykonania zada , praca pisemna
5	Zna zasady tzw. "estetyki wygl du". Potrafi dobra odpowiedni typ stroju i makija u w zale no ci od sytuacji	KO1_U07	obserwacja wykonania zada , praca pisemna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

<p><b>wiedza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>obserwacja wykonania zada (obserwacja aktywno ci na zaj ciach)</li> <li>ocena pracy pisemnej (referat)</li> </ul> <p><b>umiej tno ci:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>obserwacja wykonania zada (obserwacja aktywno ci na zaj ciach)</li> <li>ocena pracy pisemnej (referat)</li> </ul>
---

## Warunki zaliczenia

<p>Pozytywna ocena referatu.          100% frekwencja na wykładach.          100% frekwencja na zaj ciach praktycznych.,          Pozytywna samoocena i opinia uczestników zaj zweryfikowana przez prowadz cego.</p>
--

## Tre ci programowe (opis skrócony)

<p>Wykłady: Ideał pi kna kobiety i m czyzny. Pi kno w staro ytno ci. Pi kno w epokach cz I ( od redniowiecza do baroku). Pi kno w epokach cz II ( od o wiecienia do pozytywizmu). Upadek estetyki. Poj cie brzydoty. Brutalne kanony pi kna. Współczesny kult ciała.</p> <p>wiczenia: Zarys historii mody – style na przełomie epok. Stylizacje na ró ne okazje. Soavoir-vivre w relacjach interpersonalnych.</p>
---

<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 1
Forma zaj : <b>wykład</b>
<p>Pi kno kiedy , pi kno dzisiaj - zmienno upodoba estetycznych w epokach historycznych. Kanony kobiecej urody.</p> <p>Elementy wiza u.</p> <p>Podstawy analizy kolorystycznej postaci. Typ: Lato, Zima.</p> <p>Podstawy analizy kolorystycznej postaci. Typ: Wiosna, Jesie .</p> <p>Typy sylwetek kobiecych. Stylizacja wizualna sylwetki.</p>
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
<p>Zarys historii mody.</p> <p>Jak Ci widz , tak Ci pisz ” czyli podstawowe zasady kreowania wizerunku – przykłady ró nych stylizacji , doboru stroju, makija u w zale no ci od sytuacji ( wiczenia praktyczne).</p> <p>Sztuka savoir-vivre. Omówienie podstawowych reguł w relacjach interpersonalnych.</p>
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
<p>Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.</p>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Etyka				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	W	30	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student zna: - zagadnienia etyki ogólnej, podstawowe poj cia i podział etyki -wybrane koncepcje filozoficzno -etyczne -wielowymiarowe aspekty dylematów etycznych w pracy kosmetologa - kodeks etyki i prawa klienta	KO1_W10	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

## Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów.

wykłady - zaliczenie pracy pisemnej na min 50% maksymalnej ilo ci punktów

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecno na zaj ciach,
- regularne przygotowywanie si do zaj i aktywne uczestniczenie w zaj ciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotycz cych zagadnie zwi zanych z modułem ksztalcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywi zanie si z wykonania zada wskazanych na zaj ciach przez prowadz cego,

Zaliczenie samokształcenia:

zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zaj ciach

**Tre ci programowe (opis skrócony)**

Wprowadzenie w zagadnienia etyki ogólnej. Wybrane koncepcje filozoficzno-etyczne. Dylematy etyczne w pracy kosmetologa Kodeks etyki zawodowej.

**Tre ci programowe**

Semestr: 1

Forma zaj : **wykład**

1. Wprowadzenie w zagadnienia etyki ogólnej: przedmiot etyki, pojęcia, podział.
2. Wybrane koncepcje filozoficzno-etyczne.
3. Dylematy etyczne w pracy kosmetologa
4. Prawa klienta
5. Kodeks etyki zawodowej.
6. Człowiek chory przewlekle, niepełnosprawny a praktyce kosmetologa
7. Wybrane problemy bioetyczne w pracy kosmetologa

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Farmakologia			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna i rozumie podstawowe poj cia zwi zane z działaniem leków (m.in. wła ciwo ci farmakologiczne podstawowych grup leków, czynniki wpływaj ce na działanie leków).	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna
2	Zna drogi podania i sposoby dawkowania leków.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna
3	Posiada wiedz o terapeutycznych i niepo danych działaniach leków, manifestuj cych si zmianami skórnymi.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna
4	Zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych grup leków.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna
5	Zna skutki i objawy uboczne działania leków zawieraj cych okre lone substancje czynne.	KO1_W03, KO1_W06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna
6	Umie rozpozna działania niepo dane kosmetyków, kosmeceutyków, leków, szczególnie manifestuj ce si zmianami dermatologicznymi	KO1_U03, KO1_U11	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna
7	Potrafi korzysta z baz bibliograficznych w celu uzyskania danych na temat działania i interakcji leków/kosmetyków.	KO1_U06	dyskusja, kolokwium, egzamin, wykonanie zadania, wypowied ustna
8	Rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz okre lania priorytetów w działaniach.	KO1_U16	dyskusja, wykonanie zadania, wypowied ustna
9	Jest gotów do współpracy z dermatologami lub lekarzami innych specjalno ci dla dobra klienta.	KO1_K01	obserwacja zachowa
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>wiedza:</b>			
ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)			
egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru oraz pyta otwartych)			
ocena kolokwium (ocena kolokwium w formie testu jednokrotnego wyboru)			

<p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena indywidualnej wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)</p> <p><b>umiejętności:</b></p> <p>ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)</p> <p>egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru oraz pytania otwarte)</p> <p>ocena kolokwium (ocena kolokwium w formie testu jednokrotnego wyboru)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena indywidualnej wypowiedzi krótkiej lub dłuższej)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>Warunkiem zaliczenia wykładów jest obecność na minimum 80% godzin wykładowych</p> <p>Warunkiem zaliczenia wicze jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100% obecności na zajęciach</li> <li>- zaliczenie testu jednokrotnego wyboru na minimum 50% maksymalnej ilości punktów</li> </ul> <p>Warunki dopuszczenia do egzaminu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pozytywne zaliczenie wykładów i wicze medycznych</li> <li>- 100% obecności na wiczeniach (w przypadku usprawiedliwionej nieobecności student musi zrealizować brakujące zajęcia w innym terminie ustalonym z koordynatorem przedmiotu lub musi zaliczyć materiał u prowadzącego zajęcia)</li> </ul> <p>Egzamin przeprowadzony jest w formie pisemnej obejmującej test zawierający pytania jednokrotnego wyboru i pytania otwarte. Zaliczenie egzaminu po uzyskaniu min. 50% maksymalnej ilości punktów.</p> <p>W ocenie odpowiedzi ustnej brane są pod uwagę: adekwatność do treści pytania, kompletność zagadnienia, fachowa terminologia medyczna, zdolność do analitycznego i krytycznego myślenia</p>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Celem kształcenia z zakresu farmakologii jest zapoznanie się studentów Kosmetologii z podstawowymi mechanizmami działania leków, ich właściwościami farmakologicznymi oraz zastosowaniem w leczeniu różnych chorób, szczególnie chorób skóry. Omówione zostaną działania niepożądane leków pod kątem schorzeń dermatologicznych i problemów kosmetycznych oraz interakcje między lekami i związane z tym zasady stosowania leków.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p>
<p>Semestr: 5</p>
<p>Forma zajęć : <b>wykład</b></p>
<p>Materiał wykładowy (realizacja z zastosowaniem metod podających: wykład informacyjny, objaśnienie):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawowe pojęcia z zakresu farmakologii: teoria receptorowa, rodzaje receptorów, farmakokinetyka leku: LADME</li> <li>2. Właściwości farmakologiczne, mechanizm działania oraz działania niepożądane i przeciwwskazania do stosowania wybranych grup leków:</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chemioterapeutyki</li> <li>• Leki przeciwbólowe: niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe leki opioidowe</li> <li>• środki miejscowo-znieczulające</li> </ul>
<p>Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b></p>
<p>Materiał wiczeniowy (realizacja z zastosowaniem metod podających i praktycznych):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Podstawowe pojęcia z zakresu farmakologii: agonista, antagonist, neuroprzebieg, interakcje lekowe oraz interakcje leków z żywnością</li> <li>2. Indywidualizacja farmakoterapii: ciąża, wiek, choroby towarzyszące</li> <li>3. Wiadomości wstępne dotyczące zewnętrznej terapii dermatologicznej: postaci leków stosowanych w dermatologii i kosmetologii i ich przeznaczenie (krem, maść, aerozol, płyn do stosowania zewnętrznego), rodzaje podłoża i efekt terapeutyczny, skóra jako bariera, stan nawodnienia skóry, wiek, dawkowanie. Poznanie środków pomocniczych stosowanych w preparatach kosmetycznych i dermatologicznych.</li> <li>4. Właściwości farmakologiczne, mechanizm działania oraz działania niepożądane i przeciwwskazania do stosowania wybranych grup leków:</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leki przeciwhistaminowe</li> <li>• Antybiotyki i inne leki przeciwbakteryjne, leki przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze stosowane w zwalczaniu pasożytów skóry</li> <li>• środki dezynfekujące</li> </ul>

• farmakologia leków hormonalnych stosowanych w dermatologii i kosmetologii (glikokortykosteroidy, leki o właściwościach antyandrogennych i estrogenowych)

- rodkci zwiotczaj ce i toksyna botulinowa
- Leki stosowane w zaburzeniach kr enia obwodowego
- Leki wpływaj ce na procesy krzepni cia krwi i hemostazy. Leki wpływaj ce na hematopoez
- Leki stosowane w zaburzeniach gospodarki wapniowej

5. Zasady profilaktyki i leczenia nefarmakologicznego wybranych chorób oraz elementarne zasady farmakoterapii tych chorób i problemy z tym zwi zane:

- Atopowe zapalenie skóry, reakcje uczuleniowe, wstrz s anafilaktyczny
- Oparzenia skóry
- Łuszczycyca
- Tr dzik
- Choroby metaboliczne: otyło , cukrzyca, udar
- Choroby układu sercowo-naczyniowego

6. Zasady zdrowego stylu ycia:

- Rola witamin i parafarmaceutyków

Forma zaj : **samokształcenie**

Aktywno samokształceniowa podana przez prowadz cego zaj cia na podstawie której nale y przygotowa referat/ prezentacj / sprawozdanie



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Fizjologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	P	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narz dów i układów, rozumie zale no mi dzy budow , a czynno ci narz du. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego	KO1_W01	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy	KO1_W04	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	neurohormonaln regulacj procesów fizjologicznych i elektrofizjologicznych zachodz cych w organizmie	KO1_W04	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna
4	udział układów i narz dów organizmu w utrzymaniu jego homeostazy oraz zmiany w funkcjonowaniu organizmu jako cao ci w przypadku zaburzenia jego homeostazy	KO1_W04	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna
5	podstawy działania układów regulacji (homeostaza) oraz rol sprz enia zwrotnego dodatniego i ujemnego	KO1_W04	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna
6	fizjologi poszczególnych układów i narz dów organizmu	KO1_W04	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna
7	opisywa zmiany w funkcjonowaniu organizmu jako cao ci w sytuacji zaburzenia jego homeostazy oraz interpretowa fizjologiczne procesy, ze szczególnym uwzgl dnieniem neurohormonalnej regulacji procesów fizjologicznych	KO1_W04	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna
8	potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu oraz rozpozna zmian chorobow skóry, rodzaje skóry. Objaa nia patomechanizm wybranych chorób, w szczególno ci chorób skóry, a tak e włosów i paznokci	KO1_U03	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna
9	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizacj . Potrafi analizowa mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatruj c poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powi zane	KO1_U07	egzamin, ocena aktywno ci, wypowied ustna

9	elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwość adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	KO1_U07	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
10	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
11	ma wiadomości o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
12	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna
13	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	egzamin, ocena aktywności, wypowiedź ustna

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- egzamin (egzamin w formie testu)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

##### umiejętności:

- egzamin (egzamin w formie testu)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

##### kompetencje społeczne:

- egzamin (egzamin w formie testu)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

#### Warunki zaliczenia

Przedmiot Fizjologia człowieka zakończony jest egzaminem końcowym. Egzamin ma formę pisemną i składa się z maksymalnie 50 pytań testowych obejmujących całość materiału (wiczenia oraz wykłady).  
Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 1 punkt, błędna lub jej brak 0 pkt.  
Do zaliczenia konieczne jest uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Homeostaza organizmu człowieka, jej rola i mechanizmy. Podstawy fizjologii układu pokarmowego: Podstawy fizjologii układu dokrewnego. Podstawy fizjologii układu wydalniczego. Podstawy fizjologii rozrodu. Układu odpornościowego. Podstawy fizjologii układu nerwowego. Pamięć i uczenie się. Podstawy fizjologii narządów zmysłów. Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa.

#### Treści programowe

Semestr: 2

Forma zajęć: **wykład**

1 Homeostaza organizmu człowieka, jej rola i mechanizmy. Podstawy fizjologii układu oddechowego: budowa i funkcja, mechanika oddychania, transport tlenu i dwutlenku w głąb, wymiana gazowa w płucach. Podstawy fizjologii układu krążenia, hemodynamika, aktywność serca, regulacja ciśnienia tętniczego, regulacja lokalnego przepływu krwi, wymiana włośniczkowa kapilarnym.  
2. Podstawy fizjologii układu pokarmowego: regulacja trawienia, wchłaniania, wydzielania i motoryki w przewodzie pokarmowym. Podstawy fizjologii układu kostno-stawowego: budowa, rodzaje i funkcje mięśni szkieletowych, rodzaje stawów i połączeń stawowych.  
Kość człowieka, wzajemne zależności w aspekcie wykonywania ruchów. Podstawy fizjologii układu dokrewnego  
3. Podstawy fizjologii układu wydalniczego: funkcjonowanie nefronu, filtracja, resorpcja i sekrecja, regulacja wydalania, skład moczu pierwotnego i ostatecznego. Podstawy fizjologii rozrodu. Układu odpornościowego.  
4. Podstawy fizjologii układu nerwowego, receptory czuciowe, ośrodek centralny systemu nerwowego, czuciowe i ruchowe szlaki nerwowe, nerwowa kontrola procesów snu i czuwania. Pamięć i uczenie się. Podstawy

fizjologii narządów zmysłów.

5. Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa.

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

1.Szczegółowe zgłębienie wiedzy o układach krwionośnym, oddechowym, wydalniczym, pokarmowym, dokrewnym oraz nerwowym

2.Prezentacje prac własnych dotyczących funkcji życiowych układów i narządów ciała ludzkiego

3.Fizjologia układu nerwowego, receptory czuciowe, ośrodek centralnego systemu nerwowego, czuciowe i ruchowe szlaki nerwowe, nerwowa kontrola popędów, emocji oraz procesów snu i czuwania. Pamięć i uczenie się.

Forma zajęć : **samokształcenie**

Przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Fizjoterapia i masa				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz teoretyczn w zakresie podstaw fizjoterapii, masa u klasycznego i manualnego drena u limfatycznego	KO1_W07	kolokwium
2	potrafi zastosowa techniki masa u klasycznego, i manualnego drena u limfatycznego, w praktyce kosmetologa	KO1_U04	wykonanie zadania
3	potrafi przygotowa klienta oraz stanowisko pracy, zapewniaj c czysto , higien i bezpiecze stwo	KO1_U08	wykonanie zadania
4	potrafi dba o prawidłow sylwetk podczas pracy oraz zach ci klienta do stosowania wicze kształtuj cych kondycj i prawidłow sylwetk . Posiada umiej tno prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu ycia, dbało ci o piel gnacj ciała i urody oraz komunikowania si z klientem	KO1_U12	wykonanie zadania
5	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

<p><b>wiedza:</b> ocena kolokwium (ocena kolokwium, pytania otwarte)</p> <p><b>umiej tno ci:</b> ocena wykonania zadania (ocenie podlega dokładnie wykonania masa u i drena u limfatycznego, kolejno technik, przestrzeganie zasad)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obecno ci , aktywno na zaj ciach, samoocena)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b> Zaliczenie z ocen w formie pisemnej i praktycznej. Obecno na zaj ciach zgodnie z Regulaminem Studiów</p>
<p><b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b> Systematyka fizjoterapii. Metody fizjoterapii. Cele i zadania masa u klasycznego. Techniki masa u klasycznego. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masa u. Podstawy anatomiczne i fizjologiczne manualnego drena u limfatycznego. Zasady stosowania</p>

<p>manualnego drena u limfatycznego. Wskazania i przeciwwskazania do manualnego drena u limfatycznego. Praktyczne zastosowanie drena u limfatycznego.</p>
<p><b>Tre ci programowe</b></p>
<p>Semestr: 3</p>
<p>Forma zaj : <b>wykład</b></p>
<p>Wykład:  Systematyka oraz podstawowe poj cia z zakresu fizjoterapii . Cele rehabilitacji. Formy fizjoterapii z uwzgl dnieniem podstawowych definicji, nazewnictwa i podziału. Podstawy kinezyterapii. Systematyka wicze . Kwalifikacja do poszczególnych rodzajów wicze . Wpływ wysiłku na czynno układu oddechowego i kr enia, wpływ beczynno ci ruchowej na organizm, wiczenia ogólnousprawniaj ce, relaksacyjne. Techniki i metody fizykoterapii, hydroterapii, balneoterapii oraz masa u leczniczego. Rys historyczny oraz cele i zadania masa u klasycznego. Organizacja pracy i warunki pracy masuj cego. rodki wspomagaj ce masa . Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masa u. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy masa u. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masa u klasycznego. Podstawy anatomiczne i fizjologiczne drena u limfatycznego. Zasady stosowania drena u limfatycznego Dawkowanie drena u limfatycznego. Działanie ogólne i miejscowe drena u limfatycznego.</p>
<p>Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b></p>
<p>wiczenia praktyczne  Poznanie zasad i podstawowych technik masa u klasycznego: głaskanie, rozcieranie ugniatanie, oklepywanie, wibracja, roztrz sanie, wałkowanie. Metodyka wykonywania masa u klasycznego. Uło enie do zabiegu. Poznanie zasad i technik manualnego drena u limfatycznym. Metodyka wykonywania manualnego drena u limfatycznego. Organizacja pracy i warunki pracy masuj cego.</p>
<p>Forma zaj : <b>samokształcenie</b></p>
<p>Praca samokształceniowa polegaj ca na pisaniu referatu/ sprawozdania/ prezentacja z tematyki podanej przez wykładowc .</p>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Gerontologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	- podstawy medycyny przeciwstarzeniowej w stopniu pozwalaj cym na harmonijne współdziałanie z lekarzem specjalist	KO1_W05	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
2	- podstawy medycyny przeciwstarzeniowej w stopniu pozwalaj cym na harmonijne współdziałanie z lekarzem specjalist	KO1_W05	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
3	- podstawowe zabiegi w chirurgii estetycznej, medycynie estetycznej i przeciwstarzeniowej oraz zasady kwalifikacji stosowanych metod	KO1_W05	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
4	- przewidywa mo liwe konsekwencje stosowania substancji uczulaj cych oraz powikłania zwi zane z zabiegami stosowanymi w medycynie przeciwstarzeniowej	KO1_U07	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
5	- ci le współpracowa z lekarzem w przygotowaniu skóry do zabiegów z zakresu dermatologii lub medycyny przeciwstarzeniowej oraz w piel gnacji skóry po takich zabiegach,	KO1_U07	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
6	- analizowa wskazania do zabiegów chirurgicznych poprawiaj cych estetyki oraz dostrzega zwi zek kosmetologii z medycyn przeciwstarzeniow i odpowiednio wykorzysta te powi zania,	KO1_U09	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
7	- ci le współpracowa z lekarzem dermatologiem lub lekarzem medycyny przeciwstarzeniowej w zakresie piel gnacji skóry zmienionej chorobowo,	KO1_U09	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
8	- samokształcenia w dziedzinie medycyny przeciwstarzeniowej oraz uczenia si przez całe ycie,	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	praca pisemna, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test jedno i wielokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test jedno i wielokrotnego wyboru)

<p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium końcowego w formie testu jednokrotnego wyboru</p> <p>- Samokształcenie - zaliczenie</p> <p>Warunki zaliczenia</p> <p>1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.</p> <p>2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:</p> <p>Formy do wyboru:</p> <p>a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;</p> <p>b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz</p> <p>c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)</p> <p>- wiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen ,</p> <p>Warunkiem rozpoczęcia przez studenta wiczeń praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywną ocenę .</p> <p>Warunki zaliczenia P</p> <p>- zaliczenie tematów zajęć</p> <p>- zaliczenie pracy pisemnej,</p> <p>- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów</p> <p>- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia</p>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Wpływ czynników środowiskowych na zmiany struktury i funkcji skóry wraz z wiekiem. Molekularne procesy starzenia się skóry. Przeciwdziałanie procesom starzenia się skóry i jej wytworów. Choroby skóry wieku starszego. Podstawowe zabiegi dermatochirurgiczne w dermatologii geriatrycznej. Wpływ słońca na starzenie się skóry.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p>
<p>Semestr: 3</p>
<p>Forma zajęć : <b>wykład</b></p> <p>.</p>
<p>Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b></p> <p>.</p>
<p>Forma zajęć : <b>samokształcenie</b></p> <p>.</p>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Higiena				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student zna: - czynniki wpływaj ce na zdrowie - klinik chorób zwi zanych z czynnikami biologicznymi, szczególnie z przerwaniem ci ęło ci skóry i błon luzowych	KO1_W09	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	Student zna: - zasady bezpiecze stwa pracy i higieny - aspekt prawny dotycz cy procedur sanitarno - epidemiologicznych w pracy kosmetologa	KO1_W10	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	student potrafi - opisa stanowisko pracy kosmetologa z uwzgl dnieniem zasad sanitarno - epidemiologicznych - wskaza prawidłowe warunki procesu higieny w gabinecie kosmetycznym	KO1_U08	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
4	student: - przestrzega zasad prawnych w aspekcie organizacji gabinetu kosmetologa oraz realizacji usług - post puje profesjonalnie stosuj c wytyczne dotycz ce zasad higieniczno - epidemiologicznych	KO1_K04	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### umiej tno ci:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### kompetencje społeczne:



<p>ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)</p> <p>ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)</p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)</p>
---

<b>Warunki zaliczenia</b>
---------------------------

<p>Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów</p> <p>wykłady - zaliczenie pracy pisemnej na min 50% maksymalnej ilości punktów  wyczenia - zaliczenie z ocen</p> <p>Warunki zaliczenia wycze :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100% obecności na zajęciach,</li> <li>- regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach,</li> <li>- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)</li> <li>- wywiązanie się z wykonania zadań wskazanych na zajęciach przez prowadzącego,</li> </ul> <p>Zaliczenie z ocen z wycze na którą składa się : ocena z zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach lub przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wycze , wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywności na zajęciach.</p> <p>Zaliczenie wykładów na którą składa się : ocena z kolokwium, ocena z aktywności na zajęciach</p> <p>Zaliczenie samokształcenia:  zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach</p>
---

<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>
--

<p>Higiena i profilaktyka. Promocja zdrowia. Czynniki fizyczne, chemiczne i biologiczne. Bezpieczeństwo i higiena pracy. Proces dezynfekcji i sterylizacji. Procedury higieniczne - sanitarne podczas świadczenia usług kosmetycznych.</p>
--

<b>Treści programowe</b>
--------------------------

Semestr: 1
------------

Forma zajęć : <b>wykład</b>
-----------------------------

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zdrowie i promocja zdrowia</li> <li>2. Stan środowiska naturalnego</li> <li>3. Czynniki chemiczne, fizyczne i biologiczne</li> <li>4. Choroby zakaźne skóry</li> <li>5. Choroby przenoszone drogą płciową</li> <li>6. Body piercing - przekłuwanie ciała</li> <li>7. Higiena pomieszczeń</li> <li>8. Dezynfekcja i sterylizacja</li> <li>9. Zasady sanitarno-higieniczne w gabinecie kosmetycznym</li> <li>10. Zagadnienia prawne pracy w gabinecie kosmetycznym</li> <li>11. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.</li> <li>12. Proces dezynfekcji i sterylizacji</li> </ol>
---

Forma zajęć : <b>wyczenia praktyczne</b>
--

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zdrowie i promocja zdrowia</li> <li>2. Stan środowiska naturalnego</li> <li>3. Czynniki chemiczne, fizyczne i biologiczne</li> <li>4. Choroby zakaźne skóry</li> <li>5. Choroby przenoszone drogą płciową</li> <li>6. Body piercing - przekłuwanie ciała</li> <li>7. Higiena pomieszczeń</li> <li>8. Dezynfekcja i sterylizacja</li> <li>9. Zasady sanitarno-higieniczne w gabinecie kosmetycznym</li> <li>10. Zagadnienia prawne pracy w gabinecie kosmetycznym</li> <li>11. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami</li> </ol>
--

prawnymi. 12.      Proces dezynfekcji i sterylizacji
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Tematyka zostanie podana przez prowadz ce go zaj cia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Histologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	10	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narz dów i układów, rozumie zale no mi dzy budow , a czynno ci narz du. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego	KO1_W01	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
2	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
3	zna podstawowe metody bada w histopatologii. Zna podstawowe cechy zmian i chorób skóry: obraz makroskopowy i mikroskopowy wykwitów skórnych w najcz stszych dermopatologiach człowieka	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
4	zna zaburzenia rozwojowe skóry, defekty wrodzone z uwzgl dnieniem czynników genetycznych w chorobach skóry	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
5	rozumie rol wiatła jako czynnika zaangażowanego w patogenez chorób skóry a tak e zna wykorzystanie wiatła w leczeniu niektórych dermatoz. Zna zmiany histopatologiczne skóry w reakcjach fototoksycznych i fotoalergicznyc. Zna zaburzenia barwnikowe skóry (wrodzone i nabyte), oraz choroby zwi zane z nadmiernym i nieprawidłowym rogowaceniem	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
6	zna konsekwencje zabiegów upi kszaj cych w postaci zmian w budowie histologicznej skóry	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
7	zna schorzenia skóry współistniej ce z chorobami układu krwiono nego, przewodu pokarmowego, chorobami tarczycy, cukrzyc i innymi. Rozumie wpływ hormonów płciowych na wygl d i kondycj skóry	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
8	potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu oraz rozpozna zmian chorobow skóry, rodzaje skóry. obja nia patomechanizm wybranych chorób, w szczególno ci chorób skóry, a tak e włosów i paznokci	KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci

9	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację. Potrafi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatruje poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwości adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
10	potrafi powziąć wpływ zaburzeń endokrynologicznych i wiatła na etiologię i patogenezę chorób skóry (odczyny fotoalergiczne i fototoksyczne), potrafi wskazać profilaktykę	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
11	potrafi prawidłowo ocenić zmiany skórne i nawiązać współpracę z dermatologiem oraz lekarzem specjalistą	KO1_U07	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
12	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
13	ma wiadomość o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
14	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma wiadomość o ponoszeniu odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności
15	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywności

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### **wiedza:**

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

##### **umiejętności:**

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

##### **kompetencje społeczne:**

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

#### Warunki zaliczenia

Końcowe zaliczenie z ocen z Histologii ma formę pisemną i składa się z maksymalnie 30 pytań testowych obejmujących całość materiału. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 1 punkt, błędna lub jej brak 0 pkt. Do zaliczenia konieczne jest uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa. Histologia, histopatologia oraz wady rozwojowe skóry, włosów, paznokci. Zmiany skórne okresu dziecięcego, dojrzewania, ciąży oraz wieku starczego. Histopatologia zmian nowotworowych skóry.

#### Treści programowe

Semestr: 1

Forma zajęć: **wykład**

1. Histologia jako nauka. Komórka jako podstawowa jednostka budulcowa organizmu. Procesy komórkowe.
2. Homeostaza organizmu i jej mechanizmy. Rola skóry w utrzymywaniu homeostazy organizmu. Bariera skórno-naskórkowa.
3. Histologia, histopatologia oraz wady rozwojowe skóry, włosów, paznokci.
4. Zmiany skórne okresu dziecięcego, dojrzewania, ciąży oraz wieku starczego.
5. Histopatologia zmian nowotworowych skóry.

Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Histologia i histopatologia jako nauka. Techniki i podstawy metodologii u ywane w histologii i histopatologii. Podstawy badania histopatologicznego. Rodzaje i budowa mikroskopów.</li><li>2. Podstawy histologii i histopatologii tkanki nabłonkowej, ł cznej, tłuszczowej, kostnej, chrz stnej, mi niowej, krwi oraz tkanki nerwowej.</li><li>3. Podstawy histologii i histopatologii gruczołów wydzielania wewn trznego, układu kr enia, układu oddechowego, układu trawiennego, moczowego i płciowego.</li><li>4. Histologia i histopatologia skóry, włosów, paznokci. Najcz stsze dermopatologie człowieka.</li><li>5. Melanogeneza. Zaburzenia barwnikowe skóry (wrodzone, nabyte). Reakcja fotoalergiczna i fototoksyczna. Zmiany skórne, w chorobach gruczołów dokrewnych (tarczycy, cukrzycy, narz dów płciowych)</li><li>6. Objawy skóry współwyst puj ce z zaburzeniach układu krwiono nego, pokarmowego, oddechowego, moczowego, niedoborach poszczególnych składników od ywczych</li></ol>
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Immunologia			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	10	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna budow i funkcje układu odporno ciowego organizmu i mechanizmy odpowiedzi immunologicznej oraz podstawy zasad diagnostyki immunologicznej, immunoprofilaktyki i immunoterapii	KO1_W01	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
2	zna choroby skóry o podło u immunologicznym	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	zna wpływ kosmetyków na układ immunologiczny	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
4	potrafi wyja ni mechanizmy immunologiczne w warunkach zdrowia i choroby w tym rozwoju chorób skóry na podło u zaburze immunologicznych	KO1_U01	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
5	potrafi analizowa mo liwo ci wpływu kosmetyków na układ immunologiczny	KO1_U07	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
6	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
7	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
8	ma wiadomo własnej roli zawodowej, wykazuje szacunek do pracy własnej i innych ludzi	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
9	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>wiedza:</b>			
ocena kolokwium (test)			
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)			

<p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p><b>umiej tno ci:</b></p> <p>ocena kolokwium (test)</p> <p>ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>ocena kolokwium (test)</p> <p>ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>Ko cowe zaliczenie z ocen z Podstaw onkologii - nowotworów skóry i tkanek ma form pisemn i składa si z maksymalnie 50 pyta testowych obejmuj cych cało materiału. Za odpowied pełn , prawidłow student otrzymuje 1 punkty, bñ dn lub jej brak 0 pkt. Do zaliczenia konieczne jest uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilo ci punktów.</p>
<p><b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Budowa i funkcje systemu odporno ciowego. Odpowied nieswoista komórkowa i humoralna - dopełniacz, interferony. Odpowied swoista. Zapalenie. Reakcje nadwra liwo ci. Immunohematologia: układy grupowe krwi AB0 i Rh. Tolerancja immunologiczna. Autoimmunizacja - choroby skóry. Podstawy transplantologii. Immunomodulacja.</p>
<p><b>Tre ci programowe</b></p>
<p>Semestr: 1</p>
<p>Forma zaj : <b>wykład</b></p> <p>Budowa i funkcje systemu odporno ciowego.  Odpowied nieswoista komórkowa i humoralna - dopełniacz, interferony.  Odpowied swoista komórkowa - limfocyty T, cytokiny.  Odpowied swoista humoralna - przeciwciała.  Zapalenie. Reakcje nadwra liwo ci.  Immunohematologia: układy grupowe krwi AB0 i Rh.  Tolerancja immunologiczna. Autoimmunizacja - choroby skóry.  Podstawy transplantologii.  Odporno przeciwzaka na. Immunoprofilaktyka.  Niedobory immunologiczne.  Immunomodulacja.</p>
<p>Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b></p> <p>Układ odporno ciowy skóry.  Układ odporno ciowy błon luzowych.  Wpływ kosmetyków na układ odporno ciowy.  Reakcje alergiczne, objawy.  Alergia na kosmetyki.  Alergie zawodowe skóry.  Immunotoksykologia.  Proces starzenia si skóry - apoptoza.  Psychoneuroimmunologia w kosmetologii.  Immunologia transplantacyjna skóry.  Wybrane choroby skóry o podło u immunologicznym.</p>
<p>Forma zaj : <b>samokształcenie</b></p> <p>Praca samokształceniowa : przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.</p>





# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Komunikacja interpersonalna				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz dotycz c zasad umiej tnego prowadzenia konwersacji. Posiada podstawow wiedz z zakresów mechanizmów psychospołecznych. Zna cechy zasady skutecznej komunikacji i jej znaczenie w relacjach interpersonalnych, tak e z klientem, zna podstawowe techniki motywacyjne.	KO1_W09	kolokwium
2	Zna i rozumie psychologiczne zjawiska towarzyszc ych kontaktom z klientami	KO1_W12	kolokwium
3	Potrafi wykaza umiej tno adekwatnego reagowania w trudnych sytuacjach kontaktu z klientem ( l kowym, depresyjnym, agresywnym)	KO1_U05, KO1_U08	obserwacja zachowa
4	Potrafi nawi za współprac z klientem	KO1_U08, KO1_U12	obserwacja zachowa
5	Potrafi wykazywa umiej tno budowania profesjonalnego kontaktu z klientem	KO1_U12, KO1_U13, KO1_U15	obserwacja zachowa
6	Jest gotów do samokształcenia, współpracy z klientem, pracy w zespole	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	wykonanie zadania

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)

### umiej tno ci:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)

### kompetencje społeczne:

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

## Warunki zaliczenia

Wymagana obecno na zaj ciach, test ko cowy, wykonanie zada praktycznych, praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów .

<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>
Przedstawienie ogólnego zarysu nauki o komunikacji: znaczenie w kreowaniu własnego wizerunku, charakteru nawiązywanych relacji interpersonalnych, możliwości jej wykorzystania w praktyce, w pracy w zespole i z klientem
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 1
Forma zaj : <b>wykład</b>
Wykłady: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Wprowadzenie do tematyki komunikacji. Wybrane współczesne ujęcia teoretyczne problemu komunikacji społecznej: konstruktywizm, teoria systemów, teoria skryptów.</li> <li>2. Komunikacja w ujęciu humanistycznym: analiza transakcyjna, psychologia humanistyczna.</li> <li>3. Anatomia wypowiedzi oraz słuchanie czworgiem uszu.</li> <li>4. Sztuka słuchania - bariery komunikacyjne.</li> <li>5. Odślanianie się - rozpoznawanie i wyrażanie uczuć.</li> <li>6. Ekspresja - skuteczne komunikaty</li> <li>7. Konflikt - uczciwa i nieuczciwa kłótnia</li> <li>8. Potrzeba empatii - wymóg dla wszystkich zawodowo pomagających</li> <li>9. Język ciała - w jaki sposób przemawia do nas ciało</li> <li>10. Komunikacja niewerbalna - sztuka autoprezentacji</li> <li>11. Parajęzyk i metakomunikaty</li> <li>12. Asertywność - mi dzy uległo ci a agresja</li> <li>13. Relacja wzajemna osób w wypowiedzi</li> <li>14. Element apelu w komunikacji</li> <li>15. Wywieranie wpływu na ludzi</li> <li>16. Wykorzystanie wiedzy z zakresu komunikacji w relacji z klientem</li> <li>17. Komunikowanie się z dziećmi</li> <li>18. Komunikacja z klientem : nawiązanie i utrzymanie kontaktu</li> </ul>
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>
wiczenia praktyczne <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zasady komunikacji w grupie</li> <li>2. Uczucia – ich rola w komunikacji</li> <li>3. Granice w relacjach interpersonalnych</li> <li>4. Rozpoznawanie i nazywanie uczuć - budowa komunikatu w języku „ja”</li> <li>5. Aktywne słuchanie</li> <li>6. Empatia w relacjach</li> <li>7. Bariery komunikacyjne</li> <li>8. Wypowiedź zwrotna</li> <li>9. Zachęcanie do współpracy</li> <li>10. Relacja wzajemna osób w wypowiedzi</li> <li>11. Asertywność - mi dzy uległo ci a agresja</li> <li>12. Sytuacje problemowe w pracy kosmetyczki</li> <li>13. Wykorzystanie wiedzy z zakresu komunikacji w relacji z klientem</li> </ul>
Forma zaj : <b>samoksztalcenie</b>
Praca samokształceniowa

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Kosmetologia			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1		15	Zaliczenie z ocen	1
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
	2		15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
<b>Razem</b>			<b>70</b>		<b>5</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna budow anatomiczn i fizjologiczn skóry oraz jej przydatków.	KO1_W01	egzamin, wykonanie zadania, kolokwium
2	Zna i rozumie mechanizmy starzenia si skóry.	KO1_W02	egzamin, wykonanie zadania
3	Zna podstawowe metody diagnostyki stanu skóry i jej przydatków.	KO1_W05	egzamin, wykonanie zadania
4	Zna rodzaje produktów kosmetycznych wykorzystywanych w piel gnacji skóry.	KO1_W06	wykonanie zadania
5	Zna mechanizm działania i skutki uboczne zabiegów kosmetycznych oraz zna szczegółowo wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania. Zna obsług , wskazania oraz przeciwwskazania do u ycia urz dze i aparatury stosowanych w gabinetach kosmetycznych.	KO1_W08	egzamin, wykonanie zadania
6	Zna podstawy prawne działalno ci osób wykonuj cych usługi kosmetyczne.	KO1_W10	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
7	Zna zasady higieny i bezpiecze stwa pracy w gabinecie kosmetycznym.	KO1_W10	egzamin, wykonanie zadania
8	Zna miejsce kosmetologii w obszarze nauk o zdrowiu i nauk medycznych oraz rozumie konieczno współpracy z lekarzami ro nych specjalno ci.	KO1_W12	egzamin, wykonanie zadania
9	Potrafi zaplanowa i wykonywa niezb dne czynno ci zwi zane z przygotowaniem stanowiska pracy, w tym prawidłowo wykonywa dezynfekcj i sterylizacje narz dzi, sprz tów oraz powierzchni roboczych.	KO1_U02, KO1_U08	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa

10	Posiada umiejtno ci manualne, estetyczne i ruchowe zwi zane z wykonywaniem zabiegów kosmetycznych, a tak e obsługi aparatury wykorzystywanej w gabinecie kosmetycznym. Potrafi przeprowadza prawidłowo wywiad dermatologiczno-kosmetyczny.	KO1_U03, KO1_U07, KO1_U08	wykonanie zadania
11	Potrafi starannie wykona stosowny zabieg pielęgnacyjny dla ka dego rodzaju cer, z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza .	KO1_U07	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
12	Potrafi posługiwa si podstawow aparatami i sprz tem wykorzystywana podczas zabiegów kosmetycznych.	KO1_U08	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
13	Potrafi stosowa produkty kosmetyczne zgodnie z ich przeznaczeniem, w tym dobiera ich rodzaj w zale no ci od rodzaju cery.	KO1_U09	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
14	Potrafi pracowa w zespole przyjmuj c w nim ro ne role, organizuj c prac własn i zespołow , a tak e skutecznie komunikowa si z klientami i lekarzami ro nych specjalno ci. Ma wiadomo ustawicznego podnoszenia kompetencji.	KO1_U09, KO1_U15, KO1_U16	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
15	Potrafi dokona oceny stanu skóry i rozpozna ro ne rodzaje cer, w tym cer problematycznych.	KO1_U13	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
16	Ma wiadomo braku odpowiedniego poziomu wiedzy i umiejtno ci, dostrzega potrzeb ci głęgo rozwoju zawodowego.	KO1_K01	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
17	Dostrzega potrzeb komunikowania si ze specjalistami. Potrafi pracowa w zespole, wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne.	KO1_K03	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa
18	Zachowuje si w sposób profesjonalny i przestrzega zasad etyki zawodowej. Zapewnia bezpiecze stwo własne i otoczenia podczas wykonywania procedur kosmetycznych.	KO1_K04	egzamin, wykonanie zadania, obserwacja zachowa

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)
- ocena kolokwium (ocena kolokwium ( test z pytaniami otwartymi))
- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołow pod k tem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego, analiza/przeprowadzenie studium przypadku)

##### umiejtno ci:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)
- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołow pod k tem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego, analiza/przeprowadzenie studium przypadku)

##### kompetencje społeczne:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru)
- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołow pod k tem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego, analiza/przeprowadzenie studium przypadku)

#### Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów Uczelni.

wykład - kolokwium i egzamin pisemny w formie testu.

wiczenia - zaliczenie z ocena

Warunki zaliczenia wicze :

- 100% obecno na zaj ciach,

- regularne przygotowywanie si do zaj i aktywne uczestniczenie w zaj ciach,

- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotycz cych zagadnie zwi zanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)

- wywi zanie si z wykonania zada praktycznych wskazanych na zaj ciach przez prowadz cego,

Zaliczenie samokształcenia:

Formy do wyboru samokształcenia dla studenta:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetyki potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetyki - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>
Wymagania sanitarne gabinetów kosmetycznych. Higiena pracy w gabinecie kosmetycznym. Budowa i biologia skóry oraz jej przydatków. Diagnostyka kosmetyczna. Piel gnacja skóry i ciała. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów i peelingów kosmetycznych.
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 1
Forma zaj : <b>wykład</b>
Wykłady: 1. Wymagania sanitarne gabinetów kosmetycznych. Odpowiedzialno prawna osób wykonuj cych usługi kosmetyczne. 2. Analiza rodzajów i typów skóry 3. Budowa i biologia skóry oraz jej przydatków. Starzenie zewnatrz- i wewnatrzpochodne skóry. 4. Diagnostyka kosmetyczna skóry (badanie podmiotowe i przedmiotowe). 5. Sposoby piel gnacji wybranych rodzajów cer (preparaty, zabiegi gabinetowe, zasady piel gnacji).
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
wiczenia 1. Zaj cia organizacyjne. Zapoznanie si z zasadami BHP, przedstawienie zasad zaliczenia przedmiotu. 2. Higiena pracy w gabinecie kosmetycznym 3. Ogólne zasady przygotowania klienta do zabiegów kosmetycznych. Karta pacjenta. Diagnostyka skóry (demakija , wywiad, badanie wizualne skóry, rozpoznawanie zmian skórnych, ocena skóry dotykiem). 4. Proces złuszczenia i gojenia si skóry. 5. Przenikanie składników aktywnych 6. Przebarwienia – mechanizm powstawania, rodzaje zabiegów 7. Piel gnacja cery (charakterystyka, zabiegi gabinetowe, zasady piel gnacji). 8. Substancje aktywne w preparatach piel gnacyjnych. 9. Zabiegi piel gnacyjne przy u yciu kosmetyków wybranych producentów.
Semestr: 2
Forma zaj : <b>wykład</b>
Wykłady: 1. Piel gnacja ciała (problemy estetyczne i zdrowotne sylwetki i skóry ciała). 2. Rodzaje zabiegów profesjonalnych 3. Fizykalne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego (elektroporacja, sonoforeza i kawitacja, jonoforeza). 4. Peelingi (mechaniczne, chemiczne i fizyczne) - wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 5. Zabiegi z wykorzystaniem pr du (pr d elektryczny, galwanizacja, elektrostymulacja, darnsonwalizacja) - wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe. 6. Zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem ro nego rodzaju wiatta, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, powikłania pozabiegowe.
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
wiczenia 1) Peelingi chemiczne alfa-hydroksykwasy 2) Beta-hydroksykwasy w u ciu piel gnacji skóry 3) Kwas TCA 4) Kwas ferulowy 5) Kwas azelainowy 6) Kwas laktobionowy 7) Kwas traneksamowy 8) Algi 9) Emolienty

10) Humektanty

Forma zaj : **samokształcenie**

Formy do wyboru samokształcenia dla studenta:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmologii - brane b d pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Kosmetologia naturalna z elementami medycyny wschodu				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student posiada wiedz na temat kosmetyki naturalnej, medycyny wschodu i zastosowania jej ró nych metod w poszczególnych przypadkach i problemach skórnych.	KO1_W02, KO1_W03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
2	Student umie prawidłowo zr ó nicowa naturalne surowce kosmetyczne oraz techniki medycyny wschodu i prawidłowo (w zale no ci od diagnozy) zastosowa je w okre lonej terapii kosmetycznej.	KO1_U02, KO1_U03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
3	Student pozyskał kompetencje w zakresie prawidłowego zastosowania i przekazania pacjentowi informacji o proponowanej terapii.	KO1_K02, KO1_K03	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

## Warunki zaliczenia

Zaliczenie z ocen Warunkiem dopuszczenia do zaj wiczeniowych jest zaliczenie cz ci teoretycznej. Warunkiem zaliczenia cz ci wiczeniowej jest zaliczenie praktyczne.

## Tre ci programowe (opis skrócony)

Wykłady:  
Zapoznanie si z ró norodno ci i zastosowaniem surowców naturalnych oraz technik wschodnich.

wiczenia: Umiejętność wykonania zabiegów z wykorzystaniem substancji naturalnych i technik wschodnich.
<b>Treści programowe</b>
Semestr: 5
Forma zajęć : <b>wykład</b>
1. Surowce naturalne ich charakterystyka i metody pozyskiwania. 2. Zastosowanie surowców naturalnych. 3. Medycyna wschodu i jej zastosowanie. 4. Problemy endogenne a możliwości poznanych technik. 5. Podział terapii naturalnych.
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>
1. Użycie surowców naturalnych oraz technik medycyny wschodu w zależności od rodzaju cery. 2. Umiejętność doboru surowców naturalnych i technik medycyny wschodu do problemów skórnych. 3. Zaprojektowanie odpowiedniej terapii na bazie surowców naturalnych i metod medycyny wschodu dla skór problematycznych.
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Kosmetologia piel gnacyjna i upi kszaj ca				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1, 2	1	SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	1
	2	LO	80	Zaliczenie z ocen	4
		W	10	Egzamin	1
1, 2	3	LO	80	Zaliczenie z ocen	3
	4	LO	80	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>275</b>		<b>12</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna praktyczne aspekty zwi zane z estetyka wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej, posiada wiedze na temat ogranicze i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych;	KO1_W08	obserwacja wykonania zada , kolokwium, egzamin
2	potrafi poprawnie dobra metody i narz dzia, przeprowadzi stosowny zabieg kosmetyczny piel gnacyjny, upi kszaj cy i korekcyjny z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza , oceni skuteczno podejmowanych działa w oparciu o posiadana wiedze	KO1_U07	obserwacja wykonania zada , kolokwium
3	stosuje preparaty kosmetyczne zgodnie z ich zastosowaniem i rozpoznaniem, planuje rodzaj zabiegu kosmetycznego wła ciwego dla wszystkich rodzajów skóry, potrafi omówi wskazania i przeciwwskazania do wykonania leczniczych specjalistycznych zabiegów. Potrafi współpracowa z lekarzem dermatologiem, specjalistami medycyny estetycznej oraz lekarzami innych specjalno ci	KO1_U09	obserwacja wykonania zada , kolokwium
4	potrafi wyja ni klientowi wybór zabiegu odpowiedniego dla potrzeb skóry problematycznej, potrafi udziela porad w zakresie szeroko poj tej higieny ycia i stosowanych preparatów kosmetycznych, posługuje si w praktyce fachowym mianownictwem	KO1_U13	obserwacja wykonania zada , kolokwium
5	ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe i wypelnianie zobowi za społecznych	KO1_K02	obserwacja wykonania zada , obserwacja zachowa

6	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania i inicjuj c działania na rzecz interesu publicznego, my li w sposób przedsi biorczy wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	obserwacja wykonania zada , obserwacja zachowa
---	---	---------	---

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

<p><b>wiedza:</b></p> <p>egzamin (egzamin)</p> <p>ocena kolokwium (kolokwium uwa a si za zaliczone przy otrzymaniu min. 50% wymaganych punktów))</p> <p>obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetologa)</p> <p><b>umiej tno ci:</b></p> <p>ocena kolokwium (kolokwium uwa a si za zaliczone przy otrzymaniu min. 50% wymaganych punktów))</p> <p>obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetologa)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetologa)</p> <p>obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod katem kompetencji społecznych)</p>
--

#### Warunki zaliczenia

obecno obowi zkowa, w sytuacjach losowych kontakt z nauczycielem i ustalenie indywidualnych warunków zaliczenia, aktywno w czasie wicze , zaliczenie kolokwium i zdanie egzaminu

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

Kosmetyka piel gnacyjna w gabinecie. Twarz, szyja, dekolt.  
Piel gnacja ko czyn górnych; piel gnacja ko czyn dolnych.  
Kosmetyka upi kszej ca twarzy, wiza ; usuwanie owłosienia - depilacja twarzy i ciała; kosmetyka piel gnacyjna piersi.  
Kosmetyka piel gnacyjna i upi kszej ca ciała; zabiegi SPA i aromaterapia; masa ciała; zastosowanie fizykoterapii w kosmetyce piel gnacyjnej i upi kszej cej.

#### Tre ci programowe

Semestr: 1

Forma zaj : **wykład**

Warsztat pracy; diagnostyka; demakija ; peeling; zabiegi piel gnacyjne; poradnictwo kosmetyczne; piel gnacja oczu i ich oprawy; fizykoterapia w kosmetyce

Forma zaj : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.

Semestr: 2

Forma zaj : **wykład**

Piel gnacja ko czyn górnych: diagnostyka; wyposa enie stanowiska do manicure; zabiegi piel gnacyjne i upi kszej ce ko czyn górnych; manicure tradycyjny, biologiczny, japo ski; zastosowanie frezarki; zabieg parafinowy na dłonie; dezynfekcja i sterylizacja narz dzi.

Piel gnacja ko czyn dolnych: diagnostyka; wyposa enie stanowiska do pedicure; zabiegi piel gnacyjne i upi kszej ce ko czyn dolnych; zabiegi piel gnacyjne i upi kszej ce stóp; zabieg parafinowy; pedicure klasyczny, leczniczy; masa stóp; zastosowanie frezarki; zalecenia do piel gnacji stóp zdrowych i z problemami; dezynfekcja i sterylizacja narz dzi.

Forma zaj : **wiczenia laboratoryjne**

Zaj cia organizacyjne. Regulamin pracowni BHP. Wyposa enie i organizacja pracy w gabinecie kosmetycznym Prowadzenie dokumentacji zabiegowej (karta klienta).

Diagnoza skóry .Demakija twarzy, szyi i dekoltu

Test płatkowy. Zabieg farbowania brwi i rz s

Peelingi i maski kosmetyczne - dobór odpowiednich preparatów do rodzaju cery - techniki aplikacji.

Masa klasyczny twarzy szyi i dekoltu  
Wybrane techniki masa u liftinguj cego  
Wybrane techniki masa u relaksacyjnego  
Manualne oczyszczanie skóry twarzy  
Pr dy D'arsonwal  
Ultrad wi ki w kosmetologii- peeling kawitacyjny i sonoforeza  
Algi – techniki aplikacji masek algowych  
Terapie ł czone  
Powtórzenie wiadomo ci.  
Zaliczenie praktyczne.

Semestr: 3

Forma zaj : **wiczenia laboratoryjne**

Powtórzenie umiej tno ci z semestru II. Diagnoza skóry i dobór odpowiedniego zabiegu kosmetycznego  
Peeling i masa dłoni  
Manicure biologiczny  
Pedicure biologiczny  
Manicure hybrydowy  
Pedicure hybrydowy  
Depilacja woskiem ko czyna dolna i górna  
Zabieg z u yciem parafiny  
Zaliczenie praktyczne

Semestr: 4

Forma zaj : **wiczenia laboratoryjne**

Powtórzenie umiej tno ci z semestru II i III  
Mikrodermabrazja diamentowa twarzy, szyi i dekoltu.  
Mikrodermabrazja wybranych partii ciała.  
Oczyszczanie wodorowe  
Piel gnacja okolicy oka  
Oczyszczanie manualne skóry pleców  
Ultrad wi ki – zabiegi na ciało  
Peelingi chemiczne  
Zaliczenie praktyczne

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Krioterapia w kosmetologii				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Opisuje mechanizm i wyja nia skutki działania zimna na organizm	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
2	Posiada podstawow wiedz z zakresu stosowania zabiegów, krioterapii w kosmetologii, z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza .	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	Wykonuje zabieg kosmetyczny lub fizykoterapeutyczny w zakresie ró nych cz ci ciała z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza , doboru wła ciwego sprz tu, urz dze , preparatów kosmetycznych do potrzeb klienta w danej chwili.	KO1_U07	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
4	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
5	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
6	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna
7	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

<p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>ocena kolokwium (test)</p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium końcowego w formie testu jednokrotnego wyboru</p> <p>- Samokształcenie - zaliczenie</p> <p>Warunki zaliczenia</p> <p>1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.</p> <p>2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:</p> <p>Formy do wyboru:</p> <p>a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;</p> <p>b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz</p> <p>c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)</p> <p>- wyczenia praktyczne - zaliczenie z ocen ,</p> <p>Warunkiem rozpoczęcia przez studenta wyczeń praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywną ocenę .</p> <p>Warunki zaliczenia P</p> <p>- zaliczenie tematów zajęć</p> <p>- zaliczenie pracy pisemnej,</p> <p>- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów</p> <p>- 100% obecność na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia</p>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Krioterapia Wpływ zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne. Krioterapia i jej zastosowania medyczne. Krioterapia w kosmetologii. Krioterapia i kriochirurgia.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p>
<p>Semestr: 3</p>
<p>Forma zajęć : <b>wykład</b></p>
<p>Tematy wykładów:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krioterapia</li> <li>2. Wpływ zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne.</li> <li>3. Krioterapia i jej zastosowania medyczne.</li> <li>4. Krioterapia w kosmetologii</li> <li>5. Krioterapia i kriochirurgia</li> </ol>
<p>Forma zajęć : <b>wyczenia praktyczne</b></p> <p>wyczenia praktyczne:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krioterapia w gabinecie kosmetycznym</li> <li>2. Wpływ zabiegów krioterapeutycznych na organizm człowieka - reakcje fizjologiczne. na podstawie zabiegów kosmetycznych</li> <li>3. Krioterapia i jej zastosowania medyczne na podstawie analizy zabiegów</li> <li>4. Krioterapia w kosmetologii na podstawie analizy zabiegów</li> <li>5. Krioterapia i kriochirurgia na podstawie analizy zabiegów</li> </ol>
<p>Forma zajęć : <b>samokształcenie</b></p>
<p>Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.</p>



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka angielskiego				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2, 3	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
2, 3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada podstawow wiedz z zakresu ochrony własno ci intelektualnej	KO1_W11	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	posiada umiej tno komunikowania si w j zyku obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	jest gotowy krytycznie ocenia posiadane wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)  
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej, ocena wyst pienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)

### umiej tno ci:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)

ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłużej,  
ocena wystąpienia podczas prezentacji, projektów referatów,  
ocena udziału w dyskusji,  
rozmowa nieformalna)

#### **kompetencje społeczne:**

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowujący zajęcia, egzamin pisemny w formie: zadań otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zadań otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach, obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem Studiów)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach)  
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłużej,  
ocena wystąpienia podczas prezentacji, projektów referatów,  
ocena udziału w dyskusji,  
rozmowa nieformalna)

#### **Warunki zaliczenia**

Prowadzący zajęcia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowiązujących treści programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne doświadczenia dydaktyczne, formułuje ocenę, posługując się kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów

#### **Treści programowe (opis skrócony)**

Podczas zajęć rozwijane są cztery sprawności językowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umożliwia zapoznanie się z użyciem języka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia się w umiejętności wyszukiwania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiejętność uczestniczenia w rozmowie wymagającej bezpośredniej wymiany informacji na znane uczuciu siły tematy, posługiwania się ściśle wyrażeniami i zdaniem niezbyt długiemi, by wziąć udział lub podtrzyma rozmowę na dany temat, relacjonowania wydarzeń, opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiejętność pisania dotyczy wyrażenia myśli, opinii w sposób pisany uwzględniający reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowujący język i formę do sytuacji. Przejawia się w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomości wynikających z doraźnych potrzeb.

#### **Treści programowe**

Semestr: 3

Forma zajęć : **lektorat**

Zagadnienia leksykalne:

restauracje i ich rodzaje, jedzenie poza domem  
miasto, dom, mieszkanie, przeprowadzka i remont  
rozrywka, sztuka i jej twórcy  
praca  
człowiek, osobowość, charakter, ubiór  
nauka i technika, media społecznościowe  
turystyka  
przebiegi i wypadki  
pieniądze, banki, prowadzenie firmy, trudny klient  
edukacja, nowe projekty  
uczucia i marzenia

Treści gramatyczne:

rzeczownik i jego funkcje  
przymiotnik - porównania  
czasowniki i rzeczowniki złożone  
czasy teraźniejsze  
wyrażanie przeszłości  
przedimki  
czasowniki modalne  
czasy przeszłe  
przymiotniki i przysłówki  
mowa zależna



Semestr: 4
Forma zaj : <b>lektorat</b>
Zagadnienia leksykalne : kino, telewizja, filmy zakupy i usługi, produkty zdrowie i problemy zdrowotne, zdrowy styl ycia przyroda i ochrona rodowiska  Tre ci gramatyczne: wyranie przyszłoci przymiotniki strona bierna składnia czasowników, czasowniki frazowe konstrukcja : have sth done typy zda
Semestr: 5
Forma zaj : <b>lektorat</b>
Zagadnienia leksykalne : rodzina i relacje mi dzyludzkie pa stwo i społecze stwo, kwestie społeczne sport i rywalizacja autorytety, celebryci, sława  Tre ci gramatyczne: spójniki wyranie ycze , konstrukcja 'i wish' okresy warunkowe czasy gramatyczne czasowniki frazowe i modalne słowotwórstwo

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka francuskiego				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2, 3	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
2, 3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada podstawow wiedz z zakresu ochrony własno ci intelektualnej	KO1_W11	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	posiada umie tno komunikowania si w j zyku obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	jest gotowy krytycznie ocenia posiadan wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)  
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej, ocena wyst pienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)

### umiej tno ci:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)

<p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej, ocena wystąpienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b> egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowujący zajęcia, egzamin pisemny w formie: zadań otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk) ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zadań otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk) ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach, obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie) ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej, ocena wystąpienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)</p>
<b>Warunki zaliczenia</b>
<p>Przewodzi zajęcia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowiązujących treści programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne doświadczenia dydaktyczne, formułuje ocenę, posługując się kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów.</p>
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>
<p>Podczas zajęć rozwijane są cztery sprawności językowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umożliwia zapoznanie się z użyciem języka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia się w umiejętności wyszukiwania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiejętność uczestniczenia w rozmowie wymagającej bezpośredniej wymiany informacji na znane uczuciu siły tematy, posługiwania się ściśle wyrażeniami i zdaniem, by wziąć udział lub podtrzymać rozmowę na dany temat, relacjonowania wydarzeń, opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiejętność pisania dotyczy wyrażenia myśli, opinii w sposób pisany uwzględniający reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowywanie języka i formy do sytuacji. Przejawia się w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomości wynikających z doraźnych potrzeb.</p>
<b>Treści programowe</b>
Semestr: 3
Forma zajęć : <b>lektorat</b>
<p>Zakres gramatyczny: Rozróżnianie i stosowanie: liczby pojedynczej i mnogiej, rodzaju męskiego i żeńskiego rzeczowników i przymiotników, rodzajników i przymiowników. Liczebniki. Forma grzecznościowa. Czasowniki regularne trzech koniugacji i wagi nie regularne (?tre, avoir, aller, venir, dire, partir, vouloir, pouvoir, devoir, boire, faire, traduire, etc.) w czasie teraźniejszym (présent) trybu oznajmującego</p> <p>Zakres leksykalny: Komunikacja ustna w sytuacjach życia codziennego: powitanie, pozdrowienie, podziękowanie, przeprosiny. Podawanie danych personalnych, wypełnianie formularza, przedstawianie się i przedstawianie innej osoby, jej opis. Rodzina. Godziny i daty. Kolory. Zainteresowania i czas wolny; sport.</p>
Semestr: 4
Forma zajęć : <b>lektorat</b>
<p>Zakres gramatyczny: Rozróżnianie i stosowanie: zaimków wskazujących, dzierżawczych oraz zaimków y, en. Przysłówki. Stopniowanie przymiotników i przysłówek. Czasowniki regularne i nieregularne w następujących czasach trybu oznajmującego: passé récent i futur proche.</p> <p>Zakres leksykalny: Przeprowadzanie rozmowy telefonicznej. Zapraszanie i proponowanie, akceptacja i odmowa, wyrażanie własnej opinii, upodobania i dezaprobaty. Wyrażanie uczucia, woli, przymusu, nakazu i zakazu, zachęty, porównywanie. Ubrania i moda. Dom; wynajem i kupno mieszkania. Życie w mieście i na wsi. Wyrażanie relacji przestrzennych i czasowych.</p>
Semestr: 5
Forma zajęć : <b>lektorat</b>

Zakres gramatyczny:

Rozróżnianie i stosowanie: zaimków dopełnienia bliższego i dalszego oraz zaimków względnych. Czasowniki regularne i nieregularne w następujących czasach trybu oznajmującego: passé composé, imparfait i futur simple. Budowa zdań pojedynczych i złożonych. Zgodność czasów. Różnice rejestru języka.

Zakres leksykalny:

zwyczajowe, zwyczajowe wyrażenia. Stan zdrowia i służba zdrowia. Nauka, studia i praca – plany na przyszłość. Wakacje i podróże. Pogoda. Przeprowadzanie rozmowy w następujących sytuacjach: w sekretariacie, w podróży (na stacji, w pociągu, na lotnisku), w restauracji, w kawiarni, w hotelu, w sklepie, u lekarza, na poczcie.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka niemieckiego				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2, 3	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
2, 3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada podstawow wiedz z zakresu ochrony własno ci intelektualnej	KO1_W11	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	posiada umiej tno komunikowania si w j zyku obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	jest gotowy krytycznie ocenia posiadane wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)  
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej, ocena wyst pienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)

### umiej tno ci:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)

<p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej, ocena wyst pienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk) ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk) ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów) ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej, ocena wyst pienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)</p>
<b>Warunki zaliczenia</b>
Prowadz cy zaj cia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowi zuj cych tre ci programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne do wiadzenie dydaktyczne, formułuje ocen , posługuj c si kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów.
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>
Podczas zaj rozwijane s cztery sprawno ci j zykowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umo liwia zapoznanie si z u yciem j zyka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia si w umiej tno ci wyszukania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiej tno uczestniczenia w rozmowie wymagaj cej bezpo redniej wymiany informacji na znane ucz emu si tematy, posługiwania si ci giem wyra e i zda niezbdnych, by wzi udział lub podtrzyma rozmow na dany temat, relacjonowania wydarze , opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiej tno pisania dotyczy wyra enia my li, opinii w sposób pisany uwzgl dniaj c reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowuj c j zyk i form do sytuacji. Przejawia si w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomo ci wynikaj cych z dora nych potrzeb.
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 3
Forma zaj : <b>lektorat</b>
<p>Zagadnienia gramatyczne:</p> <p>czasownik, czas tera niejszy, pytania, przeczenia, szyk wyrazów w zdaniu pytaj cym i oznajmuj cym, rodzajniki, zaimki dzier awcze i osobowe, przyimki, czasownik: czasy przeszłe, czasowniki modalne, zdania współrz dnie zło one, przymiotnik: stopniowanie, tryb rozkazuj cy</p> <p>Zagadnienia leksykalne:</p> <p>komunikacja ustna w sytuacjach ycia codziennego: powitanie, po egnanie, podzi kowanie, przeprosiny. Podawanie danych personalnych, wypełnianie formularza, przedstawianie si i przedstawianie innej osoby, jej opis. Rodzina. Godziny i daty. Kolory. Zainteresowania i czas wolny; sport</p>
Semestr: 4
Forma zaj : <b>lektorat</b>
<p>Zagadnienia gramatyczne:</p> <p>zdania podrz dnie zło one, przysłówki, czasowniki zwrotne, zaimek wzgl dny, czasowniki modalne: czas przeszły, zdania przydawkowe, zdania porównawcze, czasowe, celowe</p> <p>Zagadnienia leksykalne:</p> <p>przeprowadzanie rozmowy telefonicznej. Zapraszanie i proponowanie, akceptacja i odmowa, wyra anie własnej opinii, upodoba i dezaprobaty. Wyra anie uczu , woli, przymusu, nakazu i zakazu, zach ty, porównywanie. Ubrania i moda. Dom: wynajem i kupno mieszkania. ycie w mie cie i na wsi. Wyra anie relacji przestrzennych i czasowych</p>
Semestr: 5
Forma zaj : <b>lektorat</b>
<p>Zagadnienia gramatyczne:</p> <p>czasownik: strona bierna, przymiotnik: odmiana, przysłówki zaimkowe: Konjunktiv II, mowa zale na, spójniki zło one,</p>

funkcje czasów

Zagadnienia leksykalne:

zwyczaj, zwyczaj, zwyczaj. Stan zdrowia i słaba zdrowia. Nauka, studia i praca – plany na przyszłość. Wakacje i podróże. Pogoda. Przeprowadzanie rozmowy w następujących sytuacjach: w sekretariacie, w podróży (na stacji, w pociągu, na lotnisku), w restauracji, w kawiarni, w hotelu, w sklepie, u lekarza, na poczcie

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka rosyjskiego				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2, 3	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
2, 3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada podstawow wiedz z zakresu ochrony własno ci intelektualnej	KO1_W11	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	posiada umie tno komunikowania si w j zyku obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	jest gotowy krytycznie ocenia posiadane wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)  
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej, ocena wyst pienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)

### umiej tno ci:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)



<p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej, ocena wystąpienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b> egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowujący zajęcia, egzamin pisemny w formie: zadań otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk) ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zadań otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk) ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach, obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie) ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej, ocena wystąpienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)</p>
<b>Warunki zaliczenia</b>
Prowadzący zajęcia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowiązujących treści programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne doświadczenia dydaktyczne, formułuje ocenę, posługując się kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>
Podczas zajęć rozwijane są cztery sprawności językowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umożliwia zapoznanie się z użyciem języka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia się w umiejętności wyszukiwania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiejętność uczestniczenia w rozmowie wymagającej bezpośredniej wymiany informacji na znane uczuciu siły tematy, posługiwania się językiem wyrażenia i zdaniem, by wyrazić udział lub podtrzymać rozmowę na dany temat, relacjonowania wydarzeń, opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiejętność pisania dotyczy wyrażenia myśli, opinii w sposób pisany uwzględniający reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowujący język i formę do sytuacji. Przejawia się w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomości wynikających z doraźnych potrzeb.
<b>Treści programowe</b>
Semestr: 3
Forma zajęć : <b>lektorat</b>
<p>Zagadnienia gramatyczne</p> <p>czasowniki regularne I i II koniugacji, ich formy w czasie teraźniejszym, przeszłym i przyszłym, bezokoliczniki, formy osobowe czasowników zwrotnych</p> <p>rzeczowniki i ich rodzaje, rzeczowniki nieodmienne</p> <p>zaimki osobowe, pytajce, dzierżawcze</p> <p>przymiotniki twarde i miękkie tematowe oraz o temacie zakończonym spółgłoską</p> <p>liczebniki główne od 1-100</p> <p>Zagadnienia leksykalne</p> <p>dane personalne: imię i nazwisko, wiek, miejsce zamieszkania, adres, zawód, miejsce pracy</p> <p>dom – życie rodzinne, członkowie najbliższej rodziny, zainteresowania, spędzanie czasu wolnego, miejsce zamieszkania</p> <p>rozkład dnia, posiłki, codzienne czynności domowe</p> <p>uczelnia, zawieranie znajomości</p> <p>zdrowie i samopoczucie, części ciała, choroba i jej objawy, kontakt z lekarzem</p>
Semestr: 4
Forma zajęć : <b>lektorat</b>
<p>Zagadnienia gramatyczne</p> <p>czasowniki dokonane i niedokonane, formy trybu rozkazującego</p> <p>rzeczowniki liczby pojedynczej i mnogiej</p> <p>liczebniki główne od 100-1000</p> <p>liczebniki porządkowe 1-30 w mianowniku i dopełniaczu</p> <p>przymyki</p> <p>przysłówki</p>

Zagadnienia leksykalne

określanie czasu, pory roku, nazwy miesięcy, dni tygodnia

komunikacja międzyludzka, rozmowa telefoniczna, list, mail, formy i rodzaje korespondencji

poruszanie się po ulicach miasta, korzystanie z komunikacji miejskiej

dane personalne, narodowość

dom i mieszkanie, wielkość, rozkład, meble i ich rozmieszczenie, podstawowy sprzęt i urządzenia techniczne

wielkość rodziny, czas wolny, popularne formy spędzania czasu wolnego

Semestr: 5

Forma zajęć: **lektorat**

Zagadnienia gramatyczne

formy gramatyczne rzeczowników

stopniowanie przymiotników

zaimki zwrotne i wskazujące

Zagadnienia leksykalne

zdrowie człowieka, sport, zdrowy styl życia, zainteresowania, hobby

zakupy, sklepy i ich rodzaje, nazwy podstawowych towarów, dane produktu: cena, waga, miara, data ważności

restauracja, kawiarnia, nazwy podstawowych potraw i napojów, zamawianie posiłków

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Studium J zyków Obcych				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Lektorat j zyka włoskiego				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2, 3	3	L	60	Zaliczenie z ocen	2
	4	L	30	Zaliczenie z ocen	1
2, 3	5	L	30	Egzamin	3
<b>Razem</b>			<b>120</b>		<b>6</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada podstawow wiedz z zakresu ochrony własno ci intelektualnej	KO1_W11	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	posiada umie tno komunikowania si w j zyku obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia J zykowego	KO1_U14	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	jest gotowy krytycznie ocenia posiadane wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)  
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej, ocena wyst pienia podczas prezentacji, projektów referatów, ocena udziału w dyskusji, rozmowa nieformalna)

### umiej tno ci:

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowuj cy zaj cia, egzamin pisemny w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zada otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, obecno na zaj ciach zgodna z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na wiczeniach)

ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłużej,  
ocena wystąpienia podczas prezentacji, projektów referatów,  
ocena udziału w dyskusji,  
rozmowa nieformalna)

#### **kompetencje społeczne:**

egzamin (egzamin ustny oraz pisemny podsumowujący zajęcia, egzamin pisemny w formie: zadań otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena kolokwium (weryfikacja prac pisemnych: kolokwia w formie: zadań otwartych np. listu, testów wielokrotnego wyboru lub wielokrotnej odpowiedzi, testu wyboru Tak/Nie i dopasowania odpowiedzi, uzupełnianie luk)  
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach, obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem Studiów ANS w Tarnowie)  
ocena wykonania zadania (ocena prezentacji multimedialnej, ocena zadania projektowego, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach)  
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłużej,  
ocena wystąpienia podczas prezentacji, projektów referatów,  
ocena udziału w dyskusji,  
rozmowa nieformalna)

#### **Warunki zaliczenia**

Przewodzi zajęcia, na podstawie stopnia opanowania przez studenta obowiązkowych treści programowych danego przedmiotu, w oparciu o własne doświadczenia dydaktyczne, formułuje ocenę, posługując się kryteriami zgodnymi z Regulaminem Studiów.

#### **Treści programowe (opis skrócony)**

Podczas zajęć rozwijane są cztery sprawności językowe: słuchanie ze zrozumieniem, czytanie ze zrozumieniem, mówienie i pisanie. Słuchanie ze zrozumieniem umożliwia zapoznanie się z użyciem języka w naturalnych warunkach, ze sposobem wymowy, akcentowania, intonacji. Czytanie ze zrozumieniem przejawia się w umiejętności wyszukiwania konkretnych informacji, lub zrozumienie ogólnego sensu tekstu. Mówienie to umiejętność uczestniczenia w rozmowie wymagającej bezpośredniej wymiany informacji na znane uczuciu tematy, posługiwania się ściśle wyrażeniami i zdaniem, by wziąć udział lub podtrzymać rozmowę na dany temat, relacjonowania wydarzeń, opisywania ludzi, przedmiotów, miejsc, przedstawiania i uzasadniania swojej opinii. Umiejętność pisania dotyczy wyrażenia myśli, opinii w sposób pisany uwzględniający reguły gramatyczno-ortograficzne, dostosowujący język i formę do sytuacji. Przejawia się w redagowaniu listu, maila, notatek lub wiadomości wynikających z doraźnych potrzeb.

#### **Treści programowe**

Semestr: 3

Forma zajęć: **lektorat**

Zagadnienia leksykalne:

szkoła i system edukacyjny

opis i charakterystyka osoby, wspomnienia

posiłki i upodobania kulinarne, wyrażanie opinii, przepisy

przekazywanie informacji, komentowanie, opowiadanie faktów historycznych

praca i jej poszukiwanie, dokumenty, rozmowa formalna

wyrażanie emocji, opowiadanie o sobie, charakter i osobowość

wywiad, marzenia

film i sztuki wizualne, opowiadanie treści, dyskusja

zdarzenia drogowe, ruch uliczny

pieniądze, banki, firma

Zagadnienia gramatyczne:

czasy przeszłe i czasowniki posiłkowe,

czasowniki zwrotne

czas przyszły uprzedni

tryb congiuntivo

strona bierna

czasowniki z przyimkami

tryb kondizionale

przymiotniki - stopień najwyższy

zgodność czasów

wybrane typy zdań podrzędnych

synonimy i przeciwieństwa

okresy warunkowe

wyra anie przyszło ci okre lniki rzeczownika
Semestr: 4
Forma zaj : <b>lektorat</b>
Zagadnienia leksykalne: media i telewizja, debata muzea i kultura - opis miasta, wystawy, dzieła sztuki zakupy i usługi, produkty - charakterystyka zdrowie i problemy zdrowotne, zdrowy styl ycia przyroda i ochrona rodowiska  Zagadnienia gramatyczne: wyra anie przeszło ci i przyszło ci zastosowania trybu congiuntivo - c.d. strona bierna zaimki składnia czasowników, konstrukcje z przyimkami typy zda współrz dnie złożonych
Semestr: 5
Forma zaj : <b>lektorat</b>
Zagadnienia leksykalne: rodzina, miłość, przyjaźń, relacje międzyludzkie, wyrażanie uczuć społeczeństwo, państwo, kwestie społeczne i finansowe Włochy dzisiaj - wybrane zagadnienia elementy włoskiej kultury i ciekawostki sport i rozrywki - opinie plany na przyszłość  Zagadnienia gramatyczne: spójniki gerundio, participio, bezokolicznik przysłówki wyrażanie życzeń, obawy, oburzenia, celu, zamiaru sugestie i udzielanie porady mowa zależna zdania podrzędnie złożone rejestr języka elementy słowotwórstwa

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Medycyna estetyczna				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	35	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	30	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>70</b>		<b>6</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz z zakresu budowy skóry, anatomii mi ni. Rozumie zale no ci mi dzy budow narz du i czynno ciami. Definiuje i rozpoznaje fizjologiczne i patologiczne procesy zachodz ce w funkcjonowaniu organizmu ze szczególnym uwzgl dnieniem skóry.	KO1_W01	kolokwium
2	Obja nia podstawowe rodzaje zabiegów stosowanych w medycynie estetycznej, potrafi interpretowa mechanizmy tych zabiegów, zna wskazania i przeciwwskazania do ich wykonywania. Potrafi współpracowa z lekarzem w zakresie zlecanych terapii.	KO1_W05	kolokwium
3	Ma wiedz umo liwiaj c współprac lekarzem przeprowadzaj cym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.	KO1_W05, KO1_W12	kolokwium
4	Posiada wiedz umo liwiaj c ró nicowanie defektów kosmetycznych skóry, potrafi wybra odpowiedni zabieg dla twarzy, szyi, ciała. Zna mechanizm działania poszczególnych zabiegów. Odpowiednio kwalifikuje klientów i uzasadnia wybór terapii.	KO1_W08	kolokwium
5	Ma umiej tno postawienia diagnozy kosmetycznej, prawidłowo kwalifikuje pacjenta do zabiegu. Potrafi przeprowadzi stosowny zabieg kosmetyczny z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza oraz przewidzie jego skuteczno . Dobiera i stosuje preparaty zgodnie z przeprowadzon diagnostyk	KO1_U03, KO1_U07, KO1_U13	wykonanie zadania
6	Jest gotowy zasi gn opinii w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu. Krytycznie ocenia posiadane wiedz . Przestrzega zasad moralnych, prawnych, etycznych, wykazuje szacunek i trosk w stosunku do klienta. Szanuje jego prywatno	KO1_K01, KO1_K04	obserwacja zachowa
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
<b>umiej tno ci:</b> ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)			

<b>Warunki zaliczenia</b>
Kolokwium pisemne lub ustne, w formie stacjonarnej lub zdalnej w zale no ci od sytuacji epidemiologicznej. Ocena wypowiedzi ustnej ( krótkiej lub dłu szej). Obserwacja bezpo rednia studenta podczas wicze . Obecno na wiczeniach i wykładach.
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>
<p><b>WYKŁADY</b>  Anatomia mi ni twarzy. Cera - rodzaje, badanie. Skóra - budowa, defekty estetyczne ciała. Czynniki wpływaj ce na proces starzenia si skóry. Substancje stosowane w preparatach zapobiegaj cych procesom starzenia si skóry. Peelingi chemiczne. Mezoterapia. Protokoły zabiegowe. Toksyna botulinowa i wypełniacze. Osocze bogatopłytkowe. Nici PDO. Modelowanie i powi kszanie ust. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów medycyny estetycznej. Lasery w odmładzaniu skóry. Sprz t specjalistyczny w zabiegach medycyny estetycznej. Wybrane aspekty prawne dotycz ce wykonywania zabiegów.</p> <p><b>WICZENIA</b>  Badanie cery. Przeprowadzenie wywiadu kosmetologicznego. Praca z aparatem fotograficznym i lustrem. Planowanie terapii z uwzgl dnieniem preparatów i sprz tu. Samodzielne wykonanie wybranych zabiegów. Zapoznanie ze sprz tem specjalistycznym. Obserwacja pracy kosmetologa i lekarza medycyny estetycznej.</p>
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 5
Forma zaj : <b>wykład</b>
<p>1.Powtórzenie budowy skóry i jej naturalnych mechanizmów obronnych. Anatomia mi ni twarzy i szyi z uwzgl dnieniem funkcji. Główne naczynia i nerwy w obr bie twarzy i szyi. Diagnostyka kosmetologiczna skóry, rodzaje cer. Tr dzik pospolity i ró owaty .Wywiad kosmetologiczny. Kwalifikacja klienta do ró nych zabiegów.</p> <p>2.Ochrona UV, prebiotyki, probiotyki. Wpływ estrogenów i androgenów na skór . Cz stki kolagenowe i elastynowe w kosmetykach. Witaminy i elastyny w produktach przeciwzmarszczkowych i ich zapobieganie w procesach starzenia si skóry. Wolne rodniki i antyoksydanty w procesie starzenia. Resweratol jako wymiatacz wolnych rodników. Skóra z fotostarzeniem.</p> <p>3. Defekty estetyczne ciała. Cellulit – definicja, podział, etiologia, leczenie. Rozst py i otyło . Defekty estetyczne i choroby włosów i paznokci.</p> <p>4. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów medycyny estetycznej. Protokoły zabiegów. Post powanie piel gnacyjne po zabiegach.</p> <p>5. Nowoczesne peelingi chemiczne. Podział, zastosowanie. Mechanizmy działania. Preparaty stosowane do chemoeksfoliacji. Post powanie przed i pozabiegowe. Mezoterapia igłowa i bezigłowa. Mikronakłucia. Urz dzenia wykorzystywane i wspomagaj ce wykonywanie zabiegów mezoterapii. Kosmetologiczne zabiegi ł czone. Protokoły zabiegowe. Powikłania.</p> <p>6. Toksyna botulinowa i kwas hialuronowy oraz inne wypełniacze wchłanialne. Preparaty. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Powikłania. Postepowania po zabiegach. Analiza czynników wpływaj cych na czas działania poszczególnych preparatów.</p> <p>7. Osocze bogatopłytkowe. Nici PDO ich zastosowanie w technikach liftinguj cych. Modelowanie i nawil anie ust. Powikłania. Analiza przypadków. Omówienie współpracy kosmetologa z lekarzem wykonuj cym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.</p> <p>8. Lasery w medycynie estetycznej. Zjawiska zachodz ce w tkankach podczas laserowej diagnostyki i terapii skóry. Inny sprz t specjalistyczny w zabiegach medycyny estetycznej.</p> <p>9. Organizacja rynku medycyny estetycznej w Polsce, przepisy prawne. Analiza przypadków.</p>
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>
<p>1.Powtórzenie budowy skóry i jej naturalnych mechanizmów obronnych. Anatomia mi ni twarzy i szyi z uwzgl dnieniem funkcji. Główne naczynia i nerwy w obr bie twarzy i szyi. Diagnostyka kosmetologiczna skóry, rodzaje cer. Tr dzik pospolity i ró owaty .Wywiad kosmetologiczny. Kwalifikacja klienta do ró nych zabiegów.</p> <p>2.Ochrona UV, prebiotyki, probiotyki. Wpływ estrogenów i androgenów na skór . Cz stki kolagenowe i elastynowe w kosmetykach. Witaminy i elastyny w produktach przeciwzmarszczkowych i ich zapobieganie w procesach starzenia si skóry. Wolne rodniki i antyoksydanty w procesie starzenia. Resweratol jako wymiatacz wolnych rodników. Skóra z fotostarzeniem.</p> <p>3. Defekty estetyczne ciała. Cellulit – definicja, podział, etiologia, leczenie. Rozst py i otyło . Defekty estetyczne i choroby włosów i paznokci.</p> <p>4. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów medycyny estetycznej. Protokoły zabiegów. Post powanie piel gnacyjne po zabiegach.</p>

5. Nowoczesne peelings chemiczne. Podział, zastosowanie. Mechanizmy działania. Preparaty stosowane do chemoeksfoliacji. Postępowanie przed i po zabiegach. Mezoterapia igłowa i bezigłowa. Mikronakłucia. Urządzenia wykorzystywane i wspomagające wykonywanie zabiegów mezoterapii. Kosmetologiczne zabiegi łączące. Protokoły zabiegowe. Powikłania.
6. Toksyna botulinowa i kwas hialuronowy oraz inne wypełniacze wchłanialne. Preparaty. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Powikłania. Postępowania po zabiegach. Analiza czynników wpływających na czas działania poszczególnych preparatów.
7. Osocze bogatopłytkowe. Nici PDO ich zastosowanie w technikach liftingujących. Modelowanie i nawilżanie ust. Powikłania. Analiza przypadków. Omówienie współpracy kosmetologa z lekarzem wykonującym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej.
8. Lasery w medycynie estetycznej. Zjawiska zachodzące w tkankach podczas laserowej diagnostyki i terapii skóry. Inne sprzęty specjalistyczne w zabiegach medycyny estetycznej.
9. Organizacja rynku medycyny estetycznej w Polsce, przepisy prawne. Analiza przypadków.

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Mikrobiologia i parazytologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	LO	20	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
<b>Razem</b>			<b>45</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Rozumie podstawy funkcjonowania mikroorganizmów i parazytów. Posiada podstawow wiedz z zakresu mikrobiologii i parazytologii na poziomie wla ciwym dla kierunku kosmetologia.	KO1_W02	egzamin, praca pisemna
2	Zna przepisy sanitarno-epidemiologiczne zapobiegaj ce szerzeniu zaka e w procesie wiadczenia usług kosmetycznych.	KO1_W10	egzamin, praca pisemna
3	Wykorzystuje metody mikrobiologiczne w ocenie skuteczno ci przeprowadzonych procesów dezynfekcji i sterylizacji. Potrafi stosowa wybrane metody monitorowana czysto ci mikrobiologicznej preparatów kosmetycznych.	KO1_U02	praca pisemna
4	Potrafi rozpozna wybrane choroby skóry, włosów i paznokci wywołane przez wirusy, bakterie, grzyby i parazyty.	KO1_U03	egzamin, praca pisemna
5	Samodzielnie poszerza swoj wiedz z zakresu mikrobiologii i parazytologii.	KO1_U16	wypowied ustna
6	Pracuje zespołowo, wykazuje zdolno ci komunikacyjne i organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>wiedza:</b>			
egzamin (egzamin pisemny)			
ocena pracy pisemnej (ocena pisemnych sprawdzianów, sprawozdania)			
<b>umiej tno ci:</b>			
egzamin (egzamin pisemny)			
ocena pracy pisemnej (ocena pisemnych sprawdzianów, sprawozdania)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)			
<b>kompetencje społeczne:</b>			
obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)			

<b>Warunki zaliczenia</b>
<p>Wykład:  Egzamin pisemny wg zasad określonych w trakcie zajęć .  Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów  wiczenia laboratoryjne:  Sprawdziany pisemne i dyskusja wg zasad określonych w trakcie zajęć , poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych harmonogramem eksperymentów, zaliczenie sprawozdań z wykonanych eksperymentów.  Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów  Samokształcenie: praca zaliczeniowa</p>
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>
<p>Mikrobiologia, jako nauka o mikroorganizmach i bezkomórkowych formach inwazyjnych. Istota parazytologii i jej związek z mikrobiologią . Wirusy jako pasożyty. Mikrobiom człowieka a kosmetyka. Podstawy systematyki mikroorganizmów i charakterystyka ich najważniejszych grup. Kosmetyki jako podłoże dla mikroorganizmów. Mikroorganizmy korzystne i pasożyty człowieka w kosmetyce. Podstawy pracy w laboratorium mikrobiologicznym. Typy hodowli drobnoustrojów i zasady ich zakładania i prowadzenia. Podłoża mikrobiologiczne. Analiza mikrobiologiczna skóry i kosmetyków.</p>
<b>Treści programowe</b>
Semestr: 2
Forma zajęć : <b>wykład</b>
<p>Wykłady:  definicja i rodzaje mikrobiologii i parazytologii jako nauki; przedmiot badań mikrobiologii i parazytologii; charakterystyka porównawcza komórek prokariotycznych i eukariotycznych; podstawy systematyki drobnoustrojów, ich podział i opis najważniejszych grup; bezkomórkowe formy infekcyjne (wiroidy, priony, wirusy); podział i charakterystyka wirusów; budowa i właściwości biochemiczne bakterii i grzybów; mikroorganizmy korzystne i szkodliwe dla zdrowia człowieka; mikrobiom wybranych narządów i tkanek człowieka (układ pokarmowy, skóra) i jego znaczenie w kosmetyce; charakterystyka wybranych chorób zakaźnych skóry i jej przydatków; podstawy interakcji skóry i jej wytworów z mikroorganizmami.</p>
Forma zajęć : <b>wiczenia laboratoryjne</b>
<p>Laboratorium:  podstawowe zasady pracy w warunkach aseptycznych (sterylizacja i jej rodzaje, dezynfekcja, metody oceny wyjaławiania i dezynfekcji); przygotowywanie i charakterystyka podłoży mikrobiologicznych; zakładanie i prowadzenie hodowli drobnoustrojów; podstawy diagnostyki mikrobiologicznej; analiza czystości mikrobiologicznej kosmetyków; analiza różnorodności mikrobiomu skóry.</p>
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>
<p>Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.</p>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Odnowa biologiczna			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	25	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student ma podstawow wiedz na temat procesów zm czenia, przem czenia, stanów przeci eniowych organizmu oraz ich wpływu na zdrowie i mo liwo ci wysiłkowe człowieka.	KO1_W01	kolokwium
2	Student posiada znajomo fizjologicznego i biochemicznego działania ró nych metod i rodków stosowanych w odnowie biologicznej, rozró nia podstawowe metody i rodk odnowy biologicznej, potrafi omówi ich działanie na organizm człowieka.	KO1_W04, KO1_W07	kolokwium
3	Student ma podstawow wiedz na temat pozytywnych i negatywnych skutków działania ró nych metod i rodków stosowanych w odnowie biologicznej i wie kiedy je zastosowa , posiada tak e wiedz zakresie funkcjonowania gabinetu odnowy biologicznej.	KO1_W07, KO1_W11	kolokwium
4	Student umie rozpozna podstawowe objawy zm czenia, przem czenia organizmu. Umie rozpozna i wytłumaczy powstawanie stanów przeci eniowych organizmu. Umie rozpozna stany przeci eniowe i wytłumaczy ich wpływ stan zdrowia i zdolno ci wysiłkowe.	KO1_U01	wykonanie zadania
5	Student umie si posługiwa podstawowymi biomedycznymi rodkami odnowy biologicznej i umie uzasadni ich stosowanie.	KO1_U04	wykonanie zadania
6	Student umie zaplanowa stosowanie podstawowych biomedycznych rodków odnowy biologicznej i zaprogramowa proces odnowy biologicznej w wybranych przypadkach	KO1_U04, KO1_U10	wykonanie zadania
7	Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadana wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
8	ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe i wype nianie zobowi za społecznych	KO1_K02	obserwacja zachowa
9	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wype niaj c powierzone zadania i inicjuj c działania na rzecz interesu publicznego, my li w sposób przedsi biorczy wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	obserwacja zachowa

10	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rolę zawodową, okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy się o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych.	KO1_K04	obserwacja zachowa
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<p><b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego)</p> <p><b>umiejętności:</b> ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)</p>			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Wymagana obecność na zajęciach, przygotowanie programu odnowy biologicznej dla wybranej osoby/klienta, test kolokwium, praca samokształceniowa.			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Zapoznanie słuchaczy z teoretycznymi podstawami procesów zmęczenia i przemęczenia człowieka oraz stanami przeciwnymi, ich wpływem na zdrowie i możliwości wysiłkowe człowieka. Zapoznanie studentów z podstawami odnowy biologicznej. Zapoznanie studentów z działaniem i stosowaniem różnych metod i środków stosowanych w odnowie biologicznej. Nauka programowania odnowy biologicznej w sporcie, rekreacji oraz w profilaktyce starzenia i chorób cywilizacyjnych.			
<b>Treści programowe</b>			
Semestr: 5			
Forma zajęć: <b>wykład</b>			
<p>Wykłady</p> <p>W1 Odnowa biologiczna mity i fakty, podłoże teoretyczne.</p> <p>W2 Podstawowe pojęcia z zakresu odnowy biologicznej. Cele i zadania odnowy biologicznej.</p> <p>W3 Homeostaza a wydolność fizyczna - czynniki zaburzające homeostaz organizmu.</p> <p>W4 Medyczo-fizjologiczne czynniki warunkujące możliwości wysiłkowe człowieka. Plastyczność i możliwości adaptacyjne.</p> <p>W5 Pojęcie zdrowia i choroby w aspekcie możliwości wysiłkowych człowieka.</p> <p>W6 Wpływ procesy starzenia na możliwości wysiłkowe człowieka.</p> <p>W7 Rytm biologiczny a zdolność do pracy. Wpływ zaburzenia rytmiczności na procesy fizjologiczne, metabolizm i możliwości wysiłkowe. Znaczenie snu w życiu człowieka</p> <p>W8 Czynniki środowiskowe wpływające na możliwości wysiłkowe człowieka.</p> <p>W9 Zmęczenie - definicja, przyczyny, rodzaje i objawy zmęczenia.</p> <p>W10 Przemęczenie przyczyny, wpływ na organizm człowieka.</p> <p>W11 Zmiany w układzie hormonalnym i odpornościowym towarzyszące zmęczeniu i przemęczeniu.</p> <p>W12 Najczęściej występujące zmiany przeciwnie w sporcie – przyczyny, objawy, postępowanie.</p> <p>W13 Ból jako zjawisko i objaw towarzyszący zmęczeniu.</p> <p>W14 Wypoczynek – właściwości i przebieg procesów wypoczynkowych.</p> <p>W15 Środki i metody odnowy biologicznej.</p> <p>W16 Przegląd zabiegów fizykalnych stosowanych w odnowie biologicznej.</p> <p>W17 Masa klasyczna. Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Automasaż i inne sposoby masażu.</p> <p>W18 Refleksoterapia – rola i istota refleksjoterapii. Biologicznie aktywne punkty (BAP), właściwości i poleżenie. Techniki oddziaływania na BAP.</p> <p>W19 Akupresura, akupunktura, elektropunktura, laseropunktura i inne metody refleksjoterapii.</p> <p>W20 Teoretyczne podstawy wspomaganie w sporcie - „biochemiczne środki odnowy biologicznej”. Przegląd podstawowych metod wspomaganie stosowanych w sporcie.</p> <p>W21 Wyżywienie a zdolność do wysiłku.</p> <p>W22 Doping – negatywne skutki stosowania środków dopingujących.</p> <p>W23 Odwodnienie organizmu - zagrożenia zdrowotne i funkcjonalne.</p>			

W25 Obci enie emocjonalne. Reakcje emocjonalne. Teoria stresu. Psychologiczne i pedagogiczne metody i rodki stosowane w odnowie biologicznej.
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>
wiczenia
C1 Odnowa biologiczna i psychosomatyczna - systemy i ogólne zasady stosowania odnowy biologicznej w celu optymalizacji procesów wypoczynkowych. Klasyfikacja rodków i metod wspomagaj cych stosowanych w sporcie i ich działanie na organizm.
C2 Zmian w układzie hormonalnym i odporno ciowym w warunkach stresu oraz towarzyszc ce zm czeniu i przem czeniu – konsekwencje zdrowotne.
C3 Najcz ciejszy spotykane uszkodzenia narz du ruchu obserwowane w sporcie i rekreacji, profilaktyka uszkodze , doleczanie po obra eniach narz du ruchu w sporcie. Zmiany przeci eniowe organizmu - przyczyny, objawy i profilaktyka przy pomocy ró nych metod i rodków odnowy biologicznej.
C4 Teoria i omówienie podstawowych rodków i metod stosowanych w odnowie biologicznej. Zasady stosowania biomedycznych rodków odnowy biologicznej z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza do ich stosowania. Główne aspekty dotycz ce stosowania rodków i metod wspomagaj cych - skuteczno , bezpiecze stwo, stan prawny i kwestie etyczne. Placebo i my lenie magiczne.
C5 Zabiegi fizykalne stosowane w odnowie biologicznej, przegl d tych zabiegów i sposoby oceny efektów ich działania: Hydroterapia; Ozonoterapia; Sauna - zmiany fizjologiczne w saunie, wła ciwe stosowanie sauny w odnowie biologicznej, wskazania i przeciwwskazania do jej stosowania, wpływ ró nych rodzajów sauny na organizm; Stosowanie zimna w odnowie biologicznej i leczeniu; Wibroterapia; Masa – wskazania i przeciwwskazania; Drena limfatyczny i kompresjoterapia w profilaktyce i leczeniu obrz ków.
C6 Charakterystyka o rodka odnowy biologicznej. Leczenie uzdrowiskowe. Balneoterapia w odnowie biologicznej.
C7 Czynniki i metody fizykalne stosowane w odnowie biologicznej – systematyka i ogólna charakterystyka. Rodzaje odczynów. Wpływ bod ców fizykalnych na organizm człowieka. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
C8 Metodyka i praktyka wykonywania zabiegów fizykalnych z zakresu termoterapii, wiatłolecznictwa wiatłolecznictwo i helioterapia, biostymulacji laserowej, sonoterapii, magnetoterapii i elektroterapii.
C9 Znaczenie aktywno ci ruchowej w profilaktyce chorób cywilizacyjnych i jej programowanie.
C10 Programowanie odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i stanach przeci enia organizmu.
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Orientalne formy masa u			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Potrafi wyja ni znaczenie masa u orientalnego w zapewnieniu dobrostanu	KO1_W07	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	Potrafi dobra rodzaj masa u orientalnego w zale no ci od potrzeb	KO1_U04	ocena aktywno ci
3	Ma wiadomo dynamicznego rozwoju wspóczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, samodzielnie dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_U16	ocena aktywno ci
4	Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadane wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
5	Post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test wiedzy)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dluszej)

### umiej tno ci:

- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

### kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)

## Warunki zaliczenia

### Zadanie indywidualne:

Prezentacja przypisanego przez prowadz cego, zagadnienia (z podanej listy tematów wicze ) powinna zawiera nie wi cej ni 20 slajdów, a

czas prezentacji nie powinien przekraczać 15-20 minut.  
Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstawę do dyskusji.

Test wiedzy

Zaliczenie przedmiotu uzyskuje student, który uzyska co najmniej 50% poprawnych odpowiedzi z testu wielokrotnego wyboru

**Treści programowe (opis skrócony)**

1. Historia masa u orientalnego
2. Rodzaje masa y orientalnych
3. Zasady stosowania i dobór masa y orientalnych

**Treści programowe**

Semestr: 4

Forma zaj : **wykład**

Wykład:

1. Historia i charakterystyka wybranych masa y orientalnych: chi ski, korea ski, arjuwedyjski, japo ski, hawajski
2. Zasady stosowania masa u orientalnego, wskazania, przeciwwskazania
3. Techniki wybranych masa y orientalnych
4. Mapy punktów energetycznych w ciele
5. Preparaty stosowane w masa u orientalnym

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

wiczenia:

1. Formy wybranych rodzajów masa u orientalnego w praktyce
2. Wykorzystanie baniek chi skich w masa u
3. Masa dłoni
4. Masa twarzy

Forma zaj : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Patofizjologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
		ZS	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego. Posiada znajomo najcz ciejsz yst puj cych zjawisk patologicznych i ich nast pstw.	KO1_W01	kolokwium
2	Student potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu i obja ni patomechanizm wybranych chorób, postuguje si w praktyce fachowym mianownictwem.	KO1_U01	wykonanie zadania
3	Student jest gotowy krytycznie ocenia posiadane wiedz i dostrzega potrzeb stałego doskonalenia si oraz samorealizacji Jest w stanie uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz wykorzysta wiedz dotycz c mechanizmów patofizjologicznych w przyszłej pracy z pacjentem.	KO1_K01	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

<p><b>wiedza:</b></p> <p>ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)</p> <p><b>umiej tno ci:</b></p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na semiarium)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)</p>
--

## Warunki zaliczenia

Zaliczenie na ocen - kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Studiów .  
Wymagana obecno na zaj ciach, test ko cowy, praca samokształceniowa.

## Tre ci programowe (opis skrócony)

Dostarczenie studentom podstawowych wiadomo ci niezb dnych do zrozumienia zaburze funkcjonowania i patologii poszczególnych układów i narz dów człowieka oraz ich skutków. Poznanie nazewnictwa zespołów patologicznych oraz interpretacja głównych zmian patologicznych w stopniu ułatwiaj cym zrozumieniu problematyki schorze .

## Tre ci programowe

Semestr: 2

Forma zaj : wykład



## Wykłady

W1 Podstawowe pojęcia zdrowia i choroby. Etiologia i patogenezę choroby. Czynniki chorobotwórcze, mechanizm ich działania. Klasyfikacje chorób, objawy subiektywne i obiektywne, przebieg choroby, rokowanie i zakończenie procesu chorobowego 2 godz.

W2 Zagrożenia dla płodu i noworodka, czynniki genetyczne w patologii, inne biologiczne czynniki chorobotwórcze. Zagrożenia dla zdrowia w poszczególnych okresach życia. 2 godz.

W3 Odporność nieswoista i swoista. Wrodzona i nabyta utrata odporności. Choroby na tle immunizacyjnym. 2 godz.

W4 Zapalenie - przyczyny, rodzaje zapalenia, przebieg, objawy i leczenie zapalenia. Choroby skóry. Gojenie się ran. 2 godz.

W5 Znaczenie czynników środowiskowych w patogenezie chorób - działanie temperatury na organizm człowieka i jej następstwa chorobowe. 2 godz.

W6 Nieprawidłowości żywienia i przyswajania. Patofizjologia zaburzeń metabolicznych: zespół metaboliczny, otyłość - przyczyny, typy morfologiczne, skutki zdrowotne. Sposoby walki z otyłością jako chorobą cywilizacyjną. Rola kosmetologa w zapobieganiu otyłości. Patogeneza otyłości, powikłania. Zaburzenia przemian białkowych - hypoproteinemia, dysproteinemia. Zaburzenia gospodarki w glukozy - cukrzyca. 3 godz.

W7 Nowotwory – etiogeneza i podstawowa klasyfikacja nowotworów, przebieg kliniczny wybranych stanów nowotworowych. Zasady postępowania profilaktycznego i leczniczego. 2 godz.

Forma zajęć : **samokształcenie**

praca samokształceniowa

Forma zajęć : **zajęcia seminaryjne**

Zajęcia seminaryjne

S1 Patofizjologia chorób układu krążenia: przyczyny, patomechanizm oraz wielonarządowe skutki miażdżycy, wady serca, choroba niedokrwienna serca, zawał serca, kardiomiopatie, zaburzenia rytmu serca, nadciśnienie tętnicze, choroba zakrzepowo-zatorowa, nagłe zatrzymanie krążenia, choroby tętnic i żył. 2 godz.

S2 Patologia układu oddechowego: niewydolność oddechowa, zaburzenia wentylacji, dychawica oskrzelowa, serce płucne, zapalenie płuc, nowotwory układu oddechowego, rozstrzenia oskrzeli, odma, niedodma. 2 godz.

S3 Patologia układu pokarmowego: choroba ołdka, choroby jelit, choroby wtroby: ołtaczki, zapalenie wtroby, choroby trzustki, zaburzenia wchłaniania. 2 godz.

S4 Patologia nerek i układu moczowego: niewydolność nerek ostra, przewlekła, zapalenie nerek, kamica nerkowa, zespół nerczycowy, zakażenie układu moczowego, przerost stercza. Zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej oraz równowagi kwasowo-zasadowej. Choroby układu płciowego. 2 godz.

S5 Patologia układu hormonalnego: choroby przysadki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, gonad. 2 godz.

S6 Patologia obwodowego układu nerwowego. Uszkodzenia nerwów obwodowych 2 godz.

S7 Choroby układu krwiotwórczego: niedokrwistość, czerwienica, leukopenia, leukocytoza, białaczka, szpiczak mnogi, chłoniak, ziarnica złośliwa. 1 godz.

S8 Obrzęki - patogenezę obrzęków chłonnych, w chorobach serca, wtroby, nerek. 1 godz.

S9 Choroby sutka. 1 godz.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Pierwsza pomoc przedmedyczna				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna prawidłowe mianownictwo anatomiczne Charakteryzuje przyczyny nagłego zatrzymania kr ienia Posiada wiadomo własnych ogranicze i rozumie potrzeb ustawicznego uczenia si	KO1_W01	kolokwium, ocena aktywno ci
2	Charakteryzuje zagro enia rodowiskowe dla zdrowia i ycia Charakteryzuje symptomy nagłego zagro enia ycia oraz zatrzymania kr ienia Okre la zasady post powania ratunkowego w wypadkach komunikacyjnych	KO1_W04	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
3	Omawia zagro enia dla ratuj cego w czasie udzielania pierwszej pomocy. Wskazuje zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadku wyst pienia ró nych stanów zagro enia zdrowotnego. Odtwarza algorytm wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w ró nym wieku w stanach zagro enia zdrowia lub ycia. Opisuje uwarunkowania prawne ratowania zdrowia i ycia w stanach zagro enia zdrowia lub ycia.	KO1_W10	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
4	Zapewnia bezpiecze stwo sobie i osobie ratowanej Diagnostuje zagro enie zdrowia w warunkach przedszpitalnych oraz czynniki ryzyka Prawidłowo rozpoznaje objawy wiadcze o zagro eniu ycia Prawidłowo wykonuje podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób w ró nym wieku w stanach zagro enia zdrowotnego zgodnie z algorytmem Stosuje pierwsz pomoc w przypadku wyst pienia ró nych stanów zagro enia zdrowotnego pochodzenia wewn trznego Stosuje pierwsz pomoc w przypadku wyst pienia ró nych stanów zagro enia zdrowotnego pochodzenia urazowego Stosuje pierwsz pomoc w przypadku wyst pienia ró nych stanów zagro enia zdrowotnego pochodzenia rodowiskowego	KO1_U01	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
5	Podejmuje próby rozwi zywania problemów organizacyjnych podczas udzielania pierwszej pomocy W sposób prawidłowy komunikuje si z jednostkami słu b ratunkowych w celu optymalizacji działa ratunkowych Planuje prac zespołu w celu wykonania czynno ci ratunkowych	KO1_K01	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna

6	Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy Posiada wiadomości i znaczenia społecznych czynności ratunkowych	KO1_K03	wykonanie zadania, ocena aktywności, wypowiedź ustna
7	Wykazuje postawę szacunku i empatii wobec osób wymagających czynności ratunkowych Komunikuje się w sposób profesjonalny z poszkodowanym oraz jego bliskimi Udziela wsparcia psychicznego osobom poszkodowanym w nagłych zdarzeniach	KO1_K04	wykonanie zadania, ocena aktywności

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

ocena kolokwium (Na zakończenie wykładu kolokwium; pytania otwarte dotyczące zagadnień poruszanych na wykładach.)

ocena aktywności (Ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania w warunkach symulowanych: Ocena umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego. Ocena zastosowania praktycznego umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ocena zastosowanych działań organizacyjnych w miejscu zdarzenia będących kompetencjami kierującego akcji ratunkowej.)

ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej.)

##### umiejętności:

ocena aktywności (Ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania w warunkach symulowanych: Ocena umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego. Ocena zastosowania praktycznego umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ocena zastosowanych działań organizacyjnych w miejscu zdarzenia będących kompetencjami kierującego akcji ratunkowej.)

ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej.)

##### kompetencje społeczne:

ocena aktywności (Ocena aktywności na zajęciach)

ocena wykonania zadania (Ocena wykonania zadania w warunkach symulowanych: Ocena umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego. Ocena zastosowania praktycznego umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Ocena zastosowanych działań organizacyjnych w miejscu zdarzenia będących kompetencjami kierującego akcji ratunkowej.)

ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej.)

#### Warunki zaliczenia

Oceny są wystawiane zgodnie z regulaminem studiów.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Zajęcia umożliwiają studentom zapoznanie się z aktualnymi wytycznymi towarzystw naukowych w zakresie czynności ratunkowych wykonywanych w przypadku wystąpienia stanu zagrożenia zdrowotnego oraz zminimalizowania jego niekorzystnych następstw, zanim możliwe będzie udzielenie specjalistycznej pomocy medycznej. Podczas prowadzonych zajęć wiczeniowych studenci wykonują czynności z zakresu pierwszej pomocy w warunkach symulowanych w celu ugruntowania nabytych umiejętności.

#### Treści programowe

Semestr: 4

Forma zajęć: **wykład**

##### Wykłady

Wykład ma za zadanie zdobycie i utrwalenie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy: przyswojenie podstawowej wiedzy z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowia lub życia oraz nabycie i usystematyzowanie wiedzy z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych.

- uwarunkowania prawne ratowania zdrowia i życia w stanach zagrożenia zdrowia lub życia
- charakterystyka możliwych przyczyn oraz rozpoznanie objawów nagłego zatrzymania krążenia
- zagrożenia dla ratującego w czasie udzielania pierwszej pomocy oraz adekwatne postępowanie
- algorytm wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowia lub życia
- potrzeba ciągłego aktualizowania wiedzy z zakresu obowiązujących wytycznych dotyczących udzielania pierwszej pomocy i umiejętności ich zastosowania

Forma zajęć: **wiczenia praktyczne**

##### Seminaria

wiczenia seminaryjne poświęcone nabyciu i ugruntowaniu umiejętności praktycznych z zakresu postępowania w różnych stanach zagrożenia zdrowotnego, w tym pochodzenia wewnętrznego, urazowego i rodowiskowego oraz nabycie

umiejętności z zakresu podstawowych czynności resuscytacyjnych. Dodatkowo wiczenia służyć będą kształtowaniu poczucia odpowiedzialności za prawidłową organizację i jakość udzielanej pierwszej pomocy.

- stosowanie algorytmu wykonywania podstawowych zabiegów resuscytacyjnych u osób w różnym wieku w stanach zagrożenia zdrowia lub życia
- rozpoznanie objawów nagłego zatrzymania krążenia
- stosowanie zasad udzielania pierwszej pomocy w przypadku wystąpienia stanów nagłego zagrożenia zdrowotnego pochodzenia wewnętrznego, urazowego, środowiskowego
- rozwiązywanie problemów organizacyjnych podczas udzielania pierwszej pomocy w ramach prowadzenia akcji ratunkowej

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	P	20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna teoretyczne podstawy piel gnacji i higieny skóry po interwencyjnych zabiegach kosmologicznych, zna praktyczne aspekty zwi zane z estetyk wykonywania zabiegów z zakresu kosmologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej, posiada wied z na temat ogranicze i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych w warunkach rzeczywistego wiadczenia usług kosmetycznych	KO1_W08	kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	potrafi poprawnie dobra metody i narz dzia oraz przeprowadzi stosowny zabieg kosmetyczny piel gnacyjny, upi kszaj cy i korekcyjny z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza oraz oceni skuteczno podejmowanych działa w oparciu o posiadana wied z	KO1_U07	wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
3	potrafi przygotowa klienta oraz stanowisko pracy wraz z niezb dnym sprz tem i aparatur do przeprowadzenia zabiegów w nie w pełni przewidywalnych warunkach rzeczywistego wiadczenia usług kosmetycznych, zapewniaj cych czysto , higien i bezpiecze stwo	KO1_U08	wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
4	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	wykonanie zadania

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej,)

### umiej tno ci:

- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej); <b>kompetencje społeczne:</b> ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
<b>Warunki zaliczenia</b>
Obecność obowiązkowa, w sytuacjach losowych kontakt z prowadzącym i ustalenie indywidualnych warunków zaliczenia, zaliczenie kolokwium
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>
Elementy podologii; pielęgnacja stóp; pielęgnacja paznokci
<b>Treści programowe</b>
Semestr: 6
Forma zajęć : <b>wykład</b>
Elementy podologii: zaburzenia skórne stopy i przydatków skórnych stóp, stany patologiczne płytki paznokciowej i metody ich korekcji; płytki paznokciowa (zmiany patologiczne, wrastające paznokcie, metody korekcji); stopa cukrzycowa, Pielęgnacja stóp i paznokci: pedicure klasyczny i leczniczy; środki do pielęgnacji stóp; higiena i profilaktyka kończyn dolnych; przygotowanie stanowiska pracy; obsługa urządzenia; sterylizacja narzędzi; pielęgnacja domowa
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>
Korekcja wrastających paznokci przy użyciu odpowiednich narzędzi. Metody pomocnicze przy korekcji aparatu paznokciowego. Pielęgnacja stóp i paznokci: pedicure klasyczny i leczniczy. Dobór odpowiedniej pielęgnacji do stóp. Odpowiednia higiena i profilaktyka kończyn dolnych. Przygotowanie stanowiska pracy; obsługa frezarki; sterylizacja narzędzi;
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>
Forma do wyboru samokształcenia dla studenta : a) udział w konferencji naukowej z zakresu podologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji b) wysłuchanie konferencji podologicznej on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny podologii - brane do uwzględnienia pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawowa aparatura w kosmetologii				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		10	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>1</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Charakteryzuje biofizyczne efekty działania ró nych rodzajów promieniowania tj.: promieniowanie podczerwone (IR), promieniowanie nadfioletowe (UV) na skór i organizm, charakteryzuje biofizyczne efekty działania pr du stałego oraz pr dów zmiennych: małej, redniej i wielkiej cz stotliwo ci na skór i organizm.	KO1_W04, KO1_W05, KO1_W08	kolokwium
2	Zna podstawow aparatur wykorzystywan do zabiegów kosmetycznych.	KO1_W08	kolokwium
3	Przygotuje stanowisko pracy do zastosowania podstawowej aparatury kosmetycznej zgodnie z obowi zuj cymi wymaganiami ergonomii i przepisami bezpiecze stwa i higieny pracy, zastosuje rodki ochrony indywidualnej podczas stosowania podstawowej aparatury kosmetycznej.	KO1_U08	wykonanie zadania
4	Zastosuje zasady prawidłowej obsługi aparatów wykorzystuj cych ró ne rodzaje pr du stałego oraz pr dów zmiennych ró nej cz stotliwo ci, zastosuje zasady prawidłowej obsługi aparatów wykorzystuj cych energi ultrad wi kow .	KO1_U08	wykonanie zadania
5	Jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wype lniaj c powierzone zadania i inicjuj c działania na rzecz interesu publicznego, my li w sposób przedsi biorczy wykazuj c zdolno ci komunikacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)

### umiej tno ci:

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

### kompetencje społeczne:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)

## Warunki zaliczenia

100% obecno ci na wykładach. Zaliczenie z ocen testu jednokrotnego wyboru na koniec semestru  
Obserwacja aktywno ci na zaj ciach.

100% frekwencji na wiczeniach Prezentacja na zadany temat
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>
Wykaz podstawowej aparatury w gabinecie kosmetycznym. Zabiegi z wykorzystaniem aparatury.
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 4
Forma zaj : <b>wykład</b>
Wyposa enie gabinetu kosmetycznego w niezb dn aparaty kosmetyczn . Biofizyczne efekty działania ró nych czynników fizycznych, w tym ró nych rodzajów promieniowania elektromagnetycznego oraz energii ultrad wi kowej na skór oraz organizm człowieka. Podstawowa aparatura wykorzystywana do pracy w gabinetach kosmetycznych. Laseroterapia i IPL w kosmetologii
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
Instrukta obsługi, omówienie działania i bezpiecznego zastosowania podstawowej aparatury kosmetycznej. Zapoznanie studentów z zasad działania i bezpiecznego stosowania podstawowej aparatury stosowanej w kosmetologii z wykorzystaniem przeznaczonych do ich obsługi preparatów kosmetycznych z uwzgl dnieniem wskaza , przeciwwskaza i działań niepo danych.
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Formy do wyboru samokształcenia dla studenta: a) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu dotycz cego zabiegów z u yciem aparatury w kosmetologii; obowi zuje do 2 lat wstecz b) streszczenie artykułu naukowego o tematyce zwi zanej z podstawow aparaty w kosmetologii - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Piel gniarstwa				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy alergologii				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada podstawow wiedz z zakresu etiologii chorób alergicznych, profilaktyki alergii	KO1_W02	kolokwium, wypowied ustna
2	Potrafi wyja ni oddziaływanie alergenów na organizm człowieka	KO1_W04	kolokwium, wykonanie zadania
3	Potrafi rozpozna wybrane alergiczne choroby skóry oraz zaproponowa post powanie piel gniacyjne	KO1_U03	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania
4	Potrafi udzieli profesjonalnej porady i dobra wła ciwe preparaty kosmetyczne w przypadku alergii	KO1_U13	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania
5	Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadana wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	obserwacja zachowa
6	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

<p><b>wiedza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ocena kolokwium (test wiedzy)</li> <li>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego - prezentacji)</li> <li>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)</li> </ul> <p><b>umiej tno ci:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ocena kolokwium (test wiedzy)</li> <li>obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studentów w czasie pracy w grupie)</li> <li>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego - prezentacji)</li> </ul> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p>
---

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa studenta pod kątem kompetencji społecznych)
<b>Warunki zaliczenia</b>
Zadanie indywidualne: Prezentacja przypisanego przez prowadzącego, zagadnienia (z podanej listy tematów) powinna zawierać nie więcej niż 20 slajdów, a czas prezentacji nie powinien przekraczać 15-20 minut. Prezentacja przedstawiona indywidualnie przez studenta stanowi podstawę do dyskusji. Test wiedzy Zaliczenie przedmiotu uzyskuje student, który uzyska 50 % poprawnych odpowiedzi z testu wielokrotnego wyboru.
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>
Zapoznanie z pojęciami opisującymi alergologię oraz podstawami immunologicznych chorób alergologicznych, rodzajami alergenów kontaktowych i reakcji jakie wywołują. Zaznajomienie z podstawami zjawisk nadwrażliwości alergicznej oraz zależności pomiędzy licznymi alergenami kontaktowymi zawartymi w kosmetykach na rozwój i przebieg chorób alergicznych oraz z symptomatologią chorób alergicznych. Zaprezentowanie metod diagnozy chorób alergicznych.
<b>Treści programowe</b>
Semestr: 4
Forma zajęć : <b>wykład</b>
1. Alergologia - historia jej rozwoju, współczesne osiągnięcia. 2. Objawy, przebieg oraz rokowania w chorobach alergicznych, ze szczególnym uwzględnieniem patofizjologii, etiologii, objawów i przebiegu kontaktowego zapalenia skóry. 4. Czynniki przyczynowe innych chorób alergicznych, ze szczególnym uwzględnieniem alergenów kontaktowych. 5. Metody identyfikowania objawów podmiotowych i przedmiotowych w chorobach alergicznych. 6. Profilaktyka alergii. Podstawowe zasady rozpoznawania reakcji anafilaktycznej i pierwszej pomocy w przypadku jej wystąpienia.
Forma zajęć : <b>wiczenia audytoryjne</b>
1. Zasady i metody udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadku zaostrzeń chorób alergicznych. 2. Preparaty i zabiegi z zakresu profilaktyki chorób alergicznych. 3. Zasady stosowania kosmetyków, zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających u chorych z chorobami alergicznymi i tendencją do alergii - zalecenia do stosowania preparatów w celu minimalizowania objawów chorób alergicznych. 4. Typy alergenów a skład kosmetyków - wyodrębnienie przeciwwskazań do zastosowania preparatów i zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających.
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy biochemii				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2	LO	10	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Dysponuje podstawow wiedz na temat budowy oraz funkcji najwa niejszych zwi zków organicznych wyst puj cych w organizmie oraz rozumie procesy biochemiczne zachodz ce w ciele zdrowego człowieka; zna wła ciwo ci chemiczne, reaktywno , pochodzenie i zastosowanie aminokwasów, peptydów, białek, cukrów i lipidów w kosmetyce.	KO1_W03	egzamin, kolokwium
2	Potrafi poprawnie odczytywa receptury preparatów kosmetycznych oraz opisy składu preparatów, wyja nia funkcje poszczególnych składników recepturowych oraz technologi wytwarzania kosmetyków, przedstawia w formie pisemnej problemy kosmetyczne oraz niezbd ne obliczenia chemiczne umo liwiaj ce prawidłowe zastosowanie preparatów	KO1_U11	kolokwium, wykonanie zadania
3	Samodzielnie poszerza swoj wiedz z zakresu biochemii.	KO1_U16	wypowied ustna
4	Pracuje zespołowo, wykazuje zdolno ci komunikacyjne i organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- egzamin (egzamin pisemny)
- ocena kolokwium (sprawdzian w formie testu)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (sprawdzian w formie testu)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dł u szej)

### kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)

## Warunki zaliczenia

Wykład:  
Egzamin i zaliczenia z ocen : pisemny sprawdzian wg zasad okre lonych w trakcie zaj .

<p>Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów</p> <p>Laboratoria:</p> <p>Sprawdziany pisemne i dyskusja wg zasad określonych w trakcie zajęć, poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych harmonogramem eksperymentów i zadań</p> <p>Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów.</p>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p>
<p>Biochemia, jako nauka o czynnach biologicznie czynnych i zjawiskach chemicznych istotnych dla rozwoju i monitorowania rozwoju organizmów. Istota czynników biologicznie aktywnych i procesów biochemicznych w kosmetyce.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p>
<p>Semestr: 2</p>
<p>Forma zajęć : <b>wykład</b></p>
<p>Definicja i ogólna charakterystyka biochemii; najważniejsze czynniki biologicznie czynne w organizmie człowieka; kluczowe szlaki i cykle metaboliczne jako podstawa metabolizmu komórki; przemiany energetyczne; najważniejsze endogenne czynniki biologicznie czynne szczególnie w budowie skóry i w kosmetyce; czynniki egzogenne stosowane w kosmetyce i ich interakcja z organizmem; odżywianie, witaminy, makro- i mikroelementy i ich znaczenie w kosmetyce.</p>
<p>Forma zajęć : <b>wiczenia laboratoryjne</b></p>
<p>Reakcje charakterystyczne dla wybranych aminokwasów, wykrywanie i oznaczanie stężenia białek, denaturacja; reakcje charakterystyczne dla mono-, di- oraz poli-sacharydów; oznaczanie stężenia glukozy; reakcje charakterystyczne dla wybranych substancji lipidowych, oznaczanie aktywności wybranych enzymów; izolacja i oczyszczanie wybranych związków egzogennych stosowanych w kosmetyce.</p>
<p>Forma zajęć : <b>samokształcenie</b></p>
<p>Praca samokształceniowa</p>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy biofizyki				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3		10	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>1</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	W zaawansowanym stopniu wyja nia zjawiska biofizyczne wpływaj ce na funkcjonowanie organizmu.	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
2	Potrafi analizowa wpływ zjawisk biofizycznych na organizm.	KO1_U01	praca pisemna
3	Samodzielnie poszerza swoj wiedz z zakresu biofizyki.	KO1_U16	praca pisemna, wypowied ustna
4	Pracuje zespołowo, wykazuje zdolno ci komunikacyjne i organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (Ocena pisemnych sprawdzianów)
- ocena pracy pisemnej (Ocena pisemnego sprawdzianu, sprawozdania, projektu, karty pracy)
- ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

### umiej tno ci:

- ocena pracy pisemnej (Ocena pisemnego sprawdzianu, sprawozdania, projektu, karty pracy)
- ocena wypowiedzi ustnej (Ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

### kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (Obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych)

## Warunki zaliczenia

Wykład:  
Zaliczenie z ocena: pisemny sprawdzian wg zasad okre lonych w trakcie zaj .  
Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów.

wiczenia:  
Sprawdziany pisemne i odpowiedzi ustnej wg zasad okre lonych w trakcie zaj , poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych zada , zaliczenie sprawozda .  
Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów .

<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>
Biofizyka, jako nauka o zjawiskach fizycznych istotnych dla rozwoju i monitorowania rozwoju organizmów. Istota zjawisk fizycznych i ich zastosowanie w kosmetologii.
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 3
Forma zaj : <b>wykład</b>
Definicja i ogólna charakterystyka biofizyki; najważniejsze parametry fizyczne w monitorowaniu homeostazy organizmu człowieka; fizykochemia wody, w tym toniczność układów wodnych i osmoza – znaczenie dla kosmetologii; definicja pH i rola pH skóry i płynów ustrojowych w organizmie człowieka a pH kosmetyków i rodków higieny osobistej; prąd elektryczny i pole elektromagnetyczne w homeostazie człowieka, diagnostyce jej zaburzeń i zabiegach kosmetycznych.
Forma zaj : <b>wiczenia audytorjne</b>
Właściwości błon biologicznych; znaczenie dyfuzji w procesie transportu czynnych składników przez błony biologiczne; pH i bufor; układy dyspersyjne; rola napięcia powierzchniowego w zabiegach kosmetycznych; wpływ temperatury na lepkość roztworów; zjawiska bioelektryczne i pomiar przewodnictwa elektrolitu; wpływ promieniowania elektromagnetycznego na komórki.
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa na podstawie której student przygotowuje prezentację / referat/ sprawozdanie z tematyki podanej przez wykładowcę .

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy chemii				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	LO	15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	25	Egzamin	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>4</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz z zakresu chemii nieorganicznej dotycz c pierwiastków i nieorganicznych zwi zków chemicznych, które mog mie zastosowanie w kosmetyce	KO1_W03	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
2	Dysponuje wiedz z zakresu chemii organicznej dotycz c u ytecznych poł cze organicznych, które mog by wykorzystywane jako surowce kosmetyczne.	KO1_W03	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
3	Potrafi wykona obliczenia chemiczne pozwalaj c na rozwi zywanie zada i problemów podczas pracy laboratoryjnej w czasie studiów, jak równie w przyszłej pracy zawodowej.	KO1_U11	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
4	Jest wiadomy odpowiedzialno ci za wyniki własnej pracy, w sytuacjach trudnych konsultuje przebieg wykonywanego zadania.	KO1_K01	wykonanie zadania, egzamin, kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- egzamin (test)
- ocena kolokwium ((test)
- ocena pracy pisemnej (ocena pisemnego opracowania)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### umiej tno ci:

- egzamin (test)
- ocena kolokwium ((test)
- ocena pracy pisemnej (ocena pisemnego opracowania)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### kompetencje społeczne:

- egzamin (test)
- ocena kolokwium ((test)

<p>ocena pracy pisemnej (ocena pisemnego opracowania)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na ćwiczeniach,)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>Wykład: egzamin obejmujący materiał z wykładu oraz laboratorium; Forma egzaminu według zasad przedstawionych przez prowadzącego w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów</p> <p>Ćwiczenia laboratoryjne: Poprawne wykonanie wszystkich przewidzianych harmonogramem eksperymentów, zaliczenie prac pisemnych (sprawozdania) z wykonanych eksperymentów. Kolokwia wg zasad określonych w trakcie zajęć. Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów.</p>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Atomowa budowa materii. Cząsteczka i wiązania chemiczne. Stany skupienia. Pierwiastki i związki chemiczne w kosmetyce. Woda, natlenek wodoru, amoniak - budowa i właściwości. Stężenia procentowe i molowe. Elementy kinetyki i równowag chemicznych. Dysocjacja elektrolityczna, kwasy i zasady, wskaźniki pH, bufony. Substancje powierzchniowo czynne. Osmoza i dyfuzja. Utlenianie i redukcja. Zasady chemii nieorganicznej. Związki organiczne i krzemooorganiczne w kosmetyce.</p> <p>Podstawowe pojęcia i prawa chemiczne. Obliczenia chemiczne. Równowagi w roztworach wodnych. Praktyczne zapoznanie z zasadami bezpiecznej pracy oraz elementami analizy związków organicznych.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p> <p>Semestr: 1</p> <p>Forma zajęć : <b>wykład</b></p> <p>Podstawowe pojęcia: materia, pierwiastek chemiczny, związek chemiczny. Pierwiastki w kosmetyce (mikroelementy, makroelementy, inne pierwiastki, szkodliwe pierwiastki). Nomenklatura. Wybrane związki nieorganiczne w kosmetyce (kwasy, wodorotlenki, sole). Budowa i właściwości fizyko-chemiczne wody, woda w związkach chemicznych, twarde wody, rodzaje wody. Budowa i właściwości tlenu wodoru i amoniaku. Budowa atomu: orbitale atomowe, konfiguracja elektronowa, liczby kwantowe. Budowa cząsteczki: rodzaje wiązań chemicznych, model VSEPR, hybrydyzacja, moment dipolowy. Stany skupienia: stały, ciekły, gazowy. Stężenia roztworów: molowe i procentowe. Elementy kinetyki i równowag chemicznych. Równowaga chemiczna. Równowagi w roztworach wodnych elektrolitów: pH, dysocjacja teorii kwasów i zasad, iloczyn rozpuszczalności, bufony. Utlenianie i redukcja. Zasady chemii nieorganicznej. Węglowodory, jednofunkcyjne pochodne węglodorów w kosmetyce. Związki wielofunkcyjne, węglowodany, RNA, DNA, związki krzemooorganiczne w kosmetyce.</p> <p>Forma zajęć : <b>wiczenia laboratoryjne</b></p> <p>Regulamin pracy w laboratorium chemicznym. Sporządzenie wodno-alkoholowych ekstraktów roślinnych o zadanym stężeniu procentowym. Kontrola pH płynów kosmetycznych i wybranych produktów kosmetycznych. Wybrane przemiany oksydacyjno-redukcyjne, badanie wpływu utleniaczy. Identyfikacja prostych związków organicznych i wybranych związków organicznych stosowanych w kosmetykach.</p> <p>Forma zajęć : <b>samokształcenie</b></p> <p>Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.</p>



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Podstawy dermatologii			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1, 2	2		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
1, 2	3		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
<b>Razem</b>			<b>70</b>		<b>4</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student posiada wiedz z zakresu budowy i funkcjonowania skóry. Zna podstawowe schorzenia dermatologiczne zwi zane z zaka eniem patogenami. Ponadto posiada wiedz na temat chorób skóry dłoni, stóp oraz paznokci.	KO1_W01, KO1_W02	egzamin, kolokwium
2	Student umie prawidłowo rozpozna skór zmienion chorobowo i potrafi oceni , e stan skóry zwi zany jest z zaka eniem patogenami.	KO1_U01, KO1_U03	wykonanie zadania
3	Student w sposób delikatny potrafi odmówi wykonania zabiegu kosmetycznego i skierowa pacjenta do lekarza specjalisty.	KO1_K01	obserwacja zachowa
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>wiedza:</b>			
egzamin (test jednokrotnego wyboru)			
ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)			
<b>umiej tno ci:</b>			
ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego, analiza/przeprowadzenie studium przypadku)			
<b>kompetencje społeczne:</b>			
obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)			
Warunki zaliczenia			
Wymagana 100% obecno na zaj ciach, przygotowanie analizy przypadku pacjenta ze schorzeniem dermatologicznym, kolokwium, test ko cowy, praca samokształceniowa. Kryteria procentowe ocen s zgodne z Regulaminem Uczelni.			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
Wprowadzenie w zagadnienia z zakresu podstaw budowy i funkcjonowania skóry. Podstawowe schorzenia dermatologiczne zwi zane z zaka eniem patogenami. Podstawowe choroby włosów, skóry i paznokci.			

<b>Treści programowe</b>
Semestr: 2
Forma zaj : <b>wykład</b>
<p>Wykłady</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budowa prawidłowej skóry;</li> <li>2. Podstawowe wykwity skórne;</li> <li>3. Zakażenia bakteryjne skóry;</li> <li>4. Choroby wirusowe skóry;</li> <li>5. Zakażenia grzybicze skóry;</li> <li>6. Choroby pasożytnicze skóry;</li> <li>7. Choroby paznokci;</li> <li>8. Choroby skóry rąk i stóp</li> </ol>
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
<p>wiczenia</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budowa prawidłowej skóry;</li> <li>2. Podstawowe wykwity skórne;</li> <li>3. Zakażenia bakteryjne skóry;</li> <li>4. Choroby wirusowe skóry;</li> <li>5. Zakażenia grzybicze skóry;</li> <li>6. Choroby pasożytnicze skóry;</li> <li>7. Choroby paznokci;</li> <li>8. Choroby skóry rąk i stóp</li> </ol>
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.
Semestr: 3
Forma zaj : <b>wykład</b>
<p>Wykład</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Choroby łojotokowe skóry;</li> <li>2. Zaburzenia pigmentacji skóry;</li> <li>3. Zaburzenia rogowacenia;</li> <li>4. Choroby wewnętrzne i ich wpływ na skór</li> </ol>
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
<p>wiczenia</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Choroby łojotokowe skóry;</li> <li>2. Zaburzenia pigmentacji skóry;</li> <li>3. Zaburzenia rogowacenia;</li> <li>4. Choroby wewnętrzne i ich wpływ na skór</li> </ol>
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy endokrynologii				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>50</b>		<b>5</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada podstawow wiedz z zakresu endokrynologii. Zna budow układu wewn trzwydzielniczego człowieka i rozumie zale no mi dzy budow i czynno ci gruczolów wewn trzwydzielniczych w ró nych okresach ycia człowieka. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów człowieka.	KO1_W01	wykonanie zadania, egzamin, praca pisemna, wypowied ustna
2	Zna wpływ czynników fizycznych rodowiska na organizm ywy. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego. Posiada wiedz z zakresu zdrowego trybu ycia i promocji zdrowia.	KO1_W02	wykonanie zadania, egzamin, praca pisemna
3	Potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu oraz rozpozna zmian chorobow skóry wynikaj c z zaburze hormonalnych. Obją nia patomechanizm wybranych zaburze funkcjonowania gruczolów wydzielania wewn trznego.	KO1_U01	wykonanie zadania, egzamin, praca pisemna
4	Potrafi zastosowa odpowiedni zabieg kosmetyczny w zale no ci od potrzeb skóry zmienionej chorobowo, potrafi współdziała z lekarzem i post powa zgodnie z zaleceniem lekarza w przypadku chorobowych zmian skóry i paznokci.	KO1_U13	wykonanie zadania, egzamin, praca pisemna
5	Potrafi taktownie i skutecznie zasugerowa klientowi potrzeb konsultacji endokrynologicznej oraz odmówi wykonanie zabiegu kosmetycznego w przypadku przeciwwskaza zdrowotnych.	KO1_K01	wykonanie zadania, obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- egzamin (zaliczenie pisemne, test jednokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (projekt indywidualny)
- ocena wykonania zadania (projekt grupowy)
- ocena wypowiedzi ustnej

### umiej tno ci:

- egzamin (zaliczenie pisemne, test jednokrotnego wyboru)
- ocena pracy pisemnej (projekt indywidualny)
- ocena wykonania zadania (projekt grupowy)

**kompetencje społeczne:**

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod kątem kompetencji społecznych)
- ocena wykonania zadania (projekt grupowy)

**Warunki zaliczenia**

- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium końcowego w formie testu jednokrotnego wyboru
- Samokształcenie - zaliczenie

## Warunki zaliczenia

1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do końcowego testu jest zaliczenie samokształcenia.

2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadzącej zajęcia:

## Formy do wyboru:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmetologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
  - b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz
  - c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmetologii - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)
- wyczenia - zaliczenie z ocen ,

Warunkiem rozpoczęcia przez studenta wicze jest zaliczenie wykładów na pozytywne oceny.

## Warunki zaliczenia wicze

- zaliczenie tematów zajęć
- zaliczenie pracy pisemnej,
- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów
- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia.

**Treści programowe (opis skrócony)**

Wprowadzenie w zagadnienia z zakresu podstaw endokrynologii. Wpływ hormonów tarczycy na występowanie schorzeń dermatologicznych. Wybrane zaburzenia endogenne.

**Treści programowe**

Semestr: 4

Forma zajęć : **wykład**

1. Podstawy endokrynologii. Anatomia i fizjologia układu wewnątrzwydzielniczego. Integracyjna funkcja hormonów i ich rola w przekazywaniu informacji w organizmie.
2. Rola układu podwzgórzowo-przysadkowego i choroby związane z dysfunkcją tego układu.
3. Rola hormonów tarczycy i przytarczyc. Choroby tarczycy i przytarczyc - objawy, diagnostyka i sposoby leczenia.
4. Mechanizmy i efekty działania hormonów nadnerczy. Choroby nadnerczy - objawy, diagnostyka i sposoby leczenia..
5. Nowotwory neuroendokrynne i zespoły wieloguczołowe.
6. Zaburzenia endokrynne związane z procesem starzenia się. Medycyna przeciwstarzeniowa jako interdyscyplinarna specjalizacja medyczna.

Forma zajęć : **wiczenia audytoryjne**

1. Zaburzenia gospodarki w glównodanowej- ocena czynności wewnątrzwydzielniczej trzustki, objawy, sposoby leczenia i profilaktyka.
2. Hiperandrogenizm- objawy, przyczyny, diagnostyka i leczenie.
3. Zaburzenia miesiączkowania-przyczyny, diagnostyka i leczenie.
4. Hipogonadyzm u mężczyzn.
5. Ginekomastia- przyczyny, diagnostyka i sposoby leczenia.
6. Zaburzenia odżywiania-sposoby oceny zaburzeń odżywiania, przyczyny, wpływ na funkcjonowanie organizmu i profilaktyka..
7. Zaburzenia wzrastania i dojrzewania płciowego.

8. Hormony peptydowe wydzielane w przewodzie pokarmowym-rodzaje hormonów, przyczyny i skutki zaburzeń ich wydzielania.

9. Wpływ leków i czynników zewnętrznych na zaburzenia funkcjonowania układu endokrynnego.

10. Profilaktyka w endokrynologii. Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w gabinecie kosmetycznym.

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Podstawy onkologii - nowotwory skóry i tkanek				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu prawidłowej budowy ciała człowieka na poziomie komórek, tkanek, narz dów i układów, rozumie zale no mi dzy budow , a czynno ci narz du. Rozumie fizjologiczne i patofizjologiczne procesy reguluj ce działanie poszczególnych układów i narz dów organizmu człowieka. Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania i rozwoju zaburze czynno ciowych organizmu ludzkiego	KO1_W01	kolokwium, praca pisemna
2	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
3	molekularne podstawy kancerogenezy	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
4	charakter powikłania leczenia onkologicznego i patomechanizm ich powstania zwłaszcza w obr bie skóry	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
5	rozrosty nowotworowe w obr bie skóry	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
6	przeprowadzi wywiad dermatologiczno-kosmetyczny	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
7	weryfikowa zmiany skórne fizykalnie i przy u yciu dermatoskopu	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
8	rozpozna i wyeliminowa zmiany nie kwalifikuj ce si do działa kosmetycznych	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
9	komunikowa si interpersonalnie w relacjach kosmetolog-klient oraz kosmetolog-lekarz	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna
10	ma wiadomo społecznych uwarunkowa i ogranicze wynikaj cych z choroby i potrzeby propagowania zachowa prozdrowotnych	KO1_W04	kolokwium, praca pisemna

11	potrafi ocenić wpływ czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu oraz rozpoznaje zmiany chorób skóry, rodzaje skóry. Objasnia patomechanizm wybranych chorób, w szczególności chorób skóry, a także włosów i paznokci	KO1_U03	kolokwium, praca pisemna
12	rozpoznaje zasadnicze struktury ludzkiego ciała oraz ich lokalizację. Potrafi analizować mechanizmy funkcjonowania organizmu ludzkiego na wszystkich poziomach jego organizacji, rozpatrując poszczególne funkcje organizmu ludzkiego jako powiązane elementy zintegrowanej całości, charakteryzuje możliwości adaptacyjne organizmu człowieka. Opisuje zmiany w funkcjonowaniu organizmu	KO1_U07	kolokwium, praca pisemna
13	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troszczy o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	kolokwium, praca pisemna
14	ma wiadomości o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmologii, rozumie potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dba o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	kolokwium, praca pisemna
15	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma świadomość ponoszenia odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	kolokwium, praca pisemna
16	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, praca pisemna

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)

#### Warunki zaliczenia

Końcowe zaliczenie z ocen z Podstaw onkologii - nowotworów skóry i tkanek ma formę pisemną i składa się z maksymalnie 50 pytań testowych obejmujących całość materiału. Za odpowiedź pełną, prawidłową student otrzymuje 1 punkt, błędna lub jej brak 0 pkt. Do zaliczenia konieczne jest uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilości punktów.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Podstawy onkologii. Histologia i histopatologia skóry, włosów i paznokci. Epidemiologia i etiopatogeneza nowotworów skóry. Pojęcie nowotworu i procesu nowotworzenia. Stany przedrakowe skóry i błon śluzowych., rak in situ. Nowotwory nabłonkowe skóry. Czerniak. Nowotwory tkanek miękkich. Chłoniak skóry. Rak neuroendokryny (rak Merkla).

#### Treści programowe

Semestr: 3

#### Forma zajęć : wykład

- 1.Podstawy onkologii. Histologia i histopatologia skóry, włosów i paznokci. Epidemiologia i etiopatogeneza nowotworów skóry. Pojęcie nowotworu i procesu nowotworzenia.
2. Stany przedrakowe skóry i błon śluzowych., rak in situ.
3. Nowotwory nabłonkowe skóry
4. Czerniak.
5. Nowotwory tkanek miękkich. Chłoniak skóry. Rak neuroendokryny (rak Merkla).

#### Forma zajęć : wiczenia praktyczne

- 1.Podstawy onkologii. Histologia i histopatologia skóry, włosów i paznokci. Epidemiologia i etiopatogeneza nowotworów skóry. Pojęcie nowotworu i procesu nowotworzenia.
2. Stany przedrakowe skóry i błon śluzowych., rak in situ.

3. Nowotwory nabłonkowe skóry

4. Czerniak.

5. Nowotwory tkanek miękkich. Chłoniak skóry. Rak neuroendokryny (rak Merkla).

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa studenta przygotowanie referatu z wybranej tematyki przez prowadzącego.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Podstawy prawne prowadzenia działalno ci i wykonywania usług			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6		20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>45</b>		<b>5</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna podstawy prawne oraz podstawy przedsi biorczo ci w pracy kosmetologa, w tym: - zna i rozumie podstawowe poj cia i zasady z zakresu zakładania i prowadzenia działalno ci gospodarczej, - zna i rozumie podstawowe poj cia i zasady z zakresu prawa cywilnego i karnego, - zna warunki odpowiedzialno ci za niewywi zywanie si ze zobowi za umownych.	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	- Potrafi dokona prawidłowej interpretacji specyficznych dla kosmetologii zagadnie prawnych, - potrafi samodzielnie kształtowa zobowi zania umowne.	KO1_U08	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	- Potrafi pracowa w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania, wykazuj c zdolno ci komunikacyjne, - jest gotowy do konsultacji problemów prawnych z ekspertami, - prezentuje postaw odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowych.	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna
4	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywno ci, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)

ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach) ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)
<b>Warunki zaliczenia</b>
Wykład: uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie obecno ci (85%) i pozytywnie zaliczonego testu ko cowego. wiczenia: 100% obecno na zaj ciach, aktywny udział, uzyskanie zaliczenia z kolokwium ko cowego. pozytywna postawa studenta na zaj ciach. SK - uzyskanie zaliczenia Oceny s wystawiane zgodnie z regulaminem studiów
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>
Zapoznanie studentów z regulacjami prawnymi dotycz cymi prawa gospodarczego w Polsce w oparciu o obowi zuj ce Ustawy, a tak e z aktami prawnymi obowi zuj cymi w krajach członkowskich Unii Europejskiej. Umiej tno zastosowania przepisów prawa gospodarczego, prawa pracy. Nabycie umiej tno ci stosowania przepisów prawa w w/w zakresie.
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 6
Forma zaj : <b>wykład</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wolno gospodarcza w prawie wspólnotowym i polskim.</li> <li>2. Legalizacja podejmowania działalno ci gospodarczej: KRS; ewidencja działalno ci gospodarczej - Regon i NIP.</li> <li>3. Formy prawne prowadzenia działalno ci gospodarczej, działalno gospodarcza osób fizycznych - spółki prawa handlowego – spółdzielnie.</li> <li>4. Cywilnoprawne aspekty prowadzenia działalno ci gospodarczej. - znaczenie umów - firma przedsi biorcy - konstrukcja prawna przedsi biorstwa, post powanie s dowe w sprawach gospodarczych.</li> <li>5. Administracyjnoprawne aspekty prowadzenia działalno ci gospodarczej i podstawy prawa pracy.</li> <li>6. Pozyskiwanie rodków finansowych, kredyty i po yczki bankowe dla przedsi biorców [w tym tak e problematyka zabezpiecze kredytowych] - alternatywne ró dła finansowania - fundusze po yczkowe - fundusze por czeniowe.</li> <li>7. Działalno gospodarcza na styku sektora publicznego – dotacje.</li> <li>8. Aspekty podatkowe prowadzenia działalno ci gospodarczej.</li> </ol>
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wolno gospodarcza w prawie wspólnotowym i polskim.</li> <li>2. Legalizacja podejmowania działalno ci gospodarczej: KRS; ewidencja działalno ci gospodarczej - Regon i NIP.</li> <li>3. Formy prawne prowadzenia działalno ci gospodarczej, działalno gospodarcza osób fizycznych - spółki prawa handlowego – spółdzielnie.</li> <li>4. Cywilnoprawne aspekty prowadzenia działalno ci gospodarczej. - znaczenie umów - firma przedsi biorcy - konstrukcja prawna przedsi biorstwa, post powanie s dowe w sprawach gospodarczych.</li> <li>5. Administracyjnoprawne aspekty prowadzenia działalno ci gospodarczej i podstawy prawa pracy.</li> <li>6. Pozyskiwanie rodków finansowych, kredyty i po yczki bankowe dla przedsi biorców [w tym tak e problematyka zabezpiecze kredytowych] - alternatywne ró dła finansowania - fundusze po yczkowe - fundusze por czeniowe.</li> <li>7. Działalno gospodarcza na styku sektora publicznego – dotacje.</li> <li>8. Aspekty podatkowe prowadzenia działalno ci gospodarczej.</li> </ol>
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadz cego zaj cia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praca dyplomowa				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	6	SK	0	Zaliczenie	5
<b>Razem</b>			<b>0</b>		<b>5</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu ochrony warto ci intelektualnej	KO1_W08, KO1_W10, KO1_W11, KO1_W12	praca dyplomowa
2	potrafi korzysta z polskiego i obcoj zycznego pi miennictwa zawodowego	KO1_U09, KO1_U16	praca dyplomowa
3	potrafi tworzy prace pisemne w j zyku polskim i obcym z u yciem terminologii stosowanej w zakresie kosmetologii	KO1_U09, KO1_U16	praca dyplomowa
4	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	praca dyplomowa
5	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	praca dyplomowa
6	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	praca dyplomowa
7	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	praca dyplomowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

ocena pracy dyplomowej (ocena cało ci pracy dyplomowej ((kryteria oceny pracy dyplomowej, której przedstawienie stanowi podstaw weryfikacji efektów uczenia si zawarte s w osobnym formularzu recenzji pracy wypełnianym przez opiekuna i recenzenta pracy))

### umiej tno ci:

ocena pracy dyplomowej (ocena cało ci pracy dyplomowej ((kryteria oceny pracy dyplomowej, której przedstawienie stanowi podstaw weryfikacji efektów uczenia si zawarte s w osobnym formularzu recenzji pracy wypełnianym przez opiekuna i recenzenta pracy))

### kompetencje społeczne:

ocena pracy dyplomowej (ocena cało ci pracy dyplomowej ((kryteria oceny pracy dyplomowej, której przedstawienie stanowi podstaw weryfikacji efektów uczenia si zawarte s w

osobnym formularzu recenzji pracy wypełnianym przez opiekuna i recenzenta pracy))

**Warunki zaliczenia**

Warunkiem zaliczenia pracy są: pozytywny wynik badania przez system antyplagiatowy oraz dwie pozytywne opinie: opiekuna pracy oraz jej recenzenta. Student zapoznaje się z recenzjami pracy przed przystąpieniem do egzaminu dyplomowego, co potwierdza w pisemnym oświadczeniu.

**Treści programowe (opis skrócony)**

Zgodne z tematyką pracy.

**Treści programowe**

Semestr: 6

Forma zajęć : **samokształcenie**

Zgodne z tematyką pracy dyplomowej.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	PR	90	Zaliczenie z ocen	3
	4	PR	120	Zaliczenie z ocen	4
<b>Razem</b>			<b>210</b>		<b>7</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	opisuje mechanizmy pielęgnacyjnego oraz upiększającego działania zabiegów. Ma również wiadomo o występowaniu skutków ubocznych manifestujących się zmianami skórnymi.	KO1_W08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
2	potrafi prawidłowo dobrać preparat kosmetyczny właściwy do wykonania danego zabiegu oraz wykonać zabieg w określonych okolicznościach.	KO1_U07	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
3	potrafi z użyciem podstawowej aparatury i sprzętu wykonać zabiegi kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej uzasadniając właściwy wybór zabiegu dla danego klienta.	KO1_U07, KO1_U08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
4	poprawnie wykonuje zabiegi pielęgnacyjne i upiększające z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań: masaż, manicure, pedicure, zabiegi nawilżające skóry, zabiegi rewitalizujące, redukujące hiperpigmentację, zabiegi normalizujące funkcjonowanie gruczołów łojowych, usuwanie zbędnych owłosień, peeling kosmetyczny.	KO1_U07, KO1_U08	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
5	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz troskę o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatności podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
6	ma wiadomo o dynamicznym rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzebę ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbając o podnoszenie swoich umiejętności i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
7	jest gotowy do zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu oraz ma wiadomo o ponoszeniu odpowiedzialności za wykonywane czynności zawodowe	KO1_K03	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki
8	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja wykonania zadania, wykonanie zadania, praca pisemna, dokumentacja praktyki

Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się
<p><b>wiedza:</b></p> <p>ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji))</p> <p>obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmetyczki)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p> <p><b>umiejętności:</b></p> <p>ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji))</p> <p>obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmetyczki)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji))</p> <p>obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego wynikających z roli kosmetyczki)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p>
Warunki zaliczenia
<p>Warunki zaliczenia praktyki zawodowej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaliczenie tematów seminaryjnych</li> <li>- zaliczenie realizacji edukacji klienta</li> <li>- zaliczenie znajomości rodzajów kosmetycznych</li> <li>- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,</li> <li>- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów</li> <li>- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia praktyczne muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia</li> </ul>
Treści programowe (opis skrócony)
<p>Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, komunikacja i zdolności nawiązywania kontaktu z klientem, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakija, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz</p> <p>oprawę oczu, stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelingi powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.</p>
Treści programowe
Semestr: 3
Forma zajęć : <b>praktyka zawodowa</b>
Stosowanie masek kosmetycznych, zabiegi nawilżające, zabiegi oczyszczające dla cery trądzikowej, rewitalizujące dla cery dojrzałej i wrażliwej, manicure, pedicure, zabiegi z wykorzystaniem prądu stałego i zmiennego, metody usuwania zbędnego owłosienia, zabiegi zapobiegające, zmniejszające i wspomagające leczenie cellulitu, otyłości i rozstępów skórnych, peelingi powierzchniowe, makijaż podstawowy. Zaprojektowanie zasad pielęgnacji domowej i gabinetowej. W razie potrzeby skierowanie na konsultacje lekarskie.
Semestr: 4
Forma zajęć : <b>praktyka zawodowa</b>
Obserwacja zasad funkcjonowania gabinetu kosmetycznego, komunikacja i zdolności nawiązywania kontaktu z klientem, prowadzenie dokumentacji-karty klienta, organizacja stanowiska pracy i przygotowanie klienta do zabiegu, diagnostyka rodzaju skóry, demakija, masaż i pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu oraz oprawy oczu.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa w kosmetologii piel gnacyjno-korekcyjno-upi kszaj cej				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
2, 3	4	PR	90	Zaliczenie z ocen	3
2, 3	5	PR	120	Zaliczenie z ocen	4
<b>Razem</b>			<b>210</b>		<b>7</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student wie jak wykona zabiegi z zakresu kosmetyki piel gnacyjnej, upi kszaj cej i korekcyjnej w warunkach gabinetowych.	KO1_W07, KO1_W08	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
2	student potrafi poprawnie zdiagnozowa skór w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobra i wykona odpowiedni zabieg z zakresu kosmetyki piel gnacyjnej, upi kszaj cej lub korekcyjnej.	KO1_U07, KO1_U08, KO1_U09	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
3	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
4	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
5	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna
6	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetyczki)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)

### umiej tno ci:

- obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetyczki)

<p>ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działań wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z roli kosmetyczki)</p> <p>ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>Warunki zaliczenia praktyki zawodowej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaliczenie tematów seminaryjnych</li> <li>- zaliczenie realizacji edukacji klienta</li> <li>- zaliczenie znajomo ci rodków kosmetycznych</li> <li>- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,</li> <li>- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 50% maksymalnej ilo ci punktów</li> <li>- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia praktyczne musz by zrealizowane w innym terminie, wznie ustalonym z osob prowadz c zaj cia</li> </ul>
<p><b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Przestrzeganie obowi zuj cych w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zalece SANEPID-u; Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym; Dobranie odpowiedniego zabiegu kosmetycznego po dokonanej wznie profesjonalnej diagnozie skóry;</p>
<p><b>Tre ci programowe</b></p>
<p>Semestr: 4</p>
<p>Forma zaj : <b>praktyka zawodowa</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadzenie zabiegu w piel gnacyjnego ramion, łokci i r k;</li> <li>2. Wykonanie manicure, french manikure ,lakierowanie paznokci;</li> <li>3. Wykonanie pedicure; French pedicure i lakierowanie paznokci;</li> <li>4. Przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia;</li> <li>5. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii;</li> <li>6. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem wiatłolecznictwa;</li> <li>7. Wykonanie zabiegu manualnego oczyszczania;</li> <li>8. Wykonanie profesjonalnej diagnozy i samodzielny dobór odpowiedniej terapii zabiegowej.</li> </ol>
<p>Semestr: 5</p>
<p>Forma zaj : <b>praktyka zawodowa</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przestrzeganie obowi zuj cych w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zalece SANEPID-u;</li> <li>2. Scharakteryzowanie wyposa enie i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym;</li> <li>3. Dobranie odpowiedniego zabiegu kosmetycznego po dokonanej wznie profesjonalnej diagnozie skóry;</li> <li>4. Udzielenie fachowej porady kosmetycznej;</li> <li>5. Wykonanie farbowanie brwi i rz s;</li> <li>6. Korekcja kształtu brwi;</li> <li>7. Przeprowadzenie zabiegu piel gnacyjnego w obr bie twarzy i okolicy oka;</li> <li>8. Zastosowanie ró nych peelingów i masek kosmetycznych;</li> <li>9. Wykonanie ró nego rodzaju zabiegów piel gnacyjnych, upi kszaj cych i korekcyjnych w zale no ci od rodzaju cery;</li> </ol>



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa w sektorze odnowy biologicznej / w sektorze kosmetologii medycznej				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	5	PR	150	Zaliczenie z ocen	5
	6	PR	180	Zaliczenie z ocen	6
<b>Razem</b>			<b>330</b>		<b>11</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student wie jak wykona zabiegi z zakresu kosmetologii medycznej w warunkach gabinetowych i o rodkach medycznych.	KO1_W05	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
2	student wie jak wykona zabiegi zakresu odnowy biologicznej w warunkach gabinetowych i o rodkach Wellness & Spa.	KO1_W07	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
3	student potrafi poprawnie zdiagnozowa skór w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobra i wykona odpowiedni zabieg z zakresu odnowy biologicznej.	KO1_U07	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
4	student potrafi poprawnie zdiagnozowa skór w oparciu o wywiad, badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe oraz dobra i wykona odpowiedni zabieg z zakresu kosmetologii medycznej.	KO1_U09	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
5	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
6	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
7	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki
8	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, obserwacja zachowa , dokumentacja praktyki

### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

#### wiedza:

ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk,

<p>dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))</p> <p>obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)</p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p> <p><b>umiejętności:</b></p> <p>ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))</p> <p>obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)</p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))</p> <p>obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)</p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>Warunki zaliczenia praktyki zawodowej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaliczenie tematów seminaryjnych</li> <li>- zaliczenie realizacji edukacji klienta</li> <li>- zaliczenie znajomości rodzajów kosmetycznych</li> <li>- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,</li> <li>- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów</li> <li>- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęciach praktyczne muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia</li> </ul>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie odnowy biologicznej lub centrum Wellness&amp;spa. Zastosowanie technik relaksacyjnych. Wykonanie różnego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych w zależności od rodzaju skóry.</p> <p>Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie kosmetycznej w warunkach gabinetowych i o rodzajach medycznych. Dobranie odpowiedniego zabiegu po dokonanej wcześniej profesjonalnej diagnozie skóry; Udzielenie fachowej porady kosmetycznej lub zaleceń konsultacji lekarskiej; Praktyczne zastosowanie nowoczesnych technik i urządzeń z dziedziny kosmetycznej.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p>
<p>Semestr: 5</p>
<p>Forma zajęć : <b>praktyka zawodowa</b></p>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przestrzeganie obowiązków w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u;</li> <li>2. Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie odnowy biologicznej lub centrum Wellness&amp;spa;</li> <li>3. Dobranie odpowiedniego zabiegu po dokonanej wcześniej profesjonalnej diagnozie skóry;</li> <li>4. Udzielenie fachowej porady kosmetycznej;</li> <li>5. Zastosowanie technik relaksacyjnych;</li> <li>6. Przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego ciała;</li> <li>7. Zastosowanie różnych peelingsów i masek kosmetycznych;</li> <li>8. Wykonanie różnego rodzaju zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych w zależności od rodzaju skóry;</li> <li>9. Wykonanie zabiegu na ciało: ujędrnianie, nawilżanie, modelowanie oraz masaży relaksacyjnego;</li> <li>10. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, wiatłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych;</li> <li>11. Zastosowanie aromaterapii i muzykoterapii w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych.</li> </ol>
<p>Semestr: 6</p>
<p>Forma zajęć : <b>praktyka zawodowa</b></p>

- Przestrzeganie obowiazujacych w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u;
2. Scharakteryzowanie wyposażenia i organizacji pracy w gabinecie kosmetologii medycznej w warunkach gabinetowych i o rodzajach medycznych. Dobranie odpowiedniego zabiegu po dokonanej wcześniej profesjonalnej diagnozie skóry;
  3. Udzielenie fachowej porady kosmetycznej lub zaleceń konsultacji lekarskiej;
  4. Praktyczne zastosowanie nowoczesnych technik i urządzeń z dziedziny kosmetologii;
  5. Nauka umiejętności posługiwania się standardowymi technikami z nowościami na rynku kosmetycznym;
  6. Nauka współpracy z lekarzem zajmującym się estetyką lub kosmetologiem zajmującym się kosmologią medyczną;
  7. Zaawansowane techniki różnych peelingsów chemicznych i masek kosmetycznych;
  8. Wykonanie różnego rodzaju zabiegów mających na celu redukcję cellulitu i rozstępów skórnych;
  9. Wykonanie zabiegów przeciwtrądzikowych;
  10. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, światłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych;
  11. Zastosowanie aromaterapii i muzykoterapii w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Praktyka zawodowa wdro eniowa - profesjonalna diagnostyka skóry				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1, 2	2	PR	120	Zaliczenie z ocen	4
1, 2	3	PR	90	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>210</b>		<b>7</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student wie jak diagnozowa skór , zna ró ne metody diagnozy i wie jak prowadzi dokumentacj zabiegow .	KO1_W05	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki
2	student potrafi poprawnie zdiagnozowa skór w oparciu o badanie wzrokowe, palpacyjne i aparaturowe. Potrafi prowadzi dokumentacj zabiegow - kart klienta.	KO1_U03	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki
3	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K01	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki
4	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K02	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki
5	jest gotowy do zasi gania opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu oraz ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za wykonywane czynno ci zawodowe	KO1_K03	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki
6	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, ocena aktywno ci, praca pisemna, dokumentacja praktyki
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>wiedza:</b> ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zada i rozwi zywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))			

<p>obserwacja wykonania zadań (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego)</p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p> <p><b>umiejętności:</b></p> <p>ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))</p> <p>obserwacja wykonania zadań (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego)</p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>ocena dokumentacji praktyki (ocena realizacji zadań i rozwiązywania problemów w ramach praktyk zawodowych (kontrola praktyk, dziennika praktyk, analiza ankiety po praktykach, karta oceny praktyki, ocena sprawozdania, ocena z hospitacji, ocena innych dokumentów))</p> <p>obserwacja wykonania zadań (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działań właściwych dla danego zadania zawodowego)</p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>Warunki zaliczenia praktyki zawodowej</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaliczenie tematów seminaryjnych</li> <li>- zaliczenie realizacji edukacji klienta</li> <li>- zaliczenie znajomości rodzajów kosmetycznych</li> <li>- zaliczenie procesu przeprowadzenia zabiegu kosmetycznego,</li> <li>- zaliczenie wszystkich efektów uczenia się na min. 50% maksymalnej ilości punktów</li> <li>- 100% obecności na zajęciach - w przypadku nieobecności usprawiedliwionej zajęcia praktyczne muszą być zrealizowane w innym terminie, wcześniej ustalonym z osobą prowadzącą zajęcia</li> </ul>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Analiza skóry pod kątem rozpoznania rodzaju cery. Poznanie podstawowych metod diagnozy skóry. Poznanie zaawansowanych metod diagnozy skóry.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p>
<p>Semestr: 2</p>
<p>Forma zajęć : <b>praktyka zawodowa</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przestrzeganie obowiązków w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u;</li> <li>2. Analiza skóry pod kątem rozpoznania rodzaju cery;</li> <li>3. Poznanie podstawowych metod diagnozy skóry;</li> </ol>
<p>Semestr: 3</p>
<p>Forma zajęć : <b>praktyka zawodowa</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przestrzeganie obowiązków w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPO i zaleceń SANEPID-u;</li> <li>2. Poznanie zaawansowanych metod diagnozy skóry;</li> <li>3. Nauka prowadzenia dokumentacji zabiegowej – karty klienta;</li> <li>4. Zaznajomienie się ze specyfiką pracy w sektorze kosmetycznym.</li> </ol>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Promocja zdrowia			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	2		10	Zaliczenie z ocen	0.5
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	0.5
<b>Razem</b>			<b>25</b>		<b>1</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz z zakresu zdrowego stylu ycia, zasad prawidłowego ywienia i promocji zdrowia. Zna wpływ czynników psychologicznych i socjologicznych na zdrowie człowieka. - zna i rozumie zasady promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej; - zna i rozumie zasady konstruowania programów promocji zdrowia; - zna i rozumie strategie promocji zdrowia o zasi gu lokalnym, krajowym i wiatowym;	KO1_W09	kolokwium, praca pisemna, wypowied ustna
2	Potrafi dba o prawidłow sylwetk podczas pracy oraz zach ci klienta do stosowania wicze kształtuj cych kondycj i prawidłow sylwetk . Posiada umiej tno prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu ycia, dbało ci o piel gnacj ciała i urody oraz komunikowania si z klientem - potrafi rozpoznawa uwarunkowania zachowa zdrowotnych jednostki i czynniki ryzyka chorób wynikaj cych ze stylu ycia; - potrafi dobrać formy profilaktyki i prewencji chorób oraz kształtowa zachowania zdrowotne ró nych grup społecznych; - potrafi opracowywa i wdra a indywidualne programy promocji zdrowia jednostek, rodzin i grup społecznych;	KO1_U12	wykonanie zadania, kolokwium, wypowied ustna
3	Jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania, wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne.	KO1_K03	obserwacja zachowa
4	Post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru, pytania otwarte, kryteria zgodne z Regulaminem ANS w Tarnowie).)
- ocena pracy pisemnej (opracowanie pisemne zwi zane z tematów zaj , kryteria oceny pracy pisemnej: wybór tematu, logiczny układ treści, analiza materiału, literatura)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (ocena kolokwium (test jednokrotnego wyboru, pytania otwarte, kryteria zgodne z Regulaminem ANS w Tarnowie).)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania zespołowego na wiczeniach)

ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub długiej)

**kompetencje społeczne:**

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych)

**Warunki zaliczenia**

Weryfikacja efektów uczenia się na podstawie:

- odpowiedzi pisemnej
- odpowiedzi ustnej
- wykonania zadania grupowego
- praktycznej realizacji scenariusza edukacji zdrowotnej dla określonego odbiorcy

1. Kryteria oceny odpowiedzi ustnych

Pod uwagę brane jest: korzystanie z fachowej terminologii, odpowiedź zła, rzeczowa, na temat, związki logiczne w wypowiedzi

2. Kryteria oceny zaliczenia kolokwium - efekty uczenia się dotyczące wiedzy

Zaliczenie na podstawie wyników testu jednokrotnego wyboru

Kryteria ocen są zgodne z Regulaminem Studiów

Kryteria oceny wiedzy studenta:

3 pkt. - student posiada rozległą wiedzę, samodzielnie posługuje się zdobytymi wiadomościami i umiejętnościami do rozwiązywania nowych problemów, poprawnie uzasadnia swoje opinie i poglądy

2 pkt. - student poprawnie stosuje wiadomości do rozwiązywania typowych problemów, wymaga ukierunkowania nauczyciela do rozwiązywania nowych problemów, poprawnie uzasadnia swoje opinie i poglądy

1 pkt. - wymaga wyjaśnienia, rozwiązuje problemy o średnim stopniu trudności, niektóre wypowiedzi są błędne

0 pkt. - pomimo pomocy nauczyciela ma trudności z prezentowaniem wiadomości oraz rozwiązywaniem problemów nawet o małym stopniu trudności.

Kryteria oceny umiejętności studenta:

3 pkt. - zadanie wykonane samodzielnie, zgodnie z procedurami i zasadami zapewniające wysoki jakość zabiegu

2 pkt. - zadanie wykonane z niewielkim ukierunkowaniem nauczyciela, poprawnie, zgodnie z zasadami i procedurami

1 pkt. - wykonanie zadania wymagało ukierunkowania i pomocy nauczyciela, wykonane zgodnie z zasadami

0 pkt. - brak umiejętności wykonania zadania

Kryteria oceny kompetencji społecznych studenta:

3 pkt. - kompetencja ogólna w stopniu bardzo dobrym, pozwalającym na bardzo dobrą, samodzielną realizację zadań zawodowych, student zawsze przestrzega stosowane kryteria

2 pkt. - kompetencja ogólna w stopniu dobrym, pozwalającym na dobrą, samodzielną realizację zadań zawodowych, student prawie zawsze przestrzega stosowane kryteria

1 pkt. - ogólna kompetencja w stopniu dostatecznym, student częściowo stosował kompetencje do realizacji zadań zawodowych, student częściowo przestrzega stosowane kryteria, wymaga ukierunkowania nauczyciela

0 pkt. - brak zachowań wskazujących na ogólną daną kompetencję i wykorzystywanie do realizacji zadań zawodowych. Student wymagającą ukierunkowania i nadzoru nauczyciela oraz kształtowania właściwych zachowań.

\*Jeśli student z jakiegokolwiek kompetencji uzyska 0 punktów otrzymuje ocenę niedostateczną i nie może uzyskać zaliczenia z ćwiczeń medycznych.

Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów

**3. Kryteria zaliczenia samokształcenia**

1. Plan, uzasadnienie wyboru tematu, logiczny układ treści - 2 pkt.

2. Analiza materiału, wnioski końcowe - 4 pkt.

3. Dobór literatury, poprawny zapis piśmiennictwa - 2 pkt

4. Poprawna merytoryczna, stylistyczna, estetyka pracy - 2 pkt

powyżej 5 pkt - praca zaliczona

poniżej 5 pkt - praca niezaliczona

Warunki zaliczenia:

Wykłady:

- obecność na zajęciach min. 80% godzin

- zaliczenie kolokwium pisemnego zawierającego pytania jednokrotnego wyboru i pytania otwarte

- pozostałe warunki i terminy uzyskania zaliczenia zawarte są w Regulaminie Studiów

Ćwiczenia:

- obecność na zajęciach 100%

- pozytywne zaliczenie przygotowania i realizacji scenariusza zajęć edukacyjnych dla określonej grupy wiekowej klienta w warunkach symulowanych według ustalonych kryteriów,

- współpraca w grupie

- samoocena i ocena osiągnięć efektów uczenia się według kryteriów

Samokształcenie

Wybór jednej z 2 form zaliczenia:

- certyfikat udziału w konferencji związanej z promocją zdrowia w kosmetologii w połączeniu ze streszczeniem wybranego referatu;

- streszczenie artykułu naukowego związanego z treściami przedmiotu

**Treści programowe (opis skrócony)**

Wykłady i ćwiczenia

Paradygmaty zdrowia. Zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia. Metody kształtowania zachowań zdrowotnych. Promocja zdrowia, profilaktyka i prewencja. Cele, metody, środki stosowane w edukacji zdrowotnej. Rola kosmetyczki i kosmetologa w promocji zdrowia.

<b>Treści programowe</b>
Semestr: 2
Forma zaj : <b>wykład</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Strategia promocji zdrowia w Polsce i na świecie.</li> <li>2. Promocja zdrowia, profilaktyka i prewencja- podstawowe pojęcia. Podstawowe dokumenty i założenia promocji zdrowia w Polsce i na świecie.</li> <li>3. Miejsce profilaktyki w promocji zdrowia.</li> <li>4. Styl życia i jego związek ze zdrowiem.</li> <li>5. Edukacja zdrowotna – cele, metody, formy, rodzaje.</li> <li>6. Rola kosmetyczki i kosmetologa w promocji zdrowia.</li> </ol>
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budowa scenariusza edukacji zdrowotnej według określonego schematu</li> <li>2. Dobór celów, metod, rodzajów i form w edukacji zdrowotnej</li> <li>3. Opracowanie i prezentacja przygotowanego scenariusza zajęć w warunkach symulowanych</li> <li>4. Zasady realizacji edukacji zdrowotnej. Ewaluacja wyników i procesu edukacji zdrowotnej.</li> </ol>
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Indywidualne samokształcenie.



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Psychologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	W	30	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna podstawowe mechanizmy psychicznego funkcjonowania człowieka, wybrane zagadnienia psychologii zdrowia, problematyk relacji człowiek-rodowisko społeczne;	KO1_W09	kolokwium
2	zna współczesny dorobek teoretyczny podstaw psychologii i odnosi go do rzeczywistych problemów codziennego funkcjonowania w rodowisku;	KO1_W09	kolokwium
3	potrafi scharakteryzowa najwa niejsze zjawiska zachodz ce w psychice człowieka oraz formułowa podstawowe zalecenia dotycz ce zdrowia psychicznego i radzenia sobie ze stresem;	KO1_U05	kolokwium
4	prawidłowo interpretuje psychologiczne uwarunkowania funkcjonowania jednostki w społecze stwie, dostrzega problemy i trudno ci psychologiczne klientów/pacjentów, rozwi zuje problemy zwi zane ze stresem w pracy;	KO1_U05	kolokwium

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

ocena kolokwium (kolokwium sprawdzaj ce rozumienie podstawowych poj i prawidłowo ci psychologicznych; test wyboru)

### umiej tno ci:

ocena kolokwium (kolokwium sprawdzaj ce rozumienie podstawowych poj i prawidłowo ci psychologicznych; test wyboru)

### Warunki zaliczenia

Wykład - zaliczenie kolokwium pisemnego w formie testu wyboru. Do uzyskania oceny pozytywnej wymagane jest zdobycie co najmniej 50% punktów.

### Tre ci programowe (opis skrócony)

Celem kursu jest zapoznanie studentów z podstawowymi mechanizmami psychicznego funkcjonowania człowieka z uwzgl dnieniem ró nic indywidualnych oraz kształcenie umiej tno ci zastosowania zdobytej wiedzy psychologicznej w praktyce zawodowej kosmetologa.

### Tre ci programowe

Semestr: 1

Forma zaj : wykład

Wykłady:

- psychologia jako nauka, jej przedmiot i zadania, działy psychologii, metody bada psychologicznych, główne nurty psychologii
- biologiczne mechanizmy zachowania, psychologiczne koncepcje człowieka, zachowania reaktywne i celowe
- procesy poznawcze a orientacja w rodowisku (percepcja, uwaga, wyobra nia, pam , my lenie, mowa)

- uczenie się jako podstawowy mechanizm modyfikacji zachowania
- procesy emocjonalno-motywacyjne, ekspresja i regulacja emocji, składowe inteligencji emocjonalnej, motywacja a efektywno działania, klasyfikacja potrzeb ludzkich
- zachowania agresywne, uległe, prospołeczne i asertywne
- modele stresu psychologicznego, radzenie sobie w sytuacjach trudnych, profilaktyka wypalenia zawodowego
- temperament jako czynnik modyfikujący zachowanie człowieka, osobowość i różnice indywidualne, pojęcie dojrzałej osobowości
- obraz samego siebie, samoocena i jej rodzaje, style poznawcze
- człowiek w sytuacjach społecznych, wpływ grupy na funkcjonowanie jednostki

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Receptura kosmetyczna				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Egzamin	1
		ZS	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada wiedz z zakresu składników aktywnych wyst puj cych w kosmetykach przeznaczonych do poszczególnych typów cery, zna metody otrzymywania i rodzaje form kosmetyków oraz rozumie zagadnienia jako ci i trwało ci preparatów kosmetycznych, zna działanie i zastosowanie substancji czynnych, pomocniczych i konserwuj cych stosowanych w recepturze kosmetycznej	KO1_W03	egzamin
2	potrafi samodzielnie opracowa receptur i wykona ró ne formy preparatów kosmetycznych na podstawie przygotowanej receptury, potrafi wybra i zastosowa odpowiednie dla danej formy kosmetyku substancje pomocnicze, decyduj ce o wła ciwo ciach aplikacyjnych, potrafi charakteryzowa czynniki, które wpływaj na trwało formy kosmetyku oraz dokona doboru warunków przechowywania	KO1_U11	praca pisemna
3	jest zdolny do samodzielnego wyci gania i formułowania wniosków dotycz cych wykonywanych zada	KO1_K01	obserwacja zachowa
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>wiedza:</b> egzamin (test jednokrotnego wyboru)			
<b>umiej tno ci:</b> ocena pracy pisemnej (pisemne zaliczenie materiału z seminariów)			
<b>kompetencje społeczne:</b> obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)			
Warunki zaliczenia			
Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest obecno na zaj ciach, zaliczenie materiału z seminariów oraz zdanie egzaminu pisemnego w formie testu jednokrotnego wyboru - min. 50% poprawnych odpowiedzi oraz realizacja pracy samokształceniowej.			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
Wła ciwo ci, działanie i zastosowanie wybranych składników czynnych stosowanych w recepturze kosmetycznej. Omówienie i klasyfikacja surowców wchodz cych w skład kosmetyków przeznaczonych do stosowania na skór : składniki fazy tłuszczowej; składniki fazy wodnej; substancje dodatkowe ( rodki konserwuj ce, przeciwutleniaj ce, barwniki, kompozycje zapachowe). Przedstawienie oraz analiza przykładowych receptur ró nych form kosmetycznych. Omówienie sposobu ich przygotowania, zastosowania oraz trwało ci.			

<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 3
Forma zaj : <b>wykład</b>
<p>Wykłady:</p> <p>1. Wchłanianie substancji aktywnych przez skór . Liposomy oraz ich zastosowanie w kosmetykach. 2. Receptury kosmetyków promieniochronnych. 3. Receptury kosmetyków nawilżających. 4. Alfa-hydroksykwasy w recepturze kosmetycznej. 5. Witaminy stosowane w recepturze kosmetyku. 6. Ekstrakty roślinne w kosmetykach do pielęgnacji skóry oraz włosów. Flawonoidy jako efektywne składniki o działaniu wielokierunkowym na skór . 7. Oleje roślinne w recepturze kosmetyku. NNKT oraz ich wpływ na skór . 8. Składniki kosmetyków opóźniającego procesy starzenia się skóry. 9. Silikony w recepturach kosmetycznych. 10. Receptury kosmetyków stosowanych w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski). 11. Receptury kosmetyków do rozjaśniania, barwienia włosów oraz do trwałej ondulacji. Niepożądane skutki stosowania zabiegów fryzjerskich. 12. Receptura kosmetyków kolorowych.</p>
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa: przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.
Forma zaj : <b>zajęcia seminaryjne</b>
<p>Seminaria:</p> <p>Analiza receptur preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem wyboru odpowiednich substancji pomocniczych oraz doboru formy kosmetyku (przeliczanie stężenia etanolu wykorzystywanego w tonikach wg FP z tablic alkoholometrycznych; omówienie wodnych oraz olejowych roztworów witamin A i E stosowanych w recepturze kosmetycznej, przeliczanie ilości zapisanych witamin; dobór stężenia mocznika w preparatach z uwzględnieniem przeznaczenia kosmetyku). Określanie trwałości sporządzonych preparatów kosmetycznych oraz dobór odpowiednich warunków przechowywania. Opracowywanie składów receptur prostych form kosmetycznych (kremy, maści, pasty, toniki) przeznaczonych do różnych typów skóry. Formułowanie receptury wybranych wyrobów kosmetycznych (przykłady receptur kosmetyków pielęgnacyjnych, myjących, wyrobów perfumeryjnych i kosmetyki kolorowej). Odczytywanie receptury i ustalanie funkcji jej składników. Analiza składników potencjalnie drażniących i alergizujących.</p>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Seminarium dyplomowe				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	S	30	Zaliczenie z ocen	2
	6	S	15	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>45</b>		<b>4</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna podstawowe przepisy z zakresu prawa autorskiego i ochrony własno ci intelektualnej	KO1_W08	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
2	Okre la znaczenie etyki w badaniach naukowych	KO1_W10	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
3	Wykorzystuje wyniki bada naukowych w pracy naukowej i w zapewnieniu wysokiej jako ci opieki nad klientem	KO1_U09	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
4	Analizuje i opracowuje raporty z bada naukowych	KO1_U09	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
5	Systematycznie wzbogaca wiedz zawodow i kształtuje umiej tno ci, d c do profesjonalizmu	KO1_U09	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
6	Uczestniczy w realizacji procesu badawczego Krytycznie analizuje publikowane wyniki bada naukowych	KO1_K01	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
7	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych	KO1_K01, KO1_K04	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna
8	Post puje zgodnie z zasadami etyki bada naukowych i ochrony własno ci intelektualnej	KO1_K04	dyskusja, praca dyplomowa, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena pracy dyplomowej (ocena cz ci lub cało ci pracy dyplomowej)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)

### umiej tno ci:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)

<p>ocena pracy dyplomowej (ocena części lub całości pracy dyplomowej)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)</p> <p>ocena pracy dyplomowej (ocena części lub całości pracy dyplomowej)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej;)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>- przygotowanie pracy dyplomowej zgodnej z obowiązującymi wymogami</p> <p>- praca może posiadać formę: pracy kazuistycznej lub modelu opieki nad klientem</p> <p>- pozytywny wynik weryfikacji w systemie JSA</p> <p>- oddanie pracy w wymaganym terminie określonym w Regulaminie Studiów i ogłoszonym przez Dziekana Wydziału Ochrony Zdrowia</p>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Określenie celu, zakresu i przedmiotu pracy dyplomowej, określenie problematyki badawczej i tematu pracy. Omówienie zasad konstrukcji planu pracy, metod pozyskania danych, zasad pisarstwa naukowego oraz wymagań stawianych tekstowi pracy (technika pisania pracy dyplomowej). Formułowanie i korygowanie poszczególnych rozdziałów pracy dyplomowej oraz ogólnej konstrukcji pracy.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p>
<p>Semestr: 5</p>
<p>Forma zajęć : <b>seminarium dyplomowe</b></p> <p>Przygotowanie studenta do samodzielnego sformułowania problemu badawczego i przygotowania planu pracy, nabycie umiejętności gromadzenia i opracowania bibliografii, nabycie umiejętności krytycznego analizowania piśmiennictwa, zebrania niezbędnych danych lub przeprowadzenia badań potrzebnych do napisania pracy, nabycie umiejętności interpretowania danych i formułowania wniosków oraz przygotowania na tej podstawie pracy dyplomowej, kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne prace naukowe, a także poszanowania praw autorskich. Przygotowanie do obrony pracy licencjackiej.</p>
<p>Semestr: 6</p>
<p>Forma zajęć : <b>seminarium dyplomowe</b></p> <p>Przygotowanie studenta do samodzielnego sformułowania problemu badawczego i przygotowania planu pracy, nabycie umiejętności gromadzenia i opracowania bibliografii, nabycie umiejętności krytycznego analizowania piśmiennictwa, zebrania niezbędnych danych lub przeprowadzenia badań potrzebnych do napisania pracy, nabycie umiejętności interpretowania danych i formułowania wniosków oraz przygotowania na tej podstawie pracy dyplomowej, kształtowanie postawy odpowiedzialności za własne prace naukowe, a także poszanowania praw autorskich. Przygotowanie do obrony pracy licencjackiej.</p>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Socjologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>15</b>		<b>1</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Rozumie podstawowe procesy zachodz ce w społecze stwie, rodzinie, wspólnotach terytorialnych.	KO1_W09	dyskusja, kolokwium, wypowied ustna
2	Posiada wiedz w zakresie rozpoznawania społecznych i kulturowych uwarunkowa zachowania si jednostek i grup społecznych.	KO1_W09	dyskusja, kolokwium, wypowied ustna
3	Zna i rozumie czynniki społeczno - kulturowe wpływaj ce na zmiany w poło eniu człowieka prowadz ce do jego marginalizacji, ubóstwa, choroby, uzale nienia.	KO1_W09	dyskusja, kolokwium, wypowied ustna
4	Potrafi zdefiniowa podstawowe koncepcje i poj cia socjologii ogólnej i socjologii medycyny oraz okre li rol i zadania socjologii w medycynie współczesnej.	KO1_U05	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
5	Potrafi scharakteryzowa najwa niejsze procesy społeczne powoduj ce zmiany i przeobra enia społeczne.	KO1_U05	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
6	Potrafi analizowa , interpretowa oraz przewidywa indywidualne i społeczne zachowania w stanie zdrowia, choroby i niepełnosprawno ci.	KO1_U05	kolokwium, wykonanie zadania, ocena aktywno ci
7	Jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie oceni posiadana wiedz , jest gotowy zasi ga opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zywaniem problemów.	KO1_K01	wykonanie zadania, obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)

### kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa studenta pod kontem kompetencji społecznych)

ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach)
<b>Warunki zaliczenia</b>
Wykłady: obecność na zajęciach, zaliczenie kolokwium końcowego na minimum 50% maksymalnej ilości pkt. wiczenia: 100% obecność na zajęciach, zaliczenie zadania zgodnie z wytycznymi podanymi przez prowadzącego (analiza przypadków i umiejętność podjęcia debaty na temat socjologicznych uwarunkowań zdrowia i choroby).
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>
Teorie i perspektywy socjologiczne. Bieg życia. Rodziny i związki intymne. Seksualność i płeć. Zdrowie choroba niepełnosprawność. Socjologia ciała. Stratyfikacja i klasy społeczne. Ubóstwo i wykluczenie społeczne. Globalne nierówności. Rasa, etniczność, migracje. Religia. Organizacje, instytucje i biurokracja. Edukacja. Przestępstwa i dewiacje.
<b>Treści programowe</b>
Semestr: 1
Forma zajęć : <b>wykład</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teorie i perspektywy socjologiczne (elementy antropologii, teorie w socjologii).</li> <li>2. Bieg życia (Proces socjalizacji, Instytucje socjalizacji, Socjalizacja do ról płciowych, Bieg życia, Starzenie się społeczeństwa, Socjologia miernoty i umierania).</li> <li>3. Stratyfikacja i klasy społeczne (ruchliwość społeczna, kapitał społeczny i kulturowy, pokolenia).</li> <li>4. Religia (Religia w perspektywie socjologicznej, Religie na wyczerpanie, Kościoły i sekty, Wyznania i kultury, Nowe ruchy religijne, Sekularyzacja, Fundamentalizm religijny).</li> <li>5. Edukacja (Teorie roli edukacji, Edukacja a podziały społeczne, edukacja w kontekście globalnym).</li> <li>6. Organizacje, instytucje, biurokracja, ruchy społeczne (Organizacje, Organizacja biurokratyczna, Dysfunkcyjność organizacji, Kontrola czasu i przestrzeni, Instytucja totalna, Szpital jako instytucja, Globalizacja, Ruchy antyszczepionkowe, ruchy LGBT).</li> </ol>



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Szkolenie BHP				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	W	4	Zaliczenie	0
<b>Razem</b>			<b>4</b>		<b>0</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	ma wiedz na temat zasad bezpiecze stwa i higieny pracy oraz ochrony p-porowej; bezpiecznego kształtowania stanowisk pracy dydaktycznej; identyfikacji czynników uci liwych, szkodliwych i niebezpiecznych;	KO1_W10	wykonanie zadania
2	ma podstawow wiedz , zna terminologi i teori ró nych dyscyplin stanowi cych baz dla sprawnego funkcjonowania w rodowisku pracy;	KO1_W10	wykonanie zadania
3	ma wiedz na temat roli i znaczenia bezpiecze stwa w yciu człowieka; rozumie podstawowe poj cia zwi zane z bezpiecze stwem pracy; zna zasady podejmowania aktywno ci w celu kształtowania bezpiecznych warunków pracy;	KO1_W10	wykonanie zadania

### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

**wiedza:**  
ocena wykonania zadania (obecno na zaj ciach 100%)

### Warunki zaliczenia

Obecno na zaj ciach.  
W przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej student uczestniczy w szkoleniu w innym terminie (ustalonym z prowadz cym zaj cia).

### Tre ci programowe (opis skrócony)

Zapoznanie z podstawowymi poj ciami, przepisami i zasadami dotycz cymi zdarze wypadkowych, ochrony przeciwporowej, organizacji i ergonomii stanowisk nauki oraz wyst puj cych czynników uci liwych, szkodliwych i niebezpiecznych.

### Tre ci programowe

Semestr: 1

Forma zaj : **wykład**

Istota bezpiecze stwa i higieny pracy oraz nauki.

Charakterystyka aktów prawnych w zakresie:

- 1) ustroju i organizacji uczelni zawodowej,
- 2) organów kolegialnych i jednoosobowych uczelni i ich kompetencji,
- 3) praw, obowi zków i odpowiedzialno ci dyscyplinarnej studentów,
- 4) utrzymania porz dku i bezpiecze stwa na terenie uczelni zawodowej,
- 5) ogólnych przepisów dotycz cych bezpiecze stwa na terenie uczelni,
- 6) bezpiecze stwa pracy i nauki w laboratoriach, warsztatach i pracowniach specjalistycznych,
- 7) bezpiecze stwa w domach studenckich,

8) praw i obowiązków studenta, zwłaszcza związanych z bezpieczeństwem podczas zajęć organizowanych przez Uczelnię i podczas przebywania na terenie Uczelni.

Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadków studentów, w zakresie:

- 1) zdefiniowania wypadku studenta,
- 2) trybu zgłaszania wypadku i ustalania okoliczności zdarzenia wypadkowego,
- 3) sporządzenia dokumentacji powypadkowej, w tym „protokołu ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku studenta”,
- 4) określenia okoliczności wypadku uzasadniającego przyznanie świadczeń z tytułu wypadku w szczególnych okolicznościach.

Charakterystyka podstawowych przepisów i zasad profilaktyki przeciwpożarowej, w zakresie:

- 1) ogólnych zasad bezpieczeństwa pożarowego i przyczyn pożarów,
- 2) zasad postępowania w przypadku pożaru lub innego zagrożenia na terenie Uczelni według zasad określonych w instrukcjach bezpieczeństwa pożarowego, zwłaszcza:
  - a) zagrożenie pożarowe występujących na terenie Uczelni,
  - b) rozmieszczenia i użytkowania podręcznego sprzętu gaśniczego,
  - c) dróg ewakuacji i zasad przemieszczania się podczas ewakuacji,
  - d) ogłaszania ewakuacji na terenie PWSZ,
  - e) dróg powrotnych.

Zasady udzielania pomocy przedlekarskiej, w przypadkach zdarzeń wypadkowych:

- 1) zasłabnięcia i utraty przytomności,
- 2) złamania kości,
- 3) zranienia, w tym krwotoku,
- 4) zatrucia,
- 5) oparzenia.

Lokalizacja i wyposażenie apteczek pierwszej pomocy w budynkach PWSZ oraz zasady korzystania z materiałów opatrunkowych. Tryb wywołania pogotowia ratunkowego na teren Uczelni.

Identyfikacja czynników szkodliwych i niebezpiecznych i uciążliwych dla zdrowia występujących w procesie dydaktycznym:

- 1) w pracowniach i laboratoriach,
- 2) podczas zajęć wychowania fizycznego,
- 3) związanych z pracą na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe,
- 4) podczas odbywania praktyk zawodowych, oraz zasady zabezpieczania się przed nimi

Szacowanie ryzyka podejmowanych działań.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Szkolenie biblioteczne				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	W	3	Zaliczenie	0
<b>Razem</b>			<b>3</b>		<b>0</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	ma wiedz na temat zasad korzystania z biblioteki uczelnianej, zna jej regulamin i przepisy wewn trzne	KO1_W10	kolokwium
2	rozumie kontekst dylematów współczesnej cywilizacji w odniesieniu do korzystania z wiarygodnych ródeł informacji naukowej	KO1_W11	kolokwium
3	dysponuje umiej tno ciami korzystania z zasobów katalogu biblioteki i baz danych, wła ciwie dobiera ródeła informacji	KO1_U06	kolokwium
4	potrafi komunikowa si i poszukiwa informacji naukowej u ywaj c specjalistycznej terminologii bibliotekarskiej	KO1_U06	kolokwium
5	samodzielnie planuje i realizuje działania podnosz ce poziom własnej wiedzy naukowej i ukierunkowuje tak e innych w tym zakresie	KO1_U16	kolokwium
6	jest gotów krytycznie oceni swoj wiedz , umiej tno ci i kompetencje w aspekcie informacji naukowej i zwraca si o pomoc do specjalisty	KO1_K01	kolokwium
7	kultywuje i upowszechnia wzory wła ciwego post powania korzystaj c z legalnych i rzetelnych ródeł informacji naukowej	KO1_K04	kolokwium
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (test online)			
<b>umiej tno ci:</b> ocena kolokwium (test online)			
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena kolokwium (test online)			
Warunki zaliczenia			
pozytywne zaliczenie testu online, student z puli 15 pyta musi udzieli przynajmniej 12 poprawnych odpowiedzi			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
Przedstawienie studentom struktury i zasad funkcjonowania biblioteki uczelnianej. Zapoznanie z regułami korzystania z biblioteki oraz katalogu bibliotecznego.			

<b>Treści programowe</b>
Semestr: 1
Forma zajęć : <b>wykład</b>
Treści wstępne i ogólne: struktura biblioteki, charakterystyka księgozbioru, polityka gromadzenia. Prezentacja poszczególnych agend bibliotecznych: Wypożyczalnia: prezentacja najważniejszych punktów regulaminu dotyczących możliwości korzystania z usług wypożyczalni, zapisy do wypożyczalni, aktualizacja konta czytelnika. Wypożyczalnia Międzybiblioteczna: zasady korzystania z wypożyczalni międzybibliotecznej. Wyszczególnienie osób uprawnionych do korzystania z tej agendy. Czytelnia Komputerowa: zasady korzystania ze stanowisk komputerowych. Możliwość korzystania ze zbiorów medialnych należących do biblioteki. Czytelnia Czasopism: zasady korzystania. Czytelnia Główna: Prezentacja regulaminu czytelnicy głównej, podział księgozbioru według kierunków kształcenia i charakterystyka księgozbioru podręcznego.  Obsługa systemu bibliotecznego, opcje wyszukiwania, podgląd konta czytelnika, omówienie poszczególnych komunikatów, oznaczenie opisu katalogowego, analiza oznaczeń z uwzględnieniem dostępnosci poszczególnych zbiorów. Prezentacja elektronicznych baz danych udostępnianych w bibliotece oraz metody zdalnego dostępu do nich.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		wiatłoterapia			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna wpływ czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych rodowiska na organizm ywy -wyja ni wpływ rodzajów wiatła, promieniowania, sło ca i koloru na zdrowie człowieka - wska e sposoby zastosowania wiatła w terapii i kosmetologii	KO1_W04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	zna teoretyczne podstawy piel gnacji i higieny skóry po interwencyjnych zabiegach kosmetycznych, zna praktyczne aspekty zwi zane z estetyki wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii piel gnacyjnej i upi kszaj cej, posiada wiedz na temat ogranicze i skutków ubocznych tych zabiegów, zna zasady stosowania i obsługi podstawowej aparatury kosmetycznej i jej wykorzystywania w zabiegach kosmetycznych w warunkach rzeczywistego wiadczenia usług kosmetycznych -scharakteryzuje praktyczne aspekty wiatłoterapii z uwzgl dnieniem zalet i zagro e -zna zasady stosowania lamp i urz dze do terapii promieniami wiatła	KO1_W08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
3	potrafi prawidłowo wykona zabiegi rozumiane jako prewencja pierwotna i wtórna ró nych defektów skórnych oraz potrafi stosowa metody kosmetyczne odnowy ciała -zaplanuje i przeprowadzi wybrane formy wiatłoterapii, przewiduje mo liwe niepo dane reakcje po leczeniu oraz dobierze metody piel gnacji skóry po leczeniu wiatłem	KO1_U05	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
4	okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego, poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych - cechuje si indywidualnym oraz holistycznym podej ciem do klienta/pacjenta	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
5	ma wiadomo dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii, rozumie potrzeb ustawicznego doskonalenia zawodowego oraz samorealizacji, dbaj c o podnoszenie swoich umiej tno ci i kwalifikacji zawodowych - wprowadza modyfikacje i ulepszenia działa z zakresu wiatłoterapii w trosce o zdrowie i zadowolenie klienta/pacjenta	KO1_K02	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

6	postępuje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się</b>			
<b>wiedza:</b>			
ocena kolokwium (test)			
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)			
ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);			
<b>umiejętności:</b>			
ocena kolokwium (test)			
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)			
ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);			
<b>kompetencje społeczne:</b>			
ocena kolokwium (test)			
ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)			
ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)			
ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
Zaliczenie kolokwium -kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów. -obecność na zajęciach w 100% -zaliczenie ćwiczeń praktycznych- ocena 360 stopni			
<b>Treści programowe (opis skrócony)</b>			
Celem przedmiotu jest wyposażenie studentów w wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu wpływu światłoterapii na organizm człowieka i jej zastosowania w kosmetologii.			
<b>Treści programowe</b>			
Semestr: 5			
Forma zajęć : <b>wykład</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. światłoterapia- pojęcia, wskazania/przeciwskazania medyczne i kosmetyczne do leczenia światłem.</li> <li>2. Charakterystyka i zastosowanie światła widzialnego, podczerwonego, nadfioletowego, spolaryzowanego.</li> <li>3. Promieniowanie UV w kosmetologii.</li> <li>4. Lampy i urządzenia do terapii promieniami światła.</li> <li>5. Helioterapia, fotochemioterapia, fototerapia, koloroterapia-zastosowania diagnostyczne, profilaktyczne i lecznicze.</li> <li>6. Fotoprotektory i fotouczulacze, dermokosmetyki chroniące przed promieniowaniem UVA, UVB.</li> <li>7. Lasery jako źródła światła w medycynie i kosmetologii. Biostymulacja.</li> <li>8. światłolecznictwo w wybranych problemach zdrowotnych i kosmetycznych.</li> <li>9. Reakcje fototoksyczne i fotoalergiczne.</li> <li>10. Fotodermatozy.</li> </ol>			
Forma zajęć : <b>wiczenia praktyczne</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organizowanie zabiegów światłoterapii z uwzględnieniem bezpieczeństwa pacjentów personelu.</li> <li>2. Planowanie seansów światłolecznictwa- ustalanie wskazań i wykluczeń.</li> <li>3. Praktyczne aspekty stosowania światłoterapii.</li> <li>4. Zastosowanie wybranych form światłoterapii w wybranych przypadkach klinicznych i kosmetycznych.</li> <li>5. Analiza i dobór faktorów SPF do fototypów skóry.</li> <li>6. Przewidywanie reakcji fototoksycznych i fotoalergicznych na podstawie przypadków.</li> <li>7. Pielęgnowanie skóry po zabiegach światłolecznictwa.</li> </ol>			
Forma zajęć : <b>samokształcenie</b>			
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia na podstawie której należy przygotować referat/prezentację/sprawozdanie.			

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Techniki relaksacyjne				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>35</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student posiada podstawow wiedz z zakresu mechanizmów psychospołecznych niweluj cych sytuacje stresowe. Student posiada wiedz z zakresu zdrowego stylu ycia i promocji zdrowia oraz metod i form relaksacyjnych. Posiada wiedz teoretyczn w zakresie masa u relaksacyjnego oraz muzykoterapii.	KO1_W07	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	Potrafi oceni wpływ czynników patogennych na stan czynno ciowy organizmu wywołuj cych stres. Posiada umiej tno ci w zakresie samodzielnego przeprowadzenia wybranej metody relaksacji. Potrafi udziela pacjentom rad dotycz cych wła ciwego doboru technik relaksacyjnych.	KO1_U04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
3	Okazuje szacunek dla klienta oraz zapewnia pełen komfort psychiczny podczas wicze . Potrafi nawi za wła ciwe relacje z pacjentem	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi)

<p>ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium ko cowego w formie testu jednokrotnego wyboru</p> <p>- Samokształcenie - zaliczenie</p> <p>Warunki zaliczenia</p> <p>1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilo ci punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do ko cowego testu jest zaliczenie samokształcenia.</p> <p>2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz cej zaj cia:</p> <p>Formy do wyboru:</p> <p>a) udział w konferencji naukowej z zakresu kosmologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;</p> <p>b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz</p> <p>c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny kosmologii - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)</p> <p>- wiczenia praktyczne - zaliczenie z ocen ,</p> <p>Warunkiem rozpocz cia przez studenta wicze praktycznych jest zaliczenie wykładów na pozytywn ocen .</p> <p>Warunki zaliczenia wicze</p> <p>- zaliczenie tematów zaj</p> <p>- zaliczenie pracy pisemnej,</p> <p>- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 50% maksymalnej ilo ci punktów</p> <p>- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia.</p>
<p><b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Zapoznanie z technikami relaksacji. Kształtowanie zdolno ci rozpoznawania stanów stresowych u pacjenta. Kształtowanie umie tno ci wła ciwego doboru technik relaksacyjnych oraz doskonalenie umie tno ci samodzielnego przeprowadzenia wybranej metody relaksacji</p>
<p><b>Tre ci programowe</b></p> <p>Semestr: 1</p> <p>Forma zaj : <b>wykład</b></p> <p>Zapoznanie z podstawowymi metodami i technikami relaksacji ciała i umysłu w oparciu o stosowanie znanych technik relaksacyjnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-rola integracji umysłu i ciała;</li> <li>-techniki rozci gania mi ni jako rodek profilaktyki urazowej;</li> <li>-wspomaganie leczenia urazów;</li> <li>- wiczenia koncentruj co – relaksacyjne;</li> <li>-joga</li> <li>-wybrane asany;</li> <li>-trening psychiczny w sporcie;</li> <li>-relaksacja progresywna (stopniowana) E.Jacobsona;</li> <li>-trening izometryczny J.Franklina;</li> <li>-trening autogenny metod J.H.Schultza;</li> <li>-trening mentalny w procesie odnowy biologicznej;</li> <li>-zdrowotne treningi relaksacyjne;</li> <li>-modyfikacja pobudzenia emocjonalnego; -muzykoterapia; aromaterapia;</li> <li>-relaksacja oddechowa;</li> <li>-masa Ma -uri;</li> <li>-technika Alexandra;</li> <li>-medytacje;</li> <li>-wizualizacja.</li> </ul> <p>Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b></p>



Zapoznanie z podstawowymi metodami i technikami relaksacji ciała i umysłu w oparciu o stosowanie znanych technik relaksacyjnych:

- rola integracji umysłu i ciała;
- techniki rozciągania mięśni jako środek profilaktyki urazowej;
- wspomaganie leczenia urazów;
- wiczenia koncentrujące – relaksacyjne;
- joga
  - wybrane asany;
- trening psychiczny w sporcie;
- relaksacja progresywna (stopniowana) E.Jacobsona;
- trening izometryczny J.Franklina;
- trening autogenny metod J.H.Schultza;
- trening mentalny w procesie odnowy biologicznej;
- zdrowotne treningi relaksacyjne;
- modyfikacja pobudzenia emocjonalnego; -muzykoterapia; aromaterapia;
- relaksacja oddechowa;
- masaż manualny;
- technika Alexandra;
- medytacje;
- wizualizacja.

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Technologia formy kosmetyku				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Student zna wybrane pierwiastki chemiczne oraz podstawy klasyfikacji zwi zków organicznych i nieorganicznych oraz ich zastosowanie w kosmetyce. Zna surowce stosowane do produkcji kosmetyków stosowanych do piel gnacji poszczególnych partii ciała, włosów i paznokci. Ma podstawow wiedz dotycz c technik chemicznych stosowanych w kosmetyce, a tak e zna podstawowe zasady pracy w laboratorium chemicznym. Zna ogólne wytyczne wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych.	KO1_W04, KO1_W05	dyskusja, kolokwium, ocena aktywno ci
2	Student potrafi zaprojektowa i przedstawi w formie prezentacji lub referatu kosmetyk o zdefiniowanym działaniu oraz na podstawie składu okre li wła ciwo ci i działanie preparatu kosmetycznego oraz oceni jego jako .	KO1_U06, KO1_U11	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania
3	Student potrafi współpracowa w zespole, maj c wiadomo odpowiedzialno ci za efekty osobi cie realizowanych zada oraz efekty zada całego zespołu.	KO1_K03	obserwacja zachowa

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena dyskusji (ocena udziału w dyskusji)
- ocena kolokwium (test z pytaniami otwartymi)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)

### umiej tno ci:

- obserwacja wykonania zada (bezpo rednia obserwacja studenta w czasie wykonywania wła ciwych zada np. wygłaszanie referatu, prezentacji multimedialnej)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach (np. prezentacji multimedialnej/projektu))

### kompetencje społeczne:

- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych lub zespołowych pod k tem kompetencji społecznych i zawodowych podczas wicze przedmiotowych)

### Warunki zaliczenia

- Kolokwia wg zasad okre lonych w trakcie zaj .
- Prezentacja multimedialna/referat lub projekt wg zasad okre lonych w trakcie zaj .
- Kryteria ocen zgodnie z Regulaminem studiów

<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>
Kategorie produktów kosmetycznych. Mi dzynarodowa nomenklatura surowców kosmetycznych (INCI). Charakterystyka wła ciwo ci, działanie, technologia wytwarzania wybranych grup kosmetyków piel gnacyjnych. Kosmetyki do piel gnacji włosów, rodki higieniczne, kosmetyki kolorowe - informacje dotycz ce doboru surowców, technologii produkcji oraz oceny jako ci.
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 4
Forma zaj : <b>wykład</b>
Pierwiastki i zwi zki chemiczne stosowane w kosmetyce (pierwiastki, zwi zki nieorganiczne, zwi zki organiczne). rodki powierzchniowo czynne (SPC), emulgatory, konserwanty, mirystol, produkty pszczele, balsamy i ywice, syntetyczne i naturalne produkty zapachowe, ceramidy, formy kosmetyczne stosowane w piel gnacji dekoltu, szyi i piersi, preparaty kosmetyczne do zwalczania cellulitisu, formy kosmetyczne hamuj ce wydzielanie potu, pudry o wła ciwo ciach przeciwwzapalnych. Substancje truj ce których nie wolno stosowa w kosmetyce. Ogólne ograniczenia stosowania surowców i półproduktów w kosmetyce. Ogólne wytyczne wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych. Surowce stosowane do wyrobów płynów kosmetycznych, kosmetyków do piel gnacji włosów, perfum, wód kwiatowych i wód kolo skich oraz maseczek kosmetycznych. Surowce stosowane do wyrobu rodków do piel gnacji jamy ustnej, mleczek i mietanek, kremów, ma ci oraz kosmetyków barwnych. Metody produkcji płynów kosmetycznych. Metody produkcji maseczek kosmetycznych. Metody otrzymywania kosmetyków do piel gnacji włosów. Metody otrzymywania emulsji kosmetycznych. Metody otrzymywania ma ci i pudrów. metody otrzymywania rodków do higieny jamy ustnej (eliksiry i wody do ust oraz proszki do z bów). Podstawowe aspekty metod pozyskiwania substancji naturalnych z ro lin. Podstawowe zasady BHP w laboratorium chemicznym.
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
Syntetyczne i naturalne substancje zapachowe. Preparaty kosmetyczne do zwalczania cellulitisu. Formy kosmetyczne hamuj ce wydzielanie potu. Pudry o wła ciwo ciach przeciwwzapalnych. Wytyczne wprowadzania do obrotu wyrobów kosmetycznych. Podział surowców ze wzgl du na ich działanie w kosmetykach ( rodki konserwuj ce, rodki antyoksydacyjne, rodki promieniochronne, surowce od ywce, surowce ci gaj ce i złuszczaj ce, surowce dezynfekcyjne, surowce zakwaszaj ce, surowce nawil aj ce, surowce pobudzaj ce, surowce dra ni ce, surowce wybielaj ce, ,surowce od wie aj ce smak i zapachowe, surowce łagodz ce i koj ce, rodki kondycjonuj ce, surowce czyszcz ce i poleruj ce, surowce kryj ce, zwi kszej ce przyczepno i po lizgowe, substancje zapachowe, Mirystol). rodki powierzchniowo czynne (emulgatory). Substancje truj ce – zabronione w preparatach kosmetycznych. Produkcja i kontrola pudrów kosmetycznych. Kontrola jako ci kramów kosmetycznych (norma BN-64/6140-02). Kontrola jako ci emulsji kosmetycznych płynnych (norma BN-67/6145-18). Kontrola jako ci pudru kosmetycznego. Eleksiry i wody do ust oraz proszki do z bów. Dowolna ilo tematów dowolnych.
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Praca samokształceniowa- przygotowanie składu produktu kosmetycznego.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Technologia informacyjna				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
1	1	ZTI	20	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>20</b>		<b>1</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	posiada podstawow wiedz z zakresu technologii informacyjnej	KO1_W11	kolokwium
2	potrafi obsługiwa zaawansowane oprogramowanie komputerowe stosowane w sektorze kosmetycznym, a tak e obsługuje komputer w zakresie edycji tekstu, grafiki, analizy statystycznej, gromadzenia i wyszukiwania danych oraz wykorzystuje technologie informacyjno-komunikacyjne do wyszukiwania potrzebnych informacji w celu samodzielnego i twórczego rozwi zywania problemów	KO1_U06	kolokwium
3	jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadane wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	kolokwium

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

<b>wiedza:</b> ocena kolokwium (bie ca ocena zada praktycznych po zako czeniu tematycznych bloków zaj )
<b>umiej tno ci:</b> ocena kolokwium (bie ca ocena zada praktycznych po zako czeniu tematycznych bloków zaj )
<b>kompetencje społeczne:</b> ocena kolokwium (bie ca ocena zada praktycznych po zako czeniu tematycznych bloków zaj )

## Warunki zaliczenia

Zgodnie z Regulaminem studiów. Szczegółowe warunki zaliczenia przekazuje prowadz cy w trakcie pierwszych zaj . Wymagania: obecno na zaj ciach na poziomie 70%, zaliczenie wszystkich zada praktycznych i kolokwium ko cowego.

## Tre ci programowe (opis skrócony)

Student zdob dzie wiedz w zakresie efektywnego tworzenia du ych i skomplikowanych dokumentów w edytorze MS Word, wykonywania oblicze i wykresów przy u yciu programu MS Excel oraz tworzenia prezentacji multimedialnych w aplikacji MS Power Point z pakietu MS Office. Student pozna zasady korzystania z baz informacji dost pnych w sieci.

## Tre ci programowe

Semestr: 1

## Forma zaj : zaj cia z technologii informacyjnych

Niniejszy kurs obejmuje programowo przegl d podstawowych zagadnie z zakresu technologii informacyjnych (IT). W skład kursu wchodzi : przetwarzanie tekstów, arkusze kalkulacyjne, elementy statystyki, wykorzystanie Internetu jako bazy informacji, komunikacja internetowa, tworzenie prezentacji.

Podstawowe operacje edycyjne w programie MS Word (zasady ogólne pisania tekstów). Formatowanie tekstu i akapitu. Zastosowanie tabulatorów, tworzenie i edycja tabel, zastosowanie pól tekstowych (ramki). Przegląd zaawansowanych możliwości programu (style, zaawansowane numerowanie stron (nagłówki i stopki), przypisy, odsyłacze, tworzenie spisu treści i spisu podpisanych obiektów (np. rysunków)). Tworzenie dokumentów korespondencji seryjnej.

Podstawowe zasady korzystania z arkusza kalkulacyjnego MS Excel (formatowanie komórek), wykonywanie prostych obliczeń (wykorzystanie operatorów arytmetycznych i wbudowanych funkcji, adresowanie względne i bezwzględne, nazwy komórek/bloków), tworzenie i edycja wykresów, formatowanie warunkowe, wczytywanie danych ze źródeł zewnętrznych, sortowanie/filtrowanie danych, raport tabeli przestawnej. Opracowanie danych z badań naukowych, funkcje i analizy statystyczne. Eksport danych do narzędzi do profesjonalnych analiz statystycznych. Prezentacja graficzna danych i wyników analiz statystycznych.

Zasady tworzenia prezentacji w programie MS Power Point. Edycja slajdów, przejście slajdów, sterowanie pokazem. Tryby pracy podczas pokazu.

Zasady korzystania z baz danych i informacji dostępnych w sieci.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Toksykologia i ocena bezpieczeństwa kosmetyków				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		20	Zaliczenie z ocen	2
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	15	Egzamin	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia się			
Lp.	Student, który zaliczył zajęcia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia się
1	Dysponuje wiedzą z zakresu charakterystyki fizycznej i chemicznej składników produktów kosmetycznych.	KO1_W03	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
2	Potrafi przeprowadzić analizę składu produktów kosmetycznych mając na celu ocenę ich bezpieczeństwa.	KO1_U11	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna
3	Jest świadomy konieczności ciągłego rozwoju, zdobywania wiedzy, co jest niezbędne do ponoszenia odpowiedzialności jako właściciel z wykonywaniem zawodu kosmetyka.	KO1_K02	egzamin, kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowiedź ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

### wiedza:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru;)
- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wyczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

### umiejętności:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru;)
- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wyczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)

### kompetencje społeczne:

- egzamin (egzamin pisemny w formie testu jednokrotnego wyboru;)
- ocena kolokwium (test)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wyczeniach,)

ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)
<b>Warunki zaliczenia</b>
<p>Wiedza: Ocena egzaminu. Ocena kolokwium (pisemnego).Ocena wypowiedzi ustnej (krótkiej lub dłu szej).</p> <p>Umiej tno ci: Ocena wykonania zadania indywidualnego lub grupowego. Ocena kolokwium (pisemnego). Ocena wypowiedzi ustnej (krótkiej lub dłu szej). Ocena raportu. Obserwacja bezpo rednia studenta podczas wicze .</p> <p>Kompetencje: Obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych.</p>
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>
Toksykologia kosmetyków. Ocena bezpiecze stwa produktów kosmetycznych. Metody alternatywne stosowane w toksykologii kosmetyków. Raport bezpiecze stwa produktu kosmetycznego.
<b>Tre ci programowe</b>
Semestr: 4
Forma zaj : <b>wykład</b>
<p>Podstawowe zagadnienia z toksykologii. Toksykologia kosmetyków w zarysie historycznym (od staro ytno ci do współczesno ci). Podstawowe zagadnienia dotycz ce współczesnej toksykologii kosmetyków. Wybrane zagadnienia dotycz ce szczegółowej toksykologii kosmetyków. Składniki wchodz ce w skład kosmetyków, pełni ce ró ne funkcje, stanowi ce nanomateriały, posiadaj ce zró nicowane zastosowanie, całkowicie zakazane. Podstawowe zagadnienie dotycz ce bezpiecze stwa produktów kosmetycznych: uregulowania prawne zwi zane z ocen bezpiecze stwa kosmetyków, podstawowe dokumenty opisuj ce bezpiecze stwo produktów kosmetycznych, raport z wykonania oceny bezpiecze stwa (safety assessment), ekspert ds. oceny bezpiecze stwa produktów kosmetycznych (safety assessor), etapy kompleksowej oceny bezpiecze stwa kosmetyków. Metody alternatywne stosowane w toksykologii kosmetyków.</p>
Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
<p>Analiza charakterystyki fizycznej i chemicznej wybranych składników wchodz cych w skład kosmetyków pełni cych ró ne funkcj , stanowi cych nanomateriały, posiadaj cych zró nicowane zastosowanie, całkowicie zakazanych. Struktura raportu bezpiecze stwa produktu kosmetycznego z uwzgl dnieniem informacji jakie s w nim zawarte – szczegółowa analiza. ródła dostarczaj ce informacje do oceny bezpiecze stwa produktów kosmetycznych.</p>
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Trychologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	3	P	15	Zaliczenie z ocen	1
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	10	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>30</b>		<b>2</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zaburzenia wyst puj ce na skórze głowy	KO1_W01	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
2	uszkodzenia i defekty łodygi włosa	KO1_W01	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
3	preparaty trychologiczne i obja nia mechanizm ich działania oraz dobiera sprz t kosmetyczny wykorzystywany w trychoterapii	KO1_W01	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
4	metody post powania w poszczególnych problemach skóry głowy i włosów	KO1_W05	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
5	dokona umiej tnej oceny dermatologiczno-kosmetycznej zmian skóry	KO1_U03	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
6	roznó ni defekty skóry głowy i włosów pozostaj ce w kompetencji kosmetologa od stanów chorobowych wymagaj cych konsultacji dermatologicznej	KO1_U03	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
7	prawidłowo okre la wskazania i przeciwwskazania do stosowania poszczególnych kosmetyków oraz zabiegów piel gnacyjnych skóry głowy i włosów	KO1_U03	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
8	udzieli porady odno nie wyboru danego preparatu kosmetycznego, w aspekcie dokonywanego zabiegu trychologicznego	KO1_U03, KO1_U09	obserwacja wykonania zada , kolokwium, wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna



9	wykazania wiadomej postawy dotycz cej społecznych uwarunkowa i ogranicze wynikaj cych z choroby i potrzeby propagowania zachowa prozdrowotnych	KO1_K01, KO1_K02, KO1_K03, KO1_K04	obserwacja wykonania zada , wykonanie zadania, praca pisemna, wypowied ustna
<b>Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si</b>			
<p><b>wiedza:</b></p> <p>ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)</p> <p>obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z ról kosmetyczki)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)</p> <p><b>umiej tno ci:</b></p> <p>ocena kolokwium (test wielokrotnych i jednokrotnych odpowiedzi,)</p> <p>obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z ról kosmetyczki)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa wla ciwych dla danego zadania zawodowego wynikaj cych z ról kosmetyczki)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wyst pienia podczas prezentacji multimedialnej;)</p>			
<b>Warunki zaliczenia</b>			
<p>- Wykłady na zaliczenie z ocen - po zaliczeniu kolokwium ko cowego w formie testu jednokrotnego wyboru</p> <p>- Samokształcenie - zaliczenie</p> <p>Warunki zaliczenia</p> <p>1. Warunki zaliczenia wykładów - uzyskanie minimum 50% maksymalnej ilo ci punktów z testu jednokrotnego wyboru. Warunkiem dopuszczenia do ko cowego testu jest zaliczenie samokształcenia.</p> <p>2. Warunki zaliczenia samokształcenia - wybór jednej z podanych form oraz jej terminowe przygotowanie zgodnie z wytycznymi osoby prowadz cej zaj cia:</p> <p>Formy do wyboru:</p> <p>a) udział w konferencji naukowej z zakresu trychologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;</p> <p>b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowi zuje do 2 lat wstecz</p> <p>c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny trychologii - brane b d pod uwag artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)</p> <p>Warunki zaliczenia P</p> <p>- zaliczenie prezentacji na zadany temat</p> <p>- zaliczenie wszystkich efektów uczenia si na min. 50% maksymalnej ilo ci punktów</p> <p>- 100% obecno na zaj ciach - w przypadku nieobecno ci usprawiedliwionej zaj cia musz by zrealizowane w innym terminie, wcze niej ustalonym z osob prowadz c zaj cia</p>			
<b>Tre ci programowe (opis skrócony)</b>			
Budowa włosa. Schorzenia skóry głowy. Metody obrazowania. Naturalne metody piel gncji i upi kszania włosów. Kosmetyki do włosów i skóry głowy. Fazy wzrostu włosa.			
<b>Tre ci programowe</b>			
Semestr: 3			
Forma zaj : <b>wykład</b>			
Łysienie- typy łysienia, czynniki wywołuj ce, skala Ludwig'a, skala Norwood-Hamilton. Schorzenia skóry głowy. Metody obrazowania. Naturalne metody piel gncji i upi kszania włosów kontra metody chemiczne. Plusy i minusy. Kosmetyki do włosów i skóry głowy.			
Forma zaj : <b>wiczenia praktyczne</b>			

Zdrowa skóra głowy podstawy pielęgnacji włosów- zabiegi na skórę głowy- peelingi, wcierki, maski.  
Mezoterapia mikroigłowa, igłowa.  
Diagnostyka trychologiczna.  
Mikropigmentacja skóry głowy.  
Zabiegi aparaturowe na włosy.  
Masaż głowy- podstawowe ruchy, działanie, wskazania, przeciwwskazania, efekty stosowania.  
Wpływ diety na wygląd włosów.  
Rola makro- i mikrośladników odżywczych.  
Nutrikosmetyki wspomagające pielęgnację włosów i skóry głowy.

Forma zajęć : **samokształcenie**

Praca samokształceniowa studenta.

Formy do wyboru samokształcenia dla studenta:

- a) udział w konferencji naukowej z zakresu trychologii potwierdzony certyfikatem wraz z pisemnym sprawozdaniem z uczestnictwa w konferencji;
- b) wysłuchanie konferencji on-line i streszczenie wybranego wykładu; obowiązuje do 2 lat wstecz
- c) streszczenie artykułu naukowego z dziedziny trychologii - brane pod uwagę artykuły do 2 lat wstecz (dostarczenie sprawozdania i ksero artykułu)

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Wiza i stylizacja			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6	P	30	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>55</b>		<b>6</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Zna budow skóry i jej fizjologiczne funkcje - potrafi wykorzysta t wiedz przy doborze produktów i akcesoriów potrzebnych do wykonania makija u profesjonalnego.	KO1_W01	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
2	Posiada wiedz na temat wpływu preparatów na skór , stosowanych podczas wykonywania makija u profesjonalnego.	KO1_W04	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
3	Ma wiedz na temat składników naturalnych i syntetycznych stosowanych w produktach kolorowych, zna ich nazwy chemiczne. Zna zasady analizy strukturalnej twarzy i sylwetki , stosowanej w wiza u i stylizacji Zna podstawowe techniki makija u oczu, brwi, ust i modelowania twarzy, Zna rodzaje makija u Zna podstawowe zasady stylizacji sylwetki	KO1_W07	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
4	Potrafi zorganizowa stanowisko pracy, przygotowa klienta do stylizacji oraz udzieli profesjonalnej porady stylistycznej.	KO1_U01	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
5	Potrafi samodzielnie przeprowadzi analiz kolorystyczn Potrafi wykona analiz strukturaln twarzy i sylwetki, i na ich podstawie zaproponowa odpowiedni stylizacj . Potrafi dobra rodzaj makija u do typu urody i okoliczno ci Potrafi dobra odpowiednie techniki makija u sprzyjaj ce poprawie wizerunku. Potrafi wykona stylizacj , korekt optyczn i popraw wygl du sylwetki.	KO1_U02, KO1_U11	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
6	Potrafi argumentowa swoje przekonania o zasadno ci doboru kolorystyki i charakteru makija u, stylizacji sylwetki w oparciu o wyniki własnych do wiadcze , przemy le i wiedzy.	KO1_U12	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci
7	Okazuje szacunek dla klienta. Potrafi zapewni pełen komfort psychiczny podczas wykonywania zabiegów makija u i stylizacji, analizy kolorystycznej i strukturalnej. W wykonywaniu zawodu kieruje si dobrem klienta, przestrzega tajemnicy zawodowej.	KO1_K01	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywno ci

8	Student wykazuje potrzebę doskonalenia swoich umiejętności. Zabiega o poszerzanie swoich kwalifikacji.	KO1_K02	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności
9	W wykonywaniu zawodu kieruje się zasadami i normami etycznymi.	KO1_K04	wykonanie zadania, kolokwium, ocena aktywności

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test jednokrotnych odpowiedzi,)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

#### Warunki zaliczenia

Wykład: uzyskanie zaliczenia z wykładów na podstawie obecności (85%) i pozytywnie zaliczonego testu końcowego.  
wiczenia specjalistyczne: 100% obecności na zajęciach, udział w praktyce, pozytywna ocena z przeprowadzonego i poprawnie udokumentowanego wywiadu i badania klienta (opracowanie karty diagnostycznej klienta), zaliczenie tematów wiczeniowych, zaliczenie umiejętności praktycznych, pozytywna postawa studenta na zajęciach.  
Oceny są wystawiane zgodnie z regulaminem studiów.

#### Treści programowe (opis skrócony)

Przedmiot pozwala na umiejętne wykonanie makijażu upiększającego. Obejmuje prezentację makijażu, szczegółowe omówienie poszczególnych jego elementów, przedstawienie różnych technik ich wykonania oraz nauki w teorii i praktyce.

#### Treści programowe

Semestr: 6

Forma zajęć: **wykład**

1. Wprowadzenie do zagadnienia wizażu i stylizacji.
2. Wyposażenie wizażysty i charakterystyka pracy.
3. Modelowanie twarzy.
4. Teoria barw
5. Skład preparatów kolorowych, wpływ składników toksycznych na skórę i organizm człowieka
6. Budowa pigmentów.
7. Definicja piękna. Zasada złotego cięcia w sztuce i stylizacji ubioru
8. Metody analizy parametrów proporcji sylwetki.
9. Techniki dobierania dodatków do ubioru korygujących defekty sylwetki
10. Moda i podstawowe pojęcia z nią związane. Trendy w modzie.
11. Znaczenie stroju w życiu codziennym i społecznym.
12. Style w modzie.
13. Najśłynniejsi projektanci mody.
14. Zasady tworzenia stylizacji. Wymogi makijażu fotograficznego. Zasady pracy w studio fotograficznym.
15. Zapoznanie z pracownią wizażu z elementami historii pracy wizażysty.
16. Ład, harmonia, proporcja i symetria w analizie kształtu twarzy oraz korekta kształtu twarzy z uwzględnieniem makijażu, fryzury i dodatków.

Forma zajęć: **wiczenia praktyczne**

1. Makijaż okazjonalny (dzienny i wieczorowy, fantazyjny, lubny, awangarda). Makijaż charakterystyczny.
2. Makijaż specjalistyczny (np. makijaż fotograficzny). Współpraca z fotografem.
3. Analiza kolorystyczna na potrzeby wizażu.

4. Znaczenie analizy kolorystycznej w kreowaniu wizerunku oraz typu urody według Johanna Ittena
5. Makija e stylizowane (lata 20-te, lata 50-te, lata 60-te, lata 80-te)
6. Makija e fashion, makija etniczny i bi uteryjny
7. Dress code-tworzenie etykiety ubioru.
8. Dobór makija u i bi uterii do okre lonego typu urody.
9. Metody analizy kolorystycznej.
10. Facecharty.
11. Podkłady.
12. Konturowanie.
13. Makija oczu.
14. Eyeliner.
15. Makija brwi.
16. Makija ust.
17. Makija dzienny.
18. Makija chromatyczny.
19. Makija sceniczny.
20. Sztuczne rz sy
21. Projekty face-chartów
22. Opracowanie karty diagnostycznej klienta na podstawie wywiadu i badania.
23. Wykonanie zada .

Forma zaj : **samokształcenie**

Tematyka zostanie podana przez prowadz cego zaj cia na podstawie której student przygotowuje referat/ sprawozdanie/ prezentacj

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Wprowadzenie na rynek pracy				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
<b>Rok</b>	<b>Semestr</b>	<b>Forma zaj</b>	<b>Liczba godzin</b>	<b>Forma zaliczenia</b>	<b>ECTS</b>
3	6	W	4	Zaliczenie	0
<b>Razem</b>			<b>4</b>		<b>0</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	potrafi wykorzysta metody poszukiwania pracy oraz poruszania si w przestrzeni instytucji po rednictwa pracy;	KO1_U16	ocena aktywno ci
2	potrafi wykorzysta zasady kreowania dokumentów aplikacyjnych;	KO1_U16	ocena aktywno ci
3	rozumie konieczno uczenia si przez całe ycie orz pracowania nad własnym rozwojem;	KO1_U16	ocena aktywno ci
4	potrafi omówi definicje terminów kompetencje (twarde vs. mi kkie), kwalifikacje, mobilno (fizyczna i psychologiczna);	KO1_U16	ocena aktywno ci
5	rozwija umiej tno ci aktywnego poszukiwania pracy (metody poszukiwania, curriculum Vita, list motywacyjny, rozmowa kwalifikacyjna, autoprezentacja);	KO1_U16	ocena aktywno ci
6	potrafi nazwa i opisa swoje kompetencje zakresie umiej tno ci kluczowych i zawodowych;	KO1_U16	ocena aktywno ci
7	potrafi przygotowa poprawnie dokumenty aplikacyjne, a tak e potrafi komunikowa si skutecznie;	KO1_U16	ocena aktywno ci
Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si			
<b>umiej tno ci:</b> ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)			
Warunki zaliczenia			
Obecno na zaj ciach.			
Tre ci programowe (opis skrócony)			
1. Podsumowanie i ocena zdobytych podczas studiów kompetencji (z uwzgl dnieniem kompetencji twardej, mi kkiej, a tak e kluczowych) 2. Metody poszukiwania pracy (z okre leniem skuteczno ci poszczególnych metod). Analiza rozwi za adresowanych do młodych proponowane w projekcie nowelizacji ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Kompetencje Powiatowych Urz dów Pracy i ich oferta. Proces budowania własnej marki w kontek cie przygotowywania si do wzi cia udziału w procesie rekrutacyjnym. 3. ró dła sukcesu w yciu zawodowym - wypracowanie wspólnego stanowiska na bazie popularnych obecnie trendów pracy nad własnym rozwojem.			

<b>Treści programowe</b>
Semestr: 6
Forma zajęć : <b>wykład</b>
1. Podsumowanie i ocena zdobytych podczas studiów kompetencji ( z uwzględnieniem kompetencji twardych, miękkich a także kluczowych)
2. Metody poszukiwania pracy (z określeniem skuteczności poszczególnych metod). Analiza rozwiązań adresowanych do młodych proponowane w projekcie nowelizacji ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Kompetencje Powiatowych Urzędów Pracy i ich oferta. Proces budowania własnej marki w kontekście przygotowywania się do wzięcia udziału w procesie rekrutacyjnym.
3. Czynniki sukcesu w życiu zawodowym- wypracowanie wspólnego stanowiska na bazie popularnych obecnie trendów pracy nad własnym rozwojem.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Wychowania Fizycznego				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Wychowanie fizyczne				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
1	1	P	30	Zaliczenie z ocen	0
	2	P	30	Zaliczenie z ocen	0
<b>Razem</b>			<b>60</b>		<b>0</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	ma wiedz na temat prowadzenia zdrowego trybu ycia, zna ogóln teori ró nych dyscyplin sportowych i odno ne przepisy, rozumie podstawowe poj cia zwi zane z turystyk i rekreacj , na zasady podejmowania aktywno ci fizycznej w celu zwi kszanie wydolno ci organizmu i podnoszenie jako ci ycia oraz odnowy biologicznej	KO1_W07	kolokwium, praca pisemna
2	rozumie kontekst dylematów współczesnej cywilizacji w odniesieniu do chorób cywilizacyjnych i ich zapobiegania	KO1_W09	kolokwium
3	dysponuje umiej tno ciami motorycznymi z zakresu wybranych dyscyplin sportowych, stosuje ró ne formy aktywno ci prozdrowotnej, rekreacyjnej i turystycznej	KO1_U12	ocena aktywno ci
4	samodzielnie planuje i realizuje działania podnosz ce poziom własnej sprawno ci i realizuj ce zdrowy tryb ycia, ukierunkowuje tak e innych w tym zakresie	KO1_U12	obserwacja zachowa
5	potrafi komunikowa si i współdziała z innymi w zespole w zakresie aktywno ci sportowej, turystycznej, rekreacyjnej i prozdrowotnej	KO1_U15	obserwacja wykonania zada
6	jest gotów krytycznie oceni swoj wiedz , umiej tno ci i kompetencje w aspekcie aktywno ci fizycznej i zdrowego trybu ycia oraz zasi gn opinii specjalisty	KO1_K01	kolokwium
7	kultywuje i upowszechnia wzory wła ciwego post powania prozdrowotnego w rodowisku społecznym, przestrzega zasad fair play, dba o bezpiecze stwo w trakcie aktywno ci ruchowej	KO1_K03	obserwacja wykonania zada

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (ocena kolokwium (test wielokrotnych odpowiedzi dotycz cy przepisów sportowych, podstawowej wiedzy dotycz cej ró nych dyscyplin sportowych))
- ocena pracy pisemnej (ocena konspektu, referatu z wicze ,
- ocena pracy zaliczeniowej, innych opracowa pisemnych)

### umiej tno ci:

- obserwacja wykonania zada (obserwacja bezpo rednia studenta w czasie wykonywania działa (podczas wicze , podczas gry), wła ciwych dla danego zadania: samodzielne prowadzenie zaj np.: rozgrzewki psychomotorycznej, s dziowania)
- obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych podczas gier zespołowych, dyscyplin indywidualnych)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach, sprawdzian praktyczny wybranych elementów z gier zespołowych, pływanie, dyscyplin indywidualnych. Ocena progresu w nauce nowych elementów technicznych, zdobywania nowych umiej tno ci w grach zespołowych oraz



dyscyplinach indywidualnych)

**kompetencje społeczne:**

ocena kolokwium (ocena kolokwium (test wielokrotnych odpowiedzi dotyczący przepisów sportowych, podstawowej wiedzy dotyczącej różnorodnych dyscyplin sportowych))  
obserwacja wykonania zadania (obserwacja bezpośrednia studenta w czasie wykonywania działania (podczas wicze, podczas gry), właściwych dla danego zadania: samodzielne prowadzenie zajęć np.: rozgrzewki psychomotorycznej, s. dziowania)

**Warunki zaliczenia**

Zaliczenie z ocen semestr I i II zgodnie z obowiązującymi skalami ocen.  
Warunkiem uzyskania zaliczenia jest: odpowiednia frekwencja oraz aktywny udział w zajęciach.

Zajęcia ogólnouczelniane:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Aktywny udział w zajęciach, odpowiednia frekwencja, sprawdzian praktyczny, postępy. Zaliczenie praktyczne z ocen .

Wychowanie fizyczne: Fitness

Aktywny udział w zajęciach, odpowiednia frekwencja, sprawdzian praktyczny, postępy. Zaliczenie praktyczne z ocen .

Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)

Aktywny udział w zajęciach, odpowiednia frekwencja, sprawdzian praktyczny, postępy. Zaliczenie praktyczne z ocen .

Wychowanie fizyczne: Zajęcia sportowo-rekreacyjne

Sprawdzian umiejętności technicznych: ocena umiejętności technicznych na podstawie obserwacji i postępów skuteczności techniki gry w różnych dyscyplinach sportowych.

Umiejętności techniczne w zakresie podstawowych dyscyplin sportowych.

Ocena wykonania wiczenia, odpowiednia frekwencja oraz aktywność w czasie zajęć .

Ocena prac pisemnych, multimedialnych.

Zajęcia zblokowane w formie obozu:

Obóz narciarski

Zaliczenie z ocen : semestr I lub II, zgodnie z obowiązującymi skalami ocen.

Warunkiem zaliczenia jest aktywny udział w zajęciach oraz obecność na wszystkich zajęciach.

Zaliczenie podstawowych elementów i ewolucji narciarskich oraz jazdy obserwowanej.

Obóz w drowny

Ocena praktycznych umiejętności podczas wycieczek turystycznych, czynny udział w zajęciach: przygotowywanie materiałów do zajęć .

Zajęcia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki: Gimnastyka kompensacyjna

Sprawdzian praktyczny z umiejętności wykonania wicze w zależności od schorzenia.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza

Aktywny udział w zajęciach. Odpowiednia frekwencja na zajęciach. Przygotowanie zagadnień do wycieczek pieszych.

**Treści programowe (opis skrócony)**

Zajęcia ogólnouczelniane:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Podstawowe wiadomości z zakresy anatomicznej budowy ciała. Zasady, formy i metody treningu siłowniowej oraz wydolności organizmu. Współczesne trendy w życiu sportowców i ludzi aktywnych.

Wychowanie fizyczne: Fitness

Charakterystyka poszczególnych zajęć fitness. Opanowanie podstawowych umiejętności ruchowych stosowanych w fitnessie.

Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)

Nauka i doskonalenie umiejętności pływania kadem stylem, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów. Poznanie zasad bezpieczeństwa nad wodą .

Wychowanie fizyczne: Zajęcia sportowo-rekreacyjne

Poprawienie ogólnej sprawności motorycznej, fizycznej poprzez wiczenia ogólnorozwojowe. Opanowanie techniki w zakresie podstawowych dyscyplin sportu i różnych form aktywności ruchowej, podstawowych elementów technicznych wybranych sportów walki, umożliwiających zastosowanie ich w sytuacji samoobrony. Nauczanie techniki wspinania. Podstawowe informacje o sprężynie. Umiejętność organizowania czasu wolnego dla siebie i członków swojej rodziny

Zajęcia zblokowane w formie obozu:

Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski

Teoria i praktyka narciarstwa zjazdowego. Nauczanie i doskonalenie elementów i ewolucji narciarskich.

Wychowanie fizyczne: Obóz w drowny

Przygotowanie studentów do organizowania wycieczek turystycznych i krajoznawczych. Znajomość historii, zabytków oraz topografii najbliższej okolicy.

Zajęcia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki: Gimnastyka kompensacyjna

Kształtowanie wzorców ruchowych, które zaginęły w skutek dysfunkcji. Podtrzymywanie zdrowia poprzez wyposażenie umiejętności, wiedzy i poprawę sprawności fizycznej, które pozwolą na zmniejszenie ryzyka nawrotu dolegliwości.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza

Przygotowanie studentów do organizowania wycieczek turystycznych i krajoznawczych. Podstawowa znajomość historii, zabytków oraz topografii okolicy.

**Tre ci programowe**

Semestr: 1

Forma zaj : **wiczenia praktyczne**

Zaj cia ogólnouczelniane:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Zasady bezpiecze stwa, asekuracja podczas wicze . Podstawowe wiadomo ci z zakresu anatomii: przebieg mi ni i lokalizacja przyczepów mi niowych. Zasady treningowe dla pocz tkuj cych: zasada stopniowego zwi kszania obci e treningowych, wykonywania wicze w seriach, izolacji grup mi niowych, treningu cało ciowego, treningu cyklicznego, treningu izometrycznego. Ogólne zasady współczesnych trendów w ywieniu sportowców i ludzi aktywnych. Rola i znaczenie prawidłowej rozgrzewki oraz wicze rozci gaj cych i relaksacyjnych. wiczenia siły mi niowej z zastosowaniem ró nych form i metod jej kształtowania w zale no ci od indywidualnego zapotrzebowania wicz cych. Zasady treningi aerobowego. wiczenia aerobowe z wykorzystaniem: bie ni, cykloergometru, orbitreka, ergometru wio larskiego.

Wychowanie fizyczne: Fitness

Bhp na zaj ciach Fitness. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej (choreograficznej), system oceniania. Fitness-historia, definicje, podział. Opanowanie umiej tno ci praktycznych z zakresu poszczególnych modułów Fitness: High impact, Low impact, Hi-lo combination, latino aerobik, Abs, Buns & Things (ABT), Total Body Condition (TBC), Step aerobik, Interval Training, Body Sculpting, Body Ball, Cirtuit Training (trening obwodowy), Tabata, CrossFit. Nordic Walking, wiczenia terenowe, marszobieg, wiczenia wzmacniaj ce z przyborami: z ta mami, piłkami, hantlami, kettlami, ci arkami. Stretching, Pilates, Joga, Body Art. wiczenia relaksacyjne: wiczenia oddechowe, rozlu niaj ce.

Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)

Regulamin pływalni, BHP na zaj ciach pływania. Warunki uzyskania zaliczenia na poszczególne oceny.

Semestr I

wiczenia oswajaj ce, oddechowe, wyporno ciowe w wodzie, gry i zabawy, ruchy nap dowe w stylu grzbietowym oraz w kraulu na piersiach. Nauka i doskonalenie umiej tno ci pływania kraulem na grzbiecie oraz kraulem na piersiach. Opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu grzbietowym oraz kraulu na piersiach.

Semestr II

Korekta i doskonalenie umiej tno ci pływania stylem grzbietowym oraz kraulem na piersiach doskonalenie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w tych stylach. Nauka i doskonalenie umiej tno ci pływania stylem klasycznym, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu klasycznym. wiczenia podstawowe w nauczaniu pływania stylem motylkowym. Pływanie dłu szych odcinków bez odpoczynku – ł czenie ró nych stylów w pływaniu. Podanie podstawowych przepisów dotycz cych pływania na dystansie, startów i nawrotów. Aktualne wyniki w Polsce i na wiecie. Bezpo rednia obserwacja lub udział w zawodach pływackich

Wychowanie fizyczne: Zaj cia sportowo-rekreacyjne

Sprawno ogólna - wiczenia kształtuj ce w ró nych formach: wiczenia z przyborami (piłki, skakanki, laski gimnastyczne, ławeczki, drabinki). wiczenia lokalne i globalne z oporem ci aru ciała oraz lekkim oporem zewn trznym.

Zabawy i gry ruchowe.

Piłka siatkowa - doskonalenie techniki podstawowej: odbicia piłki, zagrywka, wystawa, plasowanie, zbiecie, taktyka: ustawienie na boisku, zmiany, zapoznanie z aktualnymi przepisami gry. Siatkówka pla owa – podstawowe elementy techniczne.

Koszykówka - doskonalenie techniki podstawowej: kozłowanie, podania, zasłony, rzuty z dwutaktu, taktyka: poruszanie si w ataku i obronie, współpraca w dwójkach z wykorzystaniem zasłon, obrona „ka dy swego”,strefowa, zapoznanie z aktualnymi przepisami.

Futsal - technika podstawowa: podania i przyj cia piłki ró nymi cz ciami ciała, strzały na bramk . Gra uproszczona, przepisy gry.

Piłka r czna - zabawy i gry przygotowuj ce do piłki r cznej.

Unihokej - nauka i doskonalenie techniki gry: prowadzenie piłki, przyjęcie i podanie strzała na bramkę, taktyka: poruszanie się po boisku w ataku i obronie, blokowanie strzałów, odbieranie piłki, atak indywidualny i zespołowy, współpraca 2 i 3, przepisy gry.

Tenis stołowy, squash, badminton – doskonalenie gry pojedynczej i deblowej.

wiczenia, zabawy i gry ruchowe w terenie, zielona siłownia, Atletyka terenowa – marszobiegi oraz biegi przełajowe.

Zajęcia na ścianie wspinaczkowej. Nauczanie techniki wspinania: wykorzystanie chwytów i stopni, ustawienia ciała: pozycja frontalna i boczna, wspinaczka statyczna i dynamiczna.

Elementy sportów walki - nauka i doskonalenie elementów technicznych wybranych dyscyplin - judo, bjj, boks, mma. Zastosowanie rzutów, trzymaków, dźwigni, duszeń, uderzeń i kopniaków w sytuacjach samoobrony.

Zajęcia zablokowane w formie obozu:

Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski

Zasady bezpieczeństwa w górach. Kodeks narciarski. Wyposażenie, dobór i obsługa sprzętu narciarskiego. Odpowiedzialność prawna. Rozgrzewka, przygotowanie fizyczne, regeneracja sił i odnowa biologiczna.

Nauczanie i doskonalenie wybranych elementów narciarskich: kroki, zwroty, podchodzenie, ześlizgi, upadanie i podnoszenie się oraz ewolucji narciarskich kształtów: pług, zjazd, przestawienie, skręt do i od stoku, skręt stop, łuki płucne, skręt z półpługu, skręt z poszerzenia kształtowego, ewolucji narciarskich równoległych skrętów N-W, skręt równoległy, mig bazowy oraz podstawy techniki carvingowej skrętu „fun”. Organizacja imprez rekreacyjno-sportowych w narciarstwie zjazdowym.

Wychowanie fizyczne: Obóz w drowny

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek: jednodniowych, kilkudniowych, obozów w drownych, rajdów, zjazdów. Zdobyć umiejętność organizowania wycieczek turystycznych po najbliższej okolicy. Wykazanie się podstawową znajomością topografii oraz prawidłowym nazewnictwem najważniejszych krain geograficznych, a także umiejętność czytania mapy, przewodników. Nauka prawidłowego dobierania szlaków turystycznych do: wieku, umiejętności, wydolności oraz pory roku. Znajomość oznakowania szlaków turystycznych – szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych umieszczonych na szlakach. Przygotowanie do realizacji różnych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym ciągu. Poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbliższej okolicy: Beskid Sudecki, Pieniny, Gorce.

Zajęcia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki - Gimnastyka kompensacyjna

Nauka oceny postawy ciała i przyjmowania postawy prawidłowej. Rozpoznawanie dużych nieprawidłowości postawy. Analiza poprawności wykonywania podstawowych wzorców ruchowych. Metodyka wykonywania ćwiczeń ogólnousprawniających, wzmacniających poszczególne grupy mięśni posturalnych i rozciągających. Wykorzystanie powierzchni niestabilnych w kształtowaniu nawyku postawy prawidłowej. Ćwiczenia za stabilizery (sprężenie zwrotne). Elementy metody Feldenkreisa w profilaktyce dolegliwości narządu ruchu.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek jednodniowych. Zdobyć umiejętność organizowania wycieczek turystycznych po najbliższej okolicy. Wykazanie się podstawową znajomością historii, zabytków oraz topografii najbliższej okolicy. Opanowanie prawidłowego nazewnictwa najważniejszych krain geograficznych, a także umiejętność czytania mapy, przewodników. Znajomość oznakowania szlaków turystycznych, historycznych, obiektów edukacyjnych – szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych. Przygotowanie do realizacji różnych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym ciągu. Poznanie historii i zabytków Tarnowa – cykl wycieczek po Tarnowie, poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbliższej okolicy: zielone perły Tarnowa (Las Lipie, Rezerwat Debrza, Park im. E. Kwiatkowskiego, Park Sołnia), Pogórze Ciolkowicko-Ronowskiego.

Semestr: 2

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

Zajęcia ogólnouczelniane:

Wychowanie fizyczne: Atletyka

Zasady bezpieczeństwa, asekuracja podczas ćwiczeń. Podstawowe wiadomości z zakresu anatomii: przebieg mięśni i lokalizacja przyczepów mięśniowych. Zasady treningowe dla początkujących: zasada stopniowego zwiększania obciążenia treningowych, wykonywania ćwiczeń w seriach, izolacji grup mięśniowych, treningu całego ciała, treningu cyklicznego, treningu izometrycznego. Ogólne zasady współczesnych trendów w wyżywieniu sportowców i ludzi aktywnych. Rola i znaczenie prawidłowej rozgrzewki oraz ćwiczeń rozciągających i relaksacyjnych. Ćwiczenia siłowe z zastosowaniem różnych form i metod jej kształtowania w zależności od indywidualnego zapotrzebowania ćwiczących. Zasady treningi aerobowego. Ćwiczenia aerobowe z wykorzystaniem: bieżni, cykloergometru, orbitreka, ergometru wiosłarskiego.

Wychowanie fizyczne: Fitness

BHP na zajęciach Fitness. Regulamin korzystania z sali gimnastycznej (choreograficznej), system oceniania. Fitness-historia, definicje, podział. Opanowanie umiejętności praktycznych z zakresu poszczególnych modułów Fitness: High impact, Low impact, Hi-lo combination, latino aerobik, Abs, Buns & Things (ABT), Total Body Condition (TBC), Step aerobik, Interval Training, Body Sculpting, Body Ball, Circuit Training (trening obwodowy), Tabata, CrossFit. Nordic Walking, ćwiczenia terenowe, marszbieg, ćwiczenia wzmacniające z przyborami: z tałami, piłkami, hantlami, kettlebellami, ciężarkami. Stretching, Pilates, Joga, Body Art. Ćwiczenia relaksacyjne: ćwiczenia oddechowe, rozluźniające.

Wychowanie fizyczne: Pływanie (nauka i doskonalenie)

Regulamin pływalni, BHP na zajęciach pływania. Warunki uzyskania zaliczenia na poszczególne oceny.

Semestr I

Ćwiczenia oswojące, oddechowe, wypornościowe w wodzie, gry i zabawy, ruchy napędowe w stylu grzbietowym oraz w kraulu na piersiach. Nauka i doskonalenie umiejętności pływania kraulem na grzbiecie oraz kraulem na piersiach. Opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu grzbietowym oraz kraulu na piersiach.

Semestr II

Korekta i doskonalenie umiejętności pływania stylem grzbietowym oraz kraulem na piersiach doskonalenie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w tych stylach. Nauka i doskonalenie umiejętności pływania stylem klasycznym, opanowanie poprawnej techniki wykonywania startów i nawrotów w stylu klasycznym. Ćwiczenia podstawowe w nauczaniu pływania stylem motylkowym. Pływanie dłuższych odcinków bez odpoczynku – łączenie różnych stylów w pływaniu. Podanie podstawowych przepisów dotyczących pływania na dystansie, startów i nawrotów. Aktualne wyniki w Polsce i na świecie. Bezpośrednia obserwacja lub udział w zawodach pływackich

Wychowanie fizyczne: Zajęcia sportowo-rekreacyjne

Sprawność ogólna - ćwiczenia kształtujące w różnych formach: ćwiczenia z przyborami (piłki, skakanki, łaski gimnastyczne, ławeczki, drabinki). Ćwiczenia lokalne i globalne z oporem ciężaru ciała oraz lekkim oporem zewnętrznym.

Zabawy i gry ruchowe.

Piłka siatkowa - doskonalenie techniki podstawowej: odbicia piłki, zagrywka, wystawa, plasowanie, zbieg, taktyka: ustawienie na boisku, zmiany, zapoznanie z aktualnymi przepisami gry. Siatkówka plażowa – podstawowe elementy techniczne.

Koszykówka - doskonalenie techniki podstawowej: kozłowanie, podania, zasłony, rzuty z dwutaktu, taktyka: poruszanie się w ataku i obronie, współpraca w dwójkach z wykorzystaniem zasłony, obrona „ka dy swego”, strefowa, zapoznanie z aktualnymi przepisami.

Futsal - technika podstawowa: podania i przyjęcia piłki różnymi częściami ciała, strzały na bramkę. Gra uproszczona, przepisy gry.

Piłkarstwo - zabawy i gry przygotowujące do piłki nożnej.

Unihokej - nauka i doskonalenie techniki gry: prowadzenie piłki, przyjęcie i podanie strzału na bramkę, taktyka: poruszanie się po boisku w ataku i obronie, blokowanie strzałów, odbieranie piłki, atak indywidualny i zespołowy, współpraca 2 i 3, przepisy gry.

Tenis stołowy, squash, badminton – doskonalenie gry pojedynczej i deblowej.

wiczenia, zabawy i gry ruchowe w terenie, zielona siłownia, Atletyka terenowa – marszobiegi oraz biegi przełajowe.

Zajęcia na terenie wspinaczkowej. Nauczanie techniki wspinania: wykorzystanie chwytów i stopni, ustawienia ciała: pozycja frontalna i boczna, wspinaczka statyczna i dynamiczna.

Elementy sportów walki - nauka i doskonalenie elementów technicznych wybranych dyscyplin - judo, bjj, boks, mma. Zastosowanie rzutów, trzymaków, dźwigni, duszeń, uderzeń i kopniaków w sytuacjach samoobrony.

Zajęcia zablokowane w formie obozu:

Wychowanie fizyczne: Obóz narciarski

Zasady bezpieczeństwa w górach. Kodeks narciarski. Wyposażenie, dobór i obsługa sprzętu narciarskiego. Odpowiedzialność prawna. Rozgrzewka, przygotowanie fizyczne, regeneracja sił i odnowa biologiczna.

Nauczanie i doskonalenie wybranych elementów narciarskich: kroki, zwroty, podchodzenie, zełzgi, upadanie i podnoszenie się oraz ewolucji narciarskich technik: pług, zjazd, przestopowanie, skręt do i od stoku, skręt stop, łuki płucne, skręt z półpługu, skręt z poszerzenia kciowego, ewolucji narciarskich równoległych skrętów N-W, skręt równoległy, mig bazowy oraz podstawy techniki carvingowej skrętu „fun”. Organizacja imprez rekreacyjno-sportowych w narciarstwie zjazdowym.

Wychowanie fizyczne: Obóz w drowny

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek: jednodniowych, kilkudniowych, obozów w drownych, rajdów, zjazdów. Zdobycie umiejętności organizowania wycieczek turystycznych po najbliższej okolicy. Wykazanie się podstawową znajomością topografii oraz prawidłowym nazewnictwem najważniejszych krain geograficznych, a także umiejętnością czytania mapy, przewodników. Nauka prawidłowego doboru szlaków turystycznych do: wieku, umiejętności, wydolności oraz pory roku. Znajomość oznakowania szlaków turystycznych – szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych umieszczonych na szlakach. Przygotowanie do realizacji różnych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym ciągu. Poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbliższej okolicy: Beskid Sudecki, Pieniny, Gorce.

Zajęcia dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi:

Wychowanie fizyczne: (L4) Modelowanie sylwetki - Gimnastyka kompensacyjna

Nauka oceny postawy ciała i przyjmowania postawy prawidłowej. Rozpoznawanie dużych nieprawidłowości postawy. Analiza poprawności wykonywania podstawowych wzorców ruchowych. Metodyka wykonywania ćwiczeń ogólnousprawniających, wzmacniających poszczególne grupy mięśni posturalnych i rozciągających. Wykorzystanie powierzchni niestabilnych w kształtowaniu nawyku postawy prawidłowej. Ćwiczenia za stabilizorem (sprężenie zwrotne). Element metody Feldenkreisa w profilaktyce dolegliwości narządu ruchu.

Wychowanie fizyczne: (L4) Turystyka piesza

Praktyczna nauka programowania, planowania, organizowania oraz realizacji wycieczek jednodniowych. Zdobycie umiejętności organizowania wycieczek turystycznych po najbliższej okolicy. Wykazanie się podstawową znajomością historii, zabytków oraz topografii najbliższej okolicy. Opanowanie prawidłowego nazewnictwa najważniejszych krain geograficznych, a także umiejętnością czytania mapy, przewodników. Znajomość oznakowania szlaków turystycznych, historycznych, ścieżek edukacyjnych – szlakowskazy oraz czytania tablic informacyjnych. Przygotowanie do realizacji różnych form turystyki: piesza, rowerowa w dalszym ciągu. Poznanie historii i zabytków Tarnowa – cykl wycieczek po Tarnowie, poznanie walorów turystycznych oraz krajobrazowych najbliższej okolicy: zielone perły Tarnowa (Las Lipie, Rezerwat Debrza, Park im. E. Kwiatkowskiego, Park Sołnia), Pogórze Ciolkowicko-Ronowskiego.

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zaawansowane techniki piel gnacyjne - nowoczesna kosmetologia				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	5	P	35	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	30	Zaliczenie z ocen	3
<b>Razem</b>			<b>70</b>		<b>6</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	Posiada wiedz z zakresu budowy skóry, anatomii mi ni. Rozumie zale no ci mi dzy budow narz du i czynno ciami. Definiuje i rozpoznaje fizjologiczne i patologiczne procesy zachodz ce w funkcjonowaniu organizmu ze szczególnym uwzgl dnieniem skóry	KO1_W01	kolokwium
2	Posiada podstawowa wiedz z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu na poziomie wła ciwym dla kierunku kosmetologia. Ró nicuje specjalizacje lekarskie pod k tem współpracy kosmetologa z lekarzami	KO1_W02	kolokwium
3	Posiada wiedz i kompetencje do diagnostyki kosmetycznej. Zna techniki piel gnacyjne. Posiada podstawow wiedz z medycyny estetycznej	KO1_W05	kolokwium
4	Zna zasady stosowania nowoczesnych kosmetyków z uwzgl dnieniem kosmetyków naturalnych	KO1_W06	kolokwium
5	Zna podstawowe zasady piel gnacji skóry po zastosowanych zabiegach kosmetycznych. Potrafi wykonywa zabiegi z zakresu kosmetologii upi kszaj cej i piel gnacyjnej. Zna skutki mo liwe skutki uboczne zabiegów. Definiuje wskazania u ycia aparatury kosmetycznej i potrafi j obsługiwa	KO1_W08	kolokwium
6	Zna uwarunkowania prawne i aspekty etyczne dotycz ce zawodu kosmetologa. Ma wiadomo zasad BHP i obowi zuj cych przepisów sanitarno- epidemiologicznych z uwzgl dnieniem sterylizacji. Posiada wiedz z zakresu udzielania pierwszej pomocy	KO1_W10	kolokwium
7	Ma wiedz umo liwiaj c współprac z dermatologiem i lekarzem przeprowadzaj cym zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w niektórych jednostkach chorobowych skóry	KO1_W12	kolokwium
8	Definiuje i rozwi zuje problemy kosmetyczne rozpoznaj c choroby skóry, włosów i paznokci. obja nia mechanizmy powstawania tych zmian	KO1_U03	wykonanie zadania
9	Prawidłowo interpretuje wybrane zagadnienia prawne i psychospołeczne proponuj c w oparciu o przepisy rozwi zanie konkretnych problemów	KO1_U05	wykonanie zadania

10	Potrąfi przeprowadzi stosowny zabieg kosmetyczny z uwzgl dnieniem wskaza i przeciwwskaza oraz przewidzie jego skuteczno	KO1_U07	wykonanie zadania
11	Rozpoznaje preparaty kosmetyczne i prawidlowo je stosuje. Planuje zabiegi w zale no ci od problemu klienta	KO1_U09	wykonanie zadania
12	Planuje i wykonuje zabiegi w pierwotnej i wtórnej terapii skóry	KO1_U10	wykonanie zadania
13	Potrąfi wybra zabieg dla klienta, rzeczowo obja ni sposób jego działania i przeprowadzenia. Posluguje si fachowym slownictwem	KO1_U13	wykonanie zadania
14	Ma wiadomo ustawicznego ksztalcenia, wie jak i gdzie podnosi swoje kompetencje i szuka samodzielnie wiedzy	KO1_U16	wykonanie zadania
15	Ma wiadomo ponoszenia odpowiedzialno ci za swoje czynno ci zawodowe	KO1_K02	obserwacja zachowa
16	Przestrzega zasad moralnych, prawnych, etycznych, wykazuje szacunek i trosk w stosunku do klienta. Szanuje jego prywatno	KO1_K04	obserwacja zachowa

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

##### wiedza:

ocena kolokwium (test z pytaniami jednokrotnego wyboru)

##### umiej tno ci:

ocena wykonania zadania (analiza/przeprowadzenie studium przypadku, wykonanie zadania indywidualnego i zespołowego)

##### kompetencje społeczne:

obserwacja zachowa (obserwacja zachowa indywidualnych i zespołowych pod k tem kompetencji społecznych)

#### Warunki zaliczenia

Kolokwium pisemne lub ustne, w formie stacjonarnej lub zdalnej w zale no ci od sytuacji epidemiologicznej. Ocena wypowiedzi ustnej ( krótkiej lub dlú szej). Obserwacja bezpo rednia studenta podczas wicze . Obecno na wiczeniach i wykładach.

#### Tre ci programowe (opis skrócony)

##### WYKŁADY:

Skóra jako organ. Diagnostyka chorób. Współpraca kosmologa z lekarzami ró nych specjalno ci. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Przepisy prawne reguluj ce zawód kosmologa. Wprowadzenie do medycyny estetycznej. Zabiegi wykonywane przez kosmologa: piel gnacyjne, upi kszaj ce. Metody ich wykonywania , preparaty. Aparatura wykorzystywana w gabinetach. Defekty skóry, przyczyny, zabiegi. Powikłania po zabiegach kosmologicznych.

##### WICZENIA:

Zasady bezpiecze stwa i higieny pracy. Przeprowadzanie wywiadu kosmologicznego. Samodzielne wykonywanie wybranych zabiegów. Nauka obsługi niektórych urz dze . Obserwacja pracy kosmologa. Planowanie terapii. Dobór preparatów.

#### Tre ci programowe

Semestr: 5

Forma zaj : **wykład**

1. Budowa skóry ,czynniki uszkadzaj ce, hormony ,suplementacja.
2. Rola diety, snu ,warto diagnostyczna bada .
3. Wywiad kosmologiczny, badanie skóry, choroby. Definicja leku ,kosmetyku, dermokosmetyku, filtra UV. Dokumentacja i zgoda na zabiegi. Organizacja rynku kosmetycznego w Polsce. Rozporz dzenie Parlamentu Europejskiego I rady (WE) 1223/2009. Ustawa o działalno ci leczniczej. Wyroby medyczne. Orzecznictwo s dowe.
4. Podstawowa wiedza z zakresu medycyny estetycznej, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Anatomia twarzy. Toksyna botulinowa, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, nici PDO, modelowanie i powi kszanie ust. Współpraca kosmologa z lekarzami ró nych specjalno ci.
5. Pellingi medyczne i kosmetyczne. Preparaty.
6. Intradermoterapia. Preparaty.
7. Rozst py skórne i celullit. Zabiegi redukuj ce ilo tkanki tłuszczowej
8. Aparatura wykorzystywana podczas zabiegów odmładzania skóry. Zabiegi poprawiaj ce kondycj skóry ciała. Karboksyterapia. Endermologia. Ultrad wi ki. Fale radiowe. wiatło polichromatyczne. Body wrapping. Techniki manualne.
9. Zastosowanie laserów w kosmologii..

10. Blizny i kosmetyczne metody ich redukcji.
11. Trądzik, nadpotliwość, łysienie.
12. Pielęgnacja biustu i dekoltu w gabinecie kosmetycznym.
13. Powikłania po zabiegach. Alergie.

Forma zajęć : **wiczenia praktyczne**

1. Model przekrojowy i budowa skóry, czynniki uszkadzające skórę i ich analiza, wpływ hormonów, umiejętność doboru suplementacji
2. Analiza diety, rola snu i rytmu dobowego, wartość diagnostyczna badań.
3. Przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego, przeprowadzenie badania skóry, analiza chorób. Wykonanie dokumentacji i zgoda na zabieg.
4. Analiza zabiegów medycyny estetycznej, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów. Toksyna botulinowa, kwas hialuronowy, osoczki bogatopłytkowe, nici PDO, modelowanie i powiększanie ust. Współpraca kosmetyka z lekarzami różnych specjalności w praktyce.
5. Analiza peelingu medycznych i kosmetycznych. Prezentacja firm.
6. Intradermoterapia. Preparaty.
7. Prezentacja zabiegów na rozstępy skórne, cellulit i zabiegów redukujących ilość tkanki tłuszczowej
8. Analiza aparatury wykorzystywanej podczas zabiegów odmładzania skóry. Zabiegi poprawiające kondycję skóry ciała. Karboksyterapia. Endermologia. Ultradźwięki. Fale radiowe. światło polichromatyczne. Body wrapping. Techniki manualne.- prezentacja wybranych technik
9. Zastosowanie laserów w kosmetologii- prezentacja wybranych zabiegów
10. Blizny i kosmetyczne metody ich redukcji prezentacja zabiegów.
11. Trądzik, nadpotliwość, łysienie analiza możliwości i zabiegowych w gabinecie kosmetycznym.
12. Pielęgnacja biustu i dekoltu w gabinecie kosmetycznym i wybrane zabiegi.
13. Powikłania po zabiegach analiza dokumentacji fotografii. Alergie.

Forma zajęć : **samoksztalcenie**

Praca samoksztalceniowa na podstawie której student ma przygotować prezentację / referat/ sprawozdanie



# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:	Katedra Kosmetologii				
Kierunek studiów:	Kosmetologia				
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :	Zaka enia w kosmetologii				
Forma studiów:	stacjonarne				
Nazwa katalogu:	WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne				
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	student zna: - zagro enia epidemiologiczne w gabinecie kosmetologa - profilaktyk zaka e - postaci zaka e - procedury bezpiecze stwa epidemiologicznego	KO1_W10	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	Student potrafi: - przeprowadzi proces dezynfekcji i sterylizacji po uprzedniej kwalifikacji asortymentu do procesu dekontaminacji - odczyta i zinterpretowa testy u ywane do procesu dekontaminacji	KO1_U02	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
3	- zastosowa zasady bezpiecze stwa epidemiologicznego do przygotowania klienta oraz stanowiska pracy - dobierze wła ciwe post powanie w zale no ci od rodzaju zabiegu	KO1_U08	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
4	post puje w sposób profesjonalny, przestrzega zasad prawnych, moralnych i etyki zawodowej, odpowiedzialnie pełni rol zawodow , okazuje szacunek wobec klienta/pacjenta oraz trosk o zapewnienie pełnego komfortu psychicznego i poszanowanie jego prywatno ci podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	KO1_K04	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### umiej tno ci:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### kompetencje społeczne:

<p>ocena kolokwium (test)</p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów .</p> <p>wykłady - zaliczenie pracy pisemnej na min 50% maksymalnej ilości punktów wyczenia - zaliczenie z ocen</p> <p>Warunki zaliczenia wycze :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100% obecności na zajęciach,</li> <li>- regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach,</li> <li>- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)</li> <li>- wywiązanie się z wykonania zadań wskazanych na zajęciach przez prowadzącego,</li> </ul> <p>Zaliczenie z ocen wycze na którą składa się : ocena z zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach lub przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wycze , wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywności na zajęciach.</p> <p>Zaliczenie wykładów na którą składa się : ocena z kolokwium, ocena z aktywności na zajęciach</p> <p>Zaliczenie samokształcenia: zaliczenia indywidualnego zadania wg kryteriów podanych na zajęciach</p>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Uwarunkowania prawne, uwarunkowania organizacyjne dotyczące zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Profilaktyka zakażeń w procesie świadczenia usług kosmetycznych. Procedury higieniczno - sanitarne podczas świadczenia usług kosmetycznych.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p> <p>Semestr: 4</p> <p>Forma zajęć : <b>wykład</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.</li> <li>2. Zagrożenia epidemiologiczne w gabinecie kosmetycznym. Postaci, profilaktyka, postępowanie.</li> <li>3. Uwarunkowania prawne w zakresie profilaktyki zakażeń w gabinecie kosmetycznym.</li> <li>4. Proces dezynfekcji i sterylizacji – definicja, zasady, procedury</li> <li>5. Procedury bezpieczeństwa epidemiologicznego w odniesieniu do kosmetologa, petenta, gabinetu kosmetycznego.</li> </ol>
<p>Forma zajęć : <b>wyczenia audytoryjne</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bezpieczeństwo i higiena pracy, warunki lokalowe gabinetu kosmetycznego, zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi.</li> <li>2. Zagrożenia epidemiologiczne w gabinecie kosmetycznym. Postaci, profilaktyka, postępowanie.</li> <li>3. Uwarunkowania prawne w zakresie profilaktyki zakażeń w gabinecie kosmetycznym.</li> <li>4. Proces dezynfekcji i sterylizacji - definicja, zasady, procedury.</li> <li>5. Procedury bezpieczeństwa epidemiologicznego w odniesieniu do kosmetologa, petenta, gabinetu kosmetycznego.</li> </ol>
<p>Forma zajęć : <b>samokształcenie</b></p> <p>Praca samokształceniowa- przygotowanie referatu/prezentacji/opracowanie artykułu naukowego z tematyki podanej przez prowadzącego zajęcia.</p>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Zarządzanie i marketing w branży kosmetycznej			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
3	6		20	Zaliczenie z ocen	3
		SK	5	Zaliczenie	0
		W	20	Zaliczenie z ocen	2
<b>Razem</b>			<b>45</b>		<b>5</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna podstawowe zagadnienia dotycz ce nowoczesnych metod zarz dzania przedsi biorstwem.	KO1_W11	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
2	posiada wiedz na temat elementów marketingu mix; zna nowoczesne metody dotarcia do klienta z ofert salonu kosmetycznego.	KO1_W11	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
3	rozumie zasady prawidłowej kompozycji marketingowej, zwi kszej prawdopodobie stwo odniesienia sukcesu w bran y usług kosmetycznych.	KO1_U15	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
4	potrafi przeprowadzi analiz otoczenia marketingowego salonu kosmetycznego działaj cego na rynku polskim.	KO1_U15	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
5	rozumie mechanizmy makro i mikroekonomiczne kształtuj ce rynek.	KO1_U15	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
6	jest gotowy uzna znaczenie wiedzy w rozwi zywanu problemów oraz krytycznie ocenia posiadan wiedz , jest gotowy zasi gn opinii ekspertów w przypadku trudno ci z samodzielnym rozwi zaniem problemu	KO1_K01	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna
7	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniaj c powierzone zadania i inicjuj c działania na rzecz interesu publicznego, my li w sposób przedsi biorczy wykazuj c zdolno ci komunikacyjne oraz organizacyjne	KO1_K03	wykonanie zadania, ocena aktywno ci, wypowied ustna

## Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia si

### wiedza:

- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłu szej;)

### umiej tno ci:

- ocena aktywno ci (ocena aktywno ci na zaj ciach)
- ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wiczeniach,)

<p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)</p> <p><b>kompetencje społeczne:</b></p> <p>ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)</p> <p>ocena wykonania zadania (ocena wykonania zadania indywidualnego lub zespołowego na wyczeniach,)</p> <p>ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej;)</p>
<p><b>Warunki zaliczenia</b></p> <p>Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów</p> <p>wykłady - zaliczenie z ocen wyczenia - zaliczenie z ocen praca samokształceniowa - zaliczenie</p> <p>Warunki zaliczenia wicze :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 100% obecności na zajęciach,</li> <li>- regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach,</li> <li>- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień zdrowia publicznego związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)</li> <li>- wywiązanie się z wykonania zadań wskazanych na zajęciach przez prowadzącego,</li> </ul> <p>Zaliczenie z ocen z wicze na które składa się : ocena z przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu wicze , wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywności na zajęciach.</p> <p>Zaliczenie z ocen z wykładów na które składa się : ocena z kolokwium, ocena z aktywności na zajęciach</p>
<p><b>Treści programowe (opis skrócony)</b></p> <p>Istota marketingu, jego funkcjonowanie w firmie oraz otoczeniu rynkowym ze szczególnym uwzględnieniem dóbr konsumpcyjnych i usług. Pojęcie zarządzenia (proces informacyjno-decyzyjny) oraz oceny sprawności działań . Istota pracy kierowniczej oraz kapitał ludzki i intelektualny firmy jako jeden z najważniejszych czynników warunkujących odniesienie sukcesu. Procedury dotyczące zarządzenia marketingowego firmy kosmetycznej oraz umiejętności podejmowania decyzji marketingowych dotyczących produktów, cen, promocji i dystrybucji.</p>
<p><b>Treści programowe</b></p> <p>Semestr: 6</p> <p>Forma zajęć : <b>wykład</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definicja podstawowych pojęć związanych z marketingiem i zarządzaniem. Marketingowa koncepcja konkurencji, strategia marketingowa, otoczenie marketingowe gabinetu kosmetycznego.</li> <li>2. Wpływ czynników ekonomicznych na kondycję gabinetów kosmetycznych, mikrootoczenie gabinetu kosmetycznego, pojęcie rynku</li> <li>3. Definicja rynku kosmetycznego w Polsce, sprzedaż w gabinecie – schemat, przykłady, sukces sprzedaży.</li> <li>4. Hierarchia potrzeb klientów, orientacja marketingowa kosmetologa, wystrój wnętrza salonu kosmetycznego, analiza przykładów działających salonów kosmetycznych.</li> <li>5. Drożenie do określonych celów podstawy udanej działalności gospodarczej, klasyfikacja celów, rodzaje celów, planowanie strategiczne.</li> <li>6. PR – wizerunek przedsiębiorstwa jako narzędzie marketingowe, sponsoring, kodeks etyki</li> <li>7. Zarządzanie marketingowe jako proces niezbędny do sformułowania planu działania na rynku usługowym.</li> <li>8. Merchandising a psychologia zakupów, prezentacja produktów na półkach, psychologia kolorów</li> </ol> <p>Literatura (do 3 pozycji dla formy zajęć – zalecane)</p>
<p>Forma zajęć : <b>wyczenia audytoryjne</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definicja podstawowych pojęć związanych z marketingiem i zarządzaniem. Marketingowa koncepcja konkurencji, strategia marketingowa, otoczenie marketingowe gabinetu kosmetycznego.</li> <li>2. Wpływ czynników ekonomicznych na kondycję gabinetów kosmetycznych, mikrootoczenie gabinetu kosmetycznego, pojęcie rynku</li> <li>3. Definicja rynku kosmetycznego w Polsce, sprzedaż w gabinecie – schemat, przykłady, sukces sprzedaży.</li> <li>4. Hierarchia potrzeb klientów, orientacja marketingowa kosmetologa, wystrój wnętrza salonu kosmetycznego, analiza przykładów działających salonów kosmetycznych.</li> <li>5. Drożenie do określonych celów podstawy udanej działalności gospodarczej, klasyfikacja celów, rodzaje celów, planowanie strategiczne.</li> </ol>

<p>6. PR – wizerunek przedsiębiorstwa jako narzędzie marketingowe, sponsoring, kodeks etyki</p> <p>7. Zarządzanie marketingowe jako proces niezbędny do sformułowania planu działania na rynku usługowym.</p> <p>8. Merchandising a psychologia zakupów, prezentacja produktów na półkach, psychologia kolorów</p> <p>Literatura (do 3 pozycji dla formy zajęć – zalecane)</p>
<p>Forma zajęć : <b>samokształcenie</b></p>
<p>Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia. na podstawie której student przygotowuje referat/ sprawozdanie/ prezentację .</p>

# SYLABUS ZAJ /GRUPY ZAJ

## Dane ogólne:

Jednostka organizacyjna:		Katedra Kosmetologii			
Kierunek studiów:		Kosmetologia			
Specjalno /Specjalizacja:					
Nazwa zaj / grupy zaj :		Zdrowie publiczne			
Forma studiów:		stacjonarne			
Nazwa katalogu:		WOZ-KO-I-23/24Z - stacjonarne			
Rok	Semestr	Forma zaj	Liczba godzin	Forma zaliczenia	ECTS
2	4		15	Zaliczenie z ocen	2
		SK	10	Zaliczenie	0
		W	15	Zaliczenie z ocen	1
<b>Razem</b>			<b>40</b>		<b>3</b>

## Dane merytoryczne

Szczegółowe efekty uczenia si			
Lp.	Student, który zaliczył zaj cia, zna i rozumie/potrafi/jest gotowy do:	Kod efektu dla kierunku studiów	Sposób weryfikacji efektu uczenia si
1	zna i rozumie zadania z zakresu zdrowia publicznego;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
2	zna i rozumie kulturowe, społeczne i ekonomiczne uwarunkowania zdrowia publicznego;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
3	zna i rozumie podstawowe poj cia dotycz ce zdrowia i choroby;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
4	zna i rozumie istot profilaktyki i prewencji chorób;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
5	zna i rozumie zasady racjonalnego ywienia w wietle najnowszych bada naukowych;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
6	zna i rozumie swoiste zagro enia zdrowotne wyst puj ce w rodowisku zamieszkania, edukacji i pracy;	KO1_W09	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
7	potrafi dba o prawidłow sylwetk podczas pracy oraz zach ci klienta do stosowania wicze kształtuj cych kondycj i prawidłow sylwetk .	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
8	posiada umiej tno prezentowania w formie ustnej zdrowego stylu ycia, dbało ci o piel gnacj ciała i urody oraz komunikowania si z klientem	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
9	potrafi identyfikowa problemy zdrowotne w populacji	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
10	potrafi ocenia wiatowe trendy dotycz ce ochrony zdrowia w aspekcie najnowszych danych epidemiologicznych i demograficznych;	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna
11	potrafi oceni działania w zakresie polityki zdrowotnej i społecznej prowadzonej przez pa stwo na rzecz zdrowia publicznego	KO1_U12	kolokwium, ocena aktywno ci, praca pisemna, wypowied ustna

12	jest gotowy uznać znaczenie wiedzy w rozwiązywaniu problemów oraz krytycznie ocenia posiadaną wiedzę, jest gotowy zasięgnąć opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	KO1_K01	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna
13	jest gotowy do współpracy w zespole, efektywnie wypełniając powierzone zadania i inicjując działania na rzecz interesu publicznego, myśli w sposób przemyślny, wyraża swoje zdanie, jest zdolny do komunikacji oraz organizacyjnej	KO1_K03	kolokwium, ocena aktywności, praca pisemna, wypowiedź ustna

#### Kryteria oceny i weryfikacji efektów uczenia się

##### wiedza:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### umiejętności:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

##### kompetencje społeczne:

- ocena kolokwium (test)
- ocena aktywności (ocena aktywności na zajęciach)
- ocena pracy pisemnej (ocena opracowania pisemnego)
- ocena wypowiedzi ustnej (ocena wypowiedzi krótkiej lub dłuższej);

#### Warunki zaliczenia

Kryteria procentowe ocen są zgodne z Regulaminem Studiów .  
 wykłady - zaliczenie z ocen  
 ćwiczenia - zaliczenie z ocen  
 praca samokształceniowa - zaliczenie

Warunki zaliczenia ćwiczeń :

- 100% obecności na zajęciach,
- regularne przygotowywanie się do zajęć i aktywne uczestniczenie w zajęciach,
- samodzielne przygotowanie i prezentacja kluczowych aspektów dotyczących zagadnień zdrowia publicznego związanych z modułem kształcenia (indywidualnie lub grupowo)
- wywiązanie się z wykonania zadań wskazanych na zajęciach przez prowadzącego,

Zaliczenie z ocen z ćwiczeń na które składa się : ocena z przygotowania prezentacji multimedialnej z podanego tematu ćwiczeń, wystąpienia podczas prezentacji multimedialnej, wypowiedzi ustnej, ocena z aktywności na zajęciach.

Zaliczenie z ocen z wykładów na które składa się : ocena z kolokwium, ocena z aktywności na zajęciach

#### Treści programowe (opis skrócony)

Uwarunkowania zdrowia, warunki zdrowego środowiska w korelacji ze zdrowiem człowieka. Podstawowe pojęcia epidemiologiczne. Zasady racjonalnego żywienia.

#### Treści programowe

Semestr: 4

Forma zajęć : **wykład**

1. Zdrowie – stan, proces, dyspozycja, potencjał, definicje. Wielowymiarowe ujęcie zdrowia.
2. Kulturowe, środowiskowe, ekonomiczne uwarunkowania zdrowia.
3. Zdrowa jednostka – człowiek. Zachowania w zdrowiu. Higiena psychiczna.
4. Zdrowie w relacji człowiek – środowisko.
5. Zasady racjonalnego żywienia w świetle najnowszych badań naukowych.
6. Podstawowe pojęcia epidemiologiczne.
7. Zagrożenia zdrowotne współczesnych społeczeństw.
8. Ekologiczna profilaktyka chorób uwarunkowanych przez czynniki środowiskowe.

Forma zaj : <b>wiczenia audytoryjne</b>
1.Zdrowie – stan, proces, dyspozycja, potencjał, definicje. Wielowymiarowe ujęcie zdrowia. 2.Kulturowe, środowiskowe, ekonomiczne uwarunkowania zdrowia. 3.Zdrowa jednostka – człowiek. Zachowania w zdrowiu. Higiena psychiczna. 4.Zdrowie w relacji człowiek – środowisko.
Forma zaj : <b>samokształcenie</b>
Tematyka zostanie podana przez prowadzącego zajęcia.